



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Make CPR A Lifesaving Workplace Priority!

Week Ending 2/13/2026

Before transitioning to safety, working on the front lines as a firefighter and emergency medical technician provided first-hand insight into the critical importance of lifesaving training. From high-stakes emergencies to routine calls, proper preparation often proved to be the difference between life and death.

February is American Heart Month, a time to emphasize the importance of heart health and preparedness. For workplaces across industries, this is the perfect opportunity to focus on a critical lifesaving skill: cardiopulmonary resuscitation (CPR). CPR training is more than a compliance checkbox. It's a commitment to creating safer workplaces and empowering employees to save lives.

Why Every Workplace Needs CPR Training

Cardiac arrest does not discriminate by location or occupation. According to the American Heart Association, more than 350,000 cardiac arrests occur outside of hospitals each year in the United States, often in workplaces, public spaces or homes. The odds of survival can double or even triple with prompt CPR. Workplaces may lack trained responders, missing a crucial opportunity to make a life-or-death difference.

CPR training equips employees with the knowledge and confidence to act decisively in emergencies. When paired with proper workplace policies, it can not only save lives during critical moments before emergency responders arrive but also reduce liability by meeting or exceeding occupational safety standards.

The Importance of CPR Training Requirements

Training requirements exist not only to ensure preparedness for real-world emergencies but also because past incidents revealed critical gaps where lives

were lost or outcomes could have been improved. These standards are supported by data and evidence.

1. **Improved survival rates.** Studies show that workplaces with trained responders experience better outcomes during cardiac emergencies.
2. **Workforce empowerment.** Employees who receive CPR training are more likely to step in and help, reducing hesitation in high-stakes situations.
3. **Increased AED accessibility.** Many training programs also teach the use of Automated External Defibrillators (AEDs), which are often the only way to restore a normal heart rhythm.

By embedding CPR training into workplace safety programs, organizations not only meet regulatory expectations but also foster a proactive safety culture.

Key Components of Effective CPR Training

To ensure meaningful outcomes, CPR training programs should include:

1. **Hands-on practice.** Learning the correct compression depth and rate through physical practice ensures employees are prepared to perform high-quality CPR.
2. **AED training.** Employees should be taught to locate and operate AEDs, which are critical during cardiac emergencies.
3. **Scenario-based simulations.** Simulated drills allow employees to practice responding to real-world scenarios, boosting confidence and teamwork.
4. **Regular recertification.** As guidelines evolve and skills fade over time, periodic recertification ensures employees remain effective in emergencies.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Overcoming Barriers to Workplace CPR Training

Organizations may hesitate to implement widespread CPR training due to perceived challenges. Common barriers include:

- **Cost concerns.** While training requires an upfront investment, the long-term benefits—including potential lives saved—far outweigh the costs.
- **Time constraints.** Flexible scheduling options or blended learning (a mix of online and in-person training) can help integrate CPR training into even the busiest workplaces.
- **Low perceived risk.** Some workplaces assume cardiac emergencies are unlikely. Sharing success stories and emphasizing the unpredictable nature of cardiac arrest can highlight the importance of preparedness.

A Lifesaving Investment

This American Heart Month, take the opportunity to evaluate and enhance the workplace's CPR training program. Providing employees with this lifesaving knowledge isn't just about compliance. It's about ensuring that every worker feels prepared to protect their colleagues, loved ones and community members in an emergency.

Seconds matter during cardiac arrest, and the difference between life and death often depends on who is ready to respond. Making CPR training a workplace priority creates a safer, healthier future for everyone and could potentially save the life of a colleague, a loved one, or even oneself.

THE BUILDERS & CONTRACTORS EXCHANGE offers monthly classes for CPR / First Aid Training for members and non-members!

REGISTER at www.bceva.com/events



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

¡Haz de la RCP una prioridad en el lugar de trabajo que salva vidas!

Week Ending 2/13/2026

Antes de pasar a la seguridad, trabajar en primera línea como bombero y técnico en emergencias médicas me proporcionó una visión directa sobre la importancia crítica de la formación en salvavidas. Desde emergencias de alto riesgo hasta llamadas rutinarias, la preparación adecuada a menudo resultó ser la diferencia entre la vida y la muerte.

Febrero es el Mes Americano del Corazón, un momento para enfatizar la importancia de la salud y la preparación del corazón. Para los lugares de trabajo de diferentes sectores, esta es la oportunidad perfecta para centrarse en una habilidad vital crítica: la reanimación cardiopulmonar (RCP). La formación en RCP es más que una casilla de cumplimiento. Es un compromiso con crear lugares de trabajo más seguros y empoderar a los empleados para salvar vidas.

Por qué todo lugar de trabajo necesita formación en RCP

El paro cardíaco no discrimina por ubicación ni por ocupación. Según la Asociación Americana del Corazón, más de 350.000 paradas cardíacas ocurren fuera de los hospitales cada año en Estados Unidos, a menudo en lugares de trabajo, espacios públicos o hogares. Las probabilidades de supervivencia pueden duplicarse o incluso triplicarse con RCP inmediata. Los lugares de trabajo pueden carecer de respondedores formados, perdiendo una oportunidad crucial de marcar una diferencia de vida o muerte.

La formación en RCP dota a los empleados del conocimiento y la confianza necesarios para actuar con decisión en emergencias. Cuando se combina con políticas laborales adecuadas, no solo puede salvar vidas en momentos críticos antes de la llegada de los equipos de emergencia, sino que también reduce la

responsabilidad al cumplir o superar los estándares de seguridad laboral.

La importancia de los requisitos de formación en RCP

Los requisitos de formación existen no solo para garantizar la preparación ante emergencias reales, sino también porque incidentes pasados revelaron lagunas críticas en las que se perdieron vidas o se podrían haber mejorado los resultados. Estos estándares están respaldados por datos y evidencia.

1. **Tasas de supervivencia mejoradas.** Los estudios demuestran que los lugares de trabajo con equipos de respuesta capacitados obtienen mejores resultados durante emergencias cardíacas.
2. **Empoderamiento laboral.** Los empleados que reciben formación en RCP tienen más probabilidades de intervenir y ayudar, reduciendo la duda en situaciones de alto riesgo.
3. **Mayor accesibilidad a los DEA.** Muchos programas de formación también enseñan el uso de Desfibriladores Externos Automáticos (DEA), que a menudo son la única forma de restaurar un ritmo cardíaco normal.

Al integrar la formación en RCP en los programas de seguridad laboral, las organizaciones no solo cumplen con las expectativas regulatorias, sino que también fomentan una cultura de seguridad proactiva.

Componentes clave de una formación eficaz en RCP

Para garantizar resultados significativos, los programas de formación en RCP deberían incluir:

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

1. **Práctica práctica.** Aprender la profundidad y velocidad correctas de compresión mediante práctica física garantiza que los empleados estén preparados para realizar RCP de alta calidad.
2. **Formación de DEA.** Se debe enseñar a los empleados a localizar y operar los DEA, que son fundamentales durante emergencias cardíacas.
3. **Simulaciones basadas en escenarios.** Los simulacros permiten a los empleados practicar cómo responder a situaciones reales, aumentando la confianza y el trabajo en equipo.
4. **Recertificación regular.** A medida que evolucionan las directrices y las habilidades se desvanecen con el tiempo, la recertificación periódica garantiza que los empleados sigan siendo eficaces en situaciones de emergencia.

THE BUILDERS & CONTRACTORS EXCHANGE ofrece clases mensuales de formación en RCP / primeros auxilios para socios y no miembros.

REGÍSTRATE en www.bceva.com/events

Superando barreras para la formación en RCP en el lugar de trabajo

Las organizaciones pueden dudar en implementar formación generalizada en RCP debido a desafíos percibidos. Las barreras más comunes incluyen:

- **Preocupaciones sobre el coste.** Aunque la formación requiere una inversión inicial, los beneficios a largo plazo —incluyendo vidas potencialmente salvadas— superan con creces los costes.
- **Limitaciones de tiempo.** Las opciones flexibles de programación o el aprendizaje mixto (una combinación de formación online y presencial) pueden ayudar a integrar la formación en RCP incluso en los lugares de trabajo más concurridos.
- **Bajo riesgo percibido.** Algunos lugares de trabajo asumen que las emergencias cardíacas son poco probables. Compartir historias de éxito y enfatizar la naturaleza impredecible del paro cardíaco puede poner de manifiesto la importancia de la preparación.

Una inversión que salva vidas

Este Mes del Corazón Americano, aprovecha para evaluar y mejorar el programa de formación en RCP en el lugar de trabajo. Proporcionar a los empleados este conocimiento que salva vidas no se trata solo de cumplir. Se trata de asegurarse de que cada trabajador se sienta preparado para proteger a sus compañeros, seres queridos y miembros de la comunidad en una emergencia.

Los segundos importan durante un paro cardíaco, y la diferencia entre la vida y la muerte suele depender de quién esté preparado para responder. Convertir la formación en RCP en una prioridad en el lugar de trabajo crea un futuro más seguro y saludable para todos, y podría salvar la vida de un compañero, un ser querido o incluso uno mismo.