



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Understanding Traffic Control

Week Ending 1/24/2025

Traffic control is a critical aspect of road safety and efficiency, particularly in construction zones and in areas with heavy vehicle movement. It involves managing the movement of vehicles, pedestrians, and cyclists to ensure smooth transitions and minimize accidents. For those working on road construction or managing public spaces, understanding traffic control is essential. Not only does it improve safety for workers and road users, but it also plays a crucial role in reducing congestion, improving productivity, and protecting the environment.

### What is a Traffic Management Plan?

A **traffic management plan** is essential for outlining potential hazards in a work zone and specifying the measures needed for traffic control. Every traffic control operation should begin with a well-developed plan to ensure the safety of both workers and road users. Traffic management plans help organize road diversions and lay out how traffic will flow during a project.

A comprehensive traffic management plan should take into consideration the following factors:

- **Type and extent of work:** Whether it's road resurfacing or installing new traffic lights, the scope of work will dictate how much of the road needs to be closed and for how long.
- **Duration of the project:** Short-term projects may need less complex traffic control than long-term ones.
- **Traffic volume:** Heavily used roads will require more significant planning to avoid congestion and ensure safety.
- **Location:** Traffic control in urban areas may require more signage and barriers due to higher volumes of vehicles and pedestrians than rural areas.

- **Speed limits and road classification:** Setting the appropriate speed limits in a work zone helps to manage traffic flow and protect workers.
- **Special road users:** Pedestrians and cyclists must also be taken into account, especially in high-traffic areas.

These elements ensure the flow of traffic is managed in a way that minimizes disruptions and maximizes safety. A traffic management plan will also detail the **roles and responsibilities** of everyone involved, such as traffic control personnel, and provide **written procedures** for setting up and maintaining the work zone.

### Key Components of a Temporary Work Zone

A typical temporary work zone is divided into specific areas that help guide traffic safely around construction activities. These areas include:

- **Advance warning area:** This section alerts drivers about upcoming road work, giving them time to adjust speed or change lanes.
- **Transition area:** Traffic is channeled into a new path, often involving lane closures or diversions.
- **Buffer area:** Located between the closed lane and the work zone, this provides a margin of safety for workers by allowing vehicles to slow down.
- **Work area:** The actual area where construction or maintenance occurs, often lined with cones or barriers to protect workers.
- **Termination area:** Traffic is gradually returned to its normal flow at the end of the work zone.

Setting up a work zone properly is essential for maintaining safety. Signage, cones, and barriers should be used to clearly mark areas for drivers, ensuring they know how to proceed. When necessary, speed limits should be

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

reduced, and existing road markings should be covered to avoid confusion.

### Traffic Control Devices

Traffic control devices are the backbone of any traffic management system, and they include a range of tools to ensure road users navigate safely through or around work zones. These devices can be divided into three categories:

1. **Warning devices:** These include portable or fixed traffic signals, AFADs like the Guardian SmartFlagger, flashing arrow boards, and rumble strips. These alert drivers to road conditions ahead, giving them time to adjust.
2. **Guidance devices:** Traffic cones, barricades, and barrels fall into this category. These guide vehicles and pedestrians away from work zones and into safe paths.
3. **Protection devices:** Physical barriers such as concrete barriers and crash trucks protect both workers and road users from potential accidents.

The right combination of devices can prevent accidents, reduce congestion, and ensure that work is carried out efficiently. It's important to note that while cones and barrels guide traffic, they do not protect workers from collisions, which is why physical barriers are often needed for more substantial protection.

### The Role of Flagging in Traffic Control

One of the most important roles in traffic control is that of the flagger. Flagging is essential for managing traffic flow, particularly in work zones or areas where manual traffic control is needed. A well-trained flagger ensures the safety of workers and road users by directing vehicles safely through construction zones.

Flaggers use handheld flags, paddles, or signaling devices to communicate with drivers, indicating when to stop, proceed, or yield. They must also manage pedestrian and cyclist movements, guiding them to safe pathways through or around work zones.

Flaggers are trained in a variety of skills to ensure their effectiveness. They must:

- **Understand traffic control devices** and how to use them effectively.
- **Communicate clearly** with drivers, relaying important information about lane changes, speed limits, and road conditions.
- **Coordinate with construction teams**, providing updates on road conditions and traffic flow to ensure seamless operations.

Flagging isn't just about managing traffic—it plays a crucial role in maintaining the **speed** and **orderliness** of traffic within a work zone, helping to prevent accidents and keep traffic moving smoothly.

### Modern Traffic Management Systems

As traffic control continues to evolve, technology plays an increasingly important role in managing traffic more efficiently. Traffic management systems now often involve the use of sensors, cameras, and real-time communication devices to monitor and control traffic flow. These systems can dynamically adjust traffic signals, provide drivers with route suggestions, and even change lane usage based on real-time conditions.

Traffic management systems are particularly useful for reducing congestion and improving traffic flow, which can lead to fewer delays and less environmental impact. Advanced systems can even integrate with traffic control devices such as portable traffic lights and remote-controlled barriers, providing a comprehensive solution for managing high-traffic areas or work zones.

### Why Traffic Control Matters

Traffic control is more than just putting up signs or closing lanes—it's a comprehensive strategy that ensures safety, efficiency, and minimal disruption to daily life. Without effective traffic control, construction zones and busy urban areas would be chaotic, leading to accidents, delays, and frustration for everyone involved.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Entendiendo el control de tráfico

Week Ending 1/24/2025

El control del tráfico es un aspecto crítico de la seguridad vial y la eficiencia, especialmente en zonas de construcción y en áreas con movimiento de vehículos pesados. Implica gestionar el movimiento de vehículos, peatones y ciclistas para garantizar transiciones suaves y minimizar los accidentes. Para aquellos que trabajan en la construcción de carreteras o en la gestión de espacios públicos, es esencial comprender el control del tráfico. No solo mejora la seguridad de los trabajadores y los usuarios de la carretera, sino que también desempeña un papel crucial en la reducción de la congestión, la mejora de la productividad y la protección del medio ambiente.

### ¿Qué es un Plan de Gestión de Tráfico?

Un **plan de gestión del tráfico** es esencial para describir los peligros potenciales en una zona de trabajo y especificar las medidas necesarias para el control del tráfico. Toda operación de control de tráfico debe comenzar con un plan bien desarrollado para garantizar la seguridad tanto de los trabajadores como de los usuarios de la carretera. Los planes de gestión del tráfico ayudan a organizar los desvíos de la carretera y a establecer cómo fluirá el tráfico durante un proyecto.

Un plan integral de gestión del tráfico debe tener en cuenta los siguientes factores:

- **Tipo y alcance del trabajo:** Ya sea que se trate de la repavimentación de la carretera o de la instalación de nuevos semáforos, el alcance del trabajo dictará qué parte de la carretera debe cerrarse y durante cuánto tiempo.
- **Duración del proyecto:** Los proyectos a corto plazo pueden necesitar un control de tráfico menos complejo que los de largo plazo.
- **Volumen de tráfico:** Las carreteras muy transitadas requerirán una planificación más

significativa para evitar la congestión y garantizar la seguridad.

- **Ubicación:** El control del tráfico en las zonas urbanas puede requerir más señalización y barreras debido a los mayores volúmenes de vehículos y peatones que en las zonas rurales.
- **Límites de velocidad y clasificación de carreteras:** Establecer los límites de velocidad adecuados en una zona de trabajo ayuda a gestionar el flujo de tráfico y a proteger a los trabajadores.
- **Usuarios especiales de la carretera:** También hay que tener en cuenta a los peatones y ciclistas, especialmente en las zonas de mucho tráfico.

Estos elementos garantizan que el flujo de tráfico se gestione de forma que se minimicen las interrupciones y se maximice la seguridad. Un plan de gestión del tráfico también detallará las **funciones y responsabilidades** de todos los involucrados, como el personal de control del tráfico, y proporcionará **procedimientos escritos** para establecer y mantener la zona de trabajo.

### Componentes clave de una zona de trabajo temporal

Una zona de trabajo temporal típica se divide en áreas específicas que ayudan a guiar el tráfico de manera segura alrededor de las actividades de construcción. Estas áreas incluyen:

- **Área de advertencia anticipada:** Esta sección alerta a los conductores sobre las próximas obras en la carretera, dándoles tiempo para ajustar la velocidad o cambiar de carril.
- **Área de transición:** El tráfico se canaliza hacia un nuevo camino, a menudo implicando cierres de carriles o desvíos.
- **Área de amortiguamiento:** Ubicada entre el carril cerrado y la zona de trabajo, proporciona un

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

margen de seguridad para los trabajadores al permitir que los vehículos reduzcan la velocidad.

- **Área de trabajo:** El área real donde se lleva a cabo la construcción o el mantenimiento, a menudo revestida con conos o barreras para proteger a los trabajadores.
- **Área de terminación:** El tráfico se devuelve gradualmente a su flujo normal al final de la zona de trabajo.

Establecer una zona de trabajo correctamente es esencial para mantener la seguridad. Se deben usar letreros, conos y barreras para marcar claramente las áreas para los conductores, asegurándose de que sepan cómo proceder. Cuando sea necesario, se deben reducir los límites de velocidad y se deben cubrir las marcas viales existentes para evitar confusiones.

### Dispositivos de control de tráfico

Los dispositivos de control de tráfico son la columna vertebral de cualquier sistema de gestión del tráfico e incluyen una serie de herramientas para garantizar que los usuarios de la carretera naveguen de forma segura a través o alrededor de las zonas de trabajo. Estos dispositivos se pueden dividir en tres categorías:

1. **Dispositivos de advertencia:** Estos incluyen señales de tráfico portátiles o fijas, AFAD como el Guardian SmartFlagger, tableros de flechas intermitentes y bandas sonoras. Estos alertan a los conductores sobre las condiciones de la carretera por delante, dándoles tiempo para adaptarse.
2. **Dispositivos de guía:** Los conos de tráfico, las barricadas y los barriles entran en esta categoría. Estos guían a los vehículos y peatones lejos de las zonas de trabajo y hacia caminos seguros.
3. **Dispositivos de protección:** Las barreras físicas, como las barreras de hormigón y los camiones de choque, protegen tanto a los trabajadores como a los usuarios de la carretera de posibles accidentes.

La combinación correcta de dispositivos puede prevenir accidentes, reducir la congestión y garantizar que el trabajo se lleve a cabo de manera eficiente. Es importante tener en cuenta que, si bien los conos y los barriles guían el tráfico, no protegen a los trabajadores de las colisiones, por lo que a menudo se necesitan barreras físicas para una protección más sustancial.

### El papel de las banderas en el control del tráfico

Una de las funciones más importantes en el control del tráfico es la del abanderado. El señalizado es esencial para gestionar el flujo de tráfico, especialmente en zonas de trabajo o áreas donde se necesita un control manual del tráfico. Un banderillero bien entrenado garantiza la seguridad de los trabajadores y los usuarios de la

carretera al dirigir los vehículos de manera segura a través de las zonas de construcción.

Los banderilleros usan banderas de mano, paletas o dispositivos de señalización para comunicarse con los conductores, indicando cuándo detenerse, continuar o ceder el paso. También deben gestionar los movimientos de peatones y ciclistas, guiándolos hacia caminos seguros a través o alrededor de las zonas de trabajo.

Los abanderados son entrenados en una variedad de habilidades para garantizar su efectividad. Deben:

- **Comprenda los dispositivos de control de tráfico** y cómo usarlos de manera efectiva.
- **Comunícate claramente** con los conductores, transmitiendo información importante sobre los cambios de carril, los límites de velocidad y las condiciones de la carretera.
- **Coordine con los equipos de construcción**, proporcionando actualizaciones sobre las condiciones de la carretera y el flujo de tráfico para garantizar operaciones sin problemas.

El señalizado no se trata solo de administrar el tráfico, sino que desempeña un papel crucial en el mantenimiento de la **velocidad** y el **orden** del tráfico dentro de una zona de trabajo, lo que ayuda a prevenir accidentes y mantiene el tráfico en movimiento sin problemas.

### Sistemas modernos de gestión de tráfico

A medida que el control del tráfico continúa evolucionando, la tecnología juega un papel cada vez más importante en la gestión del tráfico de manera más eficiente. Los sistemas de gestión de tráfico ahora a menudo implican el uso de sensores, cámaras y dispositivos de comunicación en tiempo real para monitorear y controlar el flujo de tráfico. Estos sistemas pueden ajustar dinámicamente las señales de tráfico, proporcionar a los conductores sugerencias de rutas e incluso cambiar el uso del carril en función de las condiciones en tiempo real.

Los sistemas de gestión del tráfico son especialmente útiles para reducir la congestión y mejorar el flujo del tráfico, lo que puede provocar menos retrasos y un menor impacto medioambiental. Los sistemas avanzados pueden incluso integrarse con dispositivos de control de tráfico, como semáforos portátiles y barreras controladas a distancia, proporcionando una solución integral para la gestión de áreas de alto tráfico o zonas de trabajo.

### ¿Por qué es importante el control de tráfico?

El control del tráfico es algo más que colocar señales o cerrar carriles: es una estrategia integral que garantiza la seguridad, la eficiencia y la interrupción mínima de la vida diaria. Sin un control de tráfico eficaz, las zonas de construcción y las áreas urbanas concurridas serían caóticas, lo que provocaría accidentes, retrasos y frustración para todos los involucrados.