



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

### Hand Protection

Week Ending 4/12/2024

Take a moment to think what it would be like to lose the use of your fingers or your hand. In medical circles, an injury or burn to the hand is considered "critical" because of its role in executing essential daily functions. Simple everyday tasks suddenly become complicated or even impossible.

Ask someone in the construction industry for the best way to protect hands from construction hazards, and you'll hear a common but insufficient response: "Just wear gloves." It's flippant and incomplete, but unfortunately that's where conversations usually stop.

According to an OSHA study, more than 70+ percent of hand injuries would've been prevented if proper PPE (gloves) had been used. Did you catch that? Preventable: did not need to happen in the first place. Findings included people choosing to not wear PPE and others choosing to use the wrong PPE to protect them from the exposed hazards. Neither employers nor employees can afford to dismiss the gravity of a hand injury—especially a preventable one.

The first step is to perform a risk assessment. This assessment can't use a cookie-cutter template because no one PPE item works to protect against every hazard. A heavy/civil construction employer faces significantly different hand hazards than a residential construction company, which differs from a wastewater company or a utilities construction company. The risks are different, meaning the protection requirements are different.

Here are some common hand hazards found across the construction industries that can be identified by conducting an effective risk assessment:

- Cuts/punctures/lacerations from sharp tools, nails, machinery, sheet metal/glass handling, laying tile and marble
- Abrasion, crushing, bruising from impacts and blows to the palm and back of the hand
- Chemical hazards from acids, solvents, sealants, lime and chromate in cement, paints, pesticides, asbestos, acetone, etc. resulting in chemical burns
- Cold stress from outdoor work or in extreme temperatures
- Skin absorption of harmful substances causing chemical burns
- Thermal burns from extreme temperatures

Changing conditions create changing hazards that can take a construction worker by surprise and cause an injury:

- Wet from weather or cleaning that causes loss of grip, poor dexterity, finger cramping
- Penetrating liquids soaking through the wrong type of gloves causing rash, skin irritation, chemical absorption, cold stress
- Penetrating/puncturing sharps of metal, nails, edges/corners, wood/metal splinters
- Handling masonry blocks/stone that damage gloves and abrade/cut skin
- Handling/exposed to hot material, such as tar, steam, welding, hot surfaces
- Changing tasks, such as operating equipment to loading/unloading materials to manually moving sheet metal or equipment with sharp edges without changing the gloves to match the hazards

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.  
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the **SAFETY TIP OF THE WEEK** all week long.

Without a thorough risk assessment, hazards and exposures can be missed and endanger employees with improper or lack of the right PPE. This assessment results in identifying the various types of glove materials and selecting the right protection level matching the hazard.

It's important to pairing the right glove with the appropriate hazard. Common glove materials include:

- Cotton/fabric – thin, breathable layer for keeping hands clean or as a liner to provide warmth under an external glove
- Coated fabric gloves – offer limited protection from alkaline exposures with concrete or chemical resistance for short/limited exposures
- Latex or Nitrile – protects skin from oils, solvents, grease, or biohazards
- Leather – provide moderate heat protection, durable; not intended for wet/chemical conditions
- Kevlar® or aramids – provides heat resistance and cut resistance
- Impact/Vibration-resistant – for use with pneumatic or vibrating tools, grinding, mechanical work
- Chemical and liquid-resistant – with a variety of coatings for specific chemical/liquid applications
- Cut/puncture-resistant – different materials provide different levels or degrees of protection, including layers of Kevlar, stainless steel weaves, and exterior coatings that reinforce the resistance layers
- High-visibility – made from various materials, these gloves are needed in conditions where seeing people's fingers and hands during movement is critical. Examples include gas/oil drilling and rigs, crane operations, pipefitting tasks, and many others.

- **Partner with your PPE manufacturer:** Discussing the task and potential exposures with the manufacturer enables them to offer tailored options that match the hazards.
- **Consider manufacturer programs that provide samples** for trial, expert site assessments, and detailed reports with PPE recommendations. The right vendor will help you assess your challenges or opportunities for improvement and try solutions based on your needs at no cost to you. This lets you select, purchase, and inventory the right PPE the first time rather than through trial and error. You can be confident in knowing your PPE meets OSHA's "appropriate hand protection" requirements while ensuring your employees have PPE that offers protection, form, fit, and function.

Hand injuries are common in the construction industry and are preventable when using the right PPE. Hand injuries are costly to both the injured and the employer, but exposures to hazards can be reduced through an effective risk assessment followed by proper selection of PPE.

Once you know the hazards, you can select the right material for optimum skin and hand protection. In addition to the material, proper fit is important along with additional needs for dexterity, grip, and durability.

There are plenty of options, designs, styles, and brands to choose from. Here are some strategies to help you find the right glove on your first attempt:

- **Engage with your safety distributor:** Relying on the expertise and experience of your distributor can introduce you to the latest technology and styles that align with your specific needs.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

### Protección de las manos

Week Ending 4/12/2024

Tómate un momento para pensar cómo sería perder el uso de tus dedos o de tu mano. En los círculos médicos, una lesión o quemadura en la mano se considera "crítica" debido a su papel en la ejecución de las funciones diarias esenciales. Las tareas cotidianas simples de repente se vuelven complicadas o incluso imposibles.

Pregúntele a alguien en la industria de la construcción cuál es la mejor manera de proteger las manos de los peligros de la construcción, y escuchará una respuesta común pero insuficiente: "Solo use guantes". Es frívolo e incompleto, pero desafortunadamente ahí es donde generalmente se detienen las conversaciones.

Según un estudio de OSHA, más del 70+ por ciento de las lesiones en las manos se habrían evitado si se hubiera utilizado el EPP (guantes) adecuado. ¿Lo has pillado? Prevenible: no era necesario que sucediera en primer lugar. Los hallazgos incluyeron a personas que eligieron no usar EPP y otras que eligieron usar el EPP incorrecto para protegerse de los peligros expuestos. Ni los empleadores ni los empleados pueden darse el lujo de descartar la gravedad de una lesión en la mano, especialmente una prevenible.

El primer paso es realizar una evaluación de riesgos. Esta evaluación no puede usar una plantilla estándar porque ningún artículo de EPP funciona para proteger contra todos los peligros. Un empleador de construcción pesada/civil se enfrenta a riesgos manuales significativamente diferentes a los de una empresa de construcción residencial, que difiere de una empresa de aguas residuales o una empresa de construcción de servicios públicos. Los riesgos son diferentes, lo que significa que los requisitos de protección son diferentes.

Estos son algunos de los peligros comunes para las manos que se encuentran en las industrias de la construcción y que se pueden identificar mediante la realización de una evaluación de riesgos eficaz:

- Cortes / perforaciones / laceraciones de herramientas afiladas, clavos, maquinaria, manipulación de chapa/vidrio, colocación de baldosas y mármol
- Abrasión, aplastamiento, hematomas por impactos y golpes en la palma y el dorso de la mano
- Peligros químicos de ácidos, solventes, selladores, cal y cromato en cemento, pinturas, pesticidas, asbesto, acetona, etc. que resultan en quemaduras químicas
- Estrés por frío debido al trabajo al aire libre o en temperaturas extremas
- Absorción cutánea de sustancias nocivas que causan quemaduras químicas
- Quemaduras térmicas por temperaturas extremas

Las condiciones cambiantes crean peligros cambiantes que pueden tomar por sorpresa a un trabajador de la construcción y causar una lesión:

- Mojado por el clima o la limpieza que causa pérdida de agarre, poca destreza, calambres en los dedos
- Líquidos penetrantes que empapan a través del tipo incorrecto de guantes causando sarpullido, irritación de la piel, absorción de productos químicos, estrés por frío
- Objetos punzantes penetrantes/punzantes de metal, clavos, bordes/esquinas, astillas de madera/metal

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.  
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

- Manipulación de bloques/piedras de mampostería que dañan los guantes y desgastan/cortan la piel
- Manipulación/exposición a material caliente, como alquitrán, vapor, soldadura, superficies calientes
- Cambiar de tareas, como operar equipos para cargar/descargar materiales y mover manualmente láminas de metal o equipos con bordes afilados sin cambiar los guantes para que coincidan con los peligros

perforaciones y plataformas de gas/petróleo, las operaciones de grúas, las tareas de instalación de tuberías y muchas otras.

Una vez que conozca los peligros, puede seleccionar el material adecuado para una protección óptima de la piel y las manos. Además del material, el ajuste adecuado es importante junto con las necesidades adicionales de destreza, agarre y durabilidad.

Sin una evaluación exhaustiva de los riesgos, los peligros y las exposiciones pueden pasar desapercibidos y poner en peligro a los empleados con un EPP inadecuado o sin el adecuado. Esta evaluación da como resultado la identificación de los diversos tipos de materiales de guantes y la selección del nivel de protección adecuado para el peligro.

Hay muchas opciones, diseños, estilos y marcas para elegir. Aquí hay algunas estrategias para ayudarlo a encontrar el guante adecuado en su primer intento:

- **Comunícate con tu distribuidor de seguridad:** Confiar en los conocimientos y la experiencia de tu distribuidor puede presentarte la última tecnología y estilos que se alinean con tus necesidades específicas.
- **Asóciese con el fabricante de su EPP:** Discutir la tarea y las posibles exposiciones con el fabricante les permite ofrecer opciones personalizadas que coincidan con los peligros.
- **Considere los programas de fabricantes que proporcionan muestras** para ensayos, evaluaciones de expertos en sitios e informes detallados con recomendaciones de EPP. El proveedor adecuado le ayudará a evaluar sus retos u oportunidades de mejora y a probar soluciones basadas en sus necesidades sin coste alguno para usted. Esto le permite seleccionar, comprar e inventariar el EPP adecuado la primera vez en lugar de a través de prueba y error. Puede estar seguro de que su EPP cumple con los requisitos de "protección adecuada de las manos" de la OSHA, al tiempo que se asegura de que sus empleados tengan EPP que ofrezca protección, forma, ajuste y función.

Es importante combinar el guante adecuado con el peligro adecuado. Los materiales comunes de los guantes incluyen:

- Algodón/tela: capa delgada y transpirable para mantener las manos limpias o como forro para proporcionar calor debajo de un guante externo
- Guantes de tela recubierta: ofrecen una protección limitada contra exposiciones alcalinas con resistencia al hormigón o a los productos químicos para exposiciones cortas/limitadas
- Látex o nitrilo: protege la piel de aceites, disolventes, grasas o riesgos biológicos
- Cuero: proporciona una protección moderada contra el calor, duradero; No está diseñado para condiciones húmedas/químicas
- Kevlar® o aramidas: proporciona resistencia al calor y resistencia a los cortes
- Resistente a impactos/vibraciones: para uso con herramientas neumáticas o vibratorias, rectificado, trabajos mecánicos
- Resistente a productos químicos y líquidos: con una variedad de recubrimientos para aplicaciones químicas/líquidas específicas
- Resistente a cortes/pinchazos: los diferentes materiales proporcionan diferentes niveles o grados de protección, incluidas capas de Kevlar, tejidos de acero inoxidable y revestimientos exteriores que refuerzan las capas de resistencia
- Alta visibilidad: fabricados con diversos materiales, estos guantes son necesarios en condiciones en las que es fundamental ver los dedos y las manos de las personas durante el movimiento. Algunos ejemplos son las

Las lesiones en las manos son comunes en la industria de la construcción y se pueden prevenir cuando se usa el EPP adecuado. Las lesiones en las manos son costosas tanto para el lesionado como para el empleador, pero la exposición a los peligros puede reducirse a través de una evaluación de riesgos efectiva seguida de una selección adecuada del EPP.