



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Six Ways To Deal With Opioid Use Disorder In The Workplace

Week Ending 11/28/2025

Opioids can provide short-term pain relief for chronic medical conditions. But when used incorrectly, they can ruin lives.

Opioid use can impair a user's thought process and reaction time. In the best case, that can simply cause a drop-off in productivity. But at its worst, it can lead to accidents and injuries to your worker or anyone else on the job.

This increasing epidemic can seem overwhelming for safety managers, but there are some things you can do to help.

1. Examine your Healthcare Policies

Opioid misuse often begins with an injury. Does your company offer ample medical leave and disability for injured workers? Employees struggling to go back to work while they're still in pain are more likely to end up with a substance use disorder. Talk to your HR Department about this and ask if they can provide counseling services, health fairs, or other avenues to encourage good health for workers and their families. If your company doesn't have a program to help addicted workers, now is the time to suggest they start one!

2. Implement an Anonymous Drug Disposal Program

Opioids are meant to be used on a short-term basis. Implementing a drug disposal program in your workplace can help employees resist the temptation to keep leftover medication "just in case" they have pain in the future. They can also help to keep unused or expired medications from getting into the wrong hands like children or spouses. You can set up drug disposal programs with collection methods like disposal receptacles at your workplace or with mail-back envelopes specifically designed for prescription medications.

3. Reverse the Stigma of Opioid Use Disorder

Use your safety meetings, toolbox talks, and one-on-one time to cultivate an environment where workers can discuss opioids or addiction without judgment or shame. Tell your employees to vocalize concerns about opioids they've been prescribed and how they may interfere with performing their jobs. Encouraging everyone to see Opioid Use Disorder as an illness instead of a character flaw can make people more comfortable speaking up.

4. Educate Workers on Pain Management, Treatment, & Prevention

Encourage workers with chronic pain to ask their doctor about alternative methods to alleviate pain. Depending on their condition, something other than opioids might be helpful. That may include:

- Acupuncture
- Massage
- Epidurals
- Nerve Blocks
- Joint Injections
- Non-opioid Pain Medication
- Physical Therapy
- Yoga

Let them know it's okay to question their doctor about the safety of any prescription.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

5. Educate Workers on Fentanyl, Polysubstance Overdoses, and the Dangers in the Illegal Drug Market.

According to U.S. News & World Report, recent years have seen a sharp increase in what's called polysubstance overdoses. That is, opioids like the deadly opioid fentanyl that are mixed with other illegal drugs like methamphetamines, making it harder to recognize a fentanyl overdose. Criminals are even selling counterfeit prescription drugs online that are laced with fentanyl, causing a spike in deadly overdoses.

6. Emphasize Ergonomics to Prevent Potential Injuries.

Finally, make sure your workers are mindful of tasks that can cause strains and soreness to help reduce their likelihood of developing chronic pain. Reduce pain points and highlight accident prevention to help them recognize ways they can protect their joints and extremities while performing particularly taxing jobs.

You can't help everyone, but good communication and smart, compassionate policies and procedures can keep more of your workers healthy both on and off the job.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Seis formas de lidiar con el trastorno por consumo de opioides en el lugar de trabajo

Week Ending 11/28/2025

Los opioides pueden proporcionar alivio del dolor a corto plazo para afecciones médicas crónicas. Pero cuando se usan incorrectamente, pueden arruinar vidas.

El uso de opioides puede afectar el proceso de pensamiento y el tiempo de reacción de un usuario. En el mejor de los casos, eso puede simplemente causar una caída en la productividad. Pero en el peor de los casos, puede provocar accidentes y lesiones a su trabajador o a cualquier otra persona en el trabajo.

Esta creciente epidemia puede parecer abrumadora para los gerentes de seguridad, pero hay algunas cosas que puede hacer para ayudar.

1. Examine sus políticas de atención médica

El uso indebido de opioides a menudo comienza con una lesión. ¿Su empresa ofrece una amplia licencia médica y discapacidad para los trabajadores lesionados? Los empleados que luchan por volver al trabajo mientras todavía tienen dolor tienen más probabilidades de terminar con un trastorno por uso de sustancias. Hable con su Departamento de Recursos Humanos sobre esto y pregunte si pueden brindar servicios de asesoramiento, ferias de salud u otras vías para fomentar la buena salud de los trabajadores y sus familias. Si su empresa no tiene un programa para ayudar a los trabajadores adictos, ahora es el momento de sugerirles que comiencen uno!

2. Implementar un programa anónimo de eliminación de drogas

Los opioides están destinados a usarse a corto plazo. Implementar un programa de eliminación de medicamentos en su lugar de trabajo puede ayudar a los empleados a resistir la tentación de guardar los medicamentos sobrantes "por si acaso" tienen dolor en el futuro. También pueden ayudar a evitar que los

medicamentos no utilizados o vencidos caigan en las manos equivocadas, como los hijos o los cónyuges. Puede establecer programas de eliminación de medicamentos con métodos de recolección como recipientes de eliminación en su lugar de trabajo o con sobres de devolución por correo diseñados específicamente para medicamentos recetados.

3. Revertir el estigma del trastorno por consumo de opioides

Use sus reuniones de seguridad, charlas de caja de herramientas y tiempo individual para cultivar un entorno en el que los trabajadores puedan discutir los opioides o la adicción sin juzgar ni avergonzar. Dígalos a sus empleados que expresen sus preocupaciones sobre los opioides que les han recetado y cómo pueden interferir con el desempeño de su trabajo. Alentar a todos a ver el trastorno por consumo de opioides como una enfermedad en lugar de un defecto de carácter puede hacer que las personas se sientan más cómodas al hablar.

4. Educar a los trabajadores sobre el manejo, el tratamiento y la prevención del dolor

Anime a los trabajadores con dolor crónico a preguntar a su médico sobre métodos alternativos para aliviar el dolor. Dependiendo de su condición, algo más que los opioides podría ser útil. Eso puede incluir:

- Acupuntura
- Masaje
- Epidurales
- Bloqueos nerviosos
- Inyecciones articulares
- Analgésicos no opioides
- Fisioterapia
- Yoga

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Hágales saber que está bien preguntar a su médico sobre la seguridad de cualquier receta.

5. Educar a los trabajadores sobre el fentanilo, las sobredosis de polisustancias y los peligros en el mercado de drogas ilegales.

Según US News & World Report, en los últimos años se ha visto un fuerte aumento en lo que se llama sobredosis de polisustancias. Es decir, opioides como el mortal opiode fentanilo que se mezclan con otras drogas ilegales como las metanfetaminas, lo que dificulta reconocer una sobredosis de fentanilo. Los delincuentes incluso están vendiendo medicamentos recetados falsificados en línea que están mezclados con fentanilo, lo que provoca un aumento en las sobredosis mortales.

6. Enfatique la ergonomía para evitar posibles lesiones.

Finalmente, asegúrese de que sus trabajadores sean conscientes de las tareas que pueden causar tensiones y dolor para ayudar a reducir la probabilidad de desarrollar dolor crónico. Reduzca los puntos débiles y destaque la prevención de accidentes para ayudarlos a reconocer formas en que pueden proteger sus articulaciones y extremidades mientras realizan trabajos particularmente exigentes.

No puede ayudar a todos, pero una buena comunicación y políticas y procedimientos inteligentes y compasivos pueden mantener a más trabajadores saludables tanto dentro como fuera del trabajo.