



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Sight and Sound – Vision and Audiometry Health For Worksite Safety

Week Ending 11/1/2024

On the job site, a healthy workforce is a safer, more efficient and more effective workforce. However, most preventative measures for workplace safety and health usually focus on reducing musculoskeletal injuries and improving long-term health. Few consider the impact that proper visual and audio acuity can have on the safety of not just the individual but the entire workforce.

For the most part, workers and supervisors understand the importance of visual health. Wearing glasses is common, and wearing safety goggles or glasses on most job sites is standard practice. Though many people may still be hesitant to wear prescription eyeglasses or safety goggles, the cost of not protecting one’s eyes is generally clear to see. No one wants to risk their vision when there are countless dangers to the eye on the jobsite. Unfortunately, what’s not as clear are the impacts that poor vision can have on fellow coworkers and the dangers of poor hearing for individuals and those around them.

Unseen and Unheard Impacts of Poor Audio-Visual Health

On a job site, workers rely on each other to keep the entire team safe. Wearing protective equipment, properly preparing with stretching routines, and calling out safety hazards are all part of everyone’s responsibility to ensure the safety of themselves and those around them. Yet, without being able to see properly, workers are not only putting their own safety at risk, but it reduces their ability to protect others. Imagine a machine operator who is unable to judge depth and puts his colleague in harm’s way. It’s an issue that can often be easily solved by using proper eyewear.

When it comes to hearing protection, the risks are just as severe, but significantly fewer people are taking the proper measures to keep themselves and those around them

safe. While protective and corrective eyeglasses are common in the workplace just as they are at home, there is still substantial stigma around wearing ear protection. Though manufactured earplugs have been around in some cases for more than 100 years, wearing them on the jobsite, or even at home when operating noisy machinery, has been seen as “uncool.” Sadly, the “uncool” perception surrounding ear protection has cost countless workers at least some portion of their hearing. Not only do hearing aids have a negative perception in the public eye, but those who have poor hearing often tend to isolate and see higher levels of depression as they age. Whether or not many people are aware of it, once hearing is lost, it cannot come back.

Just like with eye protection, proper ear protection serves a dual role. While earplugs or earmuffs help the individual wearing them stay safer, they also can keep those around them a bit safer as well. With hearing loss, spatial awareness can be reduced and gives individuals less time to react to a potential hazard. It’s up to leaders to ensure that their workforce is taking all the steps necessary to protect their own vision and hearing as well as the safety of those around them.

7 Strategies for Improving Worker Audio-Visual Health

1. Follow All OSHA Testing Guidelines

It’s a simple strategy but one that bears repeating. Following through with annual OSHA vision and audio testing guidelines not only keeps your workplace compliant but helps identify any vision or hearing issues your workforce may have. From there, you can provide them with direction on how to correct their vision and/or hearing challenges and reinforce guidance on proper protection.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor’s Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

2. Conduct Thorough Pre-Employment Physicals

Pre-employment physicals serve multiple purposes, and vision and audio testing should typically be included. They can identify if, for example, someone experiences color blindness and may have difficulty performing the required job duties. Secondly, they set a baseline from which future tests are measured. If annual vision or audio tests show that an individual is worsening in either or both areas, medical professionals can discuss the risk of not wearing proper protection and develop a plan for correction or improved protection.

3. Explain the Risks

As mentioned, not wearing proper eye and ear protection not only puts the individual's health at risk, but it puts their fellow workers' safety at risk too. Sharing with the workforce the dangers of not wearing protection or corrective lenses/hearing aids lets them know that proper audio-visual health — like most aspects of workplace safety — affects everyone around them and requires a full-team effort.

4. Put People in Positions to Thrive

The reality is that not everyone will have 20/20 vision (with or without corrective lenses) or perfect hearing. It's the responsibility of site leadership to put workers in positions where those that have impairments are away from more hazardous spaces. For example, if someone has issues with depth perception and is around large cranes or heavy machinery, putting them in a position where they are on the ground and can still be effective in their role will benefit everyone on site. In all cases, however, mandating everyone wear their protective eye and ear equipment is critical.

5. Introduce Signage and Reminders

Everyone forgets to wear protective equipment from time to time. It happens. Having plenty of signage and other visual cues to remind the workforce to wear protective equipment can be beneficial. Today, many workplaces even introduce signage on the floor, in the bathroom and on the walls to remind workers about the need for vision and hearing protection. Instituting PPE reminders or pep talks as part of pre-shift routines is also a good way to ensure no one forgets the need for protection.

6. Set an Example

Let's face it: if workers see leaders not wearing their eye and ear protection, many will assume it's not important to the workplace. While the onus for wearing protective equipment — and doing so correctly — is on the individual, setting an example and sharing direct reminders to individuals is part of what being a leader means. While it can seem like pestering, there is no going overboard when it comes to ensuring worker safety.

7. Provide Options

If people don't like something or find it to be uncomfortable, they won't wear it. Today, there are plenty of different eye and ear protection shapes and sizes. Providing workers with multiple options allows people to find the protection style they're most comfortable with and leads to higher levels of compliance.

Today, there are no more excuses for workers not to wear proper ear and eye protection. They are key parts of the workplace safety equation and help keep everyone safer on the jobsite.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Vista y sonido: salud de la visión y la audiometría para la seguridad en el lugar de trabajo

Week Ending 11/1/2024

En el lugar de trabajo, una fuerza laboral saludable es una fuerza laboral más segura, más eficiente y más efectiva. Sin embargo, la mayoría de las medidas preventivas para la seguridad y la salud en el lugar de trabajo suelen centrarse en reducir las lesiones musculoesqueléticas y mejorar la salud a largo plazo. Pocos consideran el impacto que una agudeza visual y auditiva adecuada puede tener en la seguridad no solo del individuo, sino de toda la fuerza laboral.

En su mayor parte, los trabajadores y supervisores entienden la importancia de la salud visual. El uso de anteojos es común, y el uso de gafas de seguridad o anteojos en la mayoría de los lugares de trabajo es una práctica estándar. Aunque muchas personas aún pueden dudar en usar anteojos recetados o gafas de seguridad, el costo de no proteger los ojos es generalmente evidente. Nadie quiere arriesgar su visión cuando hay innumerables peligros para la vista en el lugar de trabajo. Desafortunadamente, lo que no está tan claro son los impactos que la mala visión puede tener en los compañeros de trabajo y los peligros de una mala audición para las personas y quienes las rodean.

Impactos invisibles y no escuchados de Mala salud audiovisual

En un lugar de trabajo, los trabajadores dependen unos de otros para mantener seguro a todo el equipo. Usar equipo de protección, prepararse adecuadamente con rutinas de estiramiento y señalar los peligros de seguridad son parte de la responsabilidad de todos para garantizar su seguridad y la de quienes los rodean. Sin embargo, sin poder ver correctamente, los trabajadores no solo ponen en riesgo su propia seguridad, sino que reducen su capacidad para proteger a los demás. Imagínese un operador de máquina que es incapaz de juzgar la profundidad y pone a su colega en peligro. Es un problema

que a menudo se puede resolver fácilmente mediante el uso de gafas adecuadas.

Cuando se trata de protección auditiva, los riesgos son igual de graves, pero significativamente menos personas están tomando las medidas adecuadas para mantenerse a sí mismas y a quienes las rodean a salvo. Si bien los anteojos protectores y correctivos son comunes en el lugar de trabajo al igual que en casa, todavía existe un estigma sustancial en torno al uso de protección para los oídos. Aunque los tapones para los oídos fabricados han existido en algunos casos durante más de 100 años, usarlos en el lugar de trabajo, o incluso en casa cuando se opera maquinaria ruidosa, se ha visto como "poco cool". Lamentablemente, la percepción "desagradable" que rodea a la protección auditiva le ha costado a innumerables trabajadores al menos una parte de su audición. Los audífonos no solo tienen una percepción negativa a la vista del público, sino que aquellos que tienen una audición deficiente a menudo tienden a aislarse y ver niveles más altos de depresión a medida que envejecen. Ya sea que muchas personas lo sepan o no, una vez que se pierde la audición, no puede regresar.

Al igual que con la protección ocular, la protección adecuada para los oídos cumple una doble función. Si bien los tapones para los oídos u orejeras ayudan a la persona que los usa a mantenerse más segura, también pueden mantener un poco más seguros a quienes los rodean. Con la pérdida auditiva, la conciencia espacial puede reducirse y da a las personas menos tiempo para reaccionar ante un peligro potencial. Depende de los líderes asegurarse de que su fuerza laboral tome todas las medidas necesarias para proteger su propia visión y audición, así como la seguridad de quienes los rodean.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

7 estrategias para mejorar al trabajador Salud Audiovisual

1. **Siga todas las pautas de prueba de OSHA**

Es una estrategia simple, pero vale la pena repetirla. El seguimiento de las pautas anuales de pruebas de visión y audio de OSHA no solo mantiene su lugar de trabajo en cumplimiento, sino que también ayuda a identificar cualquier problema de visión o audición que pueda tener su fuerza laboral. A partir de ahí, puede proporcionarles instrucciones sobre cómo corregir sus problemas de visión y/o audición y reforzar la orientación sobre la protección adecuada.

2. **Realizar exámenes físicos exhaustivos previos al empleo**

Los exámenes físicos previos al empleo sirven para múltiples propósitos, y las pruebas de visión y audio generalmente deben incluirse. Pueden identificar si, por ejemplo, alguien experimenta daltonismo y puede tener dificultades para realizar las tareas laborales requeridas. En segundo lugar, establecen una línea de base a partir de la cual se miden las pruebas futuras. Si las pruebas anuales de la vista o del audio muestran que una persona está empeorando en una o ambas áreas, los profesionales médicos pueden analizar el riesgo de no usar la protección adecuada y desarrollar un plan para corregirlo o mejorar la protección.

3. **Explique los riesgos**

Como se mencionó, no usar la protección adecuada para los ojos y los oídos no solo pone en riesgo la salud del individuo, sino que también pone en riesgo la seguridad de sus compañeros de trabajo. Compartir con la fuerza laboral los peligros de no usar protección o lentes correctivos/audífonos les permite saber que la salud audiovisual adecuada, como la mayoría de los aspectos de la seguridad en el lugar de trabajo, afecta a todos los que los rodean y requiere un esfuerzo de todo el equipo.

4. **Poner a las personas en posiciones para prosperar**

La realidad es que no todo el mundo tendrá una visión 20/20 (con o sin lentes correctivos) o una audición perfecta. Es responsabilidad de la dirección de la obra colocar a los trabajadores en puestos en los que los que tienen discapacidades estén lejos de los espacios más peligrosos. Por ejemplo, si alguien tiene problemas con la percepción de la profundidad y está cerca de grúas grandes o maquinaria pesada, ponerlo en una posición en la que esté en el suelo y aún pueda ser efectivo en su función beneficiará a todos en el sitio. En todos los casos, sin embargo, es fundamental exigir que todos usen su equipo protector para los ojos y los oídos.

5. **Introduce la señalización y los recordatorios**

Todo el mundo se olvida de usar equipo de protección de vez en cuando. Sucede. Tener muchos letreros y otras señales visuales para recordar a la fuerza laboral que deben usar equipo de protección puede ser beneficioso. Hoy en día, muchos lugares de trabajo incluso introducen letreros en el suelo, en el baño y en las paredes para recordar a los trabajadores la necesidad de protección visual y auditiva. Instituir recordatorios de EPP o charlas motivacionales como parte de las rutinas previas al turno también es una buena manera de garantizar que nadie olvide la necesidad de protección.

6. **Dar el ejemplo**

Seamos realistas: si los trabajadores ven que los líderes no usan su protección para los ojos y los oídos, muchos asumirán que no es importante para el lugar de trabajo. Si bien la responsabilidad de usar equipo de protección, y hacerlo correctamente, recae en el individuo, dar el ejemplo y compartir recordatorios directos con las personas es parte de lo que significa ser un líder. Si bien puede parecer una molestia, no hay que exagerar cuando se trata de garantizar la seguridad de los trabajadores.

7. **Proporcionar opciones**

Si a las personas no les gusta algo o les resulta incómodo, no lo usarán. Hoy en día, hay muchas formas y tamaños diferentes de protección para los ojos y los oídos. Proporcionar a los trabajadores múltiples opciones permite a las personas encontrar el estilo de protección con el que se sienten más cómodos y conduce a niveles más altos de cumplimiento.

Hoy en día, ya no hay excusas para que los trabajadores no usen la protección adecuada para los oídos y los ojos. Son partes clave de la ecuación de seguridad en el lugar de trabajo y ayudan a mantener a todos más seguros en el lugar de trabajo.