



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Prevención de la exposición al monóxido de carbono en el sitio de construcción

Week Ending 09/13/19

El monóxido de carbono (CO) es un asesino silencioso, por lo que es una de las amenazas más peligrosas en el sitio de construcción. El CO es inodoro, lo que significa que si está presente solo o entre otros gases y olores "regulares", es completamente indetectable.

A los pocos minutos de inhalar monóxido de carbono, puede quedar inconsciente y asfixiarse. Los trabajadores de la construcción y los soldadores están especialmente en riesgo. Existe un mayor riesgo de exposición al CO en salas de calderas, almacenes, refinerías de petróleo y plantas de producción de acero.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) enfatiza constantemente la importancia de los métodos de prevención apropiados contra el envenenamiento por CO, ya que puede amenazar la vida de innumerables trabajadores en un sitio de construcción sin previo aviso.

Los trabajadores de la construcción deben tomar las siguientes precauciones y tomar nota de estos peligros potenciales de CO.

Cuidado con los generadores portátiles

Especialmente en proyectos donde el cableado eléctrico aún no se ha realizado, los generadores portátiles son una necesidad. Sin embargo, también pueden plantear una grave preocupación. Esto finalmente se reduce a una mala ventilación.

Lo mismo ocurre con los calentadores de espacio, los equipos que funcionan con gas (como las sierras húmedas) y las bombas de agua. Para evitar el envenenamiento por CO de equipos y generadores a gas, los trabajadores deben:

- Nunca los use en espacios cerrados, como sótanos o áreas donde haya poca o ninguna ventilación. Las ventanas y puertas siempre deben dejarse abiertas cuando se usan estos materiales.
- Deje 3-4 pies de espacio entre el generador y cualquier techo o pared.
- Si usa un generador al aire libre, asegúrese de que no esté colocado en un lugar donde el CO pueda entrar en espacios confinados y ocupados, como cerca de aberturas estrechas.

Estar debidamente equipado

Los gerentes de construcción siempre deben garantizar la instalación de sistemas de ventilación efectivos en el sitio de construcción. Por esta razón, el aseguramiento de la calidad es absolutamente esencial. Los

ventiladores de tamaño industrial deben colocarse en áreas donde las aberturas al aire libre no estén tan disponibles.

Además, los equipos que funcionan con gas deben cambiarse por baterías o equipos eléctricos. Las sierras a gas (utilizadas para tallar aberturas en paredes u otras superficies) deben reemplazarse por sierras hidráulicas o neumáticas para hormigón.

Los trabajadores de la construcción también deben estar equipados con el equipo de seguridad adecuado. Los aparatos de respiración autónomos proporcionan a los trabajadores aire limpio para respirar a través de un suministro fijo de oxígeno, lo que los hace inmunes a las altas concentraciones de CO en su entorno.

Los trabajadores también deben estar equipados con monitores de gases múltiples. Estos pequeños monitores se enganchan en los cinturones de trabajo y son altamente portátiles. Detectan gases venenosos en el medio ambiente y alertan a los trabajadores sobre su presencia.

Saber responder

Los empleados de la construcción deben estar capacitados para tratar casos de intoxicación por monóxido de carbono. Si los trabajadores notan que se marean mientras trabajan entre este tipo de herramientas, deben trasladarse de inmediato a un área bien ventilada.

Del mismo modo, deberían aprender a detectar los signos de intoxicación por CO en compañeros de trabajo. Estos incluyen mareos, vómitos o falta de aliento. Si escuchan estas quejas de compañeros de trabajo o notan que se vuelven letárgicos, deben llamar al 911 de inmediato.

Además, deben trasladar a esa persona a un área ventilada y aplicar una máscara ajustada para restablecer su suministro de oxígeno. Si tienen conocimiento de la RCP, debe administrarse.

Los trabajadores de la construcción conocen los numerosos peligros mortales que los rodean, desde pendientes pronunciadas hasta maquinaria pesada. Sin embargo, el monóxido de carbono es quizás el más peligroso porque es el más discreto. Además de la capacitación para peligros más visibles, como el Fatal Four, los trabajadores deben estar familiarizados con las normas y soluciones de OSHA para el envenenamiento por monóxido de carbono.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings, and file this form with your permanent accident prevention records.