



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Dangers of Carbon Monoxide

Week Ending 12/13/2024

Every year in the United States, hundreds of construction workers tragically lose their lives while working. One of the main causes of these deaths is the inhalation of harmful chemicals, with carbon monoxide poisoning being the main culprit. What makes carbon monoxide so dangerous is its stealthy nature: It's an odorless, tasteless, and colorless gas that can kill in minutes.

Carbon monoxide poisoning can occur with fuel-powered tools commonly used on construction sites, such as portable generators, space heaters, paddles, and water pumps.

What can you do if you suspect someone has been poisoned with CO? When you suspect CO poisoning, taking the following steps right away can save lives:

- Immediately move the victim outdoors in an open area.
- Call 911 or another local emergency number for medical care or assistance.
- Administer 100 percent oxygen with a tight-fitting mask if the victim is breathing.
- Administer CPR if the victim has stopped breathing.

**Warning:** You can be exposed to fatal levels of CO poisoning in a rescue attempt. Rescuers must be trained to perform recovery operations and use recovery equipment. Employers must ensure that rescuers are not exposed to dangerous levels of CO when conducting rescue operations.

### How can employers help prevent CO poisoning?

To reduce the chances of CO poisoning in the workplace, employers should take the following steps:

- Install an effective ventilation system that removes CO from work areas.
- Keep equipment and appliances (e.g., water heaters, heaters, stoves) that may produce CO in good working order to promote safe operation and reduce CO formation.
- Consider switching from gasoline-powered equipment to equipment that runs on electricity, batteries, or compressed air if they can be used safely.
- Prohibit the use of gasoline-powered engines or tools in poorly ventilated areas.
- Provide personal CO monitors with audible alarms if there is potential exposure to CO.
- Test the air regularly in areas where CO may be present, including confined spaces. See 29 CFR 1910.146.
- Use a National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) certified full-face self-contained breathing apparatus (SCBA) or a full-face pressure-demand air combination ventilator with auxiliary self-contained air supply in areas with high CO concentrations, that is, those with atmospheres immediately dangerous to life and health. (See 29 CFR 1910.134.)

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



- Use respirators with appropriate containers, along with personal CO monitoring, for short periods in certain circumstances where CO levels are not excessively high.
- Educate workers about the sources and conditions that can result in CO poisoning, as well as the symptoms and control of CO exposure.

Additionally, if your employees work in confined spaces where CO is suspected, you should ensure that workers perform oxygen sufficiency tests before entering.

### **What can employees do to help prevent CO poisoning?**

Employees should do the following to reduce the chances of CO poisoning in the workplace:

- Report any situation to your employer that may cause CO buildup.
- Keep an eye out for ventilation issues, especially in enclosed areas where burning fuel gases can be released.
- Report complaints of dizziness, drowsiness, or nausea right away.
- Avoid overexertion if you suspect CO poisoning and leave the contaminated area.
- Tell your doctor that you may have been exposed to CO if you get sick.
- Avoid using gasoline engines, such as those in electric washing machines, as well as heaters and forklifts, while working indoors.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Peligros del monóxido de carbono

Week Ending 12/13/2024

Cada año en los Estados Unidos, cientos de trabajadores de la construcción pierden trágicamente la vida mientras trabajan. Una de las principales causas de estas muertes es la inhalación de productos químicos nocivos, siendo el envenenamiento por monóxido de carbono el principal culpable. Lo que hace que el monóxido de carbono sea tan peligroso es su naturaleza sigilosa: es un gas inodoro, insípido e incoloro que puede matar en minutos.

El envenenamiento por monóxido de carbono puede ocurrir con herramientas que funcionan con combustible y que se usan comúnmente en sitios de construcción, como generadores portátiles, calentadores de espacio, paletas y bombas de agua.

¿Qué puede hacer si sospecha que alguien ha sido envenenado con CO? Cuando sospecha de una intoxicación por CO, tomar las siguientes medidas de inmediato puede salvar vidas:

- Mueva a la víctima inmediatamente al aire libre en un área abierta.
- Llame al 911 u otro número de emergencia local para recibir atención o asistencia médica.
- Administre oxígeno al 100 por ciento con una mascarilla ajustada si la víctima está respirando.
- Administrar reanimación cardiopulmonar si la víctima ha dejado de respirar.

**Advertencia:** Usted puede estar expuesto a niveles fatales de envenenamiento por CO en un intento de rescate. Los rescatistas deben estar capacitados para realizar operaciones de recuperación y usar equipos de recuperación. Los empleadores deben asegurarse de que los rescatistas no estén expuestos a niveles peligrosos de CO cuando realicen operaciones de rescate.

## ¿Cómo pueden los empleadores ayudar a prevenir el envenenamiento por CO?

Para reducir las posibilidades de envenenamiento por CO en el lugar de trabajo, los empleadores deben tomar las siguientes medidas:

- Instale un sistema de ventilación eficaz que elimine el CO de las áreas de trabajo.
- Mantenga en buen estado de funcionamiento los equipos y electrodomésticos (por ejemplo, calentadores de agua, calefactores, cocinas) que puedan producir CO para promover su operación segura y reducir la formación de CO.
- Considere cambiar de equipos que funcionan con gasolina a equipos que funcionan con electricidad, baterías o aire comprimido si se pueden usar de manera segura.
- Prohíba el uso de motores o herramientas que funcionen con gasolina en áreas mal ventiladas.
- Proporcione monitores personales de CO con alarmas sonoras si existe una posible exposición al CO.
- Pruebe el aire con regularidad en áreas donde pueda haber CO, incluidos los espacios confinados. Consulte el Título 29 del Código de Regulaciones Federales (CFR) 1910.146.
- Utilice un aparato de respiración autónomo (SCBA, por sus siglas en inglés) de cara completa con demanda de presión certificado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés), o un respirador combinado de aire con suministro de aire por demanda de presión de cara completa con suministro de aire autónomo auxiliar en áreas con

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

altas concentraciones de CO, es decir, aquellas con atmósferas inmediatamente peligrosas para la vida y la salud. (Véase 29 CFR 1910.134).

- Use respiradores con recipientes apropiados, junto con el monitoreo personal de CO, durante períodos cortos en ciertas circunstancias en las que los niveles de CO no sean excesivamente altos.
- Eduque a los trabajadores sobre las fuentes y condiciones que pueden resultar en el envenenamiento por CO, así como los síntomas y el control de la exposición al CO.

Además, si sus empleados trabajan en espacios confinados donde se sospecha la presencia de CO, debe asegurarse de que los trabajadores realicen pruebas de suficiencia de oxígeno antes de ingresar.

### **¿Qué pueden hacer los empleados para ayudar a prevenir el envenenamiento por CO?**

Los empleados deben hacer lo siguiente para reducir las posibilidades de envenenamiento por CO en el lugar de trabajo:

- Reporte cualquier situación a su empleador que pueda causar la acumulación de CO.
- Esté atento a los problemas de ventilación, especialmente en áreas cerradas donde se pueden liberar gases de combustibles en llamas.
- Reporte de inmediato las quejas de mareos, somnolencia o náuseas.
- Evite el esfuerzo excesivo si sospecha de envenenamiento por CO y abandone el área contaminada.
- Dígame a su médico que puede haber estado expuesto al CO si se enferma.
- Evite el uso de motores de gasolina, como los de las lavadoras eléctricas, así como los calentadores y montacargas, mientras trabaja en espacios cerrados.