



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Fall Protection – Protecting Floor Openings

Week Ending 4/26/2024

One of the most significant hazards faced by construction workers is falls, which account for hundreds of fatalities every year. Among the various causes of falls in construction, floor openings represent a major danger that deserves special attention.

Floor openings can be found on construction sites in various forms, such as stairwells, skylights, elevator shafts, and manholes. These openings may seem harmless, but they can lead to severe injuries and even death if proper precautions are not taken. In this article, we will explore the importance of protecting floor openings and provide practical guidance on how to prevent falls and save lives.

Understanding the Risks

Floor openings can pose significant risks to construction workers. A split-second misstep can result in a worker plummeting through an unprotected opening, causing severe injuries or even death. Head and internal injuries are common outcomes of such accidents. Recognizing the potential dangers of floor openings is crucial for maintaining a safe work environment and preventing unnecessary harm to workers.

OSHA Regulations

The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) has established regulations to protect workers from falls related to floor openings. These regulations are designed to ensure that employers take necessary precautions to provide a safe work environment and required protective equipment.

- OSHA Standard 1926.500(b) defines a “hole” as a gap or void of 2 inches or more in its least dimension, in a floor, roof, or other walking/working surface.
- OSHA Standard 1926.501(b)(4) requires that employees be protected from falling through holes more than 6 feet above lower levels by personal

fall arrest systems, covers, or guardrail systems erected around such holes.

- OSHA Standard 1926.501(b)(4)(ii) mandates that employees be protected from tripping or stepping into or through holes by using covers.

These regulations serve as a foundation for promoting safety on construction sites and preventing falls related to floor openings.

Implementing Fall Protection Measures

To reduce the risk of falls and save lives, employers should implement the following measures:

- Guardrails: Install guardrails around floor openings, such as stairwells and elevator shafts, to prevent workers from accidentally falling into them. Guardrails should be sturdy and meet OSHA requirements.
- Covers: Secure floor openings with proper covers to protect workers from tripping or stepping into them. Covers should be strong enough to withstand at least twice the weight of employees, equipment, and materials that may be imposed on them at any time.
- Personal Fall Arrest Systems (PFAS): When working near or over any uncovered opening more than 6 feet above a lower level, workers should use a PFAS to prevent falls.
- Training and Awareness: Educate workers about the dangers of floor openings and the importance of following OSHA’s fall protection standards. Encourage employees to stay alert and report any unsafe conditions immediately.

Staying Up to Date with OSHA Requirements

OSHA’s requirements are subject to change as new information and research become available. Employers should regularly consult OSHA’s website and stay informed about any updates to fall protection regulations.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor’s Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Protección contra caídas: protección de las aberturas del piso

Week Ending 4/26/2024

Uno de los peligros más importantes a los que se enfrentan los trabajadores de la construcción son las caídas, que representan cientos de muertes cada año. Entre las diversas causas de caídas en la construcción, las aberturas en el piso representan un peligro importante que merece especial atención.

Las aberturas de piso se pueden encontrar en sitios de construcción en varias formas, como escaleras, tragaluces, huecos de ascensores y alcantarillas. Estas aberturas pueden parecer inofensivas, pero pueden provocar lesiones graves e incluso la muerte si no se toman las precauciones adecuadas. En este artículo, exploraremos la importancia de proteger las aberturas del piso y brindaremos orientación práctica sobre cómo prevenir caídas y salvar vidas.

Comprender los riesgos

Las aberturas en el piso pueden representar riesgos significativos para los trabajadores de la construcción. Un paso en falso en una fracción de segundo puede provocar que un trabajador caiga en picado a través de una abertura sin protección, causando lesiones graves o incluso la muerte. Las lesiones en la cabeza y en el interior son resultados comunes de este tipo de accidentes. Reconocer los peligros potenciales de las aberturas en el piso es crucial para mantener un entorno de trabajo seguro y evitar daños innecesarios a los trabajadores.

Regulaciones de OSHA

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) ha establecido regulaciones para proteger a los trabajadores de las caídas relacionadas con las aberturas del piso. Estas regulaciones están diseñadas para garantizar que los empleadores tomen las precauciones necesarias para proporcionar un entorno de trabajo seguro y el equipo de protección requerido.

- La norma OSHA 1926.500(b) define un "agujero" como un espacio o vacío de 2 pulgadas o más en su menor dimensión, en un piso, techo u otra superficie para caminar/trabajar.
- La norma OSHA 1926.501 (b) (4) requiere que los empleados estén protegidos contra caídas a través de orificios a más de 6 pies por encima de los niveles inferiores mediante sistemas personales de detención

de caídas, cubiertas o sistemas de barandillas erigidos alrededor de dichos orificios.

- La norma OSHA 1926.501 (b) (4) (ii) exige que los empleados estén protegidos contra tropiezos o pisar agujeros o a través de ellos mediante el uso de cubiertas.

Estas normas sirven como base para promover la seguridad en las obras de construcción y prevenir las caídas relacionadas con las aberturas del suelo.

Implementación de medidas de protección contra caídas

Para reducir el riesgo de caídas y salvar vidas, los empleadores deben implementar las siguientes medidas:

- Barandillas: Instale barandillas alrededor de las aberturas del piso, como las escaleras y los huecos de los ascensores, para evitar que los trabajadores caigan accidentalmente en ellas. Las barandillas deben ser resistentes y cumplir con los requisitos de OSHA.
- Cubiertas: Asegure las aberturas del piso con cubiertas adecuadas para proteger a los trabajadores de tropezar o pisarlas. Las cubiertas deben ser lo suficientemente fuertes como para soportar al menos el doble del peso de los empleados, equipos y materiales que se les pueda imponer en cualquier momento.
- Sistemas personales de detención de caídas (PFAS, por sus siglas en inglés): Cuando trabaje cerca o sobre cualquier abertura descubierta a más de 6 pies por encima de un nivel inferior, los trabajadores deben usar un PFAS para evitar caídas.
- Capacitación y concientización: Eduque a los trabajadores sobre los peligros de las aberturas en el piso y la importancia de seguir las normas de protección contra caídas de OSHA. Aliente a los empleados a mantenerse alerta e informar de inmediato sobre cualquier condición insegura.

Mantenerse al día con los requisitos de OSHA

Los requisitos de OSHA están sujetos a cambios a medida que se dispone de nueva información e investigación. Los empleadores deben consultar regularmente el sitio web de OSHA y mantenerse informados sobre cualquier actualización de las regulaciones de protección contra caídas.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.