



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Dumpster Safety Tips

Week Ending 9/26/2025

Construction crews at a job site generate a large amount of material. No construction project can proceed without a dumpster that is large enough to handle that waste. Crew members dispose of tons of materials, ranging from stone and dirt to metal of various sizes and shapes. Because of the weight and variety of materials thrown into dumpsters, it's essential they be disposed of safely. Improper waste disposal increases risks for construction workers and waste transport professionals who carry the debris to a landfill. Here are a few tips to ensure you are disposing of construction site waste properly.

Know the size of the dumpster you need

The most common safety mistake construction crews make is overfilling a dumpster that is too small or not renting enough dumpsters. Doing this risks material falling out of the dumpster and onto crew members. It also risks breaking the dumpster or the truck that the dumpster is loaded on. If a rental company doesn't do their job and doesn't notice the dumpster is overloaded, they could put themselves or other drivers on the road at risk.

Dumpster rental companies typically offer dumpsters ranging from 10 to 40 yards. A 15-yard dumpster can hold up to five tons of waste and is usually suitable for small construction jobs. Most construction crews will need a 40-yard dumpster, which can hold up to 10 tons of waste. This is the safest choice for many construction crews because they often dispose of heavy materials such as stone, rebar, concrete, asphalt, and metal. You need a dumpster that can handle all that weight. Overfilling any dumpster is risky, but you can reduce that risk by choosing the right size dumpster for the job. It's also better to be safe than sorry. If you think you need larger dumpsters, it's better to rent one instead of getting a smaller one that could be overfilled.

Create a safe entrance and exit

Safe waste disposal means crews can easily enter and exit the dumpster without difficulty. This involves ensuring each dumpster has a ramp at the door. It also requires that crews have multiple wheelbarrows and dollies to safely load and unload heavy materials. If crews are using a skid steer or backhoe, it is crucial that the waste is disposed of via the side of the dumpster and spread evenly. Construction crews must clear the area of the dumpster before any construction vehicle approaches.

Most dumpsters also come with a ladder attached. It is important to note that construction crews should avoid using this ladder to dispose of waste. It is exclusively for the disposal driver's use to inspect the dumpster and ensure it can be safely loaded onto their truck.

Evenly dispose of waste

When it comes to challenging work, people often choose the easiest path. This results in construction crews disposing of waste on the side of the dumpster closest to them. Heavy gravel and dirt are placed on one side, while lighter materials are stored on the other, creating an uneven dumpster. An uneven dumpster is prone to tipping over when loaded onto the waste disposal truck. This poses a serious safety risk to everyone. Materials should be disposed of evenly across the dumpster. Heavy items should be loaded first, with lighter materials placed on top. Make sure all materials are distributed evenly. To check if the dumpster is level, walk around it and tap each side with an open hand. If one side sounds solid and other sounds hollow, the dumpster is uneven. If the dumpster is uneven, you will need to unload part of it and level out the hollow-sounding side. Have someone inspect the dumpster while loading to prevent uneven distribution.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Tarp the dumpster and leave nothing sticking out

After loading the dumpster, it is crucial to cover the top with a tarp and make sure no objects stick out. Construction sites often leave materials like 2x4s and rebar protruding. If these items are sticking out of the dumpster, they must be cut down or removed. The construction company is responsible for this; the rental company will not do it for you. The tarp must be flush with the top rail of the dumpster.

Construction crews dispose of a lot of material that can be hazardous to themselves and others if not disposed of properly in a dumpster. Know the size of the dumpster you need, create a safe entrance and exit when disposing of materials, evenly distribute waste, and cover the top of your dumpster with a tarp. Follow these steps to ensure you are disposing of construction material safely.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Consejos de seguridad para contenedores de basura

Week Ending 9/26/2025

Los equipos de construcción en un sitio de trabajo generan una gran cantidad de material. Ningún proyecto de construcción puede continuar sin un contenedor de basura que sea lo suficientemente grande como para manejar esos desechos. Los miembros de la tripulación se deshacen de toneladas de materiales, que van desde piedra y tierra hasta metal de varios tamaños y formas. Debido al peso y la variedad de materiales arrojados a los contenedores de basura, es esencial que se eliminen de manera segura. La eliminación inadecuada de desechos aumenta los riesgos para los trabajadores de la construcción y los profesionales del transporte de desechos que llevan los escombros a un vertedero. Aquí hay algunos consejos para asegurarse de que está eliminando los desechos del sitio de construcción correctamente.

Conoce el tamaño del contenedor de basura que necesitas

El error de seguridad más común que cometen los equipos de construcción es llenar en exceso un contenedor de basura que es demasiado pequeño o no alquilar suficientes contenedores de basura. Hacer esto corre el riesgo de que el material se caiga del contenedor de basura y caiga sobre los miembros de la tripulación. También corre el riesgo de romper el contenedor de basura o el camión en el que está cargado el contenedor de basura. Si una empresa de alquiler no hace su trabajo y no se da cuenta de que el contenedor de basura está sobrecargado, podría ponerse en riesgo a sí mismo o a otros conductores en la carretera.

Las empresas de alquiler de contenedores suelen ofrecer contenedores de basura que van desde 10 a 40 yardas. Un contenedor de basura de 15 yardas puede contener hasta cinco toneladas de desechos y generalmente es adecuado para pequeños trabajos de construcción. La mayoría de los equipos de construcción necesitarán un

contenedor de basura de 40 yardas, que puede contener hasta 10 toneladas de desechos. Esta es la opción más segura para muchos equipos de construcción porque a menudo eliminan materiales pesados como piedra, barras de refuerzo, concreto, asfalto y metal. Necesita un contenedor de basura que pueda soportar todo ese peso. Llenar en exceso cualquier contenedor de basura es arriesgado, pero puede reducir ese riesgo eligiendo el contenedor de basura del tamaño adecuado para el trabajo. También es mejor prevenir que curar. Si cree que necesita contenedores de basura más grandes, es mejor alquilar uno en lugar de comprar uno más pequeño que podría llenarse en exceso.

Crea una entrada y salida segura

La eliminación segura de desechos significa que las cuadrillas pueden entrar y salir fácilmente del contenedor de basura sin dificultad. Esto implica asegurarse de que cada contenedor de basura tenga una rampa en la puerta. También requiere que las cuadrillas tengan múltiples carretillas y plataformas rodantes para cargar y descargar materiales pesados de manera segura. Si las cuadrillas están usando una minicargadora o retroexcavadora, es crucial que los desechos se eliminen por el costado del contenedor de basura y se distribuyan uniformemente. Los equipos de construcción deben limpiar el área del contenedor de basura antes de que se acerque cualquier vehículo de construcción.

La mayoría de los contenedores de basura también vienen con una escalera adjunta. Es importante tener en cuenta que los equipos de construcción deben evitar usar esta escalera para deshacerse de los desechos. Es exclusivamente para uso del conductor de eliminación para inspeccionar el contenedor de basura y asegurarse de que se pueda cargar de manera segura en su camión.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Eliminar uniformemente los residuos

Cuando se trata de un trabajo desafiante, las personas a menudo eligen el camino más fácil. Esto da como resultado que los equipos de construcción eliminen los desechos en el lado del contenedor de basura más cercano a ellos. La grava pesada y la suciedad se colocan en un lado, mientras que los materiales más livianos se almacenan en el otro, creando un contenedor de basura irregular. Un contenedor de basura irregular es propenso a volcarse cuando se carga en el camión de eliminación de desechos. Esto supone un grave riesgo para la seguridad de todos. Los materiales deben desecharse uniformemente en el contenedor de basura. Los artículos pesados deben cargarse primero, con materiales más livianos colocados en la parte superior. Asegúrese de que todos los materiales se distribuyan de manera uniforme. Para verificar si el contenedor de basura está nivelado, camine alrededor de él y golpee cada lado con la mano abierta. Si un lado suena sólido y el otro suena hueco, el contenedor de basura es desigual. Si el contenedor de basura es irregular, deberá descargar parte de él y nivelar el lado que suena hueco. Haga que alguien inspeccione el contenedor de basura mientras se carga para evitar una distribución desigual.

Cubra el contenedor de basura y no deje nada que sobresalga

Después de cargar el contenedor de basura, es crucial cubrir la parte superior con una lona y asegurarse de que no sobresalgan objetos. Los sitios de construcción a menudo dejan materiales como 2x4 y barras de refuerzo que sobresalen. Si estos artículos sobresalen del contenedor de basura, deben cortarse o eliminarse. La empresa constructora es responsable de esto; La empresa de alquiler no lo hará por usted. La lona debe estar al ras con el riel superior del contenedor de basura.

Los equipos de construcción eliminan una gran cantidad de material que puede ser peligroso para ellos mismos y para los demás si no se desecha adecuadamente en un contenedor de basura. Conozca el tamaño del contenedor de basura que necesita, cree una entrada y salida seguras al deshacerse de los materiales, distribuya uniformemente los desechos y cubra la parte superior de su contenedor de basura con una lona. Siga estos pasos para asegurarse de que está desechando el material de construcción de manera segura.