



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Hidden Eye Hazards

Week Ending 12/12/2025

When people think of industrial safety, they often picture hard hats, gloves, or steel-toed boots. Yet, one of the most vulnerable and overlooked parts of the body in industrial environments is the eyes. Every day, thousands of workers face risks from chemicals, dust, radiation, and flying debris, hazards that can cause temporary irritation or permanent vision loss. Eye safety in the workplace is not only about wearing goggles, but also about recognizing hidden dangers before they strike.

Flying Debris: The Most Common Threat

Commonly found in: construction sites, metal workshops, and manufacturing plants.

In construction sites, metal workshops, and manufacturing plants, flying debris is one of the biggest causes of eye injuries. Tiny particles from grinding, cutting, drilling, or welding can travel at high speed and penetrate the eye's surface. Even a small metal shard or piece of wood can cause severe damage if it strikes directly.

The real danger comes from complacency. Workers often lift their eye protection briefly to "get a better view" or to wipe away fog, not realizing how quickly accidents happen. A single spark or chip can cause scratches, embedded particles, or infections that require medical treatment. Consistent use of proper eye protection, such as sealed goggles or face shields, dramatically reduces these risks.

Chemical Splashes: A Silent and Serious Hazard

Commonly found in: cleaning services, food processing plants, and chemical manufacturing facilities.

Chemical exposure remains one of the most painful and long-term threats to eye health. In industries like manufacturing, cleaning, and food processing, acids, solvents, and disinfectants are common. Even diluted solutions can cause burns, scarring, or blindness if they make contact with the eyes. The danger increases when chemicals are stored or transferred without proper labeling or training. Accidents can occur when a worker unknowingly opens a container or sprays a substance near others. Safety eyewash stations must be

positioned within easy reach, and workers should be trained to react quickly. The first ten seconds after exposure often determine whether the injury will heal or result in permanent damage.

Ultraviolet and Infrared Radiation: The Invisible Risks

Commonly found in: welding stations, glassmaking units, and metal fabrication areas.

Many industrial workers underestimate the impact of radiation on their eyes. Welders, glassmakers, and metal fabricators are especially vulnerable to ultraviolet (UV) and infrared (IR) radiation. These invisible rays can burn the cornea and lead to "arc eye," a painful condition that feels like sand in the eyes. Long-term exposure can cause cataracts or retina damage.

Radiation hazards are tricky because the damage is not always immediate. A worker may finish a shift feeling fine, only to wake up hours later with swelling, tearing, and intense pain. Protective welding helmets with filtered lenses and face shields are essential for anyone working around radiant heat or bright sparks. Even observers nearby should wear protective lenses to prevent accidental exposure.

Dust and Airborne Particles: Small but Dangerous

Commonly found in: woodworking shops, mining sites, construction zones, and agricultural fields.

Industrial workplaces are filled with tiny airborne particles, dust, fibers, and fumes that can irritate or harm the eyes over time. Construction, woodworking, mining, and agriculture are particularly prone to this hazard. While a single dust particle may only cause itching or redness, constant exposure can lead to chronic inflammation or long-term eye problems.

Poor ventilation often worsens the issue. When air circulation is limited, particles stay suspended longer, increasing the chances of contact. Regular cleaning, sealed protective eyewear, and proper ventilation systems are crucial for reducing exposure. Workers should also avoid rubbing their eyes while on the job, as this can drive particles deeper and increase irritation.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Bright Light and Glare: The Overlooked Eye Strain

Commonly found in: welding areas, metal workshops, outdoor construction sites, and assembly lines with intense lighting.

Not all eye hazards are dramatic or immediate. In some environments, intense light or glare creates visual strain that affects performance and safety. Workers in metal fabrication, welding, or outdoor construction often struggle with glare reflecting off metal surfaces or sunlight. Prolonged exposure can cause fatigue, headaches, and reduced visual accuracy, increasing the likelihood of other accidents.

Protective eyewear with tinted or polarized lenses helps reduce glare while maintaining visibility. Companies can also adjust lighting systems and workstation layouts to prevent direct glare into workers' lines of sight. Proper rest breaks and vision screenings can further support eye health over time.

Biological Hazards: An Overlooked Category

Commonly found in: laboratories, healthcare facilities, and waste management operations.

While less common, biological hazards in some industrial settings can still pose risks to eye safety. Workers in waste management, laboratories, or healthcare facilities may encounter infectious fluids or microorganisms. A small splash or airborne droplet can transmit bacteria or viruses through the eyes.

Proper training in handling biological materials and using face shields or full-face respirators can significantly reduce exposure. Workers should be reminded never to touch their eyes with contaminated gloves or equipment. Regular cleaning of protective gear also plays a key role in preventing infections.

High-Pressure Equipment: Invisible Power, Serious Threats

Commonly found in: hydraulic maintenance areas, industrial cleaning stations, and manufacturing plants using compressed air or water.

High-pressure systems like steam lines, hydraulic hoses, and compressed air tools can cause severe eye injuries in an instant. When a line bursts or a seal fails, the force can send particles, fluids, or even small tools flying at dangerous speeds. The impact can rupture the eye or drive contaminants deep into the tissue.

The danger often arises when workers use compressed air to clean dust off equipment or clothing. What seems harmless can propel debris straight toward the face. Using proper cleaning tools and maintaining a safe distance from pressurized systems can prevent devastating injuries.

Extreme Heat and Sparks: The Scorching Reality

Commonly found in: foundries, welding workshops, and metal casting facilities.

In metal foundries, welding shops, and other high-temperature environments, eyes are constantly exposed to heat and sparks. Even brief exposure to intense radiant heat can dry out the eyes or cause burns to the cornea. Tiny molten metal fragments can melt into the eye's surface, leaving permanent scars.

Workers must wear heat-resistant face shields or goggles specifically designed for high-temperature conditions. Avoiding direct exposure to open flames and keeping protective gear in good condition can significantly reduce these risks.

Corrosive Vapors: Harm Without Contact

Commonly found in: chemical plants, refineries, and battery manufacturing sites.

Not all chemical hazards require direct splashes to be dangerous. Vapors from strong acids, cleaners, or solvents can irritate and

damage the eyes just by being in the air. In confined or poorly ventilated spaces, these vapors can linger and cause redness, tearing, and blurred vision.

The key to prevention is ventilation and awareness. Workers should use exhaust fans, wear tightly sealed goggles, and recognize early signs of irritation. Regular air-quality checks also help detect problems before they cause harm.

Sharp Tools and Sudden Movements: Everyday Accidents

Commonly found in: machine shops, assembly lines, and packaging areas.

Accidents involving tools are common in industrial settings. A sudden slip of a screwdriver, wrench, or power drill can send sharp objects toward the face. Sometimes, a coworker's quick movement or dropped tool causes an unexpected impact.

These injuries often happen when workers are distracted or rushing. Keeping work zones organized, maintaining focus, and using protective eyewear during every task are simple but effective defenses.

Poor Lighting and Visual Fatigue: The Silent Strain

Commonly found in: warehouses, night-shift operations, and underground or enclosed workspaces.

Dim or inconsistent lighting creates another kind of danger, visual fatigue. When workers struggle to see clearly, they misjudge distances, overlook hazards, and strain their eyes for hours. Over time, this can lead to headaches, blurred vision, or mistakes that result in injuries.

Good lighting design, regular eye exams, and appropriate vision correction help prevent these issues. Well-lit work areas keep workers alert and aware of their surroundings, reducing both strain and accidents.

Protecting Vision: Building a Culture of Eye Safety

Preventing eye injuries in industrial workplaces starts with awareness and consistent habits. Employers should provide job-specific training that helps workers recognize potential hazards and understand when and how to use protective gear. Regular safety drills can make these responses automatic during high-pressure situations.

Every worker should have access to well-maintained eye protection suited to their specific job, whether it's goggles, face shields, or full masks. Equipment should be cleaned, replaced, and fitted properly to offer maximum protection.

Routine inspections, clear safety signage, and an open culture where workers report near misses also play a significant role. When supervisors and employees treat eye safety as part of their daily work, not just a compliance requirement, injuries drop dramatically.

Ultimately, protecting vision is about consistency. One careless moment can lead to lifelong consequences, but with the right training, awareness, and protective measures, every worker can finish the day with their sight intact.

Conclusion: Vision Worth Protecting

Eye safety is not just a rule, it's a daily responsibility that protects one of the most valuable senses we have. In industrial workplaces filled with dust, chemicals, heat, and flying debris, a single second of carelessness can change a life forever. Every pair of goggles worn, every safety habit practiced, and every reminder shared helps build a safer environment for everyone. Protecting vision means protecting people, and that's the foundation of every strong safety culture.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Peligros ocultos para los ojos

Week Ending 12/12/2025

Cuando la gente piensa en seguridad industrial, a menudo se imagina cascos, guantes o botas con puntera de acero. Sin embargo, una de las partes más vulnerables y pasadas por alto del cuerpo en entornos industriales son los ojos. Cada día, miles de trabajadores se enfrentan a riesgos derivados de productos químicos, polvo, radiación y escombros voladores, peligros que pueden causar irritación temporal o pérdida permanente de la visión. La seguridad ocular en el lugar de trabajo no consiste solo en llevar gafas de protección, sino también en reconocer peligros ocultos antes de que ocurran.

Escombros voladores: La amenaza más común

Comúnmente en: obras de construcción, talleres de metal y plantas de fabricación.

En obras de construcción, talleres de metal y plantas de fabricación, los escombros voladores son una de las principales causas de lesiones oculares. Las diminutas partículas de la rectificación, corte, taladro o soldadura pueden viajar a gran velocidad y penetrar la superficie del ojo. Incluso un pequeño fragmento de metal o un trozo de madera puede causar daños graves si impacta directamente.

El verdadero peligro viene de la complacencia. Los trabajadores suelen levantar brevemente la protección ocular para "tener mejor vista" o para limpiar la niebla, sin darse cuenta de lo rápido que ocurren los accidentes. Una sola chispa o astilla puede causar arañazos, partículas incrustadas o infecciones que requieren tratamiento médico. El uso constante de una protección ocular adecuada, como gafas o pantallas faciales selladas, reduce drásticamente estos riesgos.

Salpicaduras químicas: un peligro silencioso y serio

Comúnmente en: servicios de limpieza, plantas de procesamiento de alimentos y fábricas químicas.

La exposición a productos químicos sigue siendo una de las amenazas más dolorosas y a largo plazo para la salud ocular. En industrias como la manufactura, la limpieza y el procesamiento de alimentos, los ácidos, disolventes y desinfectantes son habituales. Incluso las soluciones diluidas pueden causar quemaduras, cicatrices o ceguera si entran en contacto con los ojos.

El peligro aumenta cuando se almacenan o transfieren productos químicos sin un etiquetado o formación adecuados. Los accidentes pueden ocurrir cuando un trabajador abre sin saberlo un recipiente o rocía una sustancia cerca de otros. Las estaciones de seguridad para el lavado de ojos deben estar al alcance y los trabajadores deben estar formados para reaccionar rápidamente. Los primeros diez

segundos tras la exposición suelen determinar si la lesión sanará o causará daños permanentes.

Radiación ultravioleta e infrarroja: los riesgos invisibles

Comúnmente en: estaciones de soldadura, unidades de fabricación de vidrio y áreas de fabricación de metales.

Muchos trabajadores industriales subestiman el impacto de la radiación en sus ojos. Los soldadores, vidrieros y fabricantes de metales son especialmente vulnerables a la radiación ultravioleta (UV) e infrarroja (IR). Estos rayos invisibles pueden quemar la córnea y provocar el "ojo arco", una condición dolorosa que se siente como arena en los ojos. La exposición prolongada puede causar cataratas o daños en la retina.

Los riesgos de radiación son complicados porque el daño no siempre es inmediato. Un trabajador puede terminar un turno sintiéndose bien, solo para despertarse horas después con hinchazón, desgarros y un dolor intenso. Los cascos protectores de soldadura con lentes y pantallas faciales filtradas son esenciales para cualquiera que trabaje en zonas de calor radiante o chispas brillantes. Incluso los observadores cercanos deberían llevar lentes protectoras para evitar exposiciones accidentales.

Polvo y partículas en el aire: Pequeños pero peligrosos

Comúnmente en: talleres de carpintería, minerías, zonas de construcción y campos agrícolas.

Los lugares de trabajo industriales están llenos de pequeñas partículas en el aire, polvo, fibras y vapores que pueden irritar o dañar los ojos con el tiempo. La construcción, la carpintería, la minería y la agricultura son especialmente propensas a este riesgo. Aunque una sola partícula de polvo puede causar solo picor o enrojecimiento, la exposición constante puede provocar inflamación crónica o problemas oculares a largo plazo.

La mala ventilación suele empeorar el problema. Cuando la circulación del aire es limitada, las partículas permanecen suspendidas más tiempo, aumentando las probabilidades de contacto. La limpieza regular, las gafas protectoras selladas y los sistemas de ventilación adecuados son fundamentales para reducir la exposición. Los trabajadores también deben evitar frotarse los ojos durante el trabajo, ya que esto puede profundizar las partículas y aumentar la irritación.

Luz brillante y resplandor: La fatiga visual ignorada

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting: _____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Comúnmente en: zonas de soldadura, talleres de metal, obras al aire libre y líneas de montaje con iluminación intensa.

No todos los riesgos oculares son dramáticos o inmediatos. En algunos entornos, la luz intensa o el deslumbramiento generan tensión visual que afecta al rendimiento y la seguridad. Los trabajadores en fabricación de metal, soldadura o construcción exterior suelen tener dificultades con el reflejo del deslumbramiento en superficies metálicas o la luz solar. La exposición prolongada puede causar fatiga, dolores de cabeza y menor precisión visual, aumentando la probabilidad de otros accidentes.

Las gafas protectoras con lentes polarizadas o tintadas ayudan a reducir el deslumbramiento manteniendo la visibilidad. Las empresas también pueden ajustar los sistemas de iluminación y la disposición de las estaciones de trabajo para evitar el deslumbramiento directo en la línea de visión de los trabajadores. Descansos adecuados y revisiones visuales pueden favorecer aún más la salud ocular con el tiempo.

Riesgos biológicos: una categoría pasada por alto

Comúnmente en: laboratorios, centros sanitarios y operaciones de gestión de residuos.

Aunque menos frecuentes, los riesgos biológicos en algunos entornos industriales pueden seguir suponiendo riesgos para la seguridad ocular. Los trabajadores en gestión de residuos, laboratorios o centros sanitarios pueden encontrarse con fluidos o microorganismos infecciosos. Una pequeña salpicadura o gota en el aire puede transmitir bacterias o virus a través de los ojos.

Una formación adecuada en el manejo de materiales biológicos y el uso de pantallas faciales o respiradores integrales puede reducir significativamente la exposición. Se debe recordar a los trabajadores que nunca deben tocarse los ojos con guantes o equipos contaminados. La limpieza regular del equipo de protección también desempeña un papel clave en la prevención de infecciones.

Equipo de alta presión: Poder invisible, amenazas graves

Comúnmente en: áreas de mantenimiento hidráulico, estaciones de limpieza industriales y plantas de fabricación que utilizan aire comprimido o agua.

Los sistemas de alta presión como las líneas de vapor, las mangueras hidráulicas y las herramientas de aire comprimido pueden causar lesiones oculares graves en un instante. Cuando una línea se rompe o falla un sello, la fuerza puede lanzar partículas, fluidos o incluso herramientas pequeñas a velocidades peligrosas. El impacto puede romper el ojo o empujar contaminantes a lo profundo del tejido.

El peligro suele surgir cuando los trabajadores utilizan aire comprimido para limpiar el polvo del equipo o la ropa. Lo que parece inofensivo puede impulsar los restos directamente hacia la cara. El uso de herramientas de limpieza adecuadas y mantener una distancia segura de los sistemas presurizados puede evitar lesiones devastadoras.

Calor extremo y chispas: La realidad abrasadora

Comúnmente en: fundiciones, talleres de soldadura y fábricas de fundición de metal.

En fundiciones de metales, talleres de soldadura y otros entornos de alta temperatura, los ojos están constantemente expuestos al calor y a las chispas. Incluso una exposición breve a un calor radiante intenso puede resecar los ojos o causar quemaduras en la córnea. Pequeños fragmentos de metal fundido pueden fundirse en la superficie del ojo, dejando cicatrices permanentes.

Los trabajadores deben llevar pantallas faciales resistentes al calor o gafas diseñadas específicamente para condiciones de alta temperatura. Evitar la exposición directa a llamas abiertas y mantener el equipo de protección en buen estado puede reducir significativamente estos riesgos.

Vapores corrosivos: daño sin contacto

Comúnmente en: plantas químicas, refinerías y fábricas de baterías.

No todos los riesgos químicos requieren salpicaduras directas para ser peligrosos. Los vapores de ácidos fuertes, limpiadores o disolventes pueden irritar y dañar los ojos simplemente por estar en el aire. En espacios reducidos o con poca ventilación, estos vapores pueden permanecer y causar enrojecimiento, desgarros y visión borrosa.

La clave para la prevención es la ventilación y la concienciación. Los trabajadores deben usar extractores, llevar gafas bien selladas y reconocer los primeros signos de irritación. Las comprobaciones regulares de calidad del aire también ayudan a detectar problemas antes de que causen daño.

Herramientas afiladas y movimientos bruscos: accidentes cotidianos

Comúnmente en: talleres mecánicos, líneas de montaje y áreas de envasado.

Los accidentes que involucran herramientas son comunes en entornos industriales. Un desliz repentino de un destornillador, una llave inglesa o un taladro eléctrico puede enviar objetos filosos hacia la cara. A veces, el movimiento rápido de un compañero o la herramienta caída provoca un impacto inesperado.

Estas lesiones suelen ocurrir cuando los trabajadores están distraídos o van con prisas. Mantener las zonas de trabajo organizadas, mantener la concentración y usar gafas protectoras en cada tarea son defensas simples pero efectivas.

Mala iluminación y fatiga visual: La tensión silenciosa

Comúnmente en: almacenes, operaciones de turno nocturno y espacios de trabajo subterráneos o cerrados.

La iluminación tenue o inconsistente crea otro tipo de peligro: la fatiga visual. Cuando los trabajadores tienen dificultades para ver con claridad, calculan mal las distancias, pasan por alto peligros y se esfuerzan la vista durante horas. Con el tiempo, esto puede provocar dolores de cabeza, visión borrosa o errores que provocan lesiones.

Un buen diseño de iluminación, exámenes oculares regulares y una corrección visual adecuada ayudan a prevenir estos problemas. Las zonas de trabajo bien iluminadas mantienen a los trabajadores alerta y atentos a su entorno, reduciendo tanto la tensión como los accidentes.

Proteger la visión: Construir una cultura de seguridad ocular

La prevención de lesiones oculares en los trabajos industriales comienza con la conciencia y hábitos constantes. Los empleadores deberían ofrecer formación específica para cada puesto que ayude a los trabajadores a reconocer posibles peligros y a entender cuándo y cómo usar el equipo de protección. Los ejercicios de seguridad regulares pueden hacer que estas respuestas sean automáticas en situaciones de alta presión.

Todo trabajador debería tener acceso a una protección ocular bien mantenida adecuada para su trabajo específico, ya sean gafas, pantallas faciales o mascarillas completas. El equipo debe limpiarse, reemplazarse y ajustarse correctamente para ofrecer la máxima protección.

Las inspecciones rutinarias, la señalización de seguridad clara y una cultura abierta donde los trabajadores informen de casi accidentes también juegan un papel importante. Cuando supervisores y empleados consideran la seguridad ocular como parte de su trabajo diario, y no solo como un requisito de cumplimiento, las lesiones disminuyen drásticamente.

En última instancia, proteger la visión es cuestión de consistencia. Un momento de descuido puede tener consecuencias de por vida, pero con la formación adecuada, conciencia y medidas de protección, cualquier trabajador puede terminar el día con la vista intacta.

Conclusión: Visión que merece la pena proteger

La seguridad ocular no es solo una norma, es una responsabilidad diaria que protege uno de los sentidos más valiosos que tenemos. En los lugares de trabajo industriales llenos de polvo, productos químicos, calor y escombros voladores, un solo segundo de descuido puede cambiar una vida para siempre. Cada par de gafas que llevas puesto, cada hábito de seguridad practicado y cada recordatorio compartido ayuda a crear un entorno más seguro para todos. Proteger la visión significa proteger a las personas, y esa es la base de toda cultura de seguridad fuerte.