



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Tips to Avoid Pinch Point Hazards

Week Ending 3/22/2024

Pinch points are common workplace hazards that can lead to serious injury, amputations, and even death on the job site. In this post, we're sharing everything you need to know about pinch point hazards and top safety tips to prevent these types of injuries.

### What is a pinch point?

A pinch point is where two objects come together and a body part, most commonly the fingers and hands, can get caught. While pinch point hazards most often involve the fingers and hands, they can also affect other parts of the body.

### What are examples of pinch points?

With the wide variety of tools and equipment on the job site, there are many places where pinch points can occur.

Here are some common pinch points examples:

- Machinery
- Rotating mechanical parts
- Conveyor belt
- Equipment with sliding parts or hinges
- Concrete blocks
- Chains and pipes
- A pair of pliers or other handheld tools
- Truck and equipment doors
- Excavator
- Unsecured materials

While the bigger pieces of machinery and equipment may seem more obvious, it's also important to recognize that the smaller hazards like pliers and handheld tools also have the potential to cause injury.

### Types of pinch point injuries

Pinch point injuries most commonly involve the fingers and hands. Minor types of pinch point injuries include cuts, bruises, blisters, and contusions. More serious types of pinch point injuries include amputations, lacerations, broken bones, and even death.

A pinch point injury can happen when:

- Reaching into machinery or equipment with moving parts
- Walking or working in areas with mobile equipment
- Not paying attention to the location of hands or feet
- Equipment or safety guards are in poor condition
- Clothing, jewelry, or hair gets caught or tangled

### Importance of pinch point safety

It's extremely important for everyone on the job site to take personal responsibility and be able to recognize pinch point hazards in order to prevent injuries. To help keep workers safe from pinch point injuries, be sure to carefully inspect all machinery and equipment to identify potential pinch point hazards.

After identifying these hazards, the next step is to remove or safeguard the pinch points in order to prevent worker contact with the pinch point hazard.

**Special Topics for this Job:** \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


**Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

**Note:** These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

### Tips to avoid pinch point hazards

Follow these tips to prevent pinch hazards on the job site:

1. **Never place your hands where you can't see them:** Always keep your eyes on your hands. If your view is obstructed, do not proceed with the work until you have a clear view of what you are working on.
2. **Pay close attention to moving parts:** When using your hands around any machinery or moving parts, always stay vigilant and pay close attention.
3. **Wear proper PPE:** Types of personal protective equipment (PPE) to protect against pinch points may include safety gloves, forearm guards, and metacarpal guards. You'll also want to wear snug clothing, remove jewelry, and secure long hair back to avoid getting caught or tangled in a pinch point.
4. **Check machine and tool safety guards:** Safety guards are one of the most important protections against pinch points. Never tamper with or disable machine and tool safety guards and always do pre-work inspections to ensure that the safety guards are in good working order before using the equipment.
5. **Create pinch point labels:** Always create, check, and maintain warning labels to place near known pinch points on the job site.
6. **Follow Lock Out/Tag Out Procedures:** Always make sure equipment is de-energized before starting any repairs or maintenance work.
7. **Never walk away from machines that are turned on or in motion:** If a machine is turned on or coasting, never walk away from the equipment as it can cause a hazard for other workers.
8. **Securely block equipment or parts where stored energy can be released:** If a machine has the ability to release stored energy, make sure to properly secure or block the equipment.
9. **Avoid shortcuts:** Stress the importance of doing the job right rather than taking shortcuts to save time as this can often lead to careless mistakes and costly injuries.
10. **Properly train employees on pinch point safety:** Hold a pinch points tool box talk to properly train employees on recognizing and responding to pinch point safety hazards. Regularly review training topics and encourage proper communication between workers when they are working with materials that could cause pinch point hazards.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Consejos para evitar los peligros de los puntos de pellizco

Week Ending 3/22/2024

Los puntos de pellizco son peligros comunes en el lugar de trabajo que pueden provocar lesiones graves, amputaciones e incluso la muerte en el lugar de trabajo. En esta publicación, compartimos todo lo que necesita saber sobre los peligros de los puntos de pellizco y los mejores consejos de seguridad para prevenir este tipo de lesiones.

### ¿Qué es un punto de pellizco?

Un punto de pellizco es cuando dos objetos se juntan y una parte del cuerpo, más comúnmente los dedos y las manos, pueden quedar atrapados. Si bien los peligros de los puntos de pellizco con mayor frecuencia involucran los dedos y las manos, también pueden afectar otras partes del cuerpo.

### ¿Cuáles son los ejemplos de puntos de pellizco?

Con la amplia variedad de herramientas y equipos en el lugar de trabajo, hay muchos lugares donde pueden ocurrir puntos de pellizco.

Estos son algunos ejemplos comunes de puntos de pellizco:

- Maquinaria
- Piezas mecánicas giratorias
- Cinta transportadora
- Equipos con partes deslizantes o bisagras
- Bloques de hormigón
- Cadenas y tubos
- Un par de alicates u otras herramientas de mano
- Puertas de camiones y equipos
- Excavador
- Materiales no asegurados

Si bien las piezas más grandes de maquinaria y equipo pueden parecer más obvias, también es importante reconocer que los peligros más pequeños, como los

alicates y las herramientas manuales, también tienen el potencial de causar lesiones.

### Tipos de lesiones en puntos de pellizco

Las lesiones por puntos de pellizco involucran con mayor frecuencia los dedos y las manos. Los tipos menores de lesiones por puntos de pellizco incluyen cortes, moretones, ampollas y contusiones. Los tipos más graves de lesiones por puntos de pellizco incluyen amputaciones, laceraciones, huesos rotos e incluso la muerte.

Una lesión en el punto de pellizco puede ocurrir cuando:

- Alcanzar maquinaria o equipo con piezas móviles
- Caminar o trabajar en áreas con equipos móviles
- No prestar atención a la ubicación de las manos o los pies
- El equipo o los resguardos de seguridad están en mal estado
- La ropa, las joyas o el cabello se enganchan o se enredan

### Importancia de la seguridad de los puntos de pellizco

Es extremadamente importante que todos en el lugar de trabajo asuman la responsabilidad personal y sean capaces de reconocer los peligros de los puntos de pellizco para prevenir lesiones. Para ayudar a mantener a los trabajadores a salvo de lesiones por puntos de pellizco, asegúrese de inspeccionar cuidadosamente toda la maquinaria y el equipo para identificar los posibles peligros de los puntos de pellizco.

Después de identificar estos peligros, el siguiente paso es eliminar o salvaguardar los puntos de pellizco para evitar el contacto del trabajador con el peligro del punto de pellizco.

**Special Topics for this Job:** \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


**Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

**Note:** These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

### Consejos para evitar los peligros de los puntos de pellizco

Siga estos consejos para evitar riesgos de pellizco en el lugar de trabajo:

1. **Nunca coloques las manos donde no puedas verlas:** Mantén siempre los ojos en las manos. Si su vista está obstruida, no continúe con el trabajo hasta que tenga una visión clara de lo que está trabajando.
2. **Preste mucha atención a las piezas móviles:** Cuando use las manos alrededor de cualquier maquinaria o partes móviles, siempre manténgase alerta y preste mucha atención.
3. **Use el EPP adecuado:** Los tipos de equipo de protección personal (EPP) para protegerse contra los puntos de pellizco pueden incluir guantes de seguridad, protectores de antebrazos y protectores metacarpianos. También querrá usar ropa ajustada, quitarse las joyas y asegurar el cabello largo hacia atrás para evitar quedar atrapado o enredado en un punto de pellizco.
4. **Revise los protectores de seguridad de máquinas y herramientas:** Los protectores de seguridad son una de las protecciones más importantes contra los puntos de pellizco. Nunca manipule ni desactive los protectores de seguridad de máquinas y herramientas y siempre realice inspecciones previas al trabajo para asegurarse de que los protectores de seguridad estén en buen estado de funcionamiento antes de usar el equipo.
5. **Crear etiquetas de puntos de pellizco:** Siempre cree, verifique y mantenga etiquetas de advertencia para colocarlas cerca de los puntos de pellizco conocidos en el lugar de trabajo.
6. **Siga los procedimientos de bloqueo/etiquetado:** Siempre asegúrese de que el equipo esté desenergizado antes de comenzar cualquier trabajo de reparación o mantenimiento.
7. **Nunca se aleje de las máquinas que están encendidas o en movimiento:** Si una máquina está encendida o en movimiento, nunca se aleje del equipo, ya que puede causar un peligro para otros trabajadores.
8. **Bloquee de forma segura el equipo o las piezas donde se pueda liberar la energía almacenada:** Si una máquina tiene la capacidad de liberar la energía almacenada, asegúrese de asegurar o bloquear adecuadamente el equipo.
9. **Evite los atajos:** Enfaticé la importancia de hacer bien el trabajo en lugar de tomar atajos para ahorrar tiempo, ya que esto a menudo puede conducir a errores por descuido y lesiones costosas.
10. **Capacite adecuadamente a los empleados sobre la seguridad de los puntos de pellizco:** Mantenga una charla sobre la caja de herramientas de los puntos de pellizco para capacitar adecuadamente a los empleados sobre cómo reconocer y responder a la seguridad de los puntos de pellizco peligrosos. Revise regularmente los temas de capacitación y fomente la comunicación adecuada entre los trabajadores cuando trabajen con materiales que puedan causar peligros en los puntos de pellizco.