



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Fall Protection & Preventing Workplace Injuries

Week Ending 1/31/2025

Every year since 2012, fall protection violations have earned the top spot on OSHA's Top 10 list of most cited violations. In 2023, there were 7,188 total violations cited by OSHA, highlighting the need for warehouse companies to improve their fall protection measures. Failure to make fall protection a top priority can result in harsh penalties and fines for your company. Even more important, inadequate fall protection can put your business at a higher risk for employee injury and death. Below are seven ways your company can make fall protection a top priority.

- Do not overlook seasonal and temporary employees. Seasonal and temporary employees play a key role in successful supply chain and warehouse operations - especially during the holidays. With the National Retail Federation (NRF) reporting that holiday sales represented 19% of sales produced in 2023, you need to make sure that employees receive a thorough introduction to safety and compliance procedures.

### Enhance Your Safety Training

The path to effective fall protection begins with a top-notch safety training program. When properly organized, safety training will effectively engage employees and prime them for safe and productive employment. Here are some tips to help you design a safety training program that will help you in your mission to prevent falls.

- Consider using a learning management system (LMS). Supplementing your hands-on safety training with an online training platform (an LMS) is useful in multiple ways. First, an LMS enables employees to learn about safety policies using their favorite mobile device. Second, employees can master safety policies at their own pace. And third, companies save time and money on training expenses because learning can take place at any location.
- Make fall protection a point of emphasis. With OSHA citing falls as one of the most common causes of work injuries and deaths, it is paramount that employees receive in-depth training on fall protection strategies. Employees should have a strong working knowledge of the most common causes of falls and the specific measures they can take to avoid high-risk situations.

### Identify Your Hot Spots For Falls

Once you and your employees are fully committed to optimizing safety, the next step in the fall protection process is to identify the areas in your warehouse where falls are most likely to occur. Here are some of the locations where fall risk is the highest:

- **Mezzanines:** A growing number of warehouses are using mezzanines to increase their storage space. Unfortunately, not all mezzanines are structurally sound, and many do not feature signs that indicate the mezzanine's load capacity. As a result, mezzanines can become overcrowded and dangerous for employees who are loading and unloading materials.
- **Loading docks:** 25% of all warehouse injuries take place on loading docks. Many of these injuries are sustained when employees and delivery personnel fall from docks during loading and unloading, or when delivery trucks separate from the dock. Falls are even more likely when loading dock surfaces become wet or slippery due to rain or snow.
- **Skylights and other holes:** A growing number of facilities feature skylights to help provide natural light. OSHA considers skylights to be roof holes,

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

which present danger to employees and visitors. Pits or holes around construction areas also present increased fall risks to employees and patrons, highlighting the need for fall protection.

### Upgrade Your Fall Protection Equipment

Once you have established a culture of safety and identified the high-risk areas in your facility, it is time to focus on your fall protection equipment. By investing in robust, dependable fall protection systems, you can reduce the risk of injury in facilities with mezzanines and other elevated work platforms.

Not all manufacturers are created equally, so it is important to carefully evaluate equipment providers to ensure that the systems you purchase are both reliable and cost-effective. Look for ergonomic fall protection systems that are ideal for use in warehouses and other industrial settings. Here are a few of the products that can help you optimize fall protection:

- **Overhead fall arrest system** offers workers mobility and flexibility while helping to prevent them from falling to lower levels. Most systems are made to accommodate multiple workers who weigh up to 310 pounds with their tools.
- **Free standing monorail systems:** are ideal for facilities with workers who maintain, inspect, and unload flatbed trucks and tankers. You can choose from heights up to 26 feet to provide adequate protection for workers.
- **Swing Arm and Fold Away systems:** are engineered fall protection systems that provides safety when you need it, and space when the system is not in use. Swing Arm & Fold Away Systems supply convenient overhead fall protection when extended without sacrificing productivity.

### Safeguard Your Loading Dock

One of the best ways to prevent falls in your loading dock area is to install safety gates. Safety gates are easy to install and provide a host of safety benefits to warehouse employees. First, they provide a visual barrier that alerts drivers and employees to proceed with caution. Second, they can be used alongside a guardrail system to help protect all sides of your loading dock area. And third, they provide an extra element of protection from falls.

### Cover Floor Openings And Skylights With Screens

Covering floor openings and skylights with screens or railings helps facilities comply with OSHA regulations that require "every skylight floor opening and hole" to be guarded by a skylight screen or railing. When selecting skylight screens, make sure that you carefully follow the guidelines OSHA outlines for mounting and positioning.

### Schedule Internal Safety Inspections

An internal safety inspection accomplishes a host of goals. First, safety inspections remind employees how important it is to have fall protection measures in place. Second, safety inspections alert management to new safety challenges that may have arisen. And third, internal inspections can help prepare facilities for formal audits and inspections by OSHA and other regulatory agencies.

Safety inspections should be conducted on a quarterly basis, or as recommended by accrediting organizations. When conducted regularly, safety inspections help employees get into the habit of using the proper equipment and adhering to fall protection guidelines.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

### Protección contra caídas y prevención de lesiones en el lugar de trabajo

Week Ending 1/31/2025

Cada año desde 2012, las violaciones de protección contra caídas han obtenido el primer lugar en la lista de las 10 violaciones más citadas de OSHA. En 2023, hubo un total de 7,188 violaciones citadas por OSHA, lo que destaca la necesidad de que las empresas de almacenes mejoren sus medidas de protección contra caídas. No hacer de la protección contra caídas una prioridad puede resultar en duras sanciones y multas para su empresa. Aún más importante, una protección inadecuada contra caídas puede poner a su empresa en un mayor riesgo de lesiones y muerte de los empleados. A continuación se presentan siete formas en que su empresa puede hacer que la protección contra caídas sea una prioridad.

#### Mejore su capacitación en seguridad

El camino hacia una protección efectiva contra caídas comienza con un programa de capacitación en seguridad de primer nivel. Cuando se organiza adecuadamente, la capacitación en seguridad involucrará efectivamente a los empleados y los preparará para un empleo seguro y productivo. Aquí hay algunos consejos para ayudarlo a diseñar un programa de capacitación en seguridad que lo ayudará en su misión de prevenir caídas.

- Considera la posibilidad de utilizar un sistema de gestión del aprendizaje (LMS). Complementar su capacitación práctica en seguridad con una plataforma de capacitación en línea (un LMS) es útil de múltiples maneras. En primer lugar, un LMS permite a los empleados conocer las políticas de seguridad utilizando su dispositivo móvil favorito. En segundo lugar, los empleados pueden dominar las políticas de seguridad a su propio ritmo. Y en tercer lugar, las empresas ahorran tiempo y dinero en gastos de formación porque el aprendizaje puede tener lugar en cualquier lugar.

- Haga que la protección contra caídas sea un punto de énfasis. Dado que OSHA cita las caídas como una de las causas más comunes de lesiones y muertes laborales, es primordial que los empleados reciban una capacitación profunda sobre estrategias de protección contra caídas. Los empleados deben tener un sólido conocimiento práctico de las causas más comunes de caídas y las medidas específicas que pueden tomar para evitar situaciones de alto riesgo.
- No pase por alto a los empleados estacionales y temporales. Los empleados estacionales y temporales desempeñan un papel clave en el éxito de las operaciones de la cadena de suministro y el almacén, especialmente durante las vacaciones. Dado que la Federación Nacional de Minoristas (NRF) informa de que las ventas navideñas representaron el 19% de las ventas producidas en 2023, hay que asegurarse de que los empleados reciban una introducción exhaustiva a los procedimientos de seguridad y cumplimiento.

#### Identifique sus puntos calientes para las caídas

Una vez que usted y sus empleados estén totalmente comprometidos con la optimización de la seguridad, el siguiente paso en el proceso de protección contra caídas es identificar las áreas de su almacén donde es más probable que ocurran caídas. Estos son algunos de los lugares donde el riesgo de caídas es mayor:

- **Entrepisos:** Un número creciente de almacenes están utilizando entrepisos para aumentar su espacio de almacenamiento. Desafortunadamente, no todos los entrepisos son estructuralmente sólidos, y muchos no cuentan con letreros que indiquen la capacidad de carga

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

del entrepiso. Como resultado, los entrepisos pueden estar abarrotados y ser peligrosos para los empleados que cargan y descargan materiales.

- **Muelles de carga:** el 25% de todas las lesiones en los almacenes tienen lugar en los muelles de carga. Muchas de estas lesiones se producen cuando los empleados y el personal de reparto se caen de los muelles durante la carga y descarga, o cuando los camiones de reparto se separan del muelle. Las caídas son aún más probables cuando las superficies del muelle de carga se mojan o resbalan debido a la lluvia o la nieve.
- **Tragaluces y otros agujeros:** Un número creciente de instalaciones cuentan con tragaluces para ayudar a proporcionar luz natural. OSHA considera que los tragaluces son agujeros en el techo, que presentan un peligro para los empleados y visitantes. Los pozos o agujeros alrededor de las áreas de construcción también presentan un mayor riesgo de caídas para los empleados y clientes, lo que destaca la necesidad de protección contra caídas.

### Actualice su equipo de protección contra caídas

Una vez que haya establecido una cultura de seguridad e identificado las áreas de alto riesgo en sus instalaciones, es hora de concentrarse en su equipo de protección contra caídas. Al invertir en sistemas de protección contra caídas robustos y confiables, puede reducir el riesgo de lesiones en instalaciones con entrepisos y otras plataformas de trabajo elevadas.

No todos los fabricantes son iguales, por lo que es importante evaluar cuidadosamente a los proveedores de equipos para asegurarse de que los sistemas que compre sean confiables y rentables. Busque sistemas ergonómicos de protección contra caídas que sean ideales para su uso en almacenes y otros entornos industriales. Estos son algunos de los productos que pueden ayudarlo a optimizar la protección contra caídas:

- **El sistema de detención de caídas por encima de la cabeza** ofrece a los trabajadores movilidad y flexibilidad, al tiempo que ayuda a evitar que caigan a niveles más bajos. La mayoría de los sistemas están hechos para acomodar a varios trabajadores que pesan hasta 310 libras con sus herramientas.
- **Sistemas de monorraíl independientes:** son ideales para instalaciones con trabajadores que mantienen, inspeccionan y descargan camiones de plataforma y camiones cisterna. Puede elegir entre alturas de hasta 26 pies para proporcionar una protección adecuada a los trabajadores.
- **Sistemas de brazo oscilante y plegable:** son sistemas de protección contra caídas diseñados

para brindar seguridad cuando lo necesita y espacio cuando el sistema no está en uso. Los sistemas de brazo oscilante y plegables proporcionan una conveniente protección contra caídas por encima de la cabeza cuando se extienden sin sacrificar la productividad.

### Proteja su muelle de carga

Una de las mejores maneras de prevenir caídas en el área de su muelle de carga es instalar puertas de seguridad. Las puertas de seguridad son fáciles de instalar y brindan una gran cantidad de beneficios de seguridad a los empleados del almacén. En primer lugar, proporcionan una barrera visual que alerta a los conductores y empleados para que procedan con precaución. En segundo lugar, se pueden utilizar junto con un sistema de barandillas para ayudar a proteger todos los lados de la zona de su muelle de carga. Y en tercer lugar, proporcionan un elemento extra de protección contra las caídas.

### Cubra las aberturas del piso y los tragaluces con pantallas

Cubrir las aberturas del piso y los tragaluces con pantallas o barandillas ayuda a las instalaciones a cumplir con las regulaciones de OSHA que requieren que "cada tragaluz, abertura y agujero del piso" esté protegido por una pantalla o barandilla de tragaluz. Al seleccionar pantallas de tragaluces, asegúrese de seguir cuidadosamente las pautas de OSHA para el montaje y la colocación.

### Programar inspecciones de seguridad internas

Una inspección de seguridad interna cumple una serie de objetivos. En primer lugar, las inspecciones de seguridad recuerdan a los empleados lo importante que es contar con medidas de protección contra caídas. En segundo lugar, las inspecciones de seguridad alertan a la dirección de los nuevos retos de seguridad que pueden haber surgido. Y en tercer lugar, las inspecciones internas pueden ayudar a preparar las instalaciones para las auditorías e inspecciones formales de la OSHA y otras agencias reguladoras.

Las inspecciones de seguridad deben realizarse trimestralmente, o según lo recomiende las organizaciones de acreditación. Cuando se realizan con regularidad, las inspecciones de seguridad ayudan a los empleados a adquirir el hábito de usar el equipo adecuado y cumplir con las pautas de protección contra caídas.