



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Electrical Shock

Week Ending 3/15/2024

Electricity powers our daily lives but ignoring its dangers can lead to on-the-job injuries or death. When an electric current passes through a portion of the body, an electric shock occurs. It can result in no injury or burn both internal and external tissue, causing organ damage or even death.

A shock's severity is measured by the amount of current flowing through the body, the length of time the body is in contact with the current, and the path the current takes through the body.

Employees can prevent electric shock by following these safe practices when working with electric power tools, appliances, light fixtures, and machinery.

SAFE WORK PRACTICES

Wear Personal Protective Equipment (PPE)

Wear rubber- soled shoes and insulated safety gloves when operating power tools, replacing fuses, or working with any device that could give an electric shock. Use rubber floor matting, if available.

POWER SOURCES

Inspect Power Cords

Check power cords regularly and replace any that are frayed or have damaged insulation covers. Never tape or splice damaged cords. The Occupational Safety and Health Administration's standard, 29 Code of Federal Regulations 1926.405(a)(2)(ii)(J), requires that extension cords used with portable electric tools and appliances "shall be of three-wire type and shall be designed for hard or extra-hard usage."

Ground All Power Supply Systems

Ensure that all electrical equipment, electrical circuits, and power supply systems are grounded. Never remove the grounding wire on a three-pronged cord. Also, never attach an ungrounded, two-prong adapter plug to a three-pronged cord or tool.

Do Not Overload Circuits

Ensure that all circuit-breakers or fuses have the correct rating.

Always Use Ground Fault Circuit Interrupters (GFCIs)

GFCIs interrupt the flow of electricity within as little as 1/40 of a second. They can prevent electrocution in wet areas, such as bathrooms, kitchens, sinks, or outdoors. Always follow the manufacturers' testing procedures to make sure GFCIs are properly working.

Disconnect Electrical Equipment from Its Power Source Before Repairs

Never assume the electrical device has been unplugged. Check to make sure.

TOOLS AND EQUIPMENT

Follow Manufacturers' Instructions

To avoid electrical shock, always use tools and equipment as intended and as outlined in the manufacturer's instructions.

Inspect Tools Before Use

Ensure that all tools are in good working order before use. Remove from service any defective tool with a frayed cord, missing prongs, or a cracked casing. Attach a "Do Not Use" tag to the damaged tool. Set it aside and report it to a supervisor. Allow only a qualified electrician to complete repairs.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Never Use Electric Appliances or Tools Near Water

Avoid all liquids when using electrical devices. Even the water content in the human body can make an efficient conductor of electricity when it seeks a path to the ground.

Use Double-Insulated Tools

Tools with non-metallic cases and a manufacturer's label that says "double-insulated" means the insulation is inside the tool. This insulation protects the user from shock if water enters the tool's housing. If a double-insulated tool is dropped into water, disconnect the power source before reaching for it.

Keep Tools and Equipment Clean

Clean and inspect tools after each use. Liquids, such as grease, oil, and solvents left on tools and equipment can result in electric shock.

WORKING OUTSIDE

Look for Overhead Power Lines

Do not let aluminum paint rollers, saws, dump truck beds, and other equipment touch power lines. Stay at least 10 feet away from power lines and use only non-conductive wood or fiberglass ladders when working near utility lines. Keep the base of fiberglass ladders clean and dry.

Call 811 Before Digging

Many power lines are buried underground. Always contact a utility locator service or VA811.com before digging.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Choque eléctrico

Week Ending 3/15/2024

La electricidad alimenta nuestra vida diaria, pero ignorar sus peligros puede provocar lesiones en el trabajo o la muerte. Cuando una corriente eléctrica pasa a través de una parte del cuerpo, se produce una descarga eléctrica. Puede no provocar lesiones ni quemar tanto el tejido interno como el externo, causando daños en los órganos o incluso la muerte.

La gravedad de una descarga se mide por la cantidad de corriente que fluye a través del cuerpo, la cantidad de tiempo que el cuerpo está en contacto con la corriente y el camino que la corriente toma a través del cuerpo.

Los empleados pueden evitar descargas eléctricas siguiendo estas prácticas seguras cuando trabajen con herramientas eléctricas, electrodomésticos, accesorios de iluminación y maquinaria.

PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS

Use equipo de protección personal (EPP)

Use zapatos con suela de goma y guantes de seguridad aislados cuando opere herramientas eléctricas, reemplace fusibles o trabaje con cualquier dispositivo que pueda provocar una descarga eléctrica. Use tapetes de goma para pisos, si están disponibles.

FUENTES DE ENERGÍA

Inspeccione los cables de alimentación

Revise los cables de alimentación con regularidad y reemplace los que estén deshilachados o tengan cubiertas de aislamiento dañadas. Nunca pegue con cinta adhesiva o empalmes cables dañados. La norma de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés), 29 Código de Regulaciones Federales 1926.405(a)(2)(ii)(J), requiere que los cables de

extensión utilizados con herramientas y aparatos eléctricos portátiles "sean del tipo de tres hilos y estén diseñados para un uso duro o extra duro".

Conecte a tierra todos los sistemas de suministro de energía

Asegúrese de que todos los equipos eléctricos, circuitos eléctricos y sistemas de suministro de energía estén conectados a tierra. Nunca retire el cable de conexión a tierra de un cable de tres clavijas. Además, nunca conecte un enchufe adaptador de dos clavijas sin conexión a tierra a un cable o herramienta de tres clavijas.

No sobrecargue los circuitos

Asegúrese de que todos los disyuntores o fusibles tengan la clasificación correcta.

Utilice siempre interruptores de circuito de falla a tierra (GFCI)

Los GFCI interrumpen el flujo de electricidad en tan solo 1/40 de segundo. Pueden prevenir la electrocución en áreas húmedas, como baños, cocinas, fregaderos o al aire libre. Siga siempre los procedimientos de prueba de los fabricantes para asegurarse de que los GFCI funcionen correctamente.

Desconecte el equipo eléctrico de su fuente de alimentación antes de repararlo

Nunca asuma que el dispositivo eléctrico se ha desenchufado. Compruébalo para asegurarte.

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS

Siga las instrucciones del fabricante

Para evitar descargas eléctricas, utilice siempre las herramientas y el equipo según lo previsto y como se indica en las instrucciones del fabricante.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Inspeccione las herramientas antes de usarlas

Asegúrese de que todas las herramientas estén en buen estado de funcionamiento antes de usarlas. Retire del servicio cualquier herramienta defectuosa con un cable deshilachado, puntas faltantes o una carcasa agrietada. Coloque una etiqueta de "No usar" en la herramienta dañada. Déjalo a un lado y repórtalo a un supervisor. Permita que solo un electricista calificado complete las reparaciones.

Nunca use aparatos eléctricos o herramientas cerca del agua

Evite todos los líquidos cuando utilice dispositivos eléctricos. Incluso el contenido de agua en el cuerpo humano puede ser un conductor eficiente de electricidad cuando busca un camino hacia el suelo.

Utilice herramientas con doble aislamiento

Las herramientas con carcasas no metálicas y una etiqueta del fabricante que dice "doble aislamiento" significa que el aislamiento está dentro de la herramienta. Este aislamiento protege al usuario de golpes si entra agua en la carcasa de la herramienta. Si una herramienta con doble aislamiento se cae al agua, desconecte la fuente de alimentación antes de alcanzarla.

Mantenga limpias las herramientas y el equipo

Limpie e inspeccione las herramientas después de cada uso. Los líquidos, como la grasa, el aceite y los disolventes que quedan en las herramientas y equipos, pueden provocar una descarga eléctrica.

TRABAJAR AL AIRE LIBRE

Busque líneas eléctricas aéreas

No permita que los rodillos de pintura de aluminio, las sierras, las cajas de los camiones de volteo y otros equipos toquen las líneas eléctricas. Manténgase al menos a 10 pies de distancia de las líneas eléctricas y use solo escaleras de madera o fibra de vidrio no conductoras cuando trabaje cerca de líneas de servicios públicos. Mantenga la base de las escaleras de fibra de vidrio limpia y seca.

Llame al 811 antes de excavar

Muchas líneas eléctricas están enterradas bajo tierra. Siempre póngase en contacto con un servicio o VA811.com localizador de servicios públicos antes de excavar.