



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Best Practices For Emergency Eyewash Stations

Week Ending 9/13/2024

How to meet OSHA eyewash requirements in your facility.

Eye injuries in the workplace are much more common than they should be. The Occupational Safety and Health Administration, or OSHA, reports that work-related eye injuries blind thousands of people annually.

These injuries are extremely painful and have the potential to leave victims permanently disabled. In addition to harming your valuable employees, they can also cost millions in workers' compensation, medical costs and lost production.

To maximize safety and help prevent the risk of eye injury on the job, OSHA requires emergency eyewash stations to be readily accessible to employees working in certain industries or facilities:

"Where the eyes or body of any person may be exposed to injurious corrosive materials, suitable facilities for quick, drenching or flushing of the eyes and body shall be provided within the work area for immediate emergency use." OSHA 29 CFR 1910.151(c)

OSHA outlines the basic need for eyewash stations, but they defer to the American National Standards Institute, or ANSI, for detailed requirements on eyewash safety. ANSI/ISEA Z358.1-2014: American National Standard for Emergency Eyewash and Shower Equipment, sometimes referred to as the ANSI Z358 standard, covers the eyewash regulations.

Understand the essential requirements for eyewash stations to protect yourself and your workers on the job.*

(*Note that this content is not a comprehensive list of eyewash station requirements. For complete information, contact the ANSI.)

Which facilities require eyewash stations?

Generally, in facilities where workers are handling potentially hazardous materials, OSHA requires an eyewash station. This may include facilities that use materials labeled with the following:

- Corrosive
- Toxic
- Health hazard
- Irritant
- Explosive
- Flammable
- Oxidizing

If your business is in an industry that deals with refrigerants, industrial trucks and forklifts, battery acids and manufacturing, among others, your workplace likely needs an eyewash station and emergency safety showers.

Eyewash station requirements

Use this list to help you make sure your facility complies with eyewash safety requirements, including where eyewash stations should be located and OSHA water temperature regulations.

- **An eyewash unit must be within a 10-second distance of the workspace.** It takes the average person walking at a normal pace about 10 seconds to cross 55 feet, which is the ANSI requirement for eyewash and emergency drenching stations.
- **Ensure the eyewash station is within the required height.** Nozzles for eyewash stations should be at least 33 inches from the floor and no more than 45 inches from the floor. Ensure the surrounding area isn't obstructed. Every employee

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

should be able to easily access the eyewash valve and faucet, so keep a stepstool nearby if necessary.

- **Clearly label the eyewash station with visible signage.** Meeting eyewash regulations to protect workers only helps if they know about them. Use appropriate signage throughout your facility to make sure workers can easily locate eyewash stations.
- **Regularly test and inspect the eyewash station.** Activate the eyewash unit weekly to make sure it functions properly and can supply water. In addition, conduct an annual inspection to ensure compliance with standards for operation.
- **Check that water flows at a consistent, comfortable temperature.** Water should be delivered between 60°F and 100°F on demand. In the event of exposure to hazardous materials, workers must use the station for a full 15 minutes. Maintaining eyewash for that long will be uncomfortable with cold water and even more irritating to the eye with hot water.

Pro tip: Meet OSHA water temperature requirements while saving on energy costs with a tankless water heater for your eyewash station at the point of use.

Weekly eyewash station inspection checklist.

Testing your facility's eyewash station requires more than turning it on every few days. In addition to ensuring the water flows freely and hasn't become stagnant, check the following when activating the eyewash station every week:

- The valve can be operated in less than a second.
- Water runs clear, and faucets aren't blocked by sediment.
- Eyewash stations flow at 0.4 gallons per minute (gpm) at a minimum of 30 pounds per square inch (psi), and shower heads flow at a minimum of 20 gpm.
- Eyewash stations or emergency showers—including faucets and valves—are easily accessible and free from obstructions.

Track your weekly and annual eyewash station inspections for your records to help protect your crew and your business.

Make sure employees know how to use an eyewash station.

When seconds count, an employee's panic or confusion can delay action and lead to workplace injury. Make sure to incorporate required eyewash training into your new hire procedures and ongoing safety training.

Employees should practice turning on the water quickly, removing contact lenses if worn, and holding their eyelids open under the water flow. Ensure your crew knows that during an eyewash emergency, they should continue flushing their eyes for a minimum of 15 minutes.

At a new or temporary jobsite, clearly show where eyewash stations are located. If your workplace has an increased risk for emergency eyewash due to the potentially hazardous materials listed above, you can also provide workers with individual eyewash bottles to use while they make their way to the eyewash station.

How to use an eyewash station:

- Remember to flush the eye for fifteen minutes
- Although the water temperature may feel cold, hold the eyelids open while water flows over them
- Move eyes all around during the wash to ensure that all areas of the eye are being cleansed
- Rinse both eyes and remove contact lenses if worn



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Mejores prácticas para estaciones de lavado de ojos de emergencia

Week Ending 9/13/2024

Cómo cumplir con los requisitos de lavado de ojos de OSHA en sus instalaciones.

Las lesiones oculares en el lugar de trabajo son mucho más comunes de lo que deberían ser. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) informa que las lesiones oculares relacionadas con el trabajo ciegan a miles de personas anualmente.

Estas lesiones son extremadamente dolorosas y tienen el potencial de dejar a las víctimas permanentemente discapacitadas. Además de dañar a sus valiosos empleados, también pueden costar millones en compensación laboral, costos médicos y pérdida de producción.

Para maximizar la seguridad y ayudar a prevenir el riesgo de lesiones oculares en el trabajo, OSHA requiere que las estaciones de lavado de ojos de emergencia sean fácilmente accesibles para los empleados que trabajan en ciertas industrias o instalaciones:

"Cuando los ojos o el cuerpo de una persona puedan estar expuestos a materiales corrosivos perjudiciales, se proporcionarán instalaciones adecuadas para empapar o enjuagar rápidamente los ojos y el cuerpo dentro del área de trabajo para uso inmediato en caso de emergencia". OSHA 29 CFR 1910.151(c)

OSHA describe la necesidad básica de estaciones de lavado de ojos, pero se remiten al Instituto Nacional Estadounidense de Estándares, o ANSI, para conocer los requisitos detallados sobre la seguridad del lavado de ojos. ANSI/ISEA Z358.1-2014: La Norma Nacional Estadounidense para Equipos de Lavado de Ojos y Ducha de Emergencia, a veces denominada norma ANSI Z358, cubre las regulaciones de lavado de ojos.

Comprenda los requisitos esenciales de las estaciones de lavado de ojos para protegerse a sí mismo y a sus trabajadores en el trabajo.*

(*Tenga en cuenta que este contenido no es una lista completa de los requisitos de la estación de lavado de ojos. Para obtener información completa, comuníquese con ANSI).

¿Qué instalaciones requieren estaciones de lavado de ojos?

Por lo general, en las instalaciones donde los trabajadores manipulan materiales potencialmente peligrosos, la OSHA exige una estación de lavado de ojos. Esto puede incluir instalaciones que utilizan materiales etiquetados con lo siguiente:

- Corrosivo
- Nocivo
- Peligro para la salud
- Irritante
- Explosivo
- Inflamable
- Oxidantes

Si su empresa se encuentra en una industria que se ocupa de refrigerantes, carretillas industriales y montacargas, ácidos de baterías y fabricación, entre otros, es probable que su lugar de trabajo necesite una estación de lavado de ojos y duchas de seguridad de emergencia.

Requisitos de la estación de lavado de ojos

Use esta lista para asegurarse de que su instalación cumpla con los requisitos de seguridad del lavado de ojos, incluida la ubicación de las estaciones de lavado de ojos y las regulaciones de temperatura del agua de OSHA.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- **Una unidad de lavado de ojos debe estar a una distancia de 10 segundos del espacio de trabajo.** A la persona promedio que camina a un ritmo normal le toma unos 10 segundos cruzar 55 pies, que es el requisito de ANSI para las estaciones de lavado de ojos y empapado de emergencia.
- **Asegúrese de que la estación de lavado de ojos esté dentro de la altura requerida.** Las boquillas para las estaciones de lavado de ojos deben estar al menos a 33 pulgadas del piso y no más de 45 pulgadas del piso. Asegúrese de que el área circundante no esté obstruida. Todos los empleados deben poder acceder fácilmente a la válvula del lavaojos y al grifo, así que tenga un taburete cerca si es necesario.
- **Etiquete claramente la estación de lavado de ojos con letreros visibles.** Cumplir con las regulaciones de lavado de ojos para proteger a los trabajadores solo ayuda si las conocen. Utilice la señalización adecuada en todas sus instalaciones para asegurarse de que los trabajadores puedan ubicar fácilmente las estaciones de lavado de ojos.
- **Pruebe e inspeccione regularmente la estación de lavado de ojos.** Active la unidad de lavado de ojos semanalmente para asegurarse de que funcione correctamente y pueda suministrar agua. Además, realizar una inspección anual para garantizar el cumplimiento de las normas de funcionamiento.
- **Verifique que el agua fluya a una temperatura constante y cómoda.** El agua debe suministrarse entre 60 ° F y 100 ° F a pedido. En caso de exposición a materiales peligrosos, los trabajadores deben utilizar la estación durante 15 minutos completos. Mantener el lavado de ojos durante tanto tiempo será incómodo con agua fría y aún más irritante para los ojos con agua caliente.

Consejo profesional: *Cumpla con los requisitos de temperatura del agua de OSHA mientras ahorra en costos de energía con un calentador de agua sin tanque para su estación de lavado de ojos en el punto de uso.*

Lista de verificación semanal de la inspección de la estación de lavado de ojos.

Probar la estación de lavado de ojos de su instalación requiere más que encenderla cada pocos días. Además de asegurarse de que el agua fluya libremente y no se haya estancado, verifique lo siguiente cuando active la estación de lavado de ojos cada semana:

- La válvula se puede operar en menos de un segundo.
- El agua corre clara y los grifos no están bloqueados por sedimentos.
- Las estaciones de lavado de ojos fluyen a 0.4 galones por minuto (gpm) a un mínimo de 30 libras por pulgada cuadrada (psi), y los cabezales de ducha fluyen a un mínimo de 20 gpm.
- Las estaciones de lavado de ojos o las duchas de emergencia, incluidos los grifos y las válvulas, son de fácil acceso y están libres de obstrucciones.

Realice un seguimiento de las inspecciones semanales y anuales de la estación de lavado de ojos para sus registros y ayudar a proteger a su equipo y su negocio.

Asegúrese de que los empleados sepan cómo usar una estación de lavado de ojos.

Cuando los segundos cuentan, el pánico o la confusión de un empleado pueden retrasar la acción y provocar lesiones en el lugar de trabajo. Asegúrese de incorporar la capacitación requerida sobre lavado de ojos en los procedimientos de nueva contratación y la capacitación continua en seguridad.

Los empleados deben practicar abrir el agua rápidamente, quitarse los lentes de contacto si los usan y mantener los párpados abiertos bajo el flujo de agua. Asegúrese de que su equipo sepa que durante una emergencia de lavado de ojos, deben continuar lavándose los ojos durante un mínimo de 15 minutos.

En un lugar de trabajo nuevo o temporal, muestre claramente dónde se encuentran las estaciones de lavado de ojos. Si su lugar de trabajo tiene un mayor riesgo de lavado de ojos de emergencia debido a los materiales potencialmente peligrosos enumerados anteriormente, también puede proporcionar a los trabajadores botellas de lavado de ojos individuales para usar mientras se dirigen a la estación de lavado de ojos.

Cómo usar una estación de lavado de ojos:

- Recuerde enjuagar el ojo durante quince minutos
- Aunque la temperatura del agua puede sentirse fría, mantenga los párpados abiertos mientras el agua fluye sobre ellos
- Mueva los ojos por todas partes durante el lavado para asegurarse de que se limpien todas las áreas del ojo
- Enjuague ambos ojos y quítese los lentes de contacto si los usa.