



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Navigating Worksite Safety During the Holiday Hustle

Week Ending 12/20/2024

Transportation and deliveries are at the heart of the holiday season, bringing joy to our families by dropping gifts at the front door. Everything from playhouses and gadgets to baking supplies and bicycles make their way through warehouses and delivery vehicles nationwide. Behind the magic of the holiday hustle are those individuals working to fulfill orders, move goods and complete deliveries in time for consumers and their families to enjoy.

Warehouse Job Safety

With many warehouses bringing extra hands on board during the holidays, this is a great time to revisit safety training. One way employers can approach this is by sharing the employee safety plan and “training it forward,” meaning employers may ask their experienced employees to teach the safety skills gained from the training program to others within their team. This encourages peer-to-peer education and reinforcement of safety standards across all shifts. It’s also important to hold each team member accountable for worksite safety standards, especially when everyone is busy.

A safe working environment is inclusive of both the employer’s responsibility and the employee’s ability to recognize hazards. A few safety considerations to look out for on the job:

- Is the work environment as clean and organized today as it was a few months ago, or a year ago, or when you began your job?
- Are proper work practices being followed by you and those around you?
- Does your personal protective equipment (PPE) meet American National Standards Institute (ANSI) guidelines, and are you using it correctly?
- Are materials stacked properly?

- Are you moving ergonomically?

Common hazards in a warehouse environment to watch out for include the following:

- Do all machine guards cover “pinch” points? Properly installed machine guards prevent employees from being caught between moving objects.
- Are material handling techniques—both physical and machine-assisted—properly implemented?
- Are proper lockout/tagout practices being followed? If a machine is de-energized and you are not sure why, communicate with your supervisor.

Revisiting safe work habits is necessary and slowing down to speed up is always the best practice. OSHA’s Warehousing web page has more information on common warehouse safety issues.

Delivery Job Safety

Online shopping shows no signs of slowing down, meaning more manpower is required to deliver the goods. Increased staffing and workload can lead to an increased risk of more driver injuries. And with fewer daylight hours during winter, driving after dark also increases the likelihood of being in a wreck.

Delivery drivers can be mindful of the tips below to help keep safe on the job:

- **Be seen.** This includes using your vehicle’s indicators and wearing clothing that can be seen easily.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor’s Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- **Conversely, make sure you can see clearly.** Sometimes cleaning your windows and mirrors falls by the wayside but it can make a big difference in visibility.
- **Follow the rules of the road.** U-Turns, facing the wrong direction while stopped and stopping abruptly without signaling, for example are behaviors that can cause confusion for other drivers and ultimately put you at risk.
- **Use extra caution when collecting packages from a warehouse or packaging center.** In addition to proper lifting and carrying techniques make sure your environment is also safe. Being caught between a vehicle and materials can be dangerous and can be avoided.

Additional safety tips include the following:

- Wear your seat belt.
- Set your parking brake before exiting the vehicle.
- Never stand directly behind or in front of a vehicle or powered industrial vehicle (i.e. forklifts).
- Understand the hazards in the locations you are picking up from and ask for help if you are unsure of what to do at a particular site.
- Slow down and look around your environment, not at your phone.
- Don't wear headphones as an ambient sound offers clues as to where vehicles are.

Deliveries can have individual and unrecognized hazards that you may not have considered, such as dogs, uneven surfaces, poor lighting, high traffic, snow and ice, and even opportunistic crime. Knowing these hazards can reduce the chance of injury and keep you making money. Employees may consider having safety items on hand including a headlamp, boots with traction, first aid kit, roadside assistance membership and a roadside emergency kit.

Return Home Safe for the Holidays

As the workforce puts in the hours to meet higher demand during the holiday season, the top priority should be helping employees return home safely to enjoy this special season with their loved ones. Together, employers, business owners and employees can work without additional risks by self-monitoring behaviors, identifying potential hazards and educating others about worksite safety.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Navegar por la seguridad en el lugar de trabajo durante el ajetreo de las vacaciones

Week Ending 12/20/2024

El transporte y las entregas están en el corazón de la temporada navideña, brindando alegría a nuestras familias al dejar regalos en la puerta principal. Todo, desde casas de juegos y artilugios hasta artículos para hornear y bicicletas, se abre paso a través de almacenes y vehículos de reparto en todo el país. Detrás de la magia del ajetreo navideño se encuentran las personas que trabajan para cumplir con los pedidos, mover los productos y completar las entregas a tiempo para que los consumidores y sus familias los disfruten.

Seguridad en el trabajo en el almacén

Dado que muchos almacenes traen mano de obra adicional durante las vacaciones, este es un buen momento para revisar la capacitación en seguridad. Una forma en que los empleadores pueden abordar esto es compartiendo el plan de seguridad del empleado y "entrenándolo", lo que significa que los empleadores pueden pedir a sus empleados experimentados que enseñen las habilidades de seguridad obtenidas del programa de capacitación a otros dentro de su equipo. Esto fomenta la educación entre pares y el refuerzo de los estándares de seguridad en todos los turnos. También es importante responsabilizar a cada miembro del equipo de las normas de seguridad en el lugar de trabajo, especialmente cuando todos están ocupados.

Un entorno de trabajo seguro incluye tanto la responsabilidad del empleador como la capacidad del empleado para reconocer los peligros. Algunas consideraciones de seguridad a tener en cuenta en el trabajo:

- ¿El ambiente de trabajo es tan limpio y organizado hoy como lo era hace unos meses, o hace un año, o cuando comenzó su trabajo?

- ¿Usted y las personas que le rodean siguen las prácticas de trabajo adecuadas?
- ¿Su equipo de protección personal (EPP) cumple con las pautas del Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI) y lo está usando correctamente?
- ¿Están los materiales apilados correctamente?
- ¿Te mueves de forma ergonómica?

Los peligros comunes en un entorno de almacén a los que hay que prestar atención son los siguientes:

- ¿Todos los protectores de máquinas cubren los puntos de "pellizco"? Los protectores de la máquina correctamente instalados evitan que los empleados queden atrapados entre objetos en movimiento.
- ¿Se implementan correctamente las técnicas de manejo de materiales, tanto físicas como asistidas por máquinas?
- ¿Se están siguiendo las prácticas adecuadas de bloqueo/etiquetado? Si una máquina está desenergizada y no está seguro de por qué, comuníquese con su supervisor.

Es necesario revisar los hábitos de trabajo seguros y reducir la velocidad para acelerar es siempre la mejor práctica. La página web de almacenamiento de OSHA tiene más información sobre problemas comunes de seguridad en los almacenes.

Seguridad en el trabajo de entrega

Las compras en línea no muestran signos de desaceleración, lo que significa que se requiere más

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

mano de obra para entregar los productos. El aumento de la dotación de personal y la carga de trabajo puede conducir a un mayor riesgo de más lesiones de los conductores. Y con menos horas de luz durante el invierno, conducir después del anochecer también aumenta la probabilidad de sufrir un accidente.

Los conductores de reparto pueden tener en cuenta los siguientes consejos para ayudar a mantenerse seguros en el trabajo:

- **Que te vean.** Esto incluye usar los indicadores de su vehículo y usar ropa que se pueda ver fácilmente.
- **Por el contrario, asegúrese de poder ver con claridad.** A veces, la limpieza de las ventanas y los espejos se queda en el camino, pero puede marcar una gran diferencia en la visibilidad.
- **Siga las reglas de la carretera.** Los giros en U, mirar en la dirección incorrecta mientras está detenido y detenerse bruscamente sin señalar, por ejemplo, son comportamientos que pueden causar confusión a otros conductores y, en última instancia, ponerlo en riesgo.
- **Tenga mucho cuidado al recoger paquetes de un almacén o centro de embalaje.** Además de las técnicas adecuadas de elevación y transporte, asegúrese de que su entorno también sea seguro. Quedar atrapado entre un vehículo y los materiales puede ser peligroso y se puede evitar.

Los consejos de seguridad adicionales incluyen los siguientes:

- Use el cinturón de seguridad.
- Ponga el freno de mano antes de salir del vehículo.
- Nunca se pare directamente detrás o delante de un vehículo o vehículo industrial motorizado (es decir, montacargas).
- Comprenda los peligros en los lugares de los que está recogiendo y pida ayuda si no está seguro de qué hacer en un sitio en particular.
- Reduzca la velocidad y mire a su alrededor, no a su teléfono.
- No use auriculares, ya que el sonido ambiental ofrece pistas sobre dónde están los vehículos.

Las entregas pueden tener peligros individuales y no reconocidos que es posible que no haya considerado, como perros, superficies irregulares, iluminación deficiente, mucho tráfico, nieve y hielo, e incluso delitos oportunistas. Conocer estos peligros puede reducir la posibilidad de lesiones y seguir ganando

dinero. Los empleados pueden considerar tener artículos de seguridad a mano, como una linterna frontal, botas con tracción, botiquín de primeros auxilios, membresía de asistencia en carretera y un kit de emergencia en carretera.

Regreso a casa seguro para las fiestas

A medida que la fuerza laboral dedica horas para satisfacer una mayor demanda durante la temporada navideña, la principal prioridad debe ser ayudar a los empleados a regresar a casa de manera segura para disfrutar de esta temporada especial con sus seres queridos. Juntos, los empleadores, los propietarios de negocios y los empleados pueden trabajar sin riesgos adicionales mediante el autocontrol de los comportamientos, la identificación de los peligros potenciales y la educación de los demás sobre la seguridad en el lugar de trabajo.