



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Beyond the Goggles: Navigating Eye and Face Protection

Week Ending 8/29/2025

Imagine a bustling workplace, with workers hustling around humming machinery, as products are swiftly loaded onto delivery trucks. However, amidst this vibrant scene, there is a troubling reality. Every year, thousands of workers are unable to envision this scene anymore. Amidst productivity, the significance of protecting workers' eyes can be easily overlooked, leading to life-altering consequences.

In the workplace, our eyes and faces are continuously exposed to various risks such as flying particles, molten metal, liquid chemicals, dust, or light radiation. The Bureau of Labor Statistics (BLS) reported 18,510 eye-related lost time injuries in 2020. Additionally, in 2024, OSHA issued 2,074 violations specifically related to eye and face protection. Hazard protection must be viewed as more than simply regulatory compliance, but also as safeguarding long-term employee health.

While personal protective equipment (PPE) is typically required for most jobs, it should be considered as a last resort for protection. Priority should be given to higher levels of protection such as eliminating hazards through engineering controls like guards or barrier shields. When engineering or other controls are not sufficient for complete worker protection, the use of PPE becomes necessary.

The Eyes Have It

Blindness from a workplace injury can strip you of the joy of seeing your favorite sights. Granted, there are some things we wish we didn't see, like your six-year-old picking their nose during a school play; but we long to see other things repeatedly, like the beauty of a tropical paradise.

Our eyes play a crucial role in navigating our surroundings and interacting with people, animals, and items. They allow us to focus quickly and effortlessly on near or distant objects, perceive colors, and recognize potential danger. For many workers, the mere thought of an eye injury sends

shivers down their spine. Unfortunately, others may see eye protection as an unwanted extra task or inconvenience. The reality, according to the Center for Disease Control (CDC), is that approximately 2,000 workers sustain work-related eye injuries every year, with about one-third of them requiring emergency hospital treatment. Without proper protection, it's only a matter of time before a serious eye injury occurs.

Eye protection includes the following types:

- Glasses with protective lenses;
- Goggles worn over corrective glasses; or
- Goggles that incorporate corrective lenses mounted behind the protective lenses.

Corrective lenses should be incorporated when sight assistance is needed. Comfort is another consideration for consistent use of eye protection and must be addressed. Safety glasses should rest firmly on the top of the nose and near, but not against, the face. They should never cause pain in the temples and should have a nose piece that prevents slippage due to moisture or sweat. Remember, the best protection is that which is worn!

Don't Get Boggled by Goggles

Goggles provide a higher level of protection compared to safety glasses. They can prevent objects, dust, UV light, and chemicals from reaching the eyes that may otherwise find their way in. Additionally, goggles provide better blunt force protection thanks to their hard plastic surface and soft seals designed to fit snugly around the face.

Don't let the thought of wearing goggles give you implementation or enforcement anxiety, though. Manufacturers have made great strides in producing goggles that are both easier and more comfortable to wear. Goggles come in a variety of styles that workers may actually enjoy wearing, including:

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- Flexible, cushioned goggles;
- Plastic eye shield goggles;
- Eyecups; and
- Wraparound safety glasses that convert to goggles with a soft plastic or rubber face.

Goggles may be vented, indirectly vented, or non-vented. Where chemicals are not a concern, vented options allow air flow and prevent condensation buildup on the lenses.

Facing the Facts

Let's not forget face protection. Harm to the face can occur from flying debris, harmful chemicals, and other hazards. Face shields provide the highest impact protection and should be worn to guard against flying fragments, sprays, and grinding debris as well as chemical or biological (bloodborne) hazards.

When worn alone, however, face shields do not provide adequate protection for the worker. Therefore, OSHA states in letters of interpretation and other reference materials that safety glasses or goggles should still be worn under a face shield as the primary eye protection. This is important to protect workers especially when the shield is lifted or to prevent particles from getting under the shield and lodging in the eyes.

Face shields are made with different materials and in varying degrees of thickness. These materials must correspond with specific tasks to provide sufficient protection. As an example, specialty protection such as filtered helmets or goggles may be needed for welding operations or work around lasers.

OSHA's Expectations

OSHA requires in 1910.133 (a)(1) that employers, "ensure that each affected employee uses appropriate eye or face protection when exposed to eye or face hazards from flying particles, molten metal, liquid chemicals, acids or caustic liquids, chemical gases or vapors, or potentially injurious light radiation."

In other words, employers must provide suitable protection for the work being performed and ensure the protection is worn properly. Eye and face protection is required when there is potential for injury not just to workers, but vendors, visitors, and others that may be exposed to hazards.

The standard also requires that eye and face protection is certified by the American National Standards Institute (ANSI). Certified protection will have "ANSI Z87.1" imprinted on the lens or frame. Additionally, employers must ensure affected employees use side protection, filter lenses, and appropriate protection for prescription eyewear to protect workers from hazards.

How can you stay compliant?

- Assess the workplace to determine if hazards are present, or are likely to be present, to understand the need for eye protection. ([132\(d\)\(1\)](#))
- Select a variety of ANSI-approved ([133\(b\)\(1\)\(i\)](#)) eye protectors that will effectively protect workers from hazards identified in the hazard assessment. ([1910.132\(d\)\(1\)\(i\)](#))
- Mandate and use eye protection when eyes are exposed to hazards. ([132\(d\)\(1\)\(i\)](#), [1910.133\(a\)\(1\)](#))
- Ensure workers who wear prescription lenses wear eye protection that incorporates the prescription in its design, or wears eye protection over their prescription lenses. ([133\(a\)\(3\)](#))
- Communicate selection decisions and train on hazards, availability of protective equipment, and how to wear PPE. ([132\(d\)\(1\)\(ii\)](#), [1910.132\(f\)](#))
- Ensure eye protection has side shields to block debris from sneaking into the eyes. ([133\(a\)\(2\)](#))
- Provide eye protection that properly fits each affected employee. ([132\(d\)\(1\)\(iii\)](#))
- Ensure eye protection is maintained and kept sanitary. ([132\(b\)](#))
- Dispose of damaged eye protection. ([132\(e\)](#))
- Train workers in the workplace eye and face hazards and associated PPE requirements. ([132\(f\)](#))

The key takeaway to remember is that OSHA requires employers to protect worker's eyes and faces by selecting glasses, goggles, or face shields that provide the best protection from existing hazards.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Más allá de las gafas: navegando por la protección de los ojos y la cara

Week Ending 8/29/2025

Imagine un lugar de trabajo bullicioso, con trabajadores corriendo alrededor de maquinaria zumbante, mientras los productos se cargan rápidamente en camiones de reparto. Sin embargo, en medio de esta vibrante escena, hay una realidad preocupante. Cada año, miles de trabajadores ya no pueden imaginar esta escena. En medio de la productividad, la importancia de proteger los ojos de los trabajadores puede pasarse por alto fácilmente, lo que lleva a consecuencias que alteran la vida.

En el lugar de trabajo, nuestros ojos y rostros están continuamente expuestos a diversos riesgos, como partículas voladoras, metal fundido, productos químicos líquidos, polvo o radiación de luz. La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) informó 18,510 lesiones con tiempo perdido relacionadas con los ojos en 2020. Además, en 2024, OSHA emitió 2,074 infracciones específicamente relacionadas con la protección de los ojos y la cara. La protección contra riesgos debe verse como algo más que el simple cumplimiento normativo, sino también como la protección de la salud de los empleados a largo plazo.

Si bien el equipo de protección personal (EPP) generalmente se requiere para la mayoría de los trabajos, debe considerarse como un último recurso para la protección. Se debe dar prioridad a niveles más altos de protección, como la eliminación de peligros a través de controles de ingeniería como protectores o escudos de barrera. Cuando la ingeniería u otros controles no son suficientes para la protección completa de los trabajadores, se hace necesario el uso de EPP.

Los ojos lo tienen

La ceguera por una lesión en el lugar de trabajo puede despojarlo de la alegría de ver sus lugares favoritos. Por supuesto, hay algunas cosas que desearíamos no ver, como que su hijo de seis años se hurgue la nariz durante

una obra de teatro escolar; pero anhelamos ver otras cosas repetidamente, como la belleza de un paraíso tropical.

Nuestros ojos juegan un papel crucial en la navegación por nuestro entorno y la interacción con personas, animales y objetos. Nos permiten enfocarnos rápidamente y sin esfuerzo en objetos cercanos o lejanos, percibir colores y reconocer peligros potenciales. Para muchos trabajadores, la mera idea de una lesión ocular les da escalofríos. Desafortunadamente, otros pueden ver la protección ocular como una tarea adicional no deseada o un inconveniente. La realidad, según el Centro para el Control de Enfermedades (CDC), es que aproximadamente 2,000 trabajadores sufren lesiones oculares relacionadas con el trabajo cada año, y aproximadamente un tercio de ellos requieren tratamiento hospitalario de emergencia. Sin la protección adecuada, es solo cuestión de tiempo antes de que ocurra una lesión ocular grave.

La protección ocular incluye los siguientes tipos:

- Gafas con lentes protectoras;
- Gafas usadas sobre anteojos correctivos; o
- Gafas que incorporan lentes correctoras montadas detrás de las lentes protectoras.

Se deben incorporar lentes correctivos cuando se necesite asistencia visual. La comodidad es otra consideración para el uso constante de protección ocular y debe abordarse. Las gafas de seguridad deben descansar firmemente en la parte superior de la nariz y cerca, pero no contra la cara. Nunca deben causar dolor en las sienes y deben tener una pieza nasal que evite el deslizamiento debido a la humedad o el sudor. Recuerde, ¡la mejor protección es la que se usa!

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

No te dejes atascar por las gafas

Las gafas proporcionan un mayor nivel de protección en comparación con las gafas de seguridad. Pueden evitar que los objetos, el polvo, la luz ultravioleta y los productos químicos lleguen a los ojos que, de otro modo, podrían encontrar su camino. Además, las gafas brindan una mejor protección contra la fuerza contundente gracias a su superficie de plástico duro y sellos suaves diseñados para ajustarse perfectamente alrededor de la cara.

Sin embargo, no dejes que la idea de usar gafas te dé ansiedad por la implementación o el cumplimiento. Los fabricantes han hecho grandes avances en la producción de gafas que son más fáciles y cómodas de usar. Las gafas vienen en una variedad de estilos que los trabajadores pueden disfrutar usando, que incluyen:

- Gafas flexibles y acolchadas;
- Gafas de plástico para los ojos;
- Oculares; y
- Gafas de seguridad envolventes que se convierten en gafas con una cara de plástico suave o goma.

Las gafas pueden estar ventiladas, indirectamente ventiladas o no ventiladas. Cuando los productos químicos no son una preocupación, las opciones ventiladas permiten el flujo de aire y evitan la acumulación de condensación en las lentes.

Enfrentando los hechos

No olvidemos la protección facial. El daño a la cara puede ocurrir por escombros voladores, productos químicos nocivos y otros peligros. Los protectores faciales brindan la mayor protección contra impactos y deben usarse para protegerse contra fragmentos voladores, aerosoles y escombros de molienda, así como peligros químicos o biológicos (transmitidos por la sangre).

Sin embargo, cuando se usan solos, los protectores faciales no brindan la protección adecuada para el trabajador. Por lo tanto, OSHA establece en cartas de interpretación y otros materiales de referencia que aún se deben usar anteojos o gafas de seguridad debajo de un protector facial como protección ocular principal. Esto es importante para proteger a los trabajadores, especialmente cuando se levanta el escudo o para evitar que las partículas se metan debajo del escudo y se alojen en los ojos.

Los protectores faciales están hechos con diferentes materiales y en diferentes grados de grosor. Estos materiales deben corresponder a tareas específicas para proporcionar una protección suficiente. Por ejemplo, es posible que se necesite protección especial, como cascos o gafas con filtro, para operaciones de soldadura o trabajo con láseres.

Expectativas de OSHA

OSHA requiere en 1910.133 (a) (1) que los empleadores "se aseguren de que cada empleado afectado use protección

adecuada para los ojos o la cara cuando se exponga a peligros oculares o faciales de partículas voladoras, metal fundido, productos químicos líquidos, ácidos o líquidos cáusticos, gases o vapores químicos, o radiación de luz potencialmente dañina".

En otras palabras, los empleadores deben proporcionar una protección adecuada para el trabajo que se realiza y asegurarse de que la protección se use correctamente. Se requiere protección para los ojos y la cara cuando existe la posibilidad de lesiones no solo para los trabajadores, sino también para los vendedores, visitantes y otras personas que pueden estar expuestas a peligros.

La norma también requiere que la protección ocular y facial esté certificada por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI). La protección certificada tendrá "ANSI Z87.1" impreso en la lente o el marco. Además, los empleadores deben asegurarse de que los empleados afectados usen protección lateral, lentes con filtro y protección adecuada para los anteojos recetados para proteger a los trabajadores de los peligros.

¿Cómo puede cumplir con las normas?

- Evalúe el lugar de trabajo para determinar si hay peligros presentes, o es probable que estén presentes, para comprender la necesidad de protección ocular. ([132 d\) 1](#))
- Seleccione una variedad de protectores oculares aprobados por ANSI ([133 \(b\) \(1\) \(i\)](#)) que protegerán eficazmente a los trabajadores de los peligros identificados en la evaluación de riesgos. ([1910.132\(d\)\(1\)\(i\)](#))
- Exigir y usar protección ocular cuando los ojos estén expuestos a peligros. ([132\(d\)\(1\)\(i\)](#), [1910.133\(a\)\(1\)](#))
- Asegúrese de que los trabajadores que usan lentes recetados usen protección para los ojos que incorpore la prescripción en su diseño o usen protección para los ojos sobre sus lentes recetados. ([133 a\) 3](#))
- Comunique las decisiones de selección y capacite sobre los peligros, la disponibilidad de equipo de protección y cómo usar el EPP. ([132\(d\)\(1\)\(ii\)](#), [1910.132\(f\)](#))
- Asegúrese de que la protección ocular tenga protectores laterales para evitar que los desechos se cuelen en los ojos. ([133 \(a\) \(2\)](#))
- Proporcione protección para los ojos que se adapte adecuadamente a cada empleado afectado. ([132 d\) 1\) iii](#))
- Asegúrese de que la protección ocular se mantenga y se mantenga higiénica. ([132 \(b\)](#))
- Deseche la protección ocular dañada. ([132 e\)](#))
- Capacitar a los trabajadores en el lugar de trabajo sobre los peligros oculares y faciales y los requisitos de EPP asociados. ([132 \(f\)](#))

La conclusión clave para recordar es que OSHA requiere que los empleadores protejan los ojos y la cara de los trabajadores seleccionando anteojos, gafas o protectores faciales que brinden la mejor protección contra los peligros existentes.