



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Scaffolding Safety

Week Ending 7/26/2024

Scaffolding safety is a combination of practices and safety procedures that enforce the proper and safe use of scaffoldings. It involves a set of preemptive actions in building, inspecting, using, and tagging scaffolds. Compliance with OSHA's standard rules and requirements for working on scaffoldings can minimize workers' exposure to hazards such as falls, electrocutions, and falling objects.

Around 65% of the construction industry works on scaffolds and experiences 4,500 injuries and 60 fatalities annually in the United States alone. Scaffolding safety is important because it can help prevent workplace incidents from recurring. With baseline scaffold requirements such as better inspections, training, and controls, frontline teams can ensure scaffolding safety and be proactive about building a safety culture from the ground up.

Scaffolds come in 3 different types:

1. **Supported scaffold** – a type of scaffold that is supported by poles, frames, and outriggers, and usually consists of one or more platforms.
2. **Suspended scaffold** – like the supported scaffold, this type also usually consists of one or more platforms but is suspended by overhead support and ropes.
3. **Other types** – are man lifts, hoists, etc., which are often referred to as machinery and vehicle types of scaffolds.

According to OSHA, a **competent person** is “one who is capable of identifying existing and predictable hazards in the surroundings or working conditions, which are unsanitary, hazardous to employees, and who has authorization to take prompt corrective measures to eliminate them.” This is typically someone who holds a scaffolding high-risk work license.

A **qualified person** is one who “has successfully demonstrated his/her ability to solve or resolve problems related to the subject matter, the work, or the project.” A qualified person has the right background, such as education or degree, in designing safe scaffolding.

Scaffolding Safety Requirements: Basic Dos and Don'ts

Here's a simple scaffolding requirements guide you can follow to control the hazards when working on a scaffold.

Scaffolding Safety Dos:

- Inspect the scaffold using a checklist or mobile inspection app before the work shift.
- Provide proper training.
- Have a toolbox talk before beginning work.
- Wear appropriate PPE.
- Always check inspection tags.
- Know the weight capacity of the scaffold.
- Have a handhold above the scaffold platform.
- Level the scaffold after each move. Do not extend adjusting leg screws more than 12 inches.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- Use your safety belts and lanyards when working on scaffolding at a height of 10 feet or more above ground level. Attach the lanyard to a secure member of the scaffold.
- Safely use the ladder when climbing the cross braces for access to the scaffold.
- Keep both feet on the decking.
- Stay off the scaffold during loading or unloading.
- Follow the manufacturer's instructions when erecting the scaffold, under the direct supervision of a competent person.
- Be mindful of coworkers working above and below you at all times, as well as others working on the scaffold.
- Always use netting to catch anything that falls.

Scaffolding Safety Don'ts:

- Don't leave anything on the scaffold at the end of your shift.
- Don't overload the scaffold.
- Don't use unstable objects to support scaffolds or increase your work height or planks.
- Don't use the scaffold if it appears to be damaged in any way.
- Don't walk on scaffold planking covered in ice, snow, or mud.
- Don't use a scaffold during adverse weather conditions.
- Don't lean out or overreach outside the guardrails.
- Don't rock the scaffold.
- Don't throw anything "overboard" unless a spotter is available.
- Don't move a mobile scaffold if anyone is on it.

How to Use a Scaffolding

1. Barricade the scaffolding area and put signage indicating an ongoing scaffolding structure.
2. Find the corner point and align the scaffolding with the building.
3. Assemble the parts of the first lift to set up positions for sole plates then ensure that they form a firm foundation for the scaffolding.
4. Adjust the baseplates to accommodate uneven floors and grounds.
5. Erect the first bay by starting at the highest point.
6. Use a spirit level to align the bay, then alter the baseplates through baseplate adjustments.
7. Check if the distance of the bay from the building is correct, then move it if required—use a lever to safely move the bay.
8. Measure the diagonal dimensions of the bay or align the plates to make sure that they are squared.
9. Set up the pins, wedges, upper transom, and ledgers, then complete the first bay.
10. Create a working platform by arranging planks in a lift—this makes it easier to add the succeeding upper ledgers and transoms.
11. Construct scaffold returns similar to how the other bays were structured.
12. Connect the main scaffold to the return by tying them together using scaffold tubes and right-angled couplers.
13. Install the standards for the next level then set up transoms and ledgers to function as temporary guard rails.
14. Set up the working platform by arranging all the transoms and ledgers for the next lift.
15. Continue to build the scaffold until the desired number and height of lifts are established.
16. Arrange a working platform between the scaffold and the building by installing hop-up brackets.
17. Inspect the scaffold to ensure safety before authorizing its use.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Seguridad de andamios

Week Ending 7/26/2024

La seguridad de los andamios es una combinación de prácticas y procedimientos de seguridad que hacen cumplir el uso adecuado y seguro de los andamios. Implica un conjunto de acciones preventivas en la construcción, inspección, uso y etiquetado de andamios. El cumplimiento de las reglas y requisitos estándar de OSHA para trabajar en andamios puede minimizar la exposición de los trabajadores a peligros como caídas, electrocuciones y objetos que caen.

Alrededor del 65% de la industria de la construcción trabaja en andamios y experimenta 4,500 lesiones y 60 muertes anualmente solo en los Estados Unidos. La seguridad de los andamios es importante porque puede ayudar a prevenir que se repitan los incidentes en el lugar de trabajo. Con los requisitos básicos de los andamios, como mejores inspecciones, formación y controles, los equipos de primera línea pueden garantizar la seguridad de los andamios y ser proactivos a la hora de crear una cultura de seguridad desde cero.

Los andamios vienen en 3 tipos diferentes:

1. **Andamio soportado:** un tipo de andamio que está soportado por postes, marcos y estabilizadores, y generalmente consta de una o más plataformas.
2. **Andamio suspendido:** al igual que el andamio con soporte, este tipo también suele constar de una o más plataformas, pero está suspendido por un soporte superior y cuerdas.
3. **Otros tipos:** son elevadores de personas, polipastos, etc., que a menudo se denominan tipos de andamios de maquinaria y vehículos.

Según la OSHA, una **persona competente** es "aquella que es capaz de identificar los peligros existentes y predecibles en el entorno o las condiciones de trabajo, que son insalubres, peligrosos para los empleados, y que tiene autorización para tomar medidas correctivas inmediatas para eliminarlos". Por lo general, se trata de alguien que tiene una licencia de trabajo de alto riesgo para andamios.

Una **persona calificada** es aquella que "ha demostrado exitosamente su capacidad para resolver o resolver problemas relacionados con el tema, la obra o el proyecto". Una persona cualificada tiene la formación adecuada, como la educación o el título, en el diseño de andamios seguros.

Requisitos de seguridad de andamios: lo que se debe y no se debe hacer

Aquí hay una guía simple de requisitos de andamios que puede seguir para controlar los peligros al trabajar en un andamio.

La seguridad de los andamios es lo siguiente:

- Inspeccione el andamio usando una lista de verificación o una aplicación de inspección móvil antes del turno de trabajo.
- Proporcionar la capacitación adecuada.
- Dé una charla sobre la caja de herramientas antes de comenzar a trabajar.
- Use el equipo de protección personal adecuado.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- Compruebe siempre las etiquetas de inspección.
- Conozca la capacidad de peso del andamio.
- Coloque un asidero sobre la plataforma del andamio.
- Nivel el andamio después de cada movimiento. No extienda los tornillos de las patas de ajuste más de 12 pulgadas.
- Use sus cinturones de seguridad y cordones cuando trabaje en andamios a una altura de 10 pies o más sobre el nivel del suelo. Fije la eslinga a un miembro seguro del andamio.
- Use la escalera de manera segura cuando suba los travesaños para acceder al andamio.
- Mantenga ambos pies en la plataforma.
- Manténgase alejado del andamio durante la carga o descarga.
- Siga las instrucciones del fabricante al montar el andamio, bajo la supervisión directa de una persona competente.
- Tenga en cuenta a los compañeros de trabajo que trabajan por encima y por debajo de usted en todo momento, así como a los demás que trabajan en el andamio.
- Siempre use redes para atrapar cualquier cosa que caiga.

Lo que no se debe hacer en la seguridad de los andamios:

- No dejes nada en el andamio al final de tu turno.
- No sobrecargue el andamio.
- No use objetos inestables para sostener andamios o aumentar la altura de trabajo o los tablones.
- No use el andamio si parece estar dañado de alguna manera.
- No camine sobre tablones de andamios cubiertos de hielo, nieve o barro.
- No use un andamio durante condiciones climáticas adversas.
- No se asome ni se estire demasiado fuera de las barandillas.
- No sacudas el andamio.
- No tires nada "por la borda" a menos que haya un observador disponible.
- No mueva un andamio móvil si hay alguien en él.

Cómo usar un andamio

1. Levante una barricada en el área de andamios y coloque letreros que indiquen una estructura de andamio en curso.
2. Encuentre el punto de la esquina y alinee el andamio con el edificio.
3. Ensamble las partes del primer elevador para establecer las posiciones de las placas de la suela y luego asegúrese de que formen una base firme para el andamio.
4. Ajuste las placas base para adaptarse a pisos y terrenos irregulares.
5. Erige la primera bahía comenzando en el punto más alto.
6. Use un nivel de burbuja para alinear la bahía, luego modifique las placas base mediante ajustes de la placa base.
7. Verifique si la distancia de la bahía al edificio es correcta, luego muévela si es necesario: use una palanca para mover la bahía de manera segura.
8. Mida las dimensiones diagonales de la bahía o alinee las placas para asegurarse de que estén cuadradas.
9. Coloque los pasadores, las cuñas, el espejo de popa superior y los largueros, luego complete la primera bahía.
10. Cree una plataforma de trabajo colocando tablones en un ascensor, lo que facilita la adición de los siguientes largueros y travesaños superiores.
11. Los retornos de andamio de construcción son similares a cómo se estructuraron las otras bahías.
12. Conecte el andamio principal al retorno atándolos con tubos de andamio y acopladores en ángulo recto.
13. Instale los estándares para el siguiente nivel y, a continuación, configure los travesaños y los largueros para que funcionen como barandillas temporales.
14. Configure la plataforma de trabajo disponiendo todos los travesaños y largueros para el próximo ascensor.
15. Continúe construyendo el andamio hasta que se establezcan el número y la altura deseados de los elevadores.
16. Coloque una plataforma de trabajo entre el andamio y el edificio instalando soportes de lúpulo.
17. Inspeccione el andamio para garantizar la seguridad antes de autorizar su uso.