



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Horseplay in the Workplace

Week Ending 1/17/2025

When it comes to workplace safety, there is one recurring issue that often flies under the radar: horseplay in the workplace. While it may seem harmless or even a way to boost morale, horseplay can quickly escalate into serious injuries, OSHA-recordable incidents and significant liability for the organization. It's an issue that requires attention, education and a firm stance from leadership.

- **Struck-by incidents.** Throwing objects or using equipment inappropriately can cause serious injuries to bystanders.
- **Musculoskeletal injuries.** Wrestling or other physical horseplay can cause strains or more severe injuries like herniated discs.

### The Reality of Workplace Horseplay

Horseplay, by definition, involves rough or boisterous play that distracts workers and creates unsafe conditions. This behavior often stems from employees feeling overly comfortable in their environment or failing to grasp the serious implications of their actions. While workplace camaraderie is essential, there's a fine line between friendly interactions and unsafe behavior.

The consequences aren't limited to physical harm. These incidents can also lead to increased workers' compensation claims, OSHA inspections and potential legal action against the organization.

### Best Practices for Preventing Horseplay

Preventing horseplay requires a combination of clear policies, consistent training and strong leadership. Here are strategies that have proven effective in addressing this issue:

OSHA does not have a specific regulation addressing horseplay, but the General Duty Clause of the Occupational Safety and Health Act of 1970 requires employers to provide a workplace free from recognized hazards likely to cause death or serious physical harm. When horseplay results in an injury, it becomes a reportable incident under OSHA guidelines if it meets the criteria for recordability, including requiring medical treatment beyond first aid, loss of consciousness, days away from work, restricted work or job transfer.

- **Integrate horseplay prevention into safety training.** Employees must understand that safety isn't just about following rules; it's about protecting themselves and their coworkers. Incorporate discussions about horseplay into regular safety meetings and training sessions. Use real-life examples to drive home the message that what may seem like a joke can have serious consequences.
- **Foster a culture of accountability.** Encourage employees to take ownership of their behavior and hold one another accountable. This can be achieved through peer-to-peer safety observations or by empowering team leaders to address unsafe behaviors immediately. When workers see safety as a shared responsibility,

### Common Injuries Resulting from Horseplay

The types of injuries associated with horseplay vary but can include:

- **Slips, trips and falls.** Running, pushing or engaging in rough housing often leads to falls that result in sprains, fractures or worse.

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



they're less likely to engage in or tolerate horseplay.

- **Leverage incident data for education.** If horseplay-related incidents have occurred in the past, use them as learning opportunities. Share anonymized data about the nature of the incidents, the injuries sustained and the resulting consequences. This transparency reinforces the importance of maintaining a professional and safety-focused workplace.

### The Role of Leadership

Leadership sets the tone for workplace behavior. When managers and supervisors model professionalism and prioritize safety, employees are more likely to follow suit. On the other hand, if leadership dismisses horseplay as harmless fun, it sends a message that safety takes a backseat to entertainment.

Leaders must also be proactive in addressing horseplay. For example, if an incident occurs, the response should be swift and consistent with the company's policies. Employees should see that management takes these issues seriously and prioritizes the well-being of everyone on the team.

### Final Thoughts

Horseplay in the workplace is more than just an annoyance. It's a safety hazard with far-reaching implications. Safety professionals have a duty to educate employees and leadership about the risks and to implement strategies that prevent unsafe behavior. Fostering a culture that prioritizes safety over antics not only protects workers but also safeguards the organization from unnecessary liabilities.

Remember, a moment of laughter is never worth a lifetime of regret. Let's work together to ensure that safety always comes first.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Juego brusco en el lugar de trabajo

Week Ending 1/17/2025

Cuando se trata de la seguridad en el lugar de trabajo, hay un problema recurrente que a menudo pasa desapercibido: el juego brusco en el lugar de trabajo. Si bien puede parecer inofensivo o incluso una forma de levantar la moral, el juego brusco puede convertirse rápidamente en lesiones graves, incidentes registrables por OSHA y una responsabilidad significativa para la organización. Es un tema que requiere atención, educación y una postura firme por parte de los dirigentes.

### La realidad de las payasadas en el lugar de trabajo

Los juegos bruscos, por definición, implican juegos bruscos o bulliciosos que distraen a los trabajadores y crean condiciones inseguras. Este comportamiento a menudo se debe a que los empleados se sienten demasiado cómodos en su entorno o no comprenden las graves implicaciones de sus acciones. Si bien la camaradería en el lugar de trabajo es esencial, existe una delgada línea entre las interacciones amistosas y el comportamiento inseguro.

La OSHA no tiene una regulación específica que aborde los juegos bruscos, pero la Cláusula de Deber General de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional de 1970 requiere que los empleadores proporcionen un lugar de trabajo libre de peligros reconocidos que puedan causar la muerte o daños físicos graves. Cuando el juego brusco resulta en una lesión, se convierte en un incidente reportable según las pautas de OSHA si cumple con los criterios de registro, incluida la necesidad de tratamiento médico más allá de los primeros auxilios, la pérdida del conocimiento, los días fuera del trabajo, el trabajo restringido o la transferencia de trabajo.

### Lesiones Comunes Resultantes de Juegos Temerarios

Los tipos de lesiones asociadas con el juego brusco varían, pero pueden incluir:

- **Resbalones, tropiezos y caídas.** Correr, empujar o participar en viviendas irregulares a menudo conduce a caídas que resultan en esguinces, fracturas o algo peor.
- **Incidentes de atropello.** Arrojar objetos o usar equipos de manera inapropiada puede causar lesiones graves a los transeúntes.
- **Lesiones musculoesqueléticas.** La lucha libre u otros juegos físicos pueden causar distensiones o lesiones más graves, como hernias discales.

Las consecuencias no se limitan al daño físico. Estos incidentes también pueden conducir a un aumento de las reclamaciones de compensación para trabajadores, inspecciones de OSHA y posibles acciones legales contra la organización.

### Mejores prácticas para prevenir el juego brusco

Prevenir el juego brusco requiere una combinación de políticas claras, capacitación constante y un liderazgo fuerte. Estas son algunas estrategias que han demostrado ser efectivas para abordar este problema:

- **Integrar la prevención de juegos bruscos en la capacitación en seguridad.** Los empleados deben entender que la seguridad no se trata solo de seguir reglas, sino de protegerse a sí mismos y a sus compañeros de trabajo. Incorpore discusiones sobre el juego brusco en las

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

reuniones de seguridad y sesiones de capacitación regulares. Usa ejemplos de la vida real para transmitir el mensaje de que lo que puede parecer una broma puede tener graves consecuencias.

- **Fomentar una cultura de rendición de cuentas.** Anime a los empleados a hacerse cargo de su comportamiento y a responsabilizarse unos a otros. Esto se puede lograr a través de observaciones de seguridad entre pares o empoderando a los líderes de equipo para abordar los comportamientos inseguros de inmediato. Cuando los trabajadores ven la seguridad como una responsabilidad compartida, es menos probable que participen o toleren el juego brusco.
- **Aproveche los datos de incidentes para la educación.** Si han ocurrido incidentes relacionados con juegos bruscos en el pasado, utilícelos como oportunidades de aprendizaje. Compartir datos anónimos sobre la naturaleza de los incidentes, las lesiones sufridas y las consecuencias resultantes. Esta transparencia refuerza la importancia de mantener un lugar de trabajo profesional y centrado en la seguridad.

### El papel del liderazgo

El liderazgo marca la pauta para el comportamiento en el lugar de trabajo. Cuando los gerentes y supervisores modelan profesionalismo y priorizan la seguridad, es más probable que los empleados sigan su ejemplo. Por otro lado, si el liderazgo descarta el juego brusco como una diversión inofensiva, envía el mensaje de que la seguridad pasa a un segundo plano frente al entretenimiento.

Los líderes también deben ser proactivos a la hora de abordar las bromas. Por ejemplo, si ocurre un incidente, la respuesta debe ser rápida y coherente con las políticas de la empresa. Los empleados deben ver que la administración se toma en serio estos problemas y prioriza el bienestar de todos los miembros del equipo.

### Reflexiones finales

Las bromas en el lugar de trabajo son más que una simple molestia. Es un peligro para la seguridad con implicaciones de gran alcance. Los profesionales de la seguridad tienen el deber de educar a los empleados y a los líderes sobre los riesgos e implementar estrategias que prevengan comportamientos inseguros. Fomentar una cultura que priorice la seguridad sobre las travesuras no solo protege a los trabajadores, sino que también salvaguarda a la organización de responsabilidades innecesarias.

Recuerda, un momento de risa nunca vale una vida de arrepentimiento. Trabajemos juntos para garantizar que la seguridad siempre sea lo primero.