



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## How to Get OSHA Certified

Week Ending 2/28/2025

If you're exploring career opportunities in construction, manufacturing, warehousing, or other high-risk industries, you've probably encountered the term "OSHA Certified."

### What Does It Mean to Be OSHA Certified?

In the construction and manufacturing sectors, "OSHA Certified" usually refers to having completed an OSHA Outreach Training Program. These courses, commonly known as OSHA 10 or OSHA 30, provide workers with critical safety training.

However, OSHA itself doesn't classify Outreach Training as a certification. Employers often misuse the term, and training providers are prohibited from advertising Outreach courses as certifications. To avoid confusion, it's best to list the full course name (e.g., OSHA 10-Hour Construction Training) on your resume under certifications.

### Why Is OSHA Training Important?

OSHA training is what helps workers recognize hazards, follow safety protocols, and understand their rights. This ensures a safer workplace, reduces accidents, and helps employers maintain compliance with federal regulations. Businesses also benefit from improved productivity, lower fines, and a stronger safety culture.

### How To Get an OSHA Card

#### 1. Determine the Right Course

- OSHA 10-Hour Training: Ideal for entry-level workers seeking basic safety knowledge.
- OSHA 30-Hour Training: Designed for supervisors, managers, or anyone responsible for workplace safety.

#### 2. Choose Your Industry

Decide between:

- Construction: For contractors, builders, and renovation workers.

- General Industry: For roles in manufacturing, warehousing, healthcare, and more.
- Maritime: For shipyards, marine terminals, and similar environments.

#### 3. Find an Authorized Training Provider

Select an OSHA-authorized provider like 360training. Be cautious of fraudulent organizations and verify credentials before enrolling.

#### 4. Complete the Course

Training includes modules on hazard recognition, safety procedures, and OSHA standards. Online courses allow you to work at your own pace.

#### 5. Pass the Final Exam

Quizzes and a final assessment ensure you've grasped the material.

#### 6. Receive Your OSHA Card

After completing the course, you'll receive a temporary certificate of completion. Your official OSHA card will arrive within 2–4 weeks.

### Which OSHA Certification Do I Need?

An OSHA 10 card is typically sufficient for workers without supervisory duties. The course involves ten hours of instruction, including mandatory breaks, and due to OSHA's daily training time limits, it spans a minimum of two days.

For those with supervisory roles, such as supervisors, engineers, site leads, project managers, or safety specialists, an OSHA 30 card is required. This course is more extensive because it covers the safety regulations necessary for overseeing others. With daily time limits in place, completing an OSHA 30 course takes at least four days.

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

### How Long Is an OSHA Certificate Good For?

Mandatory OSHA training often has specific renewal intervals for each topic. Employers who request OSHA training may require periodic refreshers to ensure your knowledge stays current.

It's always a good idea to confirm with your employer, but industry standards recommend repeating the training every 3–5 years to stay up to date on safety practices.

### Who Pays for My OSHA Certification?

OSHA mandates that employers cover the cost of required training.

As a result, the responsibility for paying for your 10-Hour or 30-Hour Outreach training often falls on you.

### Consequences of Skipping OSHA Training

Failing to receive proper OSHA safety training can have severe repercussions, including:

#### 1. Increased Workplace Accidents

Without adequate safety training, workers may fail to recognize hazards or follow proper procedures, leading to preventable incidents such as:

- Falls from heights due to improper ladder or scaffolding use.
- Exposure to hazardous chemicals without protective equipment or understanding Material Safety Data Sheets (MSDS).
- Equipment mishandling, resulting in crush injuries, electrical shocks, or amputations.

These accidents can cause injuries, illnesses, or fatalities, leaving workers with life-altering consequences and long-term disabilities.

#### 2. Legal Penalties and Fines

Employers must comply with OSHA standards, and failure to do so can result in:

- **Fines:** OSHA penalties can range from a few hundred dollars to hundreds of thousands for repeated violations.
- **Lawsuits:** Injured employees or their families may sue for negligence, resulting in costly legal settlements.
- **Business Closures:** Non-compliance can lead to operational shutdowns until violations are resolved.

For instance, neglecting fall protection requirements can lead to steep fines and lawsuits if an untrained worker is injured.

#### 3. Reduced Productivity

Workplace accidents disrupt operations and impact productivity through:

- Missed workdays from injured employees.
- Temporary shutdowns for investigations or safety audits.

- Slower work pace as teams become cautious following incidents.

Unsafe practices foster inefficiencies, causing delays, missed deadlines, and dissatisfied clients.

#### 4. Increased Costs

Improper training can result in significant financial burdens for employers, including:

- **Medical Costs:** Treating injured workers through direct payments or workers' compensation claims.
- **Insurance Premiums:** Repeated incidents drive up insurance costs.
- **Legal Expenses:** Settlements, court fees, and regulatory penalties add to the strain.
- **Property Damage:** Accidents can destroy tools, equipment, or infrastructure, requiring costly replacements or repairs.

The expense of an unsafe workplace often exceeds the cost of OSHA training.

#### 5. Reputational Damage

A poor safety record can damage a company's reputation, affecting:

- **Employee Morale:** Workers may feel undervalued and unsafe, leading to dissatisfaction.
- **Client Trust:** Partners and customers may view the company as unreliable or unethical.
- **Recruitment:** Talented job seekers may avoid employers known for neglecting safety.

Rebuilding a damaged reputation can take years and significantly impact long-term success.

#### 6. Employee Turnover

An unsafe work environment pushes employees to seek safer opportunities, leading to:

- **Higher Recruitment Costs:** Finding and training replacements becomes costly and time-consuming.
- **Workflow Disruptions:** Losing experienced employees creates gaps in expertise.
- **Lower Engagement:** Remaining employees may feel demotivated and less committed.

A focus on proper safety training builds trust, fosters loyalty, and enhances job satisfaction, creating a safer and more stable workplace.

#### Did You Know?

The Builders & Contractors Exchange offers members and non-members an OSHA 30 course. Our next OSHA 30 course is scheduled for March 20, 21, 27 & 28. You can register for our classes at [www.bceva.com/events](http://www.bceva.com/events).



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

### Cómo obtener la certificación de OSHA

Week Ending 2/28/2025

Si está explorando oportunidades profesionales en construcción, fabricación, almacenamiento u otras industrias de alto riesgo, probablemente se haya encontrado con el término "Certificado por OSHA".

#### ¿Qué significa estar certificado por OSHA?

En los sectores de la construcción y la fabricación, "Certificado por OSHA" generalmente se refiere a haber completado un Programa de Capacitación de Divulgación de OSHA. Estos cursos, comúnmente conocidos como OSHA 10 u OSHA 30, brindan a los trabajadores capacitación crítica en seguridad.

Sin embargo, la OSHA en sí misma no clasifica la Capacitación de Divulgación como una certificación. Los empleadores a menudo hacen un mal uso del término, y los proveedores de capacitación tienen prohibido publicitar los cursos de divulgación como certificaciones. Para evitar confusiones, es mejor incluir el nombre completo del curso (por ejemplo, Capacitación en construcción de 10 horas de OSHA) en su currículum vitae bajo certificaciones.

#### ¿Por qué es importante la capacitación de OSHA?

La capacitación de OSHA es lo que ayuda a los trabajadores a reconocer los peligros, seguir los protocolos de seguridad y comprender sus derechos. Esto garantiza un lugar de trabajo más seguro, reduce los accidentes y ayuda a los empleadores a mantener el cumplimiento de las regulaciones federales. Las empresas también se benefician de una mayor productividad, multas más bajas y una cultura de seguridad más sólida.

#### Cómo obtener una tarjeta de OSHA

##### 1. Determine el curso correcto

- Capacitación de 10 horas de OSHA: Ideal para trabajadores de nivel inicial que buscan conocimientos básicos de seguridad.
- Capacitación de 30 horas de OSHA: Diseñada para supervisores, gerentes o cualquier persona responsable de la seguridad en el lugar de trabajo.

##### 2. Elige tu industria

Decide entre:

- Construcción: Para contratistas, constructores y trabajadores de renovación.
- Industria general: para roles en fabricación, almacenamiento, atención médica y más.
- Marítimo: Para astilleros, terminales marítimas y entornos similares.

##### 3. Encuentre un proveedor de capacitación autorizado

Seleccione un proveedor autorizado por OSHA como 360training. Tenga cuidado con las organizaciones fraudulentas y verifique las credenciales antes de inscribirse.

##### 4. Completa el curso

La capacitación incluye módulos sobre reconocimiento de peligros, procedimientos de seguridad y normas de OSHA. Los cursos en línea te permiten trabajar a tu propio ritmo.

##### 5. Aprobar el examen final

Los cuestionarios y una evaluación final garantizan que has comprendido el material.

##### 6. Reciba su tarjeta OSHA

Después de completar el curso, recibirás un certificado temporal de finalización. Su tarjeta oficial de OSHA llegará en un plazo de 2 a 4 semanas.

#### ¿Qué certificación de OSHA necesito?

Una tarjeta OSHA 10 suele ser suficiente para los trabajadores sin deberes de supervisión. El curso implica diez horas de instrucción, incluidos los descansos obligatorios, y debido a los límites de tiempo de capacitación diaria de OSHA, abarca un mínimo de dos días.

Para aquellos con roles de supervisión, como supervisores, ingenieros, líderes de sitio, gerentes de proyectos o especialistas en seguridad, se requiere una tarjeta OSHA 30. Este curso es más extenso porque cubre las normas de seguridad necesarias para supervisar a los demás. Con límites de tiempo diarios, completar un curso OSHA 30 lleva al menos cuatro días.

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

### ¿Por cuánto tiempo es válido un certificado de OSHA?

La capacitación obligatoria de OSHA a menudo tiene intervalos de renovación específicos para cada tema. Los empleadores que solicitan capacitación de OSHA pueden requerir actualizaciones periódicas para garantizar que sus conocimientos se mantengan actualizados.

Siempre es una buena idea confirmar con su empleador, pero los estándares de la industria recomiendan repetir la capacitación cada 3 a 5 años para mantenerse actualizado sobre las prácticas de seguridad.

### ¿Quién paga mi certificación de OSHA?

OSHA exige que los empleadores cubran el costo de la capacitación requerida.

Como resultado, la responsabilidad de pagar su capacitación de divulgación de 10 o 30 horas a menudo recae en usted.

### Consecuencias de saltarse la capacitación de OSHA

No recibir la capacitación adecuada de seguridad de OSHA puede tener graves repercusiones, que incluyen:

#### 1. Aumento de los accidentes laborales

Sin una capacitación adecuada en seguridad, los trabajadores pueden no reconocer los peligros o seguir los procedimientos adecuados, lo que conduce a incidentes prevenibles como:

- Caídas desde alturas debido al uso inadecuado de escaleras o andamios.
- Exposición a sustancias químicas peligrosas sin equipo de protección o sin comprender las hojas de datos de seguridad de materiales (MSDS).
- Mal manejo del equipo, que resulta en lesiones por aplastamiento, descargas eléctricas o amputaciones.

Estos accidentes pueden causar lesiones, enfermedades o muertes, dejando a los trabajadores con consecuencias que alteran la vida y discapacidades a largo plazo.

#### 2. Sanciones legales y multas

Los empleadores deben cumplir con las normas de OSHA, y el no hacerlo puede resultar en:

- **Multas:** Las sanciones de OSHA pueden variar desde unos pocos cientos de dólares hasta cientos de miles por violaciones repetidas.
- **Demandas:** Los empleados lesionados o sus familias pueden demandar por negligencia, lo que resulta en costosos acuerdos legales.
- **Cierres de empresas:** El incumplimiento puede provocar paradas operativas hasta que se resuelvan las infracciones.

Por ejemplo, descuidar los requisitos de protección contra caídas puede dar lugar a fuertes multas y demandas si un trabajador no capacitado se lesiona.

#### 3. Reducción de la productividad

Los accidentes laborales interrumpen las operaciones e impactan la productividad a través de:

- Días de trabajo perdidos por empleados lesionados.
- Paradas temporales para investigaciones o auditorías de seguridad.

- Ritmo de trabajo más lento a medida que los equipos se vuelven cautelosos después de los incidentes.

Las prácticas inseguras fomentan ineficiencias, causando retrasos, plazos incumplidos y clientes insatisfechos.

#### 4. Aumento de los costes

La capacitación inadecuada puede resultar en cargas financieras significativas para los empleadores, que incluyen:

- **Costos médicos:** Tratar a los trabajadores lesionados a través de pagos directos o reclamos de compensación para trabajadores.
- **Primas de seguro:** Los incidentes repetidos aumentan los costos del seguro.
- **Gastos legales:** Los acuerdos, las tasas judiciales y las sanciones reglamentarias se suman a la tensión.
- **Daños a la propiedad:** Los accidentes pueden destruir herramientas, equipos o infraestructura, lo que requiere reemplazos o reparaciones costosas.

El costo de un lugar de trabajo inseguro a menudo excede el costo de la capacitación de OSHA.

#### 5. Daño a la reputación

Un mal historial de seguridad puede dañar la reputación de una empresa, afectando:

- **Moral de los empleados:** Los trabajadores pueden sentirse infravalorados e inseguros, lo que provoca insatisfacción.
- **Confianza del cliente:** Los socios y clientes pueden ver a la empresa como poco confiable o poco ética.
- **Reclutamiento:** Los buscadores de empleo talentosos pueden evitar a los empleadores conocidos por descuidar la seguridad.

Reconstruir una reputación dañada puede llevar años y afectar significativamente el éxito a largo plazo.

#### 6. Rotación de empleados

Un entorno de trabajo inseguro empuja a los empleados a buscar oportunidades más seguras, lo que lleva a:

- **Mayores costos de reclutamiento:** Encontrar y capacitar reemplazos se vuelve costoso y requiere mucho tiempo.
- **Interrupciones en el flujo de trabajo:** La pérdida de empleados experimentados crea brechas en la experiencia.
- **Menor compromiso:** Los empleados restantes pueden sentirse desmotivados y menos comprometidos.

Un enfoque en la capacitación adecuada en seguridad genera confianza, fomenta la lealtad y mejora la satisfacción laboral, creando un lugar de trabajo más seguro y estable.

#### ¿Sabías que...?

El Intercambio de Constructores y Contratistas ofrece a los miembros y no miembros un curso OSHA 30. Nuestro próximo curso OSHA 30 está programado para el 20, 21, 27 y 28 de marzo. Puedes inscribirte en nuestras clases en [www.bceva.com/events](http://www.bceva.com/events).