



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Summer Safety – 3 Ways to Mitigate Heat

Week Ending 7/21/2023

When the weather gets warmer, it’s hard to keep cool—especially when you work in an industry like construction that requires you to wear personal protective equipment while working outside in the heat.

Although workers may be tempted to remove their PPE when they get hot, they can’t work without it. OSHA requires that employers protect employees from workplace hazards that can cause injury or illness. And while engineered solutions and administrative work practices are effective to some degree, PPE is the last line of defense essential to shield workers from on-the-job safety hazards, so it is vital for employers to provide and ensure its proper use.

Here are three ways to mitigate heat for your workers while keeping them safe.

1. Establish mandatory breaks. During the summer, your workers will overheat quickly. This won’t be helped by the addition of thick leather gloves, heavy work boots, and other PPE gear. Your crews should be taking longer, more frequent breaks.

Crew leaders should keep a close eye on the clock, ensuring workers get out of the heat at predetermined intervals and drink cool water. Remember that each person’s internal thermostat is different, and some people may need more

frequent breaks than others. Skin conditions irritated by heavy fabrics and non-breathable material can become inflamed further by intense heat. Workers older than 65 will need to get out of the heat more often, as will new crew members — those who have been on the job for five days or less will not yet be acclimated to the heat.

2. Create cooling stations. Your workers will need a place where they can remove items such as hard hats, goggles, gloves, and ear plugs to allow their bodies’ temperatures to lower quickly. The location should be convenient to the job site, and either be shaded or air-conditioned.

In addition to having plenty of cool water available in the cooling station, consider additional options such as misting fans, personal cooling packs, and cool damp cloths.

3. Provide the appropriate PPE. Issue your workers anti-fogging goggles that fit properly and offer excellent ventilation, hard hats with vents to offer as much air circulation as possible, and ventilated gloves to offer both circulation and flexibility.

Go the extra mile and have cooling bandanas, sweatbands, neck shades, and sweat liners available for workers to use when needed.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor’s Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Seguridad en verano: 3 formas de mitigar el calor

Week Ending 7/21/2023

Cuando el clima se vuelve más cálido, es difícil mantenerse fresco, especialmente cuando trabaja en una industria como la construcción que requiere que use equipo de protección personal mientras trabaja afuera en el calor.

Aunque los trabajadores pueden sentirse tentados a quitarse el EPP cuando tienen calor, no pueden trabajar sin él. OSHA requiere que los empleadores protejan a los empleados de los peligros en el lugar de trabajo que pueden causar lesiones o enfermedades. Y si bien las soluciones de ingeniería y las prácticas de trabajo administrativo son efectivas hasta cierto punto, el EPP es la última línea de defensa esencial para proteger a los trabajadores de los peligros de seguridad en el trabajo, por lo que es vital que los empleadores proporcionen y garanticen su uso adecuado.

Aquí hay tres maneras de mitigar el calor para sus trabajadores mientras los mantiene seguros.

1. Establecer descansos obligatorios. Durante el verano, sus trabajadores se sobrecalentarán rápidamente. Esto no será ayudado por la adición de guantes de cuero gruesos, botas de trabajo pesadas y otros equipos de EPP. Sus tripulaciones deberían tomar descansos más largos y frecuentes.

Los líderes de la tripulación deben vigilar de cerca el reloj, asegurándose de que los trabajadores salgan del calor a intervalos predeterminados y beban agua fría. Recuerde que el termostato interno de cada persona es diferente, y algunas personas pueden necesitar descansos más frecuentes que otras. Las afecciones de la piel irritadas por telas pesadas y

material no transpirable pueden inflamarse aún más por el calor intenso. Los trabajadores mayores de 65 años tendrán que salir del calor con más frecuencia, al igual que los nuevos miembros de la tripulación: aquellos que han estado en el trabajo durante cinco días o menos aún no se aclimatarán al calor.

2. Crear estaciones de enfriamiento. Sus trabajadores necesitarán un lugar donde puedan quitarse artículos como cascos, gafas, guantes y tapones para los oídos para permitir que la temperatura de sus cuerpos baje rápidamente. La ubicación debe ser conveniente para el sitio de trabajo, y debe estar sombreada o con aire acondicionado.

Además de tener mucha agua fría disponible en la estación de enfriamiento, considere opciones adicionales como ventiladores de nebulización, paquetes de enfriamiento personal y paños húmedos fríos.

3. Proporcione el EPP adecuado. Proporcione a sus trabajadores gafas antivaho que se ajusten correctamente y ofrezcan una excelente ventilación, cascos con ventilaciones para ofrecer la mayor circulación de aire posible y guantes ventilados para ofrecer circulación y flexibilidad.

Haga un esfuerzo adicional y tenga pañuelos de enfriamiento, bandas para el sudor, persianas para el cuello y delineadores de sudor disponibles para que los trabajadores los usen cuando sea necesario.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.