



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Alcohol & The Job – A Safety Issue

Week Ending 12/15/2023

Working under the influence of alcohol is strictly prohibited. This means more than just not drinking on the job. Tests have shown that alcohol can still have an effect on your body up to 18 hours after you have stopped drinking. Alcohol use is a legitimate on-the-job safety issue – and not just an attempt to control off-the-clock lifestyles.

Alcohol is a sedative. Drinking any quantity of alcohol impairs a person’s judgment, thinking ability, and coordination to some degree. Some people can “handle” alcohol better than others, but it is a fact that any alcohol consumed has some effect. Other factors which influence your body’s ability to metabolize alcohol include your weight, medications, and previous medical conditions. You may not feel it right away, but remember, alcohol affects judgment.

After drinking, you are no longer in a position to assess your own capabilities. You don’t have to be drunk to have some impairment. If you can’t make it through the day without a drink, you could have a problem and should seek professional help.

What should you do about a co-worker who is drinking on the job? Should you ignore the situation or report it? Most people would ignore the situation because they do not want to cause problems on the job or do not want to get involved. People would prefer to avoid conflict at almost any cost. But look at it this way — the drinker, no matter how nice a co-worker, is not doing you any favors. It’s a fact that the drinker is less productive. Who has to pick up the slack? You do. It is a fact that the drinker is

more likely to be involved in accidents. Who else is he or she placing at risk? You!

Are you allowing the drinking to continue?

- You are – if you cover for the drinker’s poor productivity
- You are – if you cover their mistakes
- You are – if you make excuses to others for them

Take control of the situation.

- Don’t allow the situation to continue. Stop covering for the drinker.
 - Talk to your supervisor. It is your responsibility to talk to your supervisor whenever any performance or safety issues affects your job. A drinking worker could be just as dangerous as a defective saw. You wouldn’t hesitate to bring the saw to your supervisor’s attention, would you?
 - If you are uncomfortable, suggest to your supervisor that there may be a problem. A good supervisor will take the initiative and pick up the issue from there.

Whatever you do, make sure you do something. Watch out for your co-worker as they may need help. If you don’t, you may pay dearly for someone else’s mistake.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor’s Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

El alcohol y el trabajo: un problema de seguridad

Week Ending 12/15/2023

Está terminantemente prohibido trabajar bajo los efectos del alcohol. Esto significa algo más que no beber en el trabajo. Las pruebas han demostrado que el alcohol aún puede tener un efecto en su cuerpo hasta 18 horas después de haber dejado de beber. El consumo de alcohol es un problema legítimo de seguridad en el trabajo, y no solo un intento de controlar los estilos de vida fuera del horario laboral.

El alcohol es un sedante. Beber cualquier cantidad de alcohol afecta el juicio, la capacidad de pensamiento y la coordinación de una persona hasta cierto punto. Algunas personas pueden "manejar" el alcohol mejor que otras, pero es un hecho que cualquier alcohol consumido tiene algún efecto. Otros factores que influyen en la capacidad de su cuerpo para metabolizar el alcohol incluyen su peso, medicamentos y condiciones médicas previas. Es posible que no lo sienta de inmediato, pero recuerde que el alcohol afecta el juicio.

Después de beber, ya no estás en condiciones de evaluar tus propias capacidades. No es necesario estar borracho para tener algún impedimento. Si no puede pasar el día sin beber, podría tener un problema y debe buscar ayuda profesional.

¿Qué debe hacer con un compañero de trabajo que está bebiendo en el trabajo? ¿Debes ignorar la situación o denunciarla? La mayoría de las personas ignorarían la situación porque no quieren causar problemas en el trabajo o no quieren involucrarse. La gente preferiría evitar el conflicto a cualquier precio. Pero míralo de esta manera: el bebedor, no importa cuán amable sea un compañero de trabajo, no te está haciendo ningún favor. Es un hecho que el bebedor

es menos productivo. ¿Quién tiene que tomar el relevo? Lo haces. Es un hecho que el bebedor es más propenso a verse involucrado en accidentes. ¿A quién más está poniendo en riesgo? ¡Tú!

¿Está permitiendo que la bebida continúe?

- Lo eres, si cubres la baja productividad del bebedor
- Lo eres, si cubres sus errores
- Lo eres, si pones excusas a los demás por ellas

Toma el control de la situación.

- No permitas que la situación continúe. Deje de cubrir al bebedor.
 - Habla con tu supervisor. Es su responsabilidad hablar con su supervisor cada vez que cualquier problema de rendimiento o seguridad afecte su trabajo. Un trabajador que bebe alcohol podría ser tan peligroso como una sierra defectuosa. No dudarías en llamar la atención de tu supervisor sobre la sierra, ¿verdad?
 - Si se siente incómodo, sugiérale a su supervisor que puede haber un problema. Un buen supervisor tomará la iniciativa y retomará el problema a partir de ahí.

Hagas lo que hagas, asegúrate de hacer algo. Tenga cuidado con su compañero de trabajo, ya que puede necesitar ayuda. Si no lo haces, puedes pagar caro el error de otra persona.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.