



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Hazardous Chemicals – Four Routes of Entry

Week Ending 2/16/2024

Chemicals exist on virtually every single worksite. Many chemicals used on the job are hazardous to humans depending on how an individual comes into contact with them as well as the amount of the chemical they are exposed to. Employees need to understand the chemicals they are exposed to and the possible routes of entry. There are four ways a chemical or substance can enter the human body. These four routes of exposure include inhalation, absorption, ingestion, and injection.

1. Inhalation– Inhalation is the most common route of entry a person comes into contact with a chemical. Once inhaled, chemicals are either exhaled or deposited in the respiratory tract. Upon contact with tissue in the upper respiratory tract or lungs, chemicals may cause health effects ranging from simple irritation to severe tissue destruction. The chemical can also go onto affecting organs that are sensitive to the chemical.

2. Absorption– Getting chemicals onto the skin or eyes can result in redness and irritation all the way to severe destruction of tissue or blindness. The eyes are especially sensitive to chemicals. Some chemicals have the ability to pass through the skin and get into the bloodstream of a victim. This can lead to systemic problems in the organs.

3. Ingestion– Chemicals that inadvertently get into the mouth and are swallowed do not generally harm the gastrointestinal tract itself unless they are irritating or corrosive. Some chemicals can be absorbed through the gastrointestinal tract, where they enter the bloodstream. Once in the bloodstream, they can cause damage to the organs.

4. Injection– Though not common, injection of chemicals into the body can occur. A sharp object can be contaminated with a chemical or substance and penetrate the skin. The chemical is then in the body and can make its way into the bloodstream, where it can damage organs or other tissue.

Safe Work Practices When Working with Chemicals

- Know the chemicals you are working with. Read the SDS to understand the safe handling procedures and what to do if you come into contact with the chemical.
- **Eliminate** chemical hazards where possible. Do not use extremely hazardous chemicals unless absolutely necessary. Substitute a less hazardous chemical in place of a more hazardous chemical.
- Engineer chemical hazards out of the workplace. Engineering controls include ventilation such as fans, barriers to create distance, or a shield from chemicals, filters, etc.
- Wear the correct PPE to protect yourself from the chemical. PPE such as respirators, goggles, a face shield, chemical gloves, and a lab coat are some examples of creating barriers between your body and a chemical.

Discussion point

Also, think about your family. If you are not practicing good hygiene, you could be bringing chemicals home with you and exposing family members to them. For example, there is lead dust on the floor of a work area you are often in. You walk through the floor all day, and then when you go home, you do not take off your shoes, and you walk around on your carpet. Your baby son crawls on the carpet, inhaling and possibly ingesting the lead dust leading to health problems for him.

Take preventive measures to clean your clothes and other items that you take home with you.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Productos químicos peligrosos: cuatro rutas de entrada

Week Ending 2/16/2024

Los productos químicos existen en prácticamente todos los lugares de trabajo. Muchos productos químicos utilizados en el trabajo son peligrosos para los seres humanos, dependiendo de cómo una persona entre en contacto con ellos, así como de la cantidad de productos químicos a los que esté expuesto. Los empleados deben comprender los productos químicos a los que están expuestos y las posibles vías de entrada. Hay cuatro formas en que un producto químico o sustancia puede entrar en el cuerpo humano. Estas cuatro vías de exposición incluyen la inhalación, la absorción, la ingestión y la inyección.

1. Inhalación: la inhalación es la vía de entrada más común: una persona entra en contacto con una sustancia química. Una vez inhaladas, las sustancias químicas se exhalan o se depositan en las vías respiratorias. Al entrar en contacto con el tejido del tracto respiratorio superior o los pulmones, las sustancias químicas pueden causar efectos en la salud que van desde una simple irritación hasta una grave destrucción de los tejidos. El producto químico también puede afectar a los órganos que son sensibles al producto químico.

2. Absorción: la entrada de productos químicos en la piel o los ojos puede provocar enrojecimiento e irritación hasta la destrucción grave del tejido o la ceguera. Los ojos son especialmente sensibles a los productos químicos. Algunas sustancias químicas tienen la capacidad de atravesar la piel y entrar en el torrente sanguíneo de la víctima. Esto puede conducir a problemas sistémicos en los órganos.

3. Ingestión: los productos químicos que entran inadvertidamente en la boca y se ingieren generalmente no dañan el tracto gastrointestinal en sí, a menos que sean irritantes o corrosivos. Algunas sustancias químicas pueden absorberse a través del tracto gastrointestinal, donde entran en el torrente sanguíneo. Una vez en el torrente sanguíneo, pueden causar daño a los órganos.

4. Inyección: aunque no es común, puede ocurrir una inyección de productos químicos en el cuerpo. Un objeto afilado puede contaminarse con un producto químico o sustancia y penetrar

en la piel. La sustancia química se encuentra en el cuerpo y puede llegar al torrente sanguíneo, donde puede dañar órganos u otros tejidos.

Prácticas de trabajo seguras cuando se trabaja con productos químicos

- Conozca los productos químicos con los que está trabajando. Lea la SDS para comprender los procedimientos de manipulación segura y qué hacer si entra en contacto con el producto químico.
- **Elimine** los peligros químicos siempre que sea posible. No utilice productos químicos extremadamente peligrosos a menos que sea absolutamente necesario. Sustituya un producto químico menos peligroso en lugar de un producto químico más peligroso.
- Eliminar los peligros químicos del lugar de trabajo. Los controles de ingeniería incluyen ventilación como ventiladores, barreras para crear distancia o un escudo contra productos químicos, filtros, etc.
- Use el EPP correcto para protegerse del químico. Los equipos de protección personal, como respiradores, gafas, un protector facial, guantes químicos y una bata de laboratorio, son algunos ejemplos de la creación de barreras entre su cuerpo y un producto químico.

Punto de discusión

Además, piensa en tu familia. Si no practicas una buena higiene, podrías llevar productos químicos a casa y exponer a los miembros de tu familia a ellos. Por ejemplo, hay polvo de plomo en el piso de un área de trabajo en la que se encuentra a menudo. Caminas por el piso todo el día, y luego, cuando llegas a casa, no te quitas los zapatos, y caminas sobre tu alfombra. Su hijo pequeño gatea por la alfombra, inhalando y posiblemente ingiriendo el polvo de plomo, lo que le provoca problemas de salud.

Tome medidas preventivas para limpiar su ropa y otros Artículos que te llevas a casa.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.