



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Safety Training for Preventing Falls at Work

Week Ending 10/4/2024

According to the Cambridge Dictionary, the definition of the act of training is the process of learning the skills necessary to do a particular job or activity. Such activities involve work safety and making sure employees perform their different jobs as safely as possible.

Occupational safety training is an effective tool for engaging employees in the company’s safety program and its protocols. These include safety measures that are intended to mitigate dangerous slips, trips and falls which, according to the U.S. Bureau of Labor Statistics, were the cause of 865 work fatalities in 2022, most of which were falls to lower levels.

This is why falls at work are so dangerous. They can occur almost anywhere, including low heights, and not necessarily from tall structures. If the person is working in slippery conditions and surfaces, they are at risk of hazardous falls regardless of how high they are, particularly for those working alone or in isolation.

Preventing Work Falls

Safety training is a proactive measure that prepares the employee for OHS hazards or circumstances beforehand so that they do not experience a harmful fall or can access medical help if they do experience one. It is especially beneficial for those in structured environments that provide essential services like those working in facilities and healthcare. It’s an active, engaging tool that teaches workers about the dangers of falls in their work environments, how to prevent these hazards whenever possible and how to properly respond in the unfortunate event of fall. It is a preventative measure put in place before anyone is hurt. Other proactive safety measures include:

- Strategic guardrails at any high-risk, open-sided areas
- Visible and instructive signs communicating to staff about dangerous areas
- Prompt cleaning and clearing of work areas and walkways from debris and clutter
- Provide employees with the proper footwear when working on slippery surfaces

Safety Training

In regulatory agencies across the world, such as OSHA, education and training are recommended practices for effective safety and health programs. For employees at risk of falls, they should be provided fall prevention and fall protection training, which can be focused into one of three categories: general safety, site-specific safety and job- or task-specific safety training. Researchers find that safety training is an effective way to increase employee awareness of occupational hazards and safe working practices.

The objectives of this training are to increase awareness of existing fall risks and hazards and have the workers adjust their actions so that harmful falls do not take place while on the job. OSHA developed a fall prevention training guide for construction employers requiring a plan to prevent injuries and fatalities from falls. These “Toolbox Talks” training topics are recommended to be led by fellow workers or managers, saying “studies have shown peer-to-peer training is effective, participatory and well-retained.”

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor’s Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Fall safety training can help address a number of occupational areas including:

- the proper use, inspection and handling of fall protection and fall arrest systems and equipment such as anchor points and harnesses
- proper fall rescue and emergency response
- proper communication protocols and procedures
- skills and knowledge to identify and avoid fall hazards while working
- any specific actions or protocols to be followed in high-risk areas

In-person Safety Training

For fall prevention and safety, training is particularly effective when performed in-person and hands-on, bringing employees together in the same physical space. Online training courses may be convenient. However, some workers learn safety protocols more effectively in a physical environment.

Additionally, in-person safety training provides opportunities for engagement between employees, helping build valuable team dynamics for the company. These occasions for connection can promote better, ongoing collaboration with more trust and understanding established among the staff. These types of interactions and connections can be difficult to achieve online.

Online Safety Training

Unlike in-person options, online safety or e-training can be taken and accessed anywhere an internet connection is available. This flexibility allows employers to maintain compliance with researchers finding that “e-training platforms can assist businesses in tracking employee development and ensuring that training needs are completed.”

OSHA requires employers to “train workers about job hazards in a language that they can understand” as part of their fall protection safety program and this is much easier, and more cost-effective, to achieve with online training programs. And among its recommendations that include guardrail systems, safety net systems, personal fall protection systems and the adoption of safe work practices, OSHA also says employers should provide appropriate training for fall safety as well.

Because online fall safety training does not require actual, physical space, equipment and instructors, it could potentially result in significant cost-savings for the company. This is in addition to any travel or hotel costs of physical safety training and education sessions. Even though online training courses reach more workers who need it, the depth of interaction and engagement is not as deep as the training done together in-person.

Time for Training

With the days progressively getting shorter and the fall and winter months approaching, now is a good time to, first of all, determine if any employees require fall protection or prevention training and, second of all, decide if it is required, what types of fall training are needed and if any training planning can be done now.

Safety training for employees — whether it is on site or online like the upcoming session on simplifying OSHA rooftop fall protection requirements — has a broad range of benefits, in addition to reducing falls in the workplace. It brings the employees together, improving their work dynamic and relationships. But most importantly, it puts everyone on the same safety page: that they are all proactively working towards an environment free of fall risks and hazards.

The Builders & Contractors Exchange offers year round classes in 24-Hour Fall Protection and the 8-Hour Refresher Course. Visit www.bceva.com/events to register for our classes.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Capacitación en seguridad para prevenir caídas en el trabajo

Week Ending 10/4/2024

Según el Diccionario de Cambridge, la definición del acto de formación es el proceso de aprender las habilidades necesarias para realizar un trabajo o actividad en particular. Dichas actividades implican la seguridad laboral y asegurarse de que los empleados realicen sus diferentes trabajos de la manera más segura posible.

La capacitación en seguridad ocupacional es una herramienta eficaz para involucrar a los empleados en el programa de seguridad de la empresa y sus protocolos. Estas incluyen medidas de seguridad destinadas a mitigar resbalones, tropiezos y caídas peligrosas que, según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., fueron la causa de 865 muertes laborales en 2022, la mayoría de las cuales fueron caídas a niveles inferiores.

Esta es la razón por la que las caídas en el trabajo son tan peligrosas. Pueden ocurrir en casi cualquier lugar, incluidas las alturas bajas, y no necesariamente en estructuras altas. Si la persona trabaja en condiciones y superficies resbaladizas, corre el riesgo de sufrir caídas peligrosas, independientemente de la altura a la que se encuentren, especialmente para quienes trabajan solos o aislados.

Prevención de caídas en el trabajo

La capacitación en seguridad es una medida proactiva que prepara al empleado para los peligros o circunstancias de OHS de antemano para que no experimente una caída dañina o pueda acceder a ayuda médica si experimenta una. Es especialmente beneficioso para aquellos en entornos estructurados que brindan servicios esenciales, como aquellos que trabajan en instalaciones y atención médica. Es una herramienta activa y atractiva que enseña a los trabajadores sobre los peligros de las caídas en sus entornos de trabajo, cómo prevenir estos peligros siempre que sea posible y cómo responder adecuadamente en el desafortunado caso de caída. Es una medida preventiva

que se pone en marcha antes de que alguien resulte herido. Otras medidas de seguridad proactivas incluyen:

- Barandillas estratégicas en cualquier área abierta de alto riesgo
- Letreros visibles e instructivos que comunican al personal sobre áreas peligrosas
- Limpieza rápida y despeje de escombros y desorden las áreas de trabajo y pasillos
- Proporcionar a los empleados el calzado adecuado cuando trabajen en superficies resbaladizas

Capacitación en seguridad

En las agencias reguladoras de todo el mundo, como OSHA, la educación y la capacitación son prácticas recomendadas para programas efectivos de seguridad y salud. Para los empleados con riesgo de caídas, se les debe proporcionar capacitación en prevención y protección contra caídas, que se puede enfocar en una de tres categorías: seguridad general, seguridad específica del sitio y capacitación de seguridad específica del trabajo o la tarea. Los investigadores descubren que la capacitación en seguridad es una forma efectiva de aumentar la conciencia de los empleados sobre los riesgos ocupacionales y las prácticas de trabajo seguras.

Los objetivos de esta capacitación son aumentar la conciencia sobre los riesgos y peligros de caídas existentes y hacer que los trabajadores ajusten sus acciones para que no ocurran caídas dañinas mientras están en el trabajo. OSHA desarrolló una guía de capacitación en prevención de caídas para empleadores de la construcción que requieren un plan para prevenir lesiones y muertes por caídas. Se recomienda que estos temas de capacitación de "Toolbox Talks" sean dirigidos por compañeros de trabajo o gerentes, diciendo que "los

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

estudios han demostrado que la capacitación entre pares es efectiva, participativa y bien retenida".

La capacitación en seguridad contra caídas puede ayudar a abordar una serie de áreas ocupacionales, que incluyen:

- el uso, la inspección y el manejo adecuados de los sistemas y equipos de protección y detención de caídas, como puntos de anclaje y arneses;
- Rescate adecuado en caso de caída y respuesta a emergencias
- Protocolos y procedimientos de comunicación adecuados
- Habilidades y conocimientos para identificar y evitar riesgos de caídas durante el trabajo
- cualquier acción o protocolo específico a seguir en áreas de alto riesgo

Capacitación presencial en seguridad

Para la prevención de caídas y la seguridad, la capacitación es particularmente efectiva cuando se realiza en persona y de forma práctica, reuniendo a los empleados en el mismo espacio físico. Los cursos de capacitación en línea pueden ser convenientes. Sin embargo, algunos trabajadores aprenden los protocolos de seguridad de manera más efectiva en un entorno físico.

Además, la formación presencial en materia de seguridad ofrece oportunidades para la participación de los empleados, lo que ayuda a crear dinámicas de equipo valiosas para la empresa. Estas ocasiones de conexión pueden promover una colaboración mejor y continua con una mayor confianza y comprensión establecidas entre el personal. Este tipo de interacciones y conexiones pueden ser difíciles de lograr en línea.

Capacitación en seguridad en línea

A diferencia de las opciones presenciales, la seguridad en línea o la capacitación en línea se pueden tomar y acceder desde cualquier lugar donde haya una conexión a Internet disponible. Esta flexibilidad permite a los empleadores mantener el cumplimiento, y los investigadores descubrieron que "las plataformas de capacitación en línea pueden ayudar a las empresas a realizar un seguimiento del desarrollo de los empleados y garantizar que se completen las necesidades de capacitación".

OSHA requiere que los empleadores "capaciten a los trabajadores sobre los peligros laborales en un idioma que puedan entender" como parte de su programa de seguridad de protección contra caídas y esto es mucho más fácil y rentable de lograr con programas de capacitación en línea. Y entre sus recomendaciones, que incluyen sistemas de barandas, sistemas de redes de seguridad, sistemas personales de protección contra caídas y la adopción de prácticas de trabajo seguras, OSHA también dice que los empleadores deben proporcionar la capacitación adecuada para la seguridad contra caídas.

Debido a que la capacitación en línea sobre seguridad contra caídas no requiere espacio físico real, equipo e instructores, podría resultar en ahorros de costos significativos para la empresa. Esto se suma a los costos de viaje u hotel de las sesiones de capacitación y educación en seguridad física. Aunque los cursos de formación en línea llegan a más trabajadores que los necesitan, la profundidad de la interacción y el compromiso no es tan profunda como la formación realizada conjuntamente en persona.

Tiempo para entrenar

Con los días cada vez más cortos y los meses de otoño e invierno acercándose, ahora es un buen momento para, en primer lugar, determinar si algún empleado requiere capacitación en protección o prevención de caídas y, en segundo lugar, decidir si es necesaria, qué tipos de capacitación en caídas se necesitan y si se puede planificar la capacitación ahora.

La capacitación en seguridad para los empleados, ya sea en el sitio o en línea, como la próxima sesión sobre la simplificación de los requisitos de protección contra caídas en los techos de OSHA, tiene una amplia gama de beneficios, además de reducir las caídas en el lugar de trabajo. Une a los empleados, mejorando su dinámica de trabajo y sus relaciones. Pero lo más importante es que pone a todos en la misma página de seguridad: que todos están trabajando de manera proactiva para lograr un entorno libre de riesgos y peligros de caídas.

The Builders & Contractors Exchange offers year round classes in 24-Hour Fall Protection and the 8-Hour Refresher Course. Visit www.bceva.com/events to register for our classes.