



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Backhoe Safety

Week Ending 6/28/2024

The backhoe-loader is one of the most popular pieces of construction equipment in the world, which should place safe operation as a top priority. Because the person in the operator’s seat is the one responsible for what the machine does, responsibility for safety largely rests on that individual’s shoulders.

Whether you’re new to operating backhoe loaders or you’re an experienced equipment operator, it’s always important to stay on top of safety tips for backhoe loader operation. Even people who have been operating loaders for years need a refresher from time to time to prevent accidents.

Safety starts by acquiring a comprehensive understanding of how your machine works and what its capabilities are. Ensure you thoroughly read through your Operation and Maintenance Manual before operating your machine and revisit it regularly as you become more experienced. Below are further detailed tips for safely operating a backhoe loader to prevent accidents and keep equipment in proper working condition.

1. Conduct Walk-Around Inspections

It’s critical to get in the habit of conducting pre and post-operation inspections. Before operating your backhoe loader, it’s essential to do a thorough walk-around, ensuring all components are in safe working condition.

The first inspection point happens under the hood. Check fluid levels, including washer fluid, engine oil and transmission and hydraulic fluids. Look for any leaks underneath the machine that can indicate a problem. It’s also a good idea to inspect your engine air filter every so often, either by physically removing it or glancing at the indicator if your particular model has one.

The next step is to do an exterior examination, looking for cracks and any damage to the bucket or work tool attachment. Don’t forget to check your tire pressure and inspect your wheels for damage. Climb into the cab and ensure the controls and lights are functioning properly.

2. Ensure Loader Stability

Cat F Series backhoe loaders come equipped with two stabilizer legs mounted behind the rear wheels. These appendages help to support the machine during operation, preventing the machine’s weight from shifting too much while digging or loading on sloped terrain or close to structures.

It’s important that your machine’s stabilizer legs be adjusted properly. If you notice wobbling or looseness, adjust the stabilizer bolts, so they’re tight and secure. Avoid setting up your loader on uneven or loose terrain, and don’t turn or pivot while the machine is sloped.

Always adhere to the machine’s maximum load capacity as rated by the manufacturer. When moving the backhoe loader, always double-check that the boom is raised, centered, and tucked into position to ensure complete counterbalance weight during movement.

3. Be Aware of Surroundings

To stay aware of your surroundings, it’s critical to develop the habit of constantly surveying the landscape and identifying potential hazards. Here are some hazards to pay attention to:

People: Pinch-points are one of the deadliest hazards when multiple people are working around equipment. If you are operating around others, it’s critical to be aware of fellow personnel nearby and have a system of constant communication, whether that’s through hand signals or a two-way radio.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor’s Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Structures: Gain a good idea of your proximity to other structures, whether that's other equipment, vehicles, or buildings. When backing up, always have a spotter or clear view of what's behind you.

Overhead objects: Always be certain of what's overhead when raising the boom of your machine. Be especially concerned with any overhead power lines you might come into contact with, or tree branches you might snag.

Underground: Never dig without being certain of what's underground. Contact your local utility companies to ensure there aren't any pipes or wires below you.

4. Wear Personal Protective Equipment

Personal protective equipment (PPE) isn't optional if you want to ensure you operate a backhoe safely. PPE is designed to be your last line of defense against potential safety hazards that may strike. From being pelted by flying debris to being struck by an object, safety hazards are ever-present. PPE saves lives, so it's critical to have and wear the right equipment whenever you operate any heavy machinery.

Here are the standard PPE items recommended by OSHA for all construction or industrial workers working around heavy machinery:

Hardhat: Protects you from falling objects and pinch-points.

Safety glasses: Protects your vision from airborne particles.

High-visibility vest or clothing: Protects you from being struck by other equipment and materials.

Safety or steel-toed shoes: Protects you from slipping, tripping, or stubbing your toes, and protects your feet from heavy or sharp objects.

Always ensure you wear your seatbelt when operating your backhoe loader and maintain three points of contact whenever entering and exiting the cab.

5. Stay on Top of Preventive Maintenance

Preventive maintenance is key to extending the life of your investment as well as ensuring total operational safety. Follow the preventive maintenance schedule as prescribed by your manufacturer. Equipment manufacturers recommend standard maintenance intervals. After a set amount of operating hours, certain maintenance items need to be performed.

Basic preventive maintenance items include changing engine oil and air filters, as well as repairing and replacing hoses and belts. It's also important to properly store equipment between uses to protect your machine from exposure to elements and other wear and tear.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Seguridad de la retroexcavadora

Week Ending 6/28/2024

La retroexcavadora es uno de los equipos de construcción más populares del mundo, por lo que debe dar prioridad a la seguridad en el funcionamiento. Debido a que la persona en el asiento del operador es la responsable de lo que hace la máquina, la responsabilidad de la seguridad recae en gran medida sobre los hombros de esa persona.

Ya sea que sea nuevo en el manejo de retroexcavadoras o sea un operador de equipos experimentado, siempre es importante estar al tanto de los consejos de seguridad para el funcionamiento de las retroexcavadoras. Incluso las personas que han estado operando cargadoras durante años necesitan un repaso de vez en cuando para evitar accidentes.

La seguridad comienza por adquirir una comprensión integral de cómo funciona su máquina y cuáles son sus capacidades. Asegúrese de leer detenidamente el manual de operación y mantenimiento antes de operar su máquina y revíselo regularmente a medida que adquiera más experiencia. A continuación se detallan más consejos para operar de manera segura una retroexcavadora para evitar accidentes y mantener el equipo en condiciones de funcionamiento adecuadas.

1. Realizar inspecciones a pie

Es fundamental adquirir el hábito de realizar inspecciones previas y posteriores a la operación. Antes de operar su retroexcavadora, es esencial hacer un recorrido minucioso, asegurándose de que todos los componentes estén en condiciones de trabajo seguras.

El primer punto de inspección se encuentra bajo el capó. Verifique los niveles de líquidos, incluido el líquido limpiaparabrisas, el aceite del motor y los fluidos hidráulicos y de transmisión. Busque cualquier fuga debajo de la máquina que pueda indicar un problema. También es una buena idea inspeccionar el filtro de aire del motor de

vez en cuando, ya sea quitándolo físicamente o mirando el indicador si su modelo en particular tiene uno.

El siguiente paso es hacer un examen exterior, en busca de grietas y cualquier daño en el cucharón o en el accesorio de la herramienta. No olvide verificar la presión de los neumáticos e inspeccionar las ruedas en busca de daños. Suba a la cabina y asegúrese de que los controles y las luces funcionen correctamente.

2. Garantizar la estabilidad del cargador

Las retroexcavadoras Cat de la serie F vienen equipadas con dos patas estabilizadoras montadas detrás de las ruedas traseras. Estos apéndices ayudan a sostener la máquina durante el funcionamiento, evitando que el peso de la máquina se desplace demasiado mientras se excava o se carga en terrenos inclinados o cerca de estructuras.

Es importante que las patas estabilizadoras de su máquina estén ajustadas correctamente. Si nota que se tambalea o se afloja, ajuste los pernos estabilizadores para que estén apretados y seguros. Evite instalar su cargadora en terrenos irregulares o sueltos, y no gire ni gire mientras la máquina esté inclinada.

Respete siempre la capacidad de carga máxima de la máquina según la clasificación del fabricante. Al mover la retroexcavadora, siempre verifique que la pluma esté levantada, centrada y metida en su posición para garantizar un peso de contrapeso completo durante el movimiento.

3. Esté atento a los alrededores

Para mantenerse al tanto de su entorno, es fundamental desarrollar el hábito de inspeccionar constantemente el paisaje e identificar peligros potenciales. Estos son algunos peligros a los que hay que prestar atención:

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Personas: Los puntos de pellizco son uno de los peligros más mortales cuando varias personas trabajan alrededor de equipos. Si está operando cerca de otras personas, es fundamental estar atento a los demás miembros del personal que están cerca y tener un sistema de comunicación constante, ya sea a través de señales manuales o una radio bidireccional.

Estructuras: Obtén una buena idea de tu proximidad a otras estructuras, ya sean otros equipos, vehículos o edificios. Al retroceder, siempre tenga un observador o una visión clara de lo que hay detrás de usted.

Objetos por encima de la cabeza: Siempre asegúrese de lo que hay por encima de la cabeza cuando levante la pluma de su máquina. Preocúpate especialmente por las líneas eléctricas aéreas con las que puedas entrar en contacto o las ramas de los árboles que puedas enganchar.

Bajo tierra: Nunca excaves sin estar seguro de lo que hay bajo tierra. Comunícate con las compañías de servicios públicos locales para asegurarte de que no haya tuberías o cables debajo de ti.

4. Use equipo de protección personal

El equipo de protección personal (EPP) no es opcional si desea asegurarse de operar una retroexcavadora de manera segura. El EPP está diseñado para ser su última línea de defensa contra los posibles peligros de seguridad que puedan ocurrir. Desde ser arrojado por escombros voladores hasta ser golpeado por un objeto, los peligros de seguridad están siempre presentes. El EPP salva vidas, por lo que es fundamental tener y usar el equipo adecuado siempre que opere maquinaria pesada.

Estos son los artículos de EPP estándar recomendados por OSHA para todos los trabajadores de la construcción o industriales que trabajan cerca de maquinaria pesada:

Casco: Te protege de la caída de objetos y puntos de pellizco.

Gafas de seguridad: Protegen su visión de las partículas en el aire.

Chaleco o ropa de alta visibilidad: Te protege de ser golpeado por otros equipos y materiales.

Zapatos de seguridad o con punta de acero: Te protegen de resbalones, tropiezos o golpes en los dedos de los pies, y protegen tus pies de objetos pesados o afilados.

Asegúrese siempre de usar el cinturón de seguridad cuando opere su retroexcavadora y mantenga tres puntos de contacto cada vez que entre y salga de la cabina.

5. Manténgase al tanto del mantenimiento preventivo

El mantenimiento preventivo es clave para prolongar la vida útil de su inversión, así como para garantizar una seguridad operativa total. Siga el programa de

mantenimiento preventivo según lo prescrito por su fabricante. Los fabricantes de equipos recomiendan intervalos de mantenimiento estándar. Después de una cantidad determinada de horas de funcionamiento, es necesario realizar ciertos elementos de mantenimiento.

Los elementos básicos de mantenimiento preventivo incluyen el cambio de aceite del motor y los filtros de aire, así como la reparación y el reemplazo de mangueras y correas. También es importante almacenar adecuadamente el equipo entre usos para proteger su máquina de la exposición a elementos y otros desgastes.