



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Foot Safety In The Workplace

Week Ending 8/15/2025

Foot safety is an often overlooked aspect of workplace safety, yet foot injuries can lead to lost time, medical costs, and long-term health effects.

- **Minimizes Long-Term Health Issues:** Prevents chronic foot problems such as plantar fasciitis and lower back pain.

Common Foot Hazards in the Workplace

Foot hazards can be found in various work environments. Some common risks include:

- **Falling or Rolling Objects** - Risk of objects dropping or rolling onto feet.
- **Sharp Objects and Puncture Hazards** - Risk of stepping on sharp materials such as nails, shards, or scrap metal.
- **Slips, Trips, and Falls** - Slippery or uneven surfaces leading to slips, trips, or falls.
- **Electrical Hazards** - Contact with live electrical circuits, causing shocks or burns.
- **Extreme Temperature Exposure** - Exposure to very cold or hot surfaces causing frostbite or burns.
- **Chemical and Biological Agents** - Exposure to harmful chemicals or biological materials on floors.

Types of Protective Footwear

The type of protective footwear required depends on the hazards present. Here's a breakdown of common types:

- **Steel-Toed Boots** - Reinforced steel toe caps to protect against impact and compression.
- **Puncture-Resistant Footwear** - Protective soles to prevent puncture injuries from sharp objects.
- **Non-Slip Shoes** - Slip-resistant soles for better traction on wet or oily surfaces.
- **Electrical Hazard (EH) Rated Footwear** - Insulated to prevent electrical shocks and static electricity discharge.
- **Chemical-Resistant Boots** - Made from materials resistant to chemicals or biological agents.
- **Cold-Weather Boots** - Insulated for warmth and protection against cold temperatures.

Reasons for Foot Protection

Foot injuries can result in pain, disability, and lost wages. Effective foot protection is essential for the following reasons:

- **Prevents Serious Injury:** Proper protective footwear reduces the risk of fractures, lacerations, and crush injuries.
- **Compliance with Regulations:** Safety standards and regulations often mandate specific types of protective footwear based on workplace hazards.
- **Reduces Fatigue:** Footwear designed for comfort can minimize fatigue, reducing the likelihood of other workplace injuries.

Implementing Foot Safety Practices

Effective foot safety involves more than just wearing protective footwear. Here are some key practices to implement:

1. **Conduct a Foot Hazard Risk Assessment**
 - Identify the types of hazards present in the work environment.
 - Assess the likelihood of exposure to each hazard.
 - Document the risks and plan appropriate controls.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

2. Select the Right Protective Footwear

- Choose footwear that meets safety standards like ANSI/CSA/EN ISO.
- Match the footwear features with the identified hazards (e.g., steel-toed boots for impact protection).

3. Provide Employee Training on Foot Safety

- Educate employees about the risks associated with foot injuries.
- Train workers on how to properly wear and maintain protective footwear.
- Include instructions on the replacement of worn-out or damaged footwear.

4. Maintain a Clean and Safe Workplace

- Regularly inspect work areas for potential hazards.
- Use floor mats or anti-fatigue mats in areas where workers stand for long periods.
- Keep walkways clear and ensure spills are cleaned up promptly.

5. Inspect Footwear Regularly

- Perform periodic inspections for signs of wear, such as damaged soles or worn-out toe caps.
- Replace footwear that no longer provides adequate protection.

Regulations and Compliance

Foot safety regulations differ by country, but most emphasize the need for adequate foot protection based on risk assessments:

- **OSHA (Occupational Safety and Health Administration, U.S.):** Employers must provide protective footwear where there is a risk of foot injury.

Employers should familiarize themselves with these standards and ensure that protective footwear provided meets or exceeds the specified criteria.

Notes on Proper Footwear Maintenance

Proper care of protective footwear is essential for maximizing its effectiveness:

- **Clean regularly** to remove dirt, oil, or chemical residues.
- **Store in a dry area** to prevent deterioration of materials.
- **Inspect for damage**, such as cracks, holes, or worn-out soles, and replace footwear when necessary.
- **Avoid modifying footwear**, as alterations may compromise its protective features.

Ergonomic Foot Safety

Ergonomic hazards related to foot safety can arise from prolonged standing, poorly fitting footwear, or hard surfaces. The following practices can help alleviate these issues:

- **Prolonged Standing** - Use anti-fatigue mats or cushioned floor surfaces. Helps reduce strain on legs and lower back.
- **Poor Footwear Fit** - Ensure proper shoe sizing and fitting. Avoids foot pain, blisters, and long-term foot deformities.
- **Hard Floor Surfaces** - Provide cushioned insoles or use anti-fatigue mats. Reduces impact on joints and alleviates fatigue.
- **Heavy Lifting Involving Foot Risks** - Wear appropriate footwear and use correct posture when lifting. Protects against falling objects and reduces risk of slips.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Seguridad de los pies en el lugar de trabajo

Week Ending 8/15/2025

La seguridad de los pies es un aspecto de la seguridad en el lugar de trabajo que a menudo se pasa por alto, sin embargo, las lesiones en los pies pueden provocar pérdida de tiempo, costos médicos y efectos a largo plazo en la salud.

Peligros comunes para los pies en el lugar de trabajo

Los peligros para los pies se pueden encontrar en varios entornos de trabajo. Algunos riesgos comunes incluyen:

- **Objetos que caen o ruedan** : riesgo de que los objetos caigan o rueden sobre los pies.
- **Objetos afilados y peligros de pinchazos** : riesgo de pisar materiales afilados como clavos, fragmentos o chatarra.
- **Resbalones, tropiezos y caídas**: superficies resbaladizas o irregulares que provocan resbalones, tropiezos o caídas.
- **Peligros eléctricos** : contacto con circuitos eléctricos activos, causando descargas eléctricas o quemaduras.
- **Exposición a temperaturas extremas: exposición a superficies muy frías o calientes que causan congelación o quemaduras**
- **Agentes químicos y biológicos** : exposición a productos químicos nocivos o materiales biológicos en los pisos.

Razones para la protección de los pies

Las lesiones en los pies pueden provocar dolor, discapacidad y pérdida de salarios. Una protección eficaz de los pies es esencial por las siguientes razones:

- **Previene lesiones graves**: El calzado protector adecuado reduce el riesgo de fracturas, laceraciones y lesiones por aplastamiento.

- **Cumplimiento de las regulaciones**: Las normas y reglamentos de seguridad a menudo exigen tipos específicos de calzado de protección en función de los peligros en el lugar de trabajo.
- **Reduce la fatiga**: El calzado diseñado para la comodidad puede minimizar la fatiga, reduciendo la probabilidad de otras lesiones en el lugar de trabajo.
- **Minimiza los problemas de salud a largo plazo**: Previene problemas crónicos de los pies, como la fascitis plantar y el dolor lumbar.

Tipos de calzado de protección

El tipo de calzado de protección requerido depende de los peligros presentes. A continuación, se muestra un desglose de los tipos comunes:

- **Botas con punta de acero** : punteras de acero reforzadas para proteger contra impactos y compresión.
- **Calzado resistente a los pinchazos** : suelas protectoras para evitar lesiones por pinchazos causados por objetos afilados.
- **Zapatos antideslizantes** : suelas antideslizantes para una mejor tracción en superficies mojadas o aceitosas.
- **Calzado con clasificación de riesgo eléctrico (EH)**: aislado para evitar descargas eléctricas y descargas de electricidad estática.
- **Botas resistentes a productos químicos** : fabricadas con materiales resistentes a productos químicos o agentes biológicos.
- **Botas para clima frío** : aisladas para brindar calidez y protección contra temperaturas frías.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Implementación de prácticas de seguridad para los pies

La seguridad eficaz de los pies implica algo más que el uso de calzado de protección. Estas son algunas prácticas clave que se deben implementar:

1. **Llevar a cabo una evaluación de riesgos de peligro para los pies**
 - Identificar los tipos de peligros presentes en el entorno laboral.
 - Evalúe la probabilidad de exposición a cada peligro.
 - Documente los riesgos y planifique los controles adecuados.
2. **Seleccione el calzado de protección adecuado**
 - Elija calzado que cumpla con los estándares de seguridad como ANSI/CSA/EN ISO.
 - Haga coincidir las características del calzado con los peligros identificados (por ejemplo, botas con punta de acero para protección contra impactos).
3. **Proporcionar a los empleados formación sobre la seguridad a pie**
 - Eduque a los empleados sobre los riesgos asociados con las lesiones en los pies.
 - Capacite a los trabajadores sobre cómo usar y mantener correctamente el calzado de protección.
 - Incluya instrucciones sobre el reemplazo de calzado desgastado o dañado.
4. **Mantener un lugar de trabajo limpio y seguro**
 - Inspeccione regularmente las áreas de trabajo para detectar posibles peligros.
 - Use tapetes o tapetes antifatiga en áreas donde los trabajadores estén de pie durante largos períodos.
 - Mantenga los pasillos despejados y asegúrese de que los derrames se limpien con prontitud.
5. **Inspeccione el calzado con regularidad**
 - Realice inspecciones periódicas para detectar signos de desgaste, como suelas dañadas o punteras desgastadas.
 - Reemplace el calzado que ya no brinde la protección adecuada.

Seguridad ergonómica del pie

Los peligros ergonómicos relacionados con la seguridad de los pies pueden surgir de estar de pie durante mucho tiempo, calzado mal ajustado o superficies duras. Las siguientes prácticas pueden ayudar a aliviar estos problemas:

- **Estar de pie durante mucho tiempo** : use alfombras antifatiga o superficies de piso acolchadas. Ayuda a reducir la tensión en las piernas y la parte inferior de la espalda.
- **Mal ajuste del calzado** : asegúrese de que el tamaño y el ajuste adecuados del calzado. Evita el dolor de pies, las ampollas y las deformidades a largo plazo del pie.
- **Superficies de piso duro** : proporcione plantillas acolchadas o use alfombras antifatiga. Reduce el impacto en las articulaciones y alivia la fatiga.
- **Levantamiento de objetos pesados que impliquen riesgos para los pies** : use calzado adecuado y adopte una postura correcta al levantar objetos. Protege contra la caída de objetos y reduce el riesgo de resbalones.

Regulaciones y Cumplimiento

Las normas de seguridad de los pies difieren según el país, pero la mayoría hace hincapié en la necesidad de una protección adecuada de los pies basada en evaluaciones de riesgos:

- **OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, EE. UU.):** Los empleadores deben proporcionar calzado protector cuando exista riesgo de lesiones en los pies.

Los empleadores deben familiarizarse con estas normas y asegurarse de que el calzado de protección proporcionado cumpla o supere los criterios especificados.

Notas sobre el mantenimiento adecuado del calzado

El cuidado adecuado del calzado de protección es esencial para maximizar su eficacia:

- **Limpie regularmente** para eliminar la suciedad, el aceite o los residuos químicos.
- **Almacene en un lugar seco** para evitar el deterioro de los materiales.
- **Inspeccione si hay daños**, como grietas, agujeros o suelas desgastadas, y reemplace el calzado cuando sea necesario.
- **Evite modificar el calzado**, ya que las alteraciones pueden comprometer sus características protectoras.