



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

New Year Safety Resolutions to Improve Workplace Safety

Week Ending 2/7/2025

As the new year begins, many of us are making resolutions to improve our health, finances, happiness, and productivity. But what about our workplace safety? Workplace safety is not only important for preventing injuries and illnesses but also for enhancing morale, performance, and reputation. The first week of each month we will give you a new year safety resolution that you can make to improve workplace safety in 2025.

Partner with Experts: Seek External Guidance

One of the best ways to improve your safety performance and culture is to partner with experts who can offer external guidance and insights. External safety consultants or specialists can help you identify and address your safety gaps, challenges, and opportunities. They can also help you implement best practices, standards, and innovations in your industry. Yes, absolutely right, partnering with safety experts can be a game-changer for any workplace aiming to improve its safety culture. Here are some ways to expand on your existing idea:

Deeper dive into types of experts:

- **Industry-specific specialists:** Bringing in experts who understand the specific hazards and regulations of your industry can offer invaluable insights and tailored solutions.
- **Industrial hygienists:** Consult with professionals who can assess and control the physical, chemical, biological, and ergonomic hazards in the workplace that may cause illness or injury.
- **Ergonomics consultants:** Optimizing workstations for employee comfort and posture can prevent musculoskeletal injuries and improve overall well-being.

- **Mental health counselors:** Partnering with mental health professionals can help address stress, fatigue, and other factors that can negatively impact safety behavior.
- **Occupational health nurses:** These professionals can provide health screenings, vaccinations, first aid, and wellness programs to prevent and treat work-related illnesses and injuries.
- **Risk management consultants:** These experts can help you identify, assess, and mitigate potential hazards and liabilities in your workplace, as well as ensure compliance with relevant standards and regulations.
- **Safety culture coaches:** These specialists can help you build a positive and proactive safety culture among your employees, managers, and stakeholders, through communication, feedback, recognition, and empowerment.
- **Accident investigation analysts:** These professionals can help you conduct thorough and objective investigations of incidents and near misses, to determine root causes, corrective actions, and preventive measures.
- **Training and development specialists:** Collaborate with experts to develop engaging and effective safety training programs that cater to diverse learning styles.

Specific benefits of collaborating with experts:

- **Fresh perspective:** Experts can identify blind spots and offer innovative solutions you may have missed.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- **Specialized knowledge:** They bring an in-depth understanding of specific hazards and best practices in your industry.
- **Credibility and objectivity:** External input can strengthen your safety program and enhance its legitimacy.
- **Ongoing support:** Experts can provide ongoing guidance, training, and support to maintain a high safety standard.
- **Proactive hazard identification:** External eyes can detect potential risks that internal processes might miss.
- **Compliance expertise:** Stay ahead of evolving regulations and ensure your safety procedures meet all legal requirements.
- **Cutting-edge solutions:** Experts can introduce new technologies or best practices that enhance your existing safety measures.
- **Independent validation:** External audits provide unbiased feedback on your safety performance and highlight areas for improvement.

Actionable ways to engage external experts:

- **Conduct regular safety audits:** Invite experts to assess your workplace, identify hazards, and recommend corrective actions.
- **Implement specialized programs:** Work with experts to develop specific programs like fatigue management, occupational hygiene, stress reduction, or ergonomic improvements.
- **Seek ongoing support:** Consider long-term partnerships with experts for continuous guidance, training, and evaluation of your safety initiatives.
- **Establish an advisory board:** Create a board with external safety experts to provide ongoing advice and support.
- **Organize safety workshops:** Invite experts to facilitate interactive sessions where your employees can learn about the best practices, tools, and techniques.
- **Review safety policies and procedures:** Work with experts to update and improve your safety documentation, standards, and compliance requirements.
- **Benchmark your performance:** Compare your safety performance with your industry peers and learn from experts how to close the gaps and achieve excellence.
- **Participate in safety networks:** Join professional associations, forums, or events where you can

connect with external safety experts and exchange ideas, insights, and feedback.

Examples of successful partnerships:

- Share case studies of companies that have significantly improved their safety record through collaboration with external experts.
- Highlight specific programs or tools implemented with expert guidance that have demonstrably reduced accidents or injuries.
- Include quotes from safety professionals or company leaders emphasizing the value of seeking external expertise.

Partnering with experts is a smart and strategic way to enhance your safety performance and culture. By seeking external guidance, you can leverage the expertise of professionals who can help you achieve your safety goals and objectives. You can also learn from their experiences and insights and apply them to your own situation.

Bonus Tip: Don't keep your resolutions locked away in a dusty binder. **Involve your team, share your progress, and celebrate successes together.** A collaborative approach keeps the momentum going and builds a culture of safety that transcends January's fleeting promises.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Propósitos de seguridad de Año Nuevo para mejorar la seguridad en el lugar de trabajo

Week Ending 2/7/2025

Al comenzar el nuevo año, muchos de nosotros estamos haciendo resoluciones para mejorar nuestra salud, finanzas, felicidad y productividad. Pero, ¿qué pasa con nuestra seguridad en el lugar de trabajo? La seguridad en el lugar de trabajo no solo es importante para prevenir lesiones y enfermedades, sino también para mejorar la moral, el rendimiento y la reputación. La primera semana de cada mes le daremos una resolución de seguridad de año nuevo que puede hacer para mejorar la seguridad en el lugar de trabajo en 2025.

Asóciese con expertos: busque orientación externa

Una de las mejores maneras de mejorar su desempeño y cultura de seguridad es asociarse con expertos que puedan ofrecer orientación y conocimientos externos. Los consultores o especialistas en seguridad externos pueden ayudarlo a identificar y abordar sus brechas, desafíos y oportunidades de seguridad. También pueden ayudarlo a implementar las mejores prácticas, estándares e innovaciones en su industria. Sí, absolutamente correcto, asociarse con expertos en seguridad puede cambiar las reglas del juego para cualquier lugar de trabajo que tenga como objetivo mejorar su cultura de seguridad. Estas son algunas formas de ampliar tu idea actual:

Profundiza en los tipos de expertos:

- **Especialistas específicos de la industria:** Contar con expertos que comprendan los peligros y las regulaciones específicas de su industria puede ofrecer información valiosa y soluciones personalizadas.
- **Higienistas industriales:** Consulte con profesionales que puedan evaluar y controlar los riesgos físicos, químicos, biológicos y ergonómicos en el lugar de trabajo que pueden causar enfermedades o lesiones.

- **Consultores de ergonomía:** La optimización de los puestos de trabajo para la comodidad y la postura de los empleados puede prevenir lesiones musculoesqueléticas y mejorar el bienestar general.
- **Consejeros de salud mental:** Asociarse con profesionales de la salud mental puede ayudar a abordar el estrés, la fatiga y otros factores que pueden afectar negativamente el comportamiento de seguridad.
- **Enfermeras de salud ocupacional:** Estos profesionales pueden proporcionar exámenes de salud, vacunas, primeros auxilios y programas de bienestar para prevenir y tratar enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo.
- **Consultores de gestión de riesgos:** Estos expertos pueden ayudarlo a identificar, evaluar y mitigar los peligros y responsabilidades potenciales en su lugar de trabajo, así como a garantizar el cumplimiento de las normas y regulaciones relevantes.
- **Entrenadores de cultura de seguridad:** Estos especialistas pueden ayudarlo a construir una cultura de seguridad positiva y proactiva entre sus empleados, gerentes y partes interesadas, a través de la comunicación, la retroalimentación, el reconocimiento y el empoderamiento.
- **Analistas de investigación de accidentes:** Estos profesionales pueden ayudarlo a realizar investigaciones exhaustivas y objetivas de incidentes y cuasi accidentes, para determinar las causas raíz, las acciones correctivas y las medidas preventivas.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- **Especialistas en capacitación y desarrollo:** Colaborar con expertos para desarrollar programas de capacitación en seguridad atractivos y efectivos que se adapten a diversos estilos de aprendizaje.

Beneficios específicos de colaborar con expertos:

- **Nueva perspectiva:** Los expertos pueden identificar los puntos ciegos y ofrecer soluciones innovadoras que quizás hayas pasado por alto.
- **Conocimiento especializado:** Aportan una comprensión profunda de los peligros específicos y las mejores prácticas en su industria.
- **Credibilidad y objetividad:** Los aportes externos pueden fortalecer su programa de seguridad y mejorar su legitimidad.
- **Apoyo continuo:** Los expertos pueden proporcionar orientación, formación y apoyo continuos para mantener un alto nivel de seguridad.
- **Identificación proactiva de peligros:** Los ojos externos pueden detectar riesgos potenciales que los procesos internos podrían pasar por alto.
- **Experiencia en cumplimiento:** Manténgase a la vanguardia de la evolución de las normativas y asegúrese de que sus procedimientos de seguridad cumplan con todos los requisitos legales.
- **Soluciones de vanguardia:** Los expertos pueden introducir nuevas tecnologías o mejores prácticas que mejoren sus medidas de seguridad existentes.
- **Validación independiente:** Las auditorías externas proporcionan comentarios imparciales sobre su rendimiento en materia de seguridad y destacan las áreas de mejora.

Formas prácticas de involucrar a expertos externos:

- **Realice auditorías de seguridad periódicas:** invite a expertos a evaluar su lugar de trabajo, identificar peligros y recomendar acciones correctivas.
- **Implementar programas especializados:** Trabajar con expertos para desarrollar programas específicos como el manejo de la fatiga, la higiene ocupacional, la reducción del estrés o las mejoras ergonómicas.
- **Busque apoyo continuo:** Considere asociaciones a largo plazo con expertos para obtener orientación, capacitación y evaluación continuas de sus iniciativas de seguridad.

- **Establecer un consejo asesor:** Cree un consejo con expertos externos en seguridad para proporcionar asesoramiento y apoyo continuos.
- **Organice talleres de seguridad:** Invite a expertos para facilitar sesiones interactivas en las que sus empleados puedan aprender sobre las mejores prácticas, herramientas y técnicas.
- **Revise las políticas y procedimientos de seguridad:** Trabaje con expertos para actualizar y mejorar su documentación, normas y requisitos de cumplimiento de seguridad.
- **Compare su rendimiento:** Compare su rendimiento en seguridad con el de sus homólogos del sector y aprenda de los expertos cómo cerrar las brechas y alcanzar la excelencia.
- **Participe en redes de seguridad:** Únase a asociaciones profesionales, foros o eventos donde pueda conectarse con expertos en seguridad externos e intercambiar ideas, puntos de vista y comentarios.

Ejemplos de asociaciones exitosas:

- Comparta estudios de casos de empresas que han mejorado significativamente su historial de seguridad a través de la colaboración con expertos externos.
- Destaque programas o herramientas específicos implementados con la orientación de expertos que hayan demostrado reducir los accidentes o las lesiones.
- Incluya citas de profesionales de la seguridad o líderes de la empresa que enfatizan el valor de buscar experiencia externa.

Asociarse con expertos es una forma inteligente y estratégica de mejorar su seguridad, rendimiento y cultura. Al buscar orientación externa, puede aprovechar la experiencia de profesionales que pueden ayudarlo a alcanzar sus metas y objetivos de seguridad. También puede aprender de sus experiencias y puntos de vista y aplicarlos a su propia situación.

Consejo adicional: No guardes tus resoluciones bajo llave en una carpeta polvorienta. **Involucre a su equipo, comparta su progreso y celebre los éxitos juntos.** Un enfoque colaborativo mantiene el impulso y crea una cultura de seguridad que trasciende las promesas fugaces de enero.