



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Importance of Mentoring

Week Ending 4/28/2023

No one has all the answers. If you do, you are under-utilized and underpaid. For the rest of us, there are always going to be times when we need help from someone else. It is important to feel comfortable asking for help when you need it or mentoring others when they need assistance.

A mentor is defined as a wise and trusted counselor or teacher. While that definition sounds like a formal and structured relationship between two people, it isn't always the case. Often a mentor at work is just someone from whom you can seek guidance or expertise. They are someone who has a lot of experience with a certain task or job and is willing to help younger or less experienced coworkers. Many companies understand the importance a mentor can have for a new hire and have an established program to make sure new hires have a mentor on the job. There are a lot of benefits from having a mentor at work.

Benefits of Mentors at Work

- Less job stress- Understanding your role at the company from someone who has gone through some of the same experiences can help to reduce the stress of a job. Many times, our friends or family may not understand the stressors and issues we deal with at work, so having a relationship with someone who understands the issues that your position can create can be useful.

- Fewer injuries and incidents- Obviously, when people with less experience are trained better and are given guidance, there is less chance for injury. Experienced Individuals must be willing to step up and talk to less experienced individuals when they see them working unsafely.
- More efficiency- Production goes up when a new hire understands how to properly do their tasks.
- Experienced individuals have learned many valuable tips and tricks over the years that can be helpful for new hires.
- Improved morale- When everyone helps each other out, it is a more enjoyable place to work.

If you do not have a mentor at work, think about reaching out more often to experienced coworkers around you. It does not have to be a structured relationship or even defined as a mentor/new hire relationship. It can just be looked at as being able to approach someone to get guidance or advice when needed. If you are an experienced worker, look to help those coming up behind you. Everyone can learn from each other in different ways. Even new hires or younger individuals have life experiences that may drastically help someone who has a lot of experience in their field. Everybody wins when all the individuals on a worksite can work safely and efficiently.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Conciencia de la zona de trabajo

Week Ending 4/28/2023

Nadie tiene todas las respuestas. Si lo hace, está infrautilizado y mal pagado. Para el resto de nosotros, siempre habrá momentos en los que necesitemos la ayuda de otra persona. Es importante sentirse cómodo pidiendo ayuda cuando la necesita o asesorando a otros cuando necesitan ayuda.

Un mentor se define como un consejero o maestro sabio y de confianza. Si bien esa definición suena como una relación formal y estructurada entre dos personas, no siempre es así. A menudo, un mentor en el trabajo es solo alguien de quien puede buscar orientación o experiencia. Es alguien que tiene mucha experiencia en una determinada tarea o trabajo y está dispuesto a ayudar a sus compañeros de trabajo más jóvenes o con menos experiencia. Muchas empresas entienden la importancia que puede tener un mentor para una nueva contratación y tienen un programa establecido para asegurarse de que los nuevos empleados tengan un mentor en el trabajo. Hay muchos beneficios de tener un mentor en el trabajo.

Beneficios de los mentores en el trabajo

- Menos estrés laboral: comprender su función en la empresa de parte de alguien que ha pasado por algunas de las mismas experiencias puede ayudar a reducir el estrés laboral. Muchas veces, es posible que nuestros amigos o familiares no comprendan los factores estresantes y los problemas que enfrentamos en el trabajo, por lo que puede ser útil tener una relación con alguien que comprenda los problemas que su puesto puede crear.

- Menos lesiones e incidentes: obviamente, cuando las personas con menos experiencia están mejor capacitadas y reciben orientación, hay menos posibilidades de lesiones. Las personas con experiencia deben estar dispuestas a dar un paso al frente y hablar con personas menos experimentadas cuando las vean trabajando de manera insegura.
- Más eficiencia: la producción aumenta cuando un nuevo empleado comprende cómo realizar correctamente sus tareas. Las personas con experiencia han aprendido muchos consejos y trucos valiosos a lo largo de los años que pueden ser útiles para los nuevos empleados.
- Mejora de la moral: cuando todos se ayudan entre sí, es un lugar más agradable para trabajar.

Si no tiene un mentor en el trabajo, piense en comunicarse más a menudo con compañeros de trabajo experimentados a su alrededor. No tiene que ser una relación estructurada o incluso definida como una relación de mentor/nueva contratación. Simplemente puede verse como poder acercarse a alguien para obtener orientación o consejo cuando sea necesario. Si usted es un trabajador experimentado, busque ayudar a los que vienen detrás de usted. Todos pueden aprender unos de otros de diferentes maneras. Incluso los nuevos empleados o las personas más jóvenes tienen experiencias de vida que pueden ayudar drásticamente a alguien que tiene mucha experiencia en su campo. Todos ganan cuando todas las personas en un lugar de trabajo pueden trabajar de manera segura y eficiente.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.