



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Five Heavy Equipment Safety Topics

Week Ending 1/16/2026

1. Heavy Equipment Lightning Safety

Environmental and weather-related hazards are often overlooked in safety discussions. After all, you and your operators usually have your hands full while dealing with all of the safety requirements of your heavy equipment. It's pretty easy to overlook outside safety factors. However, weather-related hazards are a major concern for outdoor construction projects, and it's important to keep them in mind.

Lightning can be one of the biggest weather-related hazards on your jobsites, especially during the spring and summer months. After all, your crew is usually working outside, surrounded by metal and tall poles. A sudden thunderstorm can spell disaster for even a well-prepared crew.

- **Pay attention to weather forecasts.** Though weather forecasts are not 100%, staying aware of the daily forecast for your area means you and your crew know when thunderstorms are more likely, and you can plan accordingly.
- **The key to lightning safety is speed.** If thunderstorms are likely, don't start any work that you can't quickly stop.
- **Having a consistent evacuation plan is key.** A crew that's well-prepared and well-drilled on your company's lightning safety protocol can respond much more quickly and more safely to a sudden storm.
- **Every member of your crew should be able to identify lightning hazards and safe areas in the event of a thunderstorm.**
- **Identify areas that are dangerous during a lightning storm.** Rooftops, utility poles, ladders, scaffolding, and other areas near tall metal objects are the most dangerous places to be during a lightning storm.

- **Identify safe places to take shelter during a lightning storm.** Ideally, fully enclosed and grounded buildings are the best places to seek shelter in during a lightning storm. If one is not close by, your crew can take shelter in hard-topped metal vehicles.
- **Follow proper first-aid protocols** if someone is struck by lightning. Knowing the appropriate lightning-strike first-aid procedures can help your crew respond quickly if someone is struck by lightning.

2. Heavy Equipment Blind-Spot Safety

Concrete pumps, mobile cranes, excavators, and other heavy machines have blind spots, where operators can't see. These blind spots are a major cause of accidents in the workplace.

- **Blind-spot safety is a two-way street.** Operators of heavy machinery need to be aware of where their blind spots are to reduce the risk of tragic accidents. At the same time, anyone walking by should be aware of blind spots and how to take them into account when coming close to machines.
- **Each piece of heavy equipment or machinery on your job site has its own specific blind spots.** Going over each machine's blind spots is a better way to reduce the risk of accidents than trying to establish general blind-spot areas for all on-site equipment. No two pieces of machinery are exactly the same, and the more workers take into account the different blind spots for all on-site machines, the less likely they are to suffer a tragic accident.
- **Workers on the ground should always assume that machine operators can't see them.** The best rule of thumb for approaching heavy equipment is to assume that the operator *cannot* see you, no matter where you are. Even if the operator does see you,

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

you can't assume that they know where you're going, or whether or not you're going to approach their machine. Too many on-site accidents occur because workers on the ground incorrectly assume that a machine's operator sees them or knows where they're going relative to the machine.

- **Workers on the ground should always establish a clear line of communication with machine operators before approaching.** Clear communication between machine operators and the crew members on the ground is key to reducing the risk of accidents. If you have to pass through a machine's blind spot, clearly communicating with the operator where you are and where you're going can prevent an accident.

3. Pedestrian Safety Around Heavy Equipment

For your work crew, walking past heavy equipment may be unavoidable on the job. But depending on where your job site is located, you may also have pedestrians walking too close to potentially dangerous pieces of equipment. If you might have pedestrians walking by your site, it's a good idea to discuss the best pedestrian safety tips for your crew and operators.

- **Use well-marked physical barriers around danger zones.** The easiest way to keep pedestrians safe around your worksite is to place highly visible physical barriers around any dangerous locations to guide all pedestrians on where to go.
- **If necessary, have a designated worker to guide pedestrian traffic.** If you cannot place physical barriers near dangerous areas, a designated worker can guide pedestrian traffic directly.
- **Have adequate lighting for pedestrians.** Pedestrians are less familiar with your work site than you and your crew are, so adequate lighting is important to help them make their way around safely. Lighting is especially important if you are working at night or in cloudy conditions where pedestrians may have a harder time seeing where they are going.
- **Mark any necessary alternate route around dangerous areas.** If you need to close down public walking routes, make sure you establish an alternate path around your worksite for all pedestrians. Everyone in your crew should know the parameters of this route and the best ways to mark them to keep them visible.
- **Make sure any alternate route is accessible to all pedestrians.** Some pedestrians passing by your work site may have certain handicaps or disabilities that may make it harder for them to access alternative routes. Make sure any alternate walking route is as accessible for those with disabilities as the original route.

4. Working Around Heavy Equipment Safely

No one, no matter how tough they think they are, can beat heavy construction equipment one on one. So everyone,

from operators to laborers, should know the best practices for avoiding contact between workers and machines. A few important tips that can help are:

- **Appropriate, high-visibility clothing** can help improve the visibility between machine operators and the workers on the ground.
- **Never catch a ride on the side of heavy equipment vehicles** to move from one part of the work site to another. As tempting as it might seem, it's not worth the risk.
- Anyone operating or riding in heavy equipment vehicles should always **wear designated seat belts or safety harnesses.**
- **Clear communication** between operators and workers on the ground is essential for avoiding accidents. If possible, workers should use two-way radios or other communication devices to directly communicate with machine operators.
- If these are unavailable, your crew can use designated **hand signals** for communication between operators and anyone on the ground.

5. General Operator Safety

Operators of heavy machinery and equipment have their own set of important safety protocols to consider. These operator safety tips are good topics, even if you're not discussing them with actual machine operators. If everyone on your crew, operators and ground workers alike, knows the best operator safety practices, everyone will be on the same page to avoid accidents:

- **Be aware of blind spots** specific to the equipment you're using.
- **Keep visual contact with ground spotters who are directing pedestrian traffic.** If they lose sight of the spotter, they should stop further operations until they re-establish visual contact.
- **Overloading vehicles can increase the risk of accidents,** so it's a good idea for operators to be aware of their equipment's specific load limit.
- **Always turn off the vehicle and engage the brakes** when it's not in use.
- **The three-points-of-contact rule** between body and machine is always important when someone is getting on or off a heavy equipment vehicle.

Getting safety right is a never-ending challenge that requires daily commitment and focus from everyone on the job site. In addition to your safety talk program, consider making digital safety forms part of your regular safety protocol. Giving your operators a way to fill out and submit their daily vehicle inspections and jobsite safety analysis forms right from the job site can help close the loop between a helpful toolbox talk and actual safety practices on the job.

Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
 The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
 We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
 You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Cinco temas de seguridad en maquinaria pesada

Week Ending 1/16/2026

1. Seguridad contra rayos en maquinaria pesada

Los riesgos medioambientales y relacionados con el clima suelen pasarse por alto en las discusiones sobre seguridad. Al fin y al cabo, tú y tus operadores suelen tener las manos ocupadas al cumplir con todos los requisitos de seguridad de tu maquinaria pesada. Es bastante fácil pasar por alto factores externos de seguridad. Sin embargo, los riesgos relacionados con el clima son una preocupación importante en los proyectos de construcción al aire libre, por lo que es importante tenerlos en cuenta.

Los rayos pueden ser uno de los mayores peligros relacionados con el clima en tus obras, especialmente durante los meses de primavera y verano. Al fin y al cabo, tu equipo suele estar trabajando fuera, rodeado de metal y postes altos. Una tormenta repentina puede significar un desastre incluso para una tripulación bien preparada.

- **Presta atención a las previsiones meteorológicas.** Aunque las previsiones meteorológicas no son 100%, estar al tanto de la previsión diaria para tu zona significa que tú y tu equipo sabréis cuándo es más probable que ocurran tormentas eléctricas y podéis planificar en consecuencia.
- **La clave para la seguridad contra rayos es la velocidad.** Si hay tormentas probables, no empieces ningún trabajo que no puedas detener rápidamente.
- **Tener un plan de evacuación coherente es clave.** Un equipo bien preparado y bien entrenado en el protocolo de seguridad contra rayos de tu empresa puede responder mucho más rápido y seguro ante una tormenta repentina.
- **Cada miembro de tu equipo debería ser capaz de identificar peligros de rayos y zonas seguras en caso de tormenta.**
- **Identifica las zonas peligrosas durante una tormenta eléctrica.** Los tejados, postes de servicios, escaleras, andamios y otras zonas cercanas a objetos metálicos altos son los lugares más peligrosos durante una tormenta eléctrica.

- **Identifica lugares seguros donde refugiarte durante una tormenta eléctrica.** Idealmente, los edificios totalmente cerrados y con tierra son los mejores lugares para refugiarse durante una tormenta eléctrica. Si no hay uno cerca, tu tripulación puede refugiarse en vehículos metálicos con techo duro.
- **Signe los protocolos adecuados de primeros auxilios** si alguien es alcanzado por un rayo. Conocer los procedimientos adecuados de primeros auxilios para impactar rayos puede ayudar a tu equipo a reaccionar rápidamente si alguien es alcanzado por un rayo.

2. Seguridad en ángulos muertos en maquinaria pesada

Las bombas de hormigón, grúas móviles, excavadoras y otras máquinas pesadas tienen puntos ciegos donde los operadores no pueden ver. Estos puntos ciegos son una de las principales causas de accidentes en el trabajo.

- **La seguridad en ángulo muerto es una calle de doble sentido.** Los operadores de maquinaria pesada deben ser conscientes de dónde están sus puntos ciegos para reducir el riesgo de accidentes trágicos. Al mismo tiempo, cualquiera que pase debe estar atento a los puntos ciegos y cómo tenerlos en cuenta al acercarse a máquinas.
- **Cada pieza de maquinaria pesada o maquinaria en tu obra tiene sus propios puntos ciegos específicos.** Repasar los puntos ciegos de cada máquina es una mejor forma de reducir el riesgo de accidentes que intentar establecer zonas de punto ciego generales para todo el equipo en el lugar. No hay dos piezas de maquinaria exactamente iguales, y cuanto más tengan en cuenta los trabajadores los diferentes puntos ciegos de todas las máquinas en el lugar, menos probable es que sufran un accidente trágico.
- **Los trabajadores sobre el terreno siempre deberían asumir que los operadores de máquinas no pueden verlos.** La mejor regla general para acercarse a maquinaria pesada es asumir que el operador *no puede* verte, estés donde estés. Aunque el operador te vea, no

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

puedes asumir que sepa a dónde vas o si vas a acercarte a su máquina. Demasiados accidentes en el lugar ocurren porque los trabajadores en el terreno asumen erróneamente que el operador de la máquina los ve o sabe hacia dónde van en relación con la máquina.

- **Los trabajadores sobre el terreno deben establecer siempre una línea clara de comunicación con los operadores de máquinas antes de acercarse.** La comunicación clara entre los operadores de las máquinas y los miembros de la tripulación en tierra es clave para reducir el riesgo de accidentes. Si tienes que pasar por el punto ciego de una máquina, comunicarte claramente con el operador dónde estás y hacia dónde vas puede evitar un accidente.

3. Seguridad peatonal en torno a maquinaria pesada

Para tu equipo de trabajo, pasar junto a maquinaria pesada puede ser inevitable en el trabajo. Pero dependiendo de dónde esté ubicado tu lugar de trabajo, también puede que haya peatones que caminen demasiado cerca de equipos potencialmente peligrosos. Si hay peatones pasando por tu parcela, es recomendable hablar sobre los mejores consejos de seguridad peatonal para tu equipo y operadores.

- **Utiliza barreras físicas bien señalizadas alrededor de las zonas de peligro.** La forma más sencilla de mantener a los peatones seguros alrededor de tu lugar de trabajo es colocar barreras físicas muy visibles en cualquier lugar peligroso para guiar a todos los peatones sobre a dónde ir.
- **Si es necesario, que un trabajador designado guíe el tráfico peatonal.** Si no puedes colocar barreras físicas cerca de zonas peligrosas, un trabajador designado puede guiar directamente el tráfico peatonal.
- **Tener iluminación adecuada para los peatones.** Los peatones conocen menos tu lugar de trabajo que tú y tu equipo, por lo que es importante una iluminación adecuada para ayudarles a moverse con seguridad. La iluminación es especialmente importante si trabajas de noche o en condiciones nubladas, donde los peatones pueden tener más dificultades para ver hacia dónde van.
- **Marca cualquier ruta alternativa necesaria por zonas peligrosas.** Si necesitas cerrar las rutas públicas para peatones, asegúrate de establecer un camino alternativo alrededor de tu lugar de trabajo para todos los peatones. Todos en tu equipo deberían conocer los parámetros de esta ruta y las mejores formas de marcarlos para mantenerlos visibles.
- **Asegúrate de que cualquier ruta alternativa sea accesible para todos los peatones.** Algunos peatones que pasan por tu lugar de trabajo pueden tener ciertas discapacidades o discapacidades que dificultan el acceso a rutas alternativas. Asegúrate de que cualquier ruta alternativa sea tan accesible para personas con discapacidad como la ruta original.

4. Trabajar en torno a maquinaria pesada de forma segura

Nadie, por muy duro que se crean que son, puede vencer a la maquinaria pesada de construcción uno a uno. Así que todos, desde los operadores hasta los jornaleros, deberían conocer las mejores prácticas para evitar el contacto entre trabajadores y máquinas. Algunos consejos importantes que pueden ayudar son:

- **Una ropa adecuada y de alta visibilidad** puede ayudar a mejorar la visión entre los operadores de máquinas y los trabajadores en el terreno.
- **Nunca te subas a un vehículo de maquinaria pesada** para moverte de una parte del lugar de trabajo a otra. Por muy tentador que parezca, no merece la pena el riesgo.
- Cualquier persona que opere o viaje en vehículos de maquinaria pesada debe llevar siempre **cinturones de seguridad o arneses de seguridad designados.**
- **La comunicación clara** entre los operadores y los trabajadores en el terreno es esencial para evitar accidentes. Si es posible, los trabajadores deberían utilizar radios bidireccionales u otros dispositivos de comunicación para comunicarse directamente con los operadores de máquinas.
- Si no están disponibles, tu tripulación puede usar señales manuales designadas para comunicarse entre los operadores y cualquier persona en tierra.

5. Seguridad del Operador General

Los operadores de maquinaria pesada y equipos tienen su propio conjunto de protocolos de seguridad importantes que considerar. Estos consejos de seguridad para operadores son buenos temas, incluso si no los hables con operadores reales de máquinas. Si todos en tu equipo, tanto operadores como trabajadores en tierra, conocen las mejores prácticas de seguridad para operadores, todos estarán de acuerdo para evitar accidentes:

- **Ten en cuenta los puntos ciegos** específicos del equipo que usas.
- **Mantén contacto visual con los observadores de suelo que dirigen el tráfico peatonal.** Si pierden de vista al observador, deben detener las operaciones hasta restablecer el contacto visual.
- **Sobrecargar vehículos puede aumentar el riesgo de accidentes,** por lo que es recomendable que los operadores estén atentos al límite específico de carga de su equipo.
- **Apaga siempre el vehículo y frena** cuando no lo uses.
- **La regla de los tres puntos de contacto** entre cuerpo y máquina siempre es importante cuando alguien sube o baja de un vehículo de maquinaria pesada.

Lograr la seguridad correcta es un reto interminable que requiere compromiso y concentración diarios por parte de todos en el lugar de trabajo. Además de tu programa de charlas sobre seguridad, considera incluir los sistemas de seguridad digital en tu protocolo habitual de seguridad. Dar a tus operadores la posibilidad de rellenar y enviar sus inspecciones diarias de vehículos y formularios de análisis de seguridad en el lugar de trabajo directamente desde el lugar puede ayudar a cerrar el ciclo entre una charla útil en la caja de herramientas y prácticas reales de seguridad en el trabajo.