



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Asbestos Hazards and Recommended Controls

Week Ending 1/12/2024

WHAT IS ASBESTOS?

Asbestos is a mineral fiber that occurs in rock and soil. Because of its fiber strength and heat resistance, asbestos has been used in many materials produced for building or home construction, particularly if they were manufactured prior to 1980, such as shingles, ceiling and floor tiles, and attic and pipe insulation. If these materials are broken, crushed, or disturbed, the asbestos fibers may be released into the air and become a health hazard. High exposures to asbestos may occur during demolition and rebuilding.

The Occupational Safety and Health Administration (OSHA), Environmental Protection Agency (EPA), and state and local authorities have regulations to protect workers from the hazards of asbestos.

WHAT ARE THE HAZARDS OF ASBESTOS?

Exposure to asbestos is a risk factor for developing disabling and deadly lung diseases years after the exposure. Inhaling asbestos fibers can lead to scarring of the lung tissue, which can result in the loss of lung function, disability, and death. Asbestos exposure can also cause cancer in the lungs and cancer (known as mesothelioma) in the lining of the lungs or stomach. There is a higher risk of lung cancer for smokers who are also exposed to asbestos. There is no safe level of asbestos exposure.

PROTECTING WORKERS

Employers are required to protect their workers from exposure to asbestos, even during disaster conditions. Generally, employers engaged in hurricane recovery operations are required to follow OSHA standards for asbestos in general industry (29 CFR 1910.1001) and/or construction (29 CFR 1926.1101). These standards require employers to protect workers by assessing asbestos levels, marking off regulated areas, posting hazard signs, using engineering controls (such as

ventilation systems equipped with HEPA filters), and finding ways to control work practices to reduce levels of asbestos in the air. Employers are responsible for providing and ensuring proper use of personal protective equipment (PPE), including respirators, as appropriate. If respirators are being used, employers need to implement the requirements of the OSHA respiratory protection standard (29 CFR 1910.134).

Methods for Controlling Exposure:

- Avoid disturbing sources of asbestos until proper steps or assessment and control can be implemented.
- Never smoke, eat, or drink in areas where asbestos exposure is possible.
- Avoid dry sweeping, shoveling, or other dry clean-up of dust and debris containing asbestos.
- Wet materials before and during cutting, breaking, or other work that might release asbestos fibers into the air.
- Wear protective outer clothing that can be removed and cleaned or discarded.
- If work involving asbestos-containing materials must be done, use a NIOSH-approved respirator to protect workers from inhaling asbestos fibers.
- Wash exposed parts of the body with soap and water.
- Avoid carrying asbestos fibers out of a worksite where they can later be inhaled by others (e.g., by family members at home).

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Medical Monitoring:

Per the OSHA standards for asbestos, exposure monitoring and medical surveillance of workers is required when:

- Workers are or will be exposed to airborne concentrations of fibers of asbestos at or above OSHA's exposure limits for a combined total of 30 or more days per year;
- Workers perform work that disturbs asbestos-containing material (ACM) or presumed asbestos-containing material (PACM) for a combined total of 30 or more days per year;
- For workers that wear negative-pressure respirators - the employer must provide a medical evaluation in accordance with Appendix D of OSHA's asbestos standards.

- The purpose and a description of the medical surveillance program required by OSHA standards

Training:

The employer must train each worker who may be exposed to airborne concentrations of asbestos at or above the Permissible Exposure Limit (PEL) and/or excursion limit and each worker who performs Class I through IV asbestos operations. Workers need to be trained prior to initial assignment and at least annually thereafter. The OSHA asbestos standards require hazard awareness training for work operations when there is any potential worker exposure to asbestos. The training must be in a language and format that the worker understands.

The training program must include information on:

- The health effects associated with asbestos exposure;
- The relationship between smoking and asbestos exposure in producing lung cancer;
- The quantity, location, manner of use, release, and storage of asbestos, and the specific nature of operations which could result in exposure to asbestos;
- The engineering controls and work practices associated with the worker's job assignment;
- The specific procedures implemented to protect workers from exposure to asbestos, such as appropriate work practices, emergency and clean-up procedures, and personal protective equipment to be used;
- The purpose, proper use, and limitations of respirators and protective clothing, if appropriate; and



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Peligros del asbesto y controles recomendados

Week Ending 1/12/2024

¿QUÉ ES EL AMIANTO?

El amianto es una fibra mineral que se encuentra en la roca y el suelo. Debido a su resistencia a la fibra y al calor, el asbesto se ha utilizado en muchos materiales producidos para la construcción de edificios o viviendas, particularmente si se fabricaron antes de 1980, como tejas, baldosas de techo y piso, y aislamiento de áticos y tuberías. Si estos materiales se rompen, aplastan o alteran, las fibras de asbesto pueden liberarse en el aire y convertirse en un peligro para la salud. Es posible que se produzcan exposiciones elevadas al amianto durante la demolición y la reconstrucción.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés), la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) y las autoridades estatales y locales tienen regulaciones para proteger a los trabajadores de los peligros del asbesto.

¿CUÁLES SON LOS PELIGROS DEL ASBESTO?

La exposición al amianto es un factor de riesgo para desarrollar enfermedades pulmonares incapacitantes y mortales años después de la exposición. La inhalación de fibras de amianto puede provocar cicatrices en el tejido pulmonar, lo que puede provocar la pérdida de la función pulmonar, discapacidad y la muerte. La exposición al asbesto también puede causar cáncer en los pulmones y cáncer (conocido como mesotelioma) en el revestimiento de los pulmones o el estómago. Existe un mayor riesgo de cáncer de pulmón para los fumadores que también están expuestos al asbesto. No existe un nivel seguro de exposición al asbesto.

PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES

Los empleadores están obligados a proteger a sus trabajadores de la exposición al asbesto, incluso en condiciones de desastre. Por lo general, los empleadores

que participan en operaciones de recuperación de huracanes están obligados a seguir las normas de OSHA para el asbesto en la industria general (29 CFR 1910.1001) y/o la construcción (29 CFR 1926.1101). Estas normas requieren que los empleadores protejan a los trabajadores evaluando los niveles de asbesto, marcando las áreas reguladas, colocando señales de peligro, utilizando controles de ingeniería (como sistemas de ventilación equipados con filtros HEPA) y encontrando formas de controlar las prácticas de trabajo para reducir los niveles de asbesto en el aire. Los empleadores son responsables de proporcionar y garantizar el uso adecuado del equipo de protección personal (EPP), incluidos los respiradores, según corresponda. Si se utilizan respiradores, los empleadores deben implementar los requisitos de la norma de protección respiratoria de OSHA (29 CFR 1910.134).

Métodos para controlar la exposición:

- Evite perturbar las fuentes de amianto hasta que se puedan aplicar las medidas adecuadas o la evaluación y el control.
- Nunca fume, coma o beba en áreas donde sea posible la exposición al asbesto.
- Evite barrer en seco, palear u otra limpieza en seco del polvo y los escombros que contienen asbesto.
- Materiales húmedos antes y durante el corte, la rotura u otros trabajos que puedan liberar fibras de asbesto en el aire.
- Use ropa exterior protectora que se pueda quitar y limpiar o desechar.
- Si se debe realizar un trabajo que involucre materiales que contengan asbesto, use un respirador aprobado por NIOSH para proteger a los trabajadores de la inhalación de fibras de asbesto.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

- Lave las partes expuestas del cuerpo con agua y jabón.
- Evite sacar las fibras de asbesto de un lugar de trabajo donde luego puedan ser inhaladas por otras personas (por ejemplo, por miembros de la familia en el hogar).

Seguimiento médico:

De acuerdo con las normas de OSHA para el asbesto, se requiere el monitoreo de la exposición y la vigilancia médica de los trabajadores cuando:

- Los trabajadores están o estarán expuestos a concentraciones de fibras de asbesto en el aire iguales o superiores a los límites de exposición de OSHA durante un total combinado de 30 o más días al año;
- Los trabajadores realizan trabajos que alteran el material que contiene amianto (ACM) o el material que presuntamente contiene amianto (PACM) durante un total combinado de 30 o más días al año;
- Para los trabajadores que usan respiradores de presión negativa, el empleador debe proporcionar una evaluación médica de acuerdo con el Apéndice D de las normas de asbesto de OSHA.

Adiestramiento:

El empleador debe capacitar a cada trabajador que pueda estar expuesto a concentraciones de asbesto en el aire iguales o superiores al Límite de Exposición Permisible (PEL) y/o al límite de excursión, y a cada trabajador que realice operaciones de asbesto Clase I a IV. Los trabajadores deben recibir capacitación antes de la asignación inicial y al menos una vez al año a partir de entonces. Las normas de OSHA sobre el asbesto requieren capacitación sobre concientización sobre los peligros para las operaciones de trabajo cuando existe una posible exposición de los trabajadores al asbesto. La capacitación debe ser en un idioma y formato que el trabajador entienda.

El programa de capacitación debe incluir información sobre:

- Los efectos en la salud asociados con la exposición al asbesto;
- La relación entre el tabaquismo y la exposición al amianto en la producción de cáncer de pulmón;
- La cantidad, el lugar, la forma de uso, la liberación y el almacenamiento del amianto, y la naturaleza específica de las operaciones que podrían dar lugar a la exposición al amianto;

- Los controles de ingeniería y las prácticas de trabajo asociadas con la asignación de trabajo del trabajador;
- Los procedimientos específicos implementados para proteger a los trabajadores de la exposición al asbesto, tales como prácticas de trabajo apropiadas, procedimientos de emergencia y limpieza, y equipo de protección personal que se utilizará;
- El propósito, el uso adecuado y las limitaciones de los respiradores y la ropa protectora, si corresponde; y
- El propósito y la descripción de la surveillance Programa requerido por OSHA normas.