



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Eyewash Stations – Find It Fast!

Week Ending 9/5/2025

The moment a chemical hits the eye, the clock starts ticking. There's no time to fumble for keys, push past a storage cart, or remember where the eyewash station is installed. In that split second, the difference between temporary irritation and permanent damage often comes down to one thing: access.

And yet, in too many workplaces, eyewash stations check the compliance box but fail the reality test. They're technically there, but blocked, mislabeled, too far, or just forgotten.

That's why more organizations are rethinking how these systems are designed and deployed. New approaches are now helping safety teams close the gap between policy and response. The goal isn't to upgrade for the sake of it but to make sure that when someone needs the equipment, it works without hesitation.

What the Standards Say

The **ANSI/ISEA Z358.1-20141** standard outlines the following:

- **10-second rule.** Eyewash stations must be located within 10 seconds of potential hazards (roughly 55 feet), with a clear, unobstructed path.
- **Hands-free operation.** The unit must activate in one second or less and stay on without the user needing to hold a valve open.
- **Flow requirements.** Eyewash stations must deliver 0.4 gallons per minute (GPM) for 15 continuous minutes.
- **Water temperature.** Tepid water is required; 60°F to 100°F (16°C to 38°C). Too cold and it risks shock, too hot and it adds injury.
- **Weekly activation.** Units must be tested weekly to flush the lines and ensure proper operation.

And if your setup meets these criteria, you're technically in the clear. But here's the thing: in a real emergency, technical compliance isn't always enough. These are the minimums. They're necessary, but they don't guarantee usability or ease of access in a real emergency.

Accessible Means More Than Just "Installed Nearby"

It's easy to think, "There's an eyewash station near us—we're good." But proximity on paper doesn't always translate to true accessibility in a crisis. The body's response during exposure is immediate: pain, panic, confusion. In that moment, even a 10-second walk can feel like forever.

Accessibility isn't simply just about distance but whether a person in distress can reach and use the station without thinking, searching, or navigating obstacles.

But even when a station meets the requirement, simple layout choices can still get in the way:

- **Blocked by equipment or storage:** Even if it's technically "within reach," it's no good if you can't get to it fast.
- **Placed near the hazard but not close enough:** 55 feet may pass inspection, but it's still a long way when you're hurt and can't see.
- **Hard to spot at a glance:** If a worker has to think about where it is, that's already a problem.

Environmental factors can also undermine accessibility:

- **Poor lighting:** In low-light areas or emergency conditions, visibility matters.
- **Insufficient signage:** Standard green signs might not be enough, especially if they blend into the background.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- **No floor markings:** A bright, painted path or contrast zone can make a huge difference.

How Modern Advancements Make a Difference.

Once you've recognized that "accessible" means more than just meeting the bare minimum, the next step is asking: *What can we do better—practically, right now?*

Fortunately, today's eyewash solutions have come a long way. The ANSI Z358.1-2014 standard hasn't been updated in a while but the equipment around it has, and in ways that actually improve response when seconds count. And while no single advancement is a silver bullet, together they solve many of the problems that traditional, compliance-only setups may overlook.

Self-contained systems.

Plumbed units are still standard in many facilities, but they aren't always the best fit. In environments where water access is limited, or where seasonal extremes push temperatures out of range, self-contained eyewash stations have evolved to close those gaps. Modern versions now include:

- Insulated tanks to help maintain water within the tepid range
- Sealed, low-maintenance designs that reduce contamination and sediment issues
- Simplified activation and drainage systems that don't require constant adjustment

Built-in temperature control.

Compliance requires tepid water. But let's be honest, most people aren't measuring that daily. Temperature-controlled systems fill this blind spot:

- Integrated thermostatic mixing valves effectively regulate temperature and prevent scalding or shock
- Fail-safes and flow restrictors shut down water outside the safe range
- Some units even combine insulation and heat tracing to handle outdoor or unconditioned spaces

And unlike retrofitting plumbing or adding external heat sources, these systems are increasingly compact and plug-and-play, which means less downtime and fewer workarounds when weather shifts.

Functionality that holds up under stress.

Modern units are now addressing issues that show up when fine motor skills drop off, visibility is limited, or the user's judgment is impaired. The features below aren't theoretical. They reflect common usability failures and are designed to reduce the chance of error in real scenarios:

- **Multi-angle activation controls.** Standard push handles work fine in demos, but they assume clean hands, precision, and good mobility. If someone's vision is blurred and they're fumbling, they might not even find the handle on the first try. Wider activation surfaces, extended paddles, or secondary touchpoints reduce that friction. The fewer steps involved, the better the outcome.
- **Self-validating flow systems.** In the moment, it's not always clear if the station is functioning the way it should. Newer units often provide visual feedback that water is flowing correctly. That might be a simple flag, indicator light, or visual cue built into the stream pattern itself. These small touches reduce uncertainty and can help someone stay at the station longer.
- **Contrast zones and built-in lighting.** People don't look for safety equipment during a crisis but move toward what they can recognize immediately. Some stations now include built-in lighting, reflective surfaces, or color contrasts that break through low visibility, power outages, or even environmental glare.
- **Audio alerts tied to activation.** A soft alarm or audio cue when the station activates can do two things: (1) it confirms for the user that something is working, and (2) it draws attention from coworkers. This isn't essential for every setting, but it adds another layer of response support, especially in areas where visibility is blocked or where workers are spread out.

Can You Reach It Blindfolded?

It's easy to measure compliance in steps, seconds, or square footage. But none of that holds up when the person who needs the station can't see. Or think clearly. Or even move in a straight line.

If a worker has to stop and remember which corner it's in or whether it's behind a cart or through a doorway, the setup has already failed. Even if it's technically compliant.

When layout decisions are made, they're often filtered through checklists, floor plans, and discussions in offices. But the person using the station won't be standing in that room. They won't be calm. And they won't be thinking like someone reviewing policy. They'll be acting on panic, pain, and reflex.

That's the mindset these systems need to be designed for. If you want to know whether your eyewash station is placed well, ask yourself one question: Could someone reach it blindfolded?



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Estaciones de lavado de ojos: ¡encuéntrelo rápido!

Week Ending 9/5/2025

En el momento en que un químico golpea el ojo, el reloj comienza a correr. No hay tiempo para buscar a tientas las llaves, pasar por un carrito de almacenamiento o recordar dónde está instalada la estación de lavado de ojos. En esa fracción de segundo, la diferencia entre irritación temporal y daño permanente a menudo se reduce a una cosa: el acceso.

Y, sin embargo, en demasiados lugares de trabajo, las estaciones de lavado de ojos marcan la casilla de cumplimiento pero no pasan la prueba de la realidad. Técnicamente están ahí, pero bloqueados, mal etiquetados, demasiado lejos o simplemente olvidados.

Es por eso que más organizaciones están reconsiderando cómo se diseñan e implementan estos sistemas. Los nuevos enfoques ahora están ayudando a los equipos de seguridad a cerrar la brecha entre la política y la respuesta. El objetivo no es actualizar por el simple hecho de hacerlo, sino asegurarse de que cuando alguien necesite el equipo, funcione sin dudar.

Lo que dicen los estándares

La norma **ANSI/ISEA Z358.1-20141** describe lo siguiente:

- **Regla de los 10 segundos.** Las estaciones de lavado de ojos deben ubicarse dentro de los 10 segundos de los peligros potenciales (aproximadamente 55 pies), con un camino despejado y sin obstrucciones.
- **Operación manos libres.** La unidad debe activarse en un segundo o menos y permanecer encendida sin que el usuario necesite mantener abierta una válvula.
- **Requisitos de flujo.** Las estaciones de lavado de ojos deben entregar 0.4 galones por minuto (GPM) durante 15 minutos continuos.
- **Temperatura del agua.** Se requiere agua tibia; 60 ° F a 100 ° F (16 ° C a 38 ° C). Demasiado frío y corre

el riesgo de choque, demasiado calor y agrega lesiones.

- **Activación semanal.** Las unidades deben probarse semanalmente para enjuagar las líneas y garantizar un funcionamiento adecuado.

Y si su configuración cumple con estos criterios, técnicamente está a salvo. Pero aquí está la cosa: en una emergencia real, el cumplimiento técnico no siempre es suficiente. Estos son los mínimos. Son necesarios, pero no garantizan la usabilidad o la facilidad de acceso en una emergencia real.

Accesible significa más que solo "instalado cerca"

Es fácil pensar: "Hay una estación de lavado de ojos cerca de nosotros, estamos bien". Pero la proximidad en el papel no siempre se traduce en una verdadera accesibilidad en una crisis. La respuesta del cuerpo durante la exposición es inmediata: dolor, pánico, confusión. En ese momento, incluso una caminata de 10 segundos puede parecer una eternidad.

La accesibilidad no se trata simplemente de distancia, sino de si una persona en peligro puede alcanzar y usar la estación sin pensar, buscar o sortear obstáculos.

Pero incluso cuando una estación cumple con el requisito, las opciones de diseño simples aún pueden interponerse en el camino:

- **Bloqueado por el equipo o el almacenamiento:** incluso si técnicamente está "al alcance", no es bueno si no puede acceder a él rápidamente.
- **Colocado cerca del peligro pero no lo suficientemente cerca:** 55 pies pueden pasar la inspección, pero aún es un largo camino cuando está herido y no puede ver.
- **Difícil de detectar a simple vista:** si un trabajador tiene que pensar dónde está, eso ya es un problema.

Los factores ambientales también pueden socavar la accesibilidad:

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- **Mala iluminación:** En áreas con poca luz o condiciones de emergencia, la visibilidad es importante.
- **Señalización insuficiente:** Los letreros verdes estándar pueden no ser suficientes, especialmente si se mezclan con el fondo.
- **Sin marcas en el suelo:** Un camino brillante y pintado o una zona de contraste pueden marcar una gran diferencia.

Cómo los avances modernos marcan la diferencia.

Una vez que haya reconocido que "accesible" significa más que solo cumplir con lo mínimo, el siguiente paso es preguntarse: *¿Qué podemos hacer mejor, prácticamente, ahora mismo?*

Afortunadamente, las soluciones actuales para el lavado de ojos han recorrido un largo camino. El estándar ANSI Z358.1-2014 no se ha actualizado en un tiempo, pero el equipo que lo rodea sí, y de manera que realmente mejora la respuesta cuando los segundos cuentan. Y aunque ningún avance por sí solo es una bala de plata, juntos resuelven muchos de los problemas que las configuraciones tradicionales de solo cumplimiento pueden pasar por alto.

Sistemas autónomos.

Las unidades de plomería siguen siendo estándar en muchas instalaciones, pero no siempre son las más adecuadas. En entornos donde el acceso al agua es limitado, o donde los extremos estacionales empujan las temperaturas fuera de rango, las estaciones de lavado de ojos autónomas han evolucionado para cerrar esas brechas. Las versiones modernas ahora incluyen:

- Tanques aislados para ayudar a mantener el agua dentro del rango tibio
- Diseños sellados y de bajo mantenimiento que reducen la contaminación y los problemas de sedimentos
- Sistemas de activación y drenaje simplificados que no requieren un ajuste constante

Control de temperatura incorporado.

El cumplimiento requiere agua tibia. Pero seamos honestos, la mayoría de la gente no mide eso a diario. Los sistemas de temperatura controlada llenan este punto ciego:

- Las válvulas mezcladoras termostáticas integradas regulan eficazmente la temperatura y evitan quemaduras o golpes
- Los sistemas de seguridad y los limitadores de flujo cierran el agua fuera del rango seguro
- Algunas unidades incluso combinan aislamiento y rastreo térmico para manejar espacios al aire libre o no acondicionados

Y a diferencia de la modernización de la plomería o la adición de fuentes de calor externas, estos sistemas son cada vez más compactos y plug-and-play, lo que significa menos tiempo de inactividad y menos soluciones alternativas cuando cambia el clima.

Funcionalidad que resiste bajo estrés.

Las unidades modernas ahora están abordando problemas que aparecen cuando las habilidades motoras finas disminuyen, la

visibilidad es limitada o el juicio del usuario se ve afectado. Las características a continuación no son teóricas. Reflejan fallas de usabilidad comunes y están diseñadas para reducir la posibilidad de error en escenarios reales:

- **Controles de activación multiángulo.** Las manijas de empuje estándar funcionan bien en las demostraciones, pero asumen manos limpias, precisión y buena movilidad. Si la visión de alguien es borrosa y está a tientas, es posible que ni siquiera encuentre el mango en el primer intento. Las superficies de activación más anchas, las paletas extendidas o los puntos de contacto secundarios reducen esa fricción. Cuantos menos pasos involucren, mejor será el resultado.
- **Sistemas de flujo autovalidables.** Por el momento, no siempre está claro si la estación está funcionando como debería. Las unidades más nuevas a menudo brindan información visual de que el agua fluye correctamente. Eso podría ser una simple bandera, una luz indicadora o una señal visual integrada en el propio patrón de transmisión. Estos pequeños toques reducen la incertidumbre y pueden ayudar a alguien a permanecer en la estación por más tiempo.
- **Zonas de contraste e iluminación incorporada.** Las personas no buscan equipo de seguridad durante una crisis, sino que avanzan hacia lo que pueden reconocer de inmediato. Algunas estaciones ahora incluyen iluminación incorporada, superficies reflectantes o contrastes de color que rompen la baja visibilidad, los cortes de energía o incluso el resplandor ambiental.
- **Alertas de audio vinculadas a la activación.** Una alarma suave o una señal de audio cuando se activa la estación puede hacer dos cosas: (1) confirma al usuario que algo está funcionando y (2) llama la atención de los compañeros de trabajo. Esto no es esencial para todos los entornos, pero agrega otra capa de apoyo de respuesta, especialmente en áreas donde la visibilidad está bloqueada o donde los trabajadores están dispersos.

¿Puedes alcanzarlo con los ojos vendados?

Es fácil medir el cumplimiento en pasos, segundos o pies cuadrados. Pero nada de eso se sostiene cuando la persona que necesita la estación no puede ver. O piensa con claridad. O incluso moverse en línea recta.

Si un trabajador tiene que detenerse y recordar en qué esquina se encuentra o si está detrás de un carrito o a través de una puerta, la configuración ya ha fallado. Incluso si es técnicamente compatible.

Cuando se toman decisiones de diseño, a menudo se filtran a través de listas de verificación, planos de planta y discusiones en las oficinas. Pero la persona que usa la estación no estará parada en esa habitación. No estarán tranquilos. Y no pensarán como alguien que revisa la política. Actuarán sobre el pánico, el dolor y los reflejos.

Esa es la mentalidad para la que deben diseñarse estos sistemas. Si desea saber si su estación de lavado de ojos está bien colocada, hágase una pregunta: ¿Alguien podría alcanzarla con los ojos vendados?