



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

New Year Safety Resolutions to Improve Workplace Safety

Week Ending 11/7/2025

As the new year begins, many of us are making resolutions to improve our health, finances, happiness, and productivity. But what about our workplace safety? Workplace safety is not only important for preventing injuries and illnesses but also for enhancing morale, performance, and reputation. The first week of each month will give you a new year safety resolution that you can make to improve workplace safety in 2025.

Stay Updated: Keep Up with Safety Trends and Best Practices

Safety isn't static; it's a dynamic dance with ever-evolving research, regulations, technologies, and challenges. Resolution 11 champions the essential dance move: Staying Updated. In 2025, let's pirouette into a safer future by embracing the continuous learning journey.

- Safety is a dynamic field that constantly evolves with new research, regulations, standards, technologies, and challenges. To maintain a high level of safety competence and performance, you need to keep up with the latest developments in the field.
- To stay updated with safety trends and best practices, you can access sources such as: professional journals and magazines; online courses and webinars; podcasts and videos; conferences and workshops; industry associations and networks; social media platforms; blogs; newsletters; etc.
- By staying updated with safety trends and best practices, you can enhance your knowledge base, skill set, and confidence level, as well as discover new opportunities for innovation, and improvement in your workplace.

Why Stay Updated?

- **Sharpen your edge:** New knowledge sharpens your skills, builds confidence, and equips you to tackle emerging safety concerns.

- **Innovate, don't stagnate:** Discover cutting-edge technologies, best practices, and creative solutions to keep your safety game ahead of the curve.
- **Evolving risks and challenges:** Highlight that new research, regulations, technologies, and challenges emerge constantly, demanding continuous learning to stay relevant and effective.
- **Enhanced risk prevention:** Staying informed about new hazards and mitigation strategies equips you to proactively address potential threats before they materialize.
- **Improved performance and compliance:** By adopting best practices, you optimize your safety protocols, leading to better outcomes and compliance with changing regulations.
- **Competitive advantage and cost savings:** Implementation of innovative safety solutions can give your organization a competitive edge in attracting and retaining talent who value a proactive safety culture. Explain how implementing new best practices can lead to improved safety outcomes, reduced accident rates, and ultimately, cost savings.

Open the Channels: Diverse Resources for Staying Updated:

- **Professional journals and magazines:** Tap into journals and magazines from safety organizations and industry experts. These are publications that provide peer-reviewed articles, case studies, reviews, and news on various topics related to safety. They can help you to learn from the experiences and insights of other experts in the field, as well as to stay updated with the current research and best practices. Some examples of professional journals and magazines are: Safety Science, Journal of Safety Research, Professional Safety, Safety+Health, etc.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- **Online courses and webinars:** These are educational programs that you can access online, either live or recorded, that cover various aspects of safety. They can help you to acquire new knowledge, skills, and competencies, as well as to earn continuing education credits or certifications. Some examples of online courses and webinars are: OSHA Training Institute Education Center, National Safety Council Online Training, American Society of Safety Professionals Online Learning, etc.
- **Podcasts and videos:** These are audio or visual media that provide information, interviews, stories, tips, and advice on safety-related topics. They can help you to learn from the perspectives and experiences of other safety professionals, as well as to get inspired and motivated. Some examples of podcasts and videos are: The Safety Pro Podcast, The Pre-Accident Investigation Podcast, TEDx Talks on Safety, etc.
- **Conferences, workshops and seminars:** These are events that bring together safety professionals from different sectors, regions, and backgrounds to share their knowledge, insights, and best practices. They can help you to network with other peers in the field, as well as to discover new trends, innovations, and opportunities. Some examples of conferences and workshops are: ASSP Safety Conference & Exposition, NSC Congress & Expo, AIHce, International Conference on Occupational Safety and Health (ICOH), etc.
- **Industry associations and networks:** These are organizations that represent the interests and needs of safety professionals in specific industries or domains. They can help you to access resources, guidance, standards, advocacy, and recognition related to your field of work. Some examples of industry associations and networks are: American Industrial Hygiene Association (AIHA), American Society of Safety Engineers (ASSE), National Fire Protection Association (NFPA), etc. Leverage networks, associations, and collaborations within your industry to stay informed about specific trends and best practices.
- **Social media platforms:** These are online platforms that allow you to connect with other safety professionals, as well as to follow influencers, experts, organizations, and media outlets in the field. They can help you to stay informed about the latest news, events, discussions, opinions, and trends related to safety. Some examples of social media platforms are: LinkedIn, Twitter, Facebook Groups, Pages, Events, Communities, Forums, Chats, Watch Parties, Live Streams, Reels, Stories, Fleets,

Spaces, Rooms, Hashtags, Mentions, Tags, Polls, Surveys, Quizzes, Games, Discord, Reddit, etc.

- **Blogs:** These are websites that provide personal or professional commentary on safety-related topics. They can help you to learn from the views and experiences of other safety professionals or enthusiasts who share their thoughts online.
- **Subscribe to inspiration:** Subscribe to newsletters, blogs, follow relevant social media accounts, even safety-focused YouTube channels, and utilize online resources to stay abreast of the latest developments.
- **Newsletters:** These are email-based publications that provide curated content on safety-related topics. They can help you to receive regular updates on the latest news, articles, tips, resources, events, opportunities related to safety. Some examples of newsletters are: Safety Sense, The EHS Insider; The NSC Safe at Work Newsletter; The ASSP Professional Safety Update; etc.

Make it a Shared Journey:

- **Share your discoveries:** Organize internal knowledge-sharing sessions to spread the safety wisdom you gather.
- **Encourage colleagues to join the quest:** Inspire a culture of continuous learning where staying updated is a team effort.
- **Celebrate learning milestones:** Recognize and reward colleagues who go the extra mile to stay sharp on safety.
- **Safety excellence requires continuous learning:** Emphasize that safety knowledge isn't static and staying ahead of the curve is key to maintaining a high level of safety performance.
- **Track and measure impact:** Monitor the effectiveness of new strategies and adjustments, demonstrating the value of staying updated and adapting.
- **Make it a habit:** Integrate staying updated into routine activities and encourage employees to set personal learning goals and dedicate time to continuous learning.

Staying updated isn't just about checking boxes; it's about igniting a passion for continuous improvement and building a future where safety thrives on knowledge, innovation, and collaboration. In 2025, let's embrace the evolution of safety together!

Let's embrace the ongoing journey of learning and make safety a shared commitment, not just a static rule!

Make this one of your safety resolutions for the year 2025!



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Propósitos de seguridad de Año Nuevo para mejorar la seguridad en el lugar de trabajo

Week Ending 11/7/2025

A medida que comienza el nuevo año, muchos de nosotros estamos haciendo resoluciones para mejorar nuestra salud, finanzas, felicidad y productividad. Pero, ¿qué pasa con nuestra seguridad en el lugar de trabajo? La seguridad en el lugar de trabajo no solo es importante para prevenir lesiones y enfermedades, sino también para mejorar la moral, el rendimiento y la reputación. La primera semana de cada mes le dará una resolución de seguridad de año nuevo que puede hacer para mejorar la seguridad en el lugar de trabajo en 2025.

Manténgase actualizado: manténgase al día con las tendencias de seguridad y las mejores prácticas

La seguridad no es estática; Es una danza dinámica con investigación, regulaciones, tecnologías y desafíos en constante evolución. La Resolución 11 defiende el movimiento de baile esencial: Mantenerse actualizado. En 2025, hagamos piruetas hacia un futuro más seguro adoptando el viaje de aprendizaje continuo.

- La seguridad es un campo dinámico que evoluciona constantemente con nuevas investigaciones, regulaciones, estándares, tecnologías y desafíos. Para mantener un alto nivel de competencia y rendimiento en seguridad, debe mantenerse al día con los últimos desarrollos en el campo.
- Para mantenerse actualizado con las tendencias de seguridad y las mejores prácticas, puede acceder a fuentes como: revistas y diarios profesionales; cursos en línea y seminarios web; podcasts y videos; conferencias y talleres; asociaciones y redes industriales; plataformas de redes sociales; blogs; Boletines; etcetera.
- Al mantenerse actualizado con las tendencias de seguridad y las mejores prácticas, puede mejorar su base de conocimientos, conjunto de habilidades y nivel de confianza, así como descubrir nuevas oportunidades de innovación y mejora en su lugar de trabajo.

¿Por qué mantenerse actualizado?

- **Agudiza tu ventaja:** Los nuevos conocimientos agudizan tus habilidades, generan confianza y te equipan para abordar los problemas de seguridad emergentes.
- **Innove, no se estanque:** descubra tecnologías de vanguardia, mejores prácticas y soluciones creativas para mantener su juego de seguridad a la vanguardia.
- **Riesgos y desafíos en evolución:** Destaca que constantemente surgen nuevas investigaciones, regulaciones, tecnologías y desafíos, que exigen un aprendizaje continuo para seguir siendo relevantes y efectivos.
- **Mejora de la prevención de riesgos:** Mantenerse informado sobre los nuevos peligros y las estrategias de mitigación lo equipa para abordar de manera proactiva las amenazas potenciales antes de que se materialicen.
- **Mejora del rendimiento y el cumplimiento:** Al adoptar las mejores prácticas, optimiza sus protocolos de seguridad, lo que conduce a mejores resultados y al cumplimiento de las regulaciones cambiantes.
- **Ventaja competitiva y ahorro de costos:** la implementación de soluciones de seguridad innovadoras puede brindarle a su organización una ventaja competitiva para atraer y retener talento que valora una cultura de seguridad proactiva. Explique cómo la implementación de nuevas mejores prácticas puede conducir a mejores resultados de seguridad, tasas de accidentes reducidas y, en última instancia, ahorros de costos.

Abra los canales: diversos recursos para mantenerse actualizado:

- **Diarios y revistas profesionales:** Aproveche los diarios y revistas de organizaciones de seguridad y expertos de la industria. Se trata de publicaciones

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

que proporcionan artículos revisados por pares, estudios de casos, revisiones y noticias sobre diversos temas relacionados con la seguridad. Pueden ayudarlo a aprender de las experiencias y conocimientos de otros expertos en el campo, así como a mantenerse actualizado con la investigación actual y las mejores prácticas. Algunos ejemplos de revistas y revistas profesionales son: Ciencias de la seguridad, Revista de investigación en seguridad, Seguridad profesional, Seguridad + Salud, etc.

- **Cursos y seminarios web en línea:** Estos son programas educativos a los que puede acceder en línea, ya sea en vivo o grabados, que cubren varios aspectos de la seguridad. Pueden ayudarlo a adquirir nuevos conocimientos, habilidades y competencias, así como a obtener créditos o certificaciones de educación continua. Algunos ejemplos de cursos y seminarios web en línea son: Centro de Educación del Instituto de Capacitación de OSHA, Capacitación en línea del Consejo Nacional de Seguridad, Aprendizaje en línea de la Sociedad Estadounidense de Profesionales de la Seguridad, etc.
- **Podcasts y videos:** Son medios de audio o visuales que brindan información, entrevistas, historias, consejos y consejos sobre temas relacionados con la seguridad. Pueden ayudarlo a aprender de las perspectivas y experiencias de otros profesionales de la seguridad, así como a inspirarse y motivarse. Algunos ejemplos de podcasts y videos son: The Safety Pro Podcast, The Pre-Accident Investigation Podcast, TEDx Talks on Safety, etc.
- **Conferencias, talleres y seminarios:** Son eventos que reúnen a profesionales de la seguridad de diferentes sectores, regiones y orígenes para compartir sus conocimientos, ideas y mejores prácticas. Pueden ayudarlo a establecer contactos con otros pares en el campo, así como a descubrir nuevas tendencias, innovaciones y oportunidades. Algunos ejemplos de conferencias y talleres son: Conferencia y Exposición de Seguridad ASSP, Congreso y Exposición NSC, AIHce, Conferencia Internacional sobre Seguridad y Salud en el Trabajo (ICOH), etc.
- **Asociaciones y redes de la industria:** Estas son organizaciones que representan los intereses y necesidades de los profesionales de la seguridad en industrias o dominios específicos. Pueden ayudarlo a acceder a recursos, orientación, estándares, defensa y reconocimiento relacionados con su campo de trabajo. Algunos ejemplos de asociaciones y redes de la industria son: Asociación Estadounidense de Higiene Industrial (AIHA), Sociedad Estadounidense de Ingenieros de Seguridad (ASSE), Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA), etc. Aproveche las redes, asociaciones y colaboraciones dentro de su industria para mantenerse informado sobre tendencias específicas y mejores prácticas.
- **Plataformas de redes sociales:** Son plataformas en línea que permiten conectar con otros profesionales de la seguridad, así como seguir a personas influyentes, expertos, organizaciones y medios de comunicación en la materia. Pueden ayudarlo a mantenerse informado sobre las últimas noticias, eventos, discusiones,

opiniones y tendencias relacionadas con la seguridad. Algunos ejemplos de plataformas de redes sociales son: LinkedIn, Twitter, grupos de Facebook, páginas, eventos, comunidades, foros, chats, Watch Parties, transmisiones en vivo, carretes, historias, flotas, espacios, salas, hashtags, menciones, etiquetas, encuestas, encuestas, cuestionarios, juegos, Discord, Reddit, etc.

- **Blogs:** Estos son sitios web que brindan comentarios personales o profesionales sobre temas relacionados con la seguridad. Pueden ayudarlo a aprender de los puntos de vista y experiencias de otros profesionales o entusiastas de la seguridad que comparten sus pensamientos en línea.
- **Suscríbete a la inspiración:** suscríbete a boletines, blogs, sigue cuentas de redes sociales relevantes, incluso canales de YouTube centrados en la seguridad, y utiliza recursos en línea para mantenerte al tanto de los últimos desarrollos.
- **Boletines:** Son publicaciones basadas en correo electrónico que proporcionan contenido curado sobre temas relacionados con la seguridad. Pueden ayudarlo a recibir actualizaciones periódicas sobre las últimas noticias, artículos, consejos, recursos, eventos y oportunidades relacionadas con la seguridad. Algunos ejemplos de boletines son: Safety Sense, The EHS Insider; El boletín de seguridad en el trabajo del NSC; La actualización de seguridad profesional de ASSP; etcetera.

Conviértalo en un viaje compartido:

- **Comparta sus descubrimientos:** organice sesiones internas de intercambio de conocimientos para difundir la sabiduría de seguridad que reúna.
- **Anime a los colegas a unirse a la búsqueda:** Inspire una cultura de aprendizaje continuo donde mantenerse actualizado sea un esfuerzo de equipo.
- **Celebre los hitos del aprendizaje:** Reconozca y recompense a los colegas que hacen un esfuerzo adicional para mantenerse alerta en seguridad.
- **La excelencia en seguridad requiere un aprendizaje continuo:** enfatice que el conocimiento de seguridad no es estático y que mantenerse a la vanguardia es clave para mantener un alto nivel de desempeño en seguridad.
- **Seguimiento y medición del impacto:** Supervise la efectividad de las nuevas estrategias y ajustes, demostrando el valor de mantenerse actualizado y adaptarse.
- **Conviértalo en un hábito:** integre mantenerse actualizado en las actividades rutinarias y anime a los empleados a establecer metas de aprendizaje personales y dedicar tiempo al aprendizaje continuo.

Mantenerse actualizado no se trata solo de marcar casillas; Se trata de encender la pasión por la mejora continua y construir un futuro en el que la seguridad prospere con el conocimiento, la innovación y la colaboración. En 2025, ¡abracemos juntos la evolución de la seguridad!

¡Abracemos el viaje continuo de aprendizaje y hagamos de la seguridad un compromiso compartido, no solo una regla estática!

Haga de este uno de sus propósitos de seguridad para el año 2025!