



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Best Practices to Consider for Industrial Hygiene

Week Ending 12/29/2023

Industrial hygiene plays a vital role in safeguarding the health and well-being of workers in various industries. It involves identifying and controlling potential hazards to minimize exposure to harmful substances and conditions. In the United States, OSHA sets regulations and guidelines to ensure that workplaces maintain high standards of industrial hygiene. Let's explore best practices in industrial hygiene, with a focus on OSHA's role in regulating and promoting workplace safety.

Industrial hygiene, also known as occupational hygiene, encompasses a range of practices aimed at protecting workers from workplace hazards. These hazards can include exposure to toxic chemicals, noise, radiation, ergonomic issues and other physical or biological factors. Implementing effective industrial hygiene measures not only ensures the well-being of employees but can also lead to increased productivity and reduced healthcare costs for businesses.

Industrial hygiene is a crucial field that aims to protect the health and well-being of workers by identifying, evaluating, and controlling workplace hazards. To achieve these goals, industrial hygiene follows a set of principles and best practices. Here are seven key principles of industrial hygiene:

### 1. Recognition of Hazards

The first step in industrial hygiene is the recognition of hazards in the workplace. This involves identifying and understanding potential sources of danger, such as chemical substances, physical agents, ergonomic stressors, and biological agents. OSHA provides comprehensive guidelines and resources for recognizing workplace hazards, which is essential for the subsequent steps in the industrial hygiene process. In addition, OSHA also recommends workers complete OSHA safety training, which provides site safety knowledge and awareness to

prevent the most common workplace hazards and maintain a safe and healthy work environment.

### 2. Assessment of Exposure

Once hazards are identified, industrial hygienists assess the extent to which workers are exposed to these hazards. Exposure assessment includes measuring and quantifying the level, duration, and frequency of exposure. This process helps determine whether exposure levels are within acceptable limits and whether further control measures are needed.

### 3. Hazard Control

The third principle involves implementing effective control measures to minimize or eliminate exposure to hazards. Hazard control strategies can be grouped into three main categories: engineering controls (modifying equipment or processes), administrative controls (establishing policies and procedures) and the use of personal protective equipment (PPE). The goal is to reduce or eliminate risks to workers, ensuring a safe working environment.

### 4. Monitoring and Surveillance

To maintain safe conditions, continuous monitoring and surveillance are crucial. Industrial hygienists use a variety of tools and techniques to track exposure levels and regularly assess the effectiveness of control measures. This principle ensures that the workplace remains safe and that any changes or emerging risks are promptly addressed.

### 5. Health Risk Assessment

Industrial hygienists also perform health risk assessments to determine the potential health effects of exposure to specific hazards. This involves evaluating the scientific literature, toxicological data, and epidemiological studies to understand the risks associated with particular substances or conditions. These assessments inform decisions on exposure limits and control measures.

**Special Topics for this Job:** \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

**Note:** These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the **SAFETY TIP OF THE WEEK** all week long.

### 6. Training and Education

Workers need to be aware of potential hazards and understand how to protect themselves. Training and education are key principles of industrial hygiene to ensure that employees are informed about safety practices and the proper use of PPE. Well-trained employees are more likely to recognize and mitigate risks, contributing to a safer workplace.

### 7. Regulatory Compliance

Compliance with relevant regulations and standards is essential for industrial hygiene. Governments and organizations like OSHA set guidelines and enforce regulations to protect workers. Employers are legally required to comply with these standards, and industrial hygienists play a crucial role in helping organizations meet compliance requirements.

A safe and healthy work environment promotes employee well-being and job satisfaction. Healthy and satisfied workers are more productive, have lower absenteeism rates and are less likely to leave their jobs. As a result, businesses with effective industrial hygiene practices tend to be more efficient and profitable.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Mejores prácticas a tener en cuenta para la higiene industrial

Week Ending 12/29/2023

La higiene industrial desempeña un papel vital en la protección de la salud y el bienestar de los trabajadores de diversas industrias. Implica identificar y controlar los peligros potenciales para minimizar la exposición a sustancias y condiciones nocivas. En los Estados Unidos, OSHA establece regulaciones y pautas para garantizar que los lugares de trabajo mantengan altos estándares de higiene industrial. Exploremos las mejores prácticas en higiene industrial, centrándonos en el papel de la OSHA en la regulación y promoción de la seguridad en el lugar de trabajo.

La higiene industrial, también conocida como higiene ocupacional, abarca una serie de prácticas destinadas a proteger a los trabajadores de los peligros en el lugar de trabajo. Estos peligros pueden incluir la exposición a productos químicos tóxicos, ruido, radiación, problemas ergonómicos y otros factores físicos o biológicos. La implementación de medidas efectivas de higiene industrial no solo garantiza el bienestar de los empleados, sino que también puede conducir a un aumento de la productividad y una reducción de los costos de atención médica para las empresas.

La higiene industrial es un campo crucial que tiene como objetivo proteger la salud y el bienestar de los trabajadores mediante la identificación, evaluación y control de los peligros en el lugar de trabajo. Para lograr estos objetivos, la higiene industrial sigue un conjunto de principios y mejores prácticas. He aquí siete principios clave de la higiene industrial:

### 1. Reconocimiento de peligros

El primer paso en la higiene industrial es el reconocimiento de los peligros en el lugar de trabajo. Esto implica identificar y comprender las posibles fuentes de peligro, como las sustancias químicas, los agentes físicos, los factores de estrés ergonómico y los agentes biológicos. La OSHA proporciona pautas y recursos integrales para reconocer

los peligros en el lugar de trabajo, lo cual es esencial para los pasos posteriores en el proceso de higiene industrial. Además, OSHA también recomienda que los trabajadores completen la capacitación de seguridad de OSHA, que proporciona conocimientos y concientización sobre seguridad en el sitio para prevenir los peligros más comunes en el lugar de trabajo y mantener un entorno de trabajo seguro y saludable.

### 2. Evaluación de la exposición

Una vez identificados los peligros, los higienistas industriales evalúan el grado de exposición de los trabajadores a estos peligros. La evaluación de la exposición incluye la medición y cuantificación del nivel, la duración y la frecuencia de la exposición. Este proceso ayuda a determinar si los niveles de exposición están dentro de los límites aceptables y si se necesitan medidas de control adicionales.

### 3. Control de riesgos

El tercer principio implica la implementación de medidas de control efectivas para minimizar o eliminar la exposición a los peligros. Las estrategias de control de riesgos se pueden agrupar en tres categorías principales: controles de ingeniería (modificación de equipos o procesos), controles administrativos (establecimiento de políticas y procedimientos) y uso de equipos de protección personal (EPP). El objetivo es reducir o eliminar los riesgos para los trabajadores, garantizando un entorno de trabajo seguro.

### 4. Monitoreo y vigilancia

Para mantener las condiciones de seguridad, el monitoreo y la vigilancia continuos son cruciales. Los higienistas industriales utilizan una variedad de herramientas y técnicas para realizar un seguimiento de los niveles de exposición y evaluar regularmente la eficacia de las medidas de control. Este principio garantiza que el lugar de

**Special Topics for this Job:** \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

**Note:** These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the **SAFETY TIP OF THE WEEK** all week long.

trabajo siga siendo seguro y que cualquier cambio o riesgo emergente se aborde con prontitud.

### 5. Evaluación de riesgos para la salud

Los higienistas industriales también realizan evaluaciones de riesgos para la salud para determinar los posibles efectos en la salud de la exposición a peligros específicos. Esto implica evaluar la literatura científica, los datos toxicológicos y los estudios epidemiológicos para comprender los riesgos asociados con sustancias o condiciones particulares. Estas evaluaciones sirven de base para las decisiones sobre los límites de exposición y las medidas de control.

### 6. Formación y educación

Los trabajadores deben ser conscientes de los peligros potenciales y comprender cómo protegerse. La capacitación y la educación son principios clave de la higiene industrial para garantizar que los empleados estén informados sobre las prácticas de seguridad y el uso adecuado de los EPP. Es más probable que los empleados bien capacitados reconozcan y mitiguen los riesgos, lo que contribuye a un lugar de trabajo más seguro.

### 7. Cumplimiento normativo

El cumplimiento de las regulaciones y normas pertinentes es esencial para la higiene industrial. Los gobiernos y organizaciones como OSHA establecen pautas y hacen cumplir las regulaciones para proteger a los trabajadores. Los empleadores están legalmente obligados a cumplir con estos estándares, y los higienistas industriales desempeñan un papel crucial para ayudar a las organizaciones a cumplir con los requisitos de cumplimiento.

Un entorno de trabajo seguro y saludable promueve el bienestar y la satisfacción laboral de los empleados. Los trabajadores sanos y satisfechos son más productivos, tienen tasas de ausentismo más bajas y es menos probable que abandonen sus trabajos. Como resultado, las empresas con prácticas efectivas de higiene industrial tienden a ser más eficientes y rentable.