



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

OSHA Eye and Face Protection Safety Requirements and Tips

Week Ending 8/4/2023

Workplace safety includes employees protecting their eyes and face, but do you know what an eye and face hazard is? There may be more hazards in the workplace than you realize, and OSHA has strict standards when it comes to protecting employees' health and safety.

Why Is Eye Protection Important?

Eye injuries are common in the workplace, and many are preventable, according to The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). The institute reports an estimated 2,000 eye injuries requiring medical attention occur at U.S. companies each year. They also state that up to 90% of these injuries are preventable with protective eyewear.

Potential Eye Hazards in the Workplace

Occupational jobs come with different types of hazards employees may not be aware of. Employees should always follow the OSHA eye protection standards when they are working in these conditions.

- **Projectiles** aren't always visible. Dust from concrete, metal, and wood can easily get into employees' eyes. Larger particles can cause even more severe damage, including to the face.
- **Chemicals** always pose a hazard to the eyes and face. Fumes can result in permanent eye damage and burns from chemicals can leave scarring on the face. Chemical splashes can also leave employees with vision problems and blindness.
- **Radiation** is another eye and face hazard. Laser, infrared, heat, and ultraviolet light can all damage the eyes.
- **Bloodborne pathogens** are a concern with areas with exposed mucus membranes, like the eyes, nose, and mouth. Blood and other bodily fluids can easily enter these areas upon contact, passing on diseases like Hepatitis and HIV.

An often overlooked eye hazard is **digital eye strain**, also known as *computer vision syndrome*. It refers to several types of eye problems that can occur from extended exposure to the glare from a cell phone, tablet, computer, and other electronic devices.

OSHA Recommendations Regarding Eye and Face Protection

OSHA rules on PPE include eye and face protection, along with welding shields.

- Employees should have eyewear that fits properly and is designed for the specific hazard. Maintenance is also key. The protective eyewear should always be clean, without any scratches, cracks, or breaks.
- All employees should know how to use their personal protective equipment in an emergency. They should also be supplied and familiar with eye protection training material.
- Eyeglass and contact wearers should have safety equipment that fits comfortably over their glasses. Contact lens wearers should also have protective glasses that shield their eyes from any potential contaminants.
- Prescription glasses are not considered safety gear under OSHA and other agencies' safety standards.
- Eyewear should always be disinfected before storing in an approved protective case.
- Face shields are not enough to protect employees' eyes and faces. They should be used with protective eyewear. You also only want to use OSHA-compliant face shields.

How to Practice Proper Eye and Face safety in the Workplace

1. Know What the Hazards Are at Work
2. Eliminate Potential Threats
3. Follow OSHA Eye Protection Standards
4. Replace Any Damaged PPE Equipment

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Requisitos y consejos de seguridad para la protección de los ojos y la cara de OSHA

Week Ending 8/4/2023

La seguridad en el lugar de trabajo incluye que los empleados protejan sus ojos y cara, pero ¿sabe qué es un peligro para los ojos y la cara? Puede haber más peligros en el lugar de trabajo de lo que cree, y OSHA tiene estándares estrictos cuando se trata de proteger la salud y la seguridad de los empleados.

¿Por qué es importante la protección ocular?

Las lesiones oculares son comunes en el lugar de trabajo, y muchas se pueden prevenir, según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). El instituto informa que se estima que 2,000 lesiones oculares que requieren atención médica ocurren en compañías estadounidenses cada año. También afirman que hasta el 90% de estas lesiones se pueden prevenir con gafas protectoras.

Peligros oculares potenciales en el lugar de trabajo

Los trabajos ocupacionales vienen con diferentes tipos de peligros de los que los empleados pueden no ser conscientes. Los empleados siempre deben seguir los estándares de protección ocular de OSHA cuando trabajan en estas condiciones.

- **Los proyectiles** no siempre son visibles. El polvo de concreto, metal y madera puede entrar fácilmente en los ojos de los empleados. Las partículas más grandes pueden causar daños aún más graves, incluso en la cara.
- **Los productos químicos** siempre representan un peligro para los ojos y la cara. Los vapores pueden provocar daños oculares permanentes y las quemaduras causadas por productos químicos pueden dejar cicatrices en la cara. Las salpicaduras químicas también pueden dejar a los empleados con problemas de visión y ceguera.
- **La radiación** es otro peligro para los ojos y la cara. El láser, el infrarrojo, el calor y la luz ultravioleta pueden dañar los ojos.
- **Los patógenos transmitidos por la sangre** son una preocupación con áreas con membranas mucosas expuestas, como los ojos, la nariz y la boca. La sangre y otros fluidos corporales pueden ingresar fácilmente a estas áreas al contacto, transmitiendo enfermedades como la hepatitis y el VIH.

Un peligro ocular que a menudo se pasa por alto es la **fatiga visual digital**, también conocida como *síndrome de visión por computadora*. Se refiere a varios tipos de problemas oculares que pueden ocurrir por la exposición prolongada al resplandor de un teléfono celular, tableta, computadora y otros dispositivos electrónicos.

Recomendaciones de OSHA con respecto a la protección de los ojos y la cara

Las reglas de OSHA sobre el PPE incluyen protección para los ojos y la cara, junto con escudos de soldadura.

- Los empleados deben tener gafas que se ajusten correctamente y estén diseñadas para el peligro específico. El mantenimiento también es clave. Las gafas protectoras siempre deben estar limpias, sin rasguños, grietas o roturas.
- Todos los empleados deben saber cómo usar su equipo de protección personal en caso de emergencia. También deben suministrarse y familiarizarse con el material de entrenamiento de protección ocular.
- Los usuarios de anteojos y lentes de contacto deben tener un equipo de seguridad que se ajuste cómodamente sobre sus anteojos. Los usuarios de lentes de contacto también deben tener gafas protectoras que protejan sus ojos de cualquier contaminante potencial.
- Los anteojos recetados no se consideran equipo de seguridad bajo los estándares de seguridad de OSHA y otras agencias.
- Las gafas siempre deben desinfectarse antes de guardarlas en una funda protectora aprobada.
- Los protectores faciales no son suficientes para proteger los ojos y la cara de los empleados. Deben usarse con gafas protectoras. También solo desea usar protectores faciales compatibles con OSHA.

Cómo practicar la seguridad adecuada de los ojos y la cara en el lugar de trabajo

1. Sepa cuáles son los peligros en el trabajo
2. Elimine las amenazas potenciales
3. Siga los estándares de protección ocular de OSHA
4. Reemplace cualquier equipo de EPP dañado

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.