



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Preventing Electrical Accidents

Week Ending 11/3/2023

Did you know that electricity exposure or contact is one of the leading causes of occupational injuries in the U.S.? Some of the most at-risk workers for electrical injuries and fatalities are engineers, linemen, electricians, and construction workers. Still, even those who work with electricity indirectly, like roofers and carpenters, may be exposed to serious electrical hazards.

With this being a prominent safety issue across various labor trades, it is crucial for both employers and workers to take steps to spread awareness of electricity-related risks and prevent injuries on job sites.

Electrocution occurs when a person is exposed to a lethal amount of electricity. Electrical hazards can result in **Burns, Electrocution, Shock, Arc flash/blast, Fire and Explosions** (often referenced by the acronym **BE SAFE**).

Identify Hazards

According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), some of the most dangerous electrical hazards on job sites include the following:

- Inadequate wiring
- Exposed electrical parts
- Overhead powerlines
- Defective insulation
- Overloaded circuits
- Wet conditions
- Damaged tools and equipment
- Improper PPE

Evaluate Hazards

Employers should advise workers to first look for clues if they believe an electrical hazard is present. For example, tripped circuit breakers or blown fuses may suggest too much current running through a circuit. Evaluate the "clue" and then decide what course of action to take to control the risks the hazards present.

Control Hazards

If there is a "clue" that an electrical hazard is present, controlling contact with the electrical voltages and currents is important. The CDC recommends these strategies to help control electrical hazards and create a safe work environment:

- Lock out and tag out circuits and machines
- Use the right size and type of wire to prevent overloading
- Isolate live electrical parts to prevent exposure
- Use insulation to prevent exposure to live wires and parts
- Ground electrical systems and tools to prevent shocking currents
- Use GFCIs to prevent shocking currents
- Use overcurrent protection devices to prevent overloading circuits with too much current

Implement Safe Work Practices

It's important always to practice safe work tactics when working with electricity. This includes planning work and safety in advance, wearing proper PPE, using, and maintaining the right tools for the job, avoiding overhead powerlines, using proper wiring and connectors, and avoiding wet working conditions and other hazards.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Steps to Take Following an Electricity-Related Accident

Should a worker suffer an electric shock or burn on the job, it is critical that management and fellow workers follow emergency protocol to help the injured worker and prevent other injuries from occurring.

First, shut off the electrical current if the worker is still in contact with the energized circuit. Have one of the other people on the job site call 911 immediately. If the switchgear is not readily in reach, consider moving the person away from the current with an object that does not conduct electricity, like dry wood. Never touch the injured worker directly if they are still in contact with the electrical current, as the electricity can pass from one person to another, causing multiple people to suffer injuries. If possible, try not to leave the injured worker and stay with them until the emergency medical technicians arrive.

Next, if it is determined that the worker is no longer in contact with the electrical current, call out to them to see if they are awake. If the worker is conscious, tell them not to move. Initially, an injured worker may be in shock and unaware of how serious their injuries are. Check for signs of bleeding on the worker. For wounds that have a lot of bleeding, put a cloth over the area and apply pressure. If the wound is on the arm or leg and is excessively bleeding, elevate the injured limb while keeping pressure on the wound.

If the worker is not conscious, check if they are breathing, taking care to move them as little as possible. If they are not breathing, have someone that is CPR-trained start artificial breathing and then check for a pulse. Continue CPR until the worker begins breathing or emergency services arrive.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Prevención de accidentes eléctricos

Week Ending 11/3/2023

¿Sabía que la exposición o el contacto con la electricidad es una de las principales causas de lesiones ocupacionales en los EE. UU.? Algunos de los trabajadores con mayor riesgo de sufrir lesiones eléctricas y muertes son los ingenieros, linieros, electricistas y trabajadores de la construcción. Aún así, incluso aquellos que trabajan con electricidad indirectamente, como techadores y carpinteros, pueden estar expuestos a graves peligros eléctricos.

Dado que este es un problema de seguridad prominente en varios oficios laborales, es crucial que tanto los empleadores como los trabajadores tomen medidas para difundir la conciencia sobre los riesgos relacionados con la electricidad y prevenir lesiones en los lugares de trabajo.

La electrocución ocurre cuando una persona está expuesta a una cantidad letal de electricidad. Los peligros eléctricos pueden provocar **quemaduras, electrocución, descargas eléctricas, arco eléctrico/explosión, incendios y explosiones (a menudo referenciados por el acrónimo BE SAFE)**.

Identificar los peligros

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), algunos de los peligros eléctricos más peligrosos en los lugares de trabajo incluyen los siguientes:

- Cableado inadecuado
- Partes eléctricas expuestas
- Líneas eléctricas aéreas
- Aislamiento defectuoso
- Circuitos sobrecargados
- Condiciones húmedas
- Herramientas y equipos dañados
- EPP inadecuado

Evalúe los peligros

Los empleadores deben aconsejar a los trabajadores que primero busquen pistas si creen que existe un peligro eléctrico. Por ejemplo, los disyuntores disparados o los fusibles quemados pueden sugerir demasiada corriente corriendo a través de un circuito. Evalúe la "pista" y luego decida qué curso de acción tomar para controlar los riesgos que presentan los peligros.

Controlar los peligros

Si hay una "pista" de que existe un peligro eléctrico, es importante controlar el contacto con los voltajes y corrientes eléctricas. Los CDC recomiendan estas estrategias para ayudar a controlar los peligros eléctricos y crear un entorno de trabajo seguro:

- Bloquear y etiquetar circuitos y máquinas
- Utilice el tamaño y el tipo de cable adecuados para evitar sobrecargas
- Aísle las partes eléctricas activas para evitar la exposición
- Use aislamiento para evitar la exposición a cables y piezas con corriente
- Sistemas eléctricos de puesta a tierra y herramientas para evitar corrientes de choque
- Utilice GFCI para evitar corrientes de choque
- Utilice dispositivos de protección contra sobrecorriente para evitar la sobrecarga de circuitos con demasiada corriente

Implementar prácticas de trabajo seguras

Es importante practicar siempre tácticas de trabajo seguras cuando se trabaja con electricidad. Esto incluye planificar el trabajo y la seguridad con anticipación, usar el EPP adecuado, usar y mantener las herramientas adecuadas para el trabajo, evitar las líneas eléctricas aéreas, usar el cableado y los conectores adecuados, y evitar condiciones de trabajo húmedas y otros peligros.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Pasos a seguir después de un accidente relacionado con la electricidad

Si un trabajador sufre una descarga eléctrica o una quemadura en el trabajo, es fundamental que la gerencia y los compañeros de trabajo sigan el protocolo de emergencia para ayudar al trabajador lesionado y evitar que ocurran otras lesiones.

Primero, corte la corriente eléctrica si el trabajador todavía está en contacto con el circuito energizado. Pídale a una de las otras personas en el lugar de trabajo que llame al 911 de inmediato. Si la aparamenta no está al alcance de la mano, considere alejar a la persona de la corriente con un objeto que no conduzca la electricidad, como la madera seca. Nunca toque directamente al trabajador lesionado si todavía está en contacto con la corriente eléctrica, ya que la electricidad puede pasar de una persona a otra, causando que varias personas sufran lesiones. Si es posible, trate de no dejar al trabajador lesionado y quédese con él hasta que lleguen los técnicos de emergencias médicas.

A continuación, si se determina que el trabajador ya no está en contacto con la corriente eléctrica, llámelo para ver si está despierto. Si el trabajador está consciente, dígame que no se mueva. Inicialmente, un trabajador lesionado puede estar en estado de shock y no darse cuenta de la gravedad de sus lesiones. Compruebe si hay signos de sangrado en el trabajador. Para las heridas que tienen mucho sangrado, coloque un paño sobre el área y aplique presión. Si la herida está en el brazo o la pierna y sangra excesivamente, eleve la extremidad lesionada mientras mantiene la presión sobre la herida.

Si el trabajador no está consciente, compruebe si está respirando, teniendo cuidado de moverlo lo menos posible. Si no está respirando, pídale a alguien que esté capacitado en RCP que comience a respirar artificialmente y luego verifique si tiene pulso. Continúe con la RCP hasta que el trabajador comience a respirar o lleguen los servicios de emergencia.