



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Fall Protection – Proper Fit Is Essential

Week Ending 7/11/2025

In the construction industry, fall hazards are a significant concern, making the safety of workers paramount. One of the key components to ensuring safety on construction sites is the use of properly fitting Personal Protective Equipment (PPE) for fall protection. Recently, the Occupational Safety and Health Administration (OSHA) finalized a crucial revision to the PPE standard for the construction industry. This new ruling mandates that all PPE must properly fit each affected employee, enhancing safety measures and setting new standards for inclusivity and worker protection.

Background

The revised OSHA rule amends 29 CFR 1926.95, which outlines the criteria for PPE in the construction industry. Specifically, OSHA updated Section 1926.95(c) to state that construction industry employers must ensure that all personal protective equipment is of safe design and construction for the work to be performed and is selected to ensure that it properly fits each affected employee. This ruling addresses long-standing issues of improperly sized fall protection equipment, which can lead to new safety risks and discourage its use due to discomfort.

Potential Hazards of Improperly Sized Fall Protection Equipment

Improperly sized fall protection equipment can be detrimental in multiple ways:

- **Ineffectiveness in Protection:** Oversized harnesses or protective clothing can be caught in machinery, leading to severe injuries. Similarly, improperly fitting harnesses can fail to provide adequate fall protection.

- **Creation of New Hazards:** Excess material in harnesses can lead to tripping or entanglement, further endangering workers.
- **Discouragement of Use:** Discomfort from ill-fitting fall protection gear can cause workers to avoid wearing PPE, increasing their risk of injury.

This ruling aims to mitigate these risks by ensuring fall protection equipment is both effective and fits comfortably, thereby encouraging consistent use.

The New OSHA Ruling

Effective January 13, 2025, OSHA's new rule explicitly requires that fall protection PPE must properly fit construction workers. OSHA stated in the proposed rule that improperly fitting PPE can be uncomfortable for the wearer, which in turn can lead workers to modify or disregard the PPE and become vulnerable to hazards. This revision aligns the construction industry's standards with those already in place for general industry. The rule is a response to growing awareness and advocacy for more inclusive and effective protective measures, ensuring all workers have access to PPE that fits their specific body dimensions.

Specific Language and Requirements

The updated standard includes specific language that mandates employers to provide fall protection PPE that properly fits their workers. The new rule amends the old PPE standard, 29 CFR 1926.95(c), by explicitly requiring all gear to fit correctly. This requirement addresses the inadequacies of the former "one-size-fits-all" approach taken by some employers, promoting more tailored solutions that accommodate the diverse physical characteristics of the workforce.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Implications for the Construction Industry

The implementation of this new rule will require significant adjustments within the construction industry. Companies will need to review and possibly revise their procurement practices to ensure a range of fall protection PPE sizes is available. Additionally, training processes need to be updated to educate workers on the importance of proper fit and how to select and maintain the right PPE.

Fall Protection Equipment

One of the most critical aspects of PPE in construction is fall protection. Properly fitting harnesses are essential for preventing falls and ensuring worker safety. A well-fitted harness can significantly reduce the risk of injury and improve worker confidence on the job. Common fall protection equipment includes:

- **Full-body Harnesses:** These distribute the forces of a fall across the body, minimizing injury. They should fit snugly but comfortably.
- **Shock-Absorbing Lanyards:** These devices reduce the impact force during a fall by extending slightly to absorb energy.
- **Self-Retracting Lifelines (SRLs):** These provide mobility and fall protection by automatically retracting and locking in the event of a fall.
- **Anchor Points:** These are secure attachment points for fall protection equipment, ensuring that the worker remains tethered in case of a fall.

The new OSHA ruling emphasizes the importance of ensuring that all these components fit correctly, thereby enhancing their effectiveness in fall protection. To comply with OSHA's new rule, construction companies should proactively adjust their PPE strategies. A standout method is stocking a variety of sizes for essential fall protection gear—full-body harnesses, shock-absorbing lanyards, and self-retracting lifelines (SRLs)—shifting away from the outdated “one-size-fits-all” approach. Leading firms are collaborating with PPE manufacturers to provide harnesses with adjustable straps and D-ring placements, accommodating diverse body types, from petite frames to workers needing heavy-duty options exceeding the standard 310-pound capacity. This ensures compliance while improving comfort and encouraging consistent use.

Beyond harnesses, companies are diversifying lanyard and SRL sizes, tailoring lengths to job needs—shorter for confined spaces, longer for greater mobility—while meeting OSHA's 1,800-pound force limit. Some are introducing on-site fitting stations or mobile PPE vans stocked with multiple sizes, allowing workers to select snug, comfortable gear before working at heights. This hands-on tactic minimizes downtime and aligns with the rule's focus on proper fit. These efforts reflect a broader

push for inclusive safety, reducing fall hazards and boosting worker morale, proving that meeting OSHA standards can also enhance productivity and workplace confidence.

Training and Compliance

Employers play a pivotal role in enhancing workplace safety. A comprehensive safety program is essential for protecting employees, maintaining productivity, and complying with regulations governing fall protection. Training workers on the importance of proper fit and how to select and maintain the right fall protection PPE is crucial for ensuring compliance with the new OSHA ruling.

Conclusion

The new OSHA ruling on properly fitted PPE in the construction industry marks a significant step forward in ensuring the health and safety of workers. By mandating that PPE must properly fit, OSHA addresses longstanding safety concerns and promotes a more inclusive work environment. As the construction industry adapts to these changes, it is essential to prioritize the proper fitting of fall protection PPE to enhance worker safety and foster a safer and more productive work environment.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Protección contra caídas: el ajuste adecuado es esencial

Week Ending 7/11/2025

En la industria de la construcción, los riesgos de caídas son una preocupación importante, por lo que la seguridad de los trabajadores es primordial. Uno de los componentes clave para garantizar la seguridad en las obras de construcción es el uso de equipos de protección personal (EPP) adecuados para la protección contra caídas. Recientemente, la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) finalizó una revisión crucial del estándar de EPP para la industria de la construcción. Esta nueva norma exige que todos los EPI se ajusten correctamente a cada empleado afectado, mejorando las medidas de seguridad y estableciendo nuevos estándares para la inclusión y la protección de los trabajadores.

Fondo

La norma revisada de la OSHA modifica la norma 29 CFR 1926.95, que describe los criterios para el EPP en el sector de la construcción. Específicamente, OSHA actualizó la Sección 1926.95 (c) para establecer que los empleadores de la industria de la construcción deben asegurarse de que todo el equipo de protección personal tenga un diseño y construcción seguros para el trabajo que se realizará y que se seleccione para garantizar que se adapte adecuadamente a cada empleado afectado. Esta norma aborda problemas de larga data de equipos de protección contra caídas de tamaño inadecuado, que pueden generar nuevos riesgos de seguridad y desalentar su uso debido a la incomodidad.

Peligros potenciales de equipos de protección contra caídas de tamaño inadecuado

El equipo de protección contra caídas de tamaño incorrecto puede ser perjudicial de múltiples maneras:

- Ineficacia en la protección: Los arneses de gran tamaño o la ropa de protección pueden quedar

atrapados en la maquinaria, lo que puede provocar lesiones graves. Del mismo modo, los arneses mal ajustados pueden no proporcionar una protección adecuada contra caídas.

- Creación de nuevos peligros: El exceso de material en los arneses puede provocar tropiezos o enredos, lo que pone en peligro aún más a los trabajadores.
- Desaliento del uso: La incomodidad de un equipo de protección contra caídas mal ajustado puede hacer que los trabajadores eviten usar EPP, lo que aumenta el riesgo de lesiones.

Esta norma tiene como objetivo mitigar estos riesgos al garantizar que el equipo de protección contra caídas sea efectivo y se ajuste cómodamente, fomentando así el uso constante.

El nuevo fallo de la OSHA

A partir del 13 de enero de 2025, la nueva norma de la OSHA exige explícitamente que el EPP de protección contra caídas se ajuste correctamente a los trabajadores de la construcción. La OSHA declaró en la norma propuesta que el EPP mal ajustado puede ser incómodo para el usuario, lo que a su vez puede llevar a los trabajadores a modificar o ignorar el EPP y volverse vulnerables a los peligros. Esta revisión alinea los estándares de la industria de la construcción con los que ya están vigentes para la industria en general. La norma es una respuesta a la creciente concienciación y defensa de medidas de protección más inclusivas y eficaces, que garanticen que todos los trabajadores tengan acceso a EPI que se ajusten a sus dimensiones corporales específicas.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Idioma y requisitos específicos

La norma actualizada incluye un lenguaje específico que obliga a los empleadores a proporcionar EPP de protección contra caídas que se adapte adecuadamente a sus trabajadores. La nueva norma modifica la antigua norma de EPP, 29 CFR 1926.95(c), al exigir explícitamente que todo el equipo se ajuste correctamente. Este requisito aborda las insuficiencias del antiguo enfoque de "talla única" adoptado por algunos empleadores, promoviendo soluciones más adaptadas que se adapten a las diversas características físicas de la fuerza laboral.

Implicaciones para la industria de la construcción

La implementación de esta nueva norma requerirá ajustes significativos dentro de la industria de la construcción. Las empresas deberán revisar y posiblemente revisar sus prácticas de adquisición para garantizar que haya disponible una variedad de tamaños de EPP de protección contra caídas. Además, es posible que sea necesario actualizar los procesos de capacitación para educar a los trabajadores sobre la importancia de un ajuste adecuado y cómo seleccionar y mantener el EPP adecuado.

Equipo de protección contra caídas

Uno de los aspectos más críticos de los EPI en la construcción es la protección contra caídas. Los arneses bien ajustados son esenciales para evitar caídas y garantizar la seguridad de los trabajadores. Un arnés bien ajustado puede reducir significativamente el riesgo de lesiones y mejorar la confianza del trabajador en el trabajo. El equipo común de protección contra caídas incluye:

- Arnés de cuerpo completo: Distribuyen las fuerzas de una caída por todo el cuerpo, minimizando las lesiones. Deben quedar bien ajustados pero cómodos.
- Eslingas amortiguadoras: Estos dispositivos reducen la fuerza de impacto durante una caída al extenderse ligeramente para absorber energía.
- Líneas de vida autorretráctiles (SRL): Proporcionan movilidad y protección contra caídas al retraerse y bloquearse automáticamente en caso de caída.
- Puntos de anclaje: Son puntos de fijación seguros para el equipo de protección contra caídas, lo que garantiza que el trabajador permanezca atado en caso de caída.

La nueva norma de la OSHA hace hincapié en la importancia de garantizar que todos estos componentes encajen correctamente, mejorando así su eficacia en la protección contra caídas. Para cumplir con la nueva regla de OSHA, las empresas de construcción deben ajustar proactivamente sus estrategias de EPP. Un método destacado es almacenar una variedad de tamaños para el

equipo esencial de protección contra caídas: arneses de cuerpo completo, cordones que absorben los impactos y líneas de vida autorretráctiles (SRL), alejándose del enfoque obsoleto de "talla única". Las empresas líderes están colaborando con los fabricantes de EPP para proporcionar arneses con correas ajustables y ubicaciones de anillos en D, que se adaptan a diversos tipos de cuerpo, desde marcos pequeños hasta trabajadores que necesitan opciones de servicio pesado que exceden la capacidad estándar de 310 libras. Esto garantiza el cumplimiento al tiempo que mejora la comodidad y fomenta el uso constante.

Más allá de los arneses, las empresas están diversificando los tamaños de los cordones y los SRL, adaptando las longitudes a las necesidades del trabajo (más cortas para espacios confinados, más largas para una mayor movilidad) mientras cumplen con el límite de fuerza de 1,800 libras de OSHA. Algunos están introduciendo estaciones de ajuste en el lugar o furgonetas móviles de EPP con varios tamaños, lo que permite a los trabajadores seleccionar equipos ajustados y cómodos antes de trabajar en alturas. Esta táctica práctica minimiza el tiempo de inactividad y se alinea con el enfoque de la regla en el ajuste adecuado. Estos esfuerzos reflejan un impulso más amplio para la seguridad inclusiva, la reducción de los riesgos de caídas y el aumento de la moral de los trabajadores, lo que demuestra que el cumplimiento de las normas de OSHA también puede mejorar la productividad y la confianza en el lugar de trabajo.

Capacitación y cumplimiento

Los empleadores desempeñan un papel fundamental en la mejora de la seguridad en el lugar de trabajo. Un programa de seguridad integral es esencial para proteger a los empleados, mantener la productividad y cumplir con las regulaciones que rigen la protección contra caídas. Capacitar a los trabajadores sobre la importancia del ajuste adecuado y cómo seleccionar y mantener el EPP de protección contra caídas adecuado es crucial para garantizar el cumplimiento de la nueva norma de OSHA.

Conclusión

La nueva norma de la OSHA sobre los EPI correctamente ajustados en el sector de la construcción supone un importante paso adelante para garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores. Al exigir que el EPP se ajuste correctamente, la OSHA aborda las preocupaciones de seguridad de larga data y promueve un entorno de trabajo más inclusivo. A medida que la industria de la construcción se adapta a estos cambios, es esencial priorizar la instalación adecuada de EPP de protección contra caídas para mejorar la seguridad de los trabajadores y fomentar un entorno de trabajo más seguro y productivo.