



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Concrete Burns – Prevention and Treatment

Week Ending 2/27/2026

Concrete contractors are exposed to countless safety hazards, one of which is wet concrete. Skin that comes into contact with wet concrete can result in a concrete burn. It is a common injury that can be avoided with proper protection, planning, and understanding of the hazards.

What Causes Concrete Burns?

Concrete itself doesn't "burn," as the material is cold to the touch. It is the chemicals and materials in concrete that create the hazard. When mixed with water, a chemical reaction takes place creating calcium hydroxide, a substance that when exposed to unprotected skin can result in a chemical burn. Hexavalent chromium, also present in concrete, is harmful to the skin as well.

How Does the Burn Take Place?

Wet concrete affects people differently, and a number of variables contribute to the severity of the reaction. Typical concrete burns tend to be on the extremities. Concrete workers' hands and feet are consistently exposed to wet concrete. Forearms, hands, wrists, knees, lower legs, and feet are most vulnerable. Time plays a significant role in the seriousness of the wound. Brief direct contact, properly washed, will typically have little, if any, adverse effect. As an individual continues to work with wet concrete on his or her skin, the greater the damage.

What Are the Effects of a Concrete Burn?

Concrete burns tend to worsen over time. They may start out as simple redness known as a non-allergic irritant contact dermatitis (ICD). Untreated, ICD leads to scabbing, blistering and pain. The site of irritation will gradually turn blue or purple, followed by skin deterioration and extreme pain. Open wounds or ulcerations can develop. In severe cases disfiguring scars, hospitalization or amputation have been the result.

Some individuals develop an allergic response to concrete over time. This is known as Allergic Contact Dermatitis (ACD). For these individuals, sensitization can result from a single or repeated exposures. Once an individual has become sensitized, very small exposure to wet concrete can trigger ACD.

Concrete Burn Prevention

Exposure to concrete burns is easily prevented through education and training. Along with good communication, pre-planning and proper PPE, work practices that minimize skin contact with wet concrete will lead to reduced concrete burns.

- Wear appropriate protective clothing and equipment: long sleeves, long pants, non-permeable gloves, and rubber boots made from butyl or nitrile material, safety glasses, and, if needed, a face shield. If you find plastic face shields are easily scratched or reduce visibility, try using mesh face shields as they are easily cleaned with water and last longer.
- Utilize coveralls made from thin Tyvek. These provide a better layer of protection, while still allowing the worker not to overheat while handling hoses.
- Use duct tape to wrap where the top of rubber boots and pants meet, and where gloves and long sleeves meet. Barrier creams serve as a good source of protection for commonly exposed areas.
- Immediately remove clothing splashed by wet concrete. Clean and wash exposed skin and monitor the area for irritation.
- Remove jewelry, bracelets, watches as they increase opportunities for abrasion and areas for wet concrete to accumulate.
-

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



- Ensure clean, potable water is available to wash exposed skin.
- Train workers on the hazards related to wet concrete, concrete burn prevention, and first aid.
- Wash work clothes contaminated with wet concrete separately from street clothes.
- Be proactive on the jobsite. Set up concrete burn prevention kits and have them readily available. Kits should include clean, absorbent towels, spare nitrile gloves, clean socks, eyewash solution and white vinegar.

First-aid, Treatment and Medical Response

If exposure occurs and a concrete burn is sustained follow these steps:

- Report exposures immediately.
- Remove contaminated clothing.
- If the concrete is dried, brush it off with a clean towel; adding water to dried concrete will only make matters worse.
- Clean exposed skin thoroughly with a pH neutral soap without scent or alcohols. Do not use hand sanitizers. Vinegar can help neutralize the alkalinity of the burn.
- If the eyes are exposed, flush with clean potable water for at least 20 minutes.
- Monitor the area for signs of worsening.
- Do not use creams or lotions containing lanolin or petroleum to treat the affected area.
- If a doctor visit is required have the Safety Data Sheet available for the physician. Serious conditions may require antibiotics or more invasive treatments. Maintain communication with the physician to ensure all treatments and rehabilitation requirements are met.

By understanding the potential severity of concrete burns and how they occur, this injury can be avoided. With education, training, and the appropriate PPE, along with early intervention and immediate care, every concrete contractor can do their part in reducing concrete burns.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Quemaduras de hormigón – Prevención y tratamiento

Week Ending 2/27/2026

Los contratistas de hormigón están expuestos a innumerables riesgos para la seguridad, uno de los cuales es el hormigón húmedo. La piel que entra en contacto con el hormigón húmedo puede provocar una quemadura en el hormigón. Es una lesión común que se puede evitar con una protección adecuada, planificación y comprensión de los peligros.

¿Qué causa las quemaduras en el hormigón?

El hormigón en sí no "arde", ya que el material está frío al tacto. Son los productos químicos y materiales del hormigón los que crean el peligro. Cuando se mezcla con agua, se produce una reacción química que crea hidróxido de calcio, una sustancia que, al exponerse a una piel desprotegida, puede provocar una quemadura química. El cromo hexavalente, también presente en el hormigón, es perjudicial para la piel.

¿Cómo se produce la quema?

El hormigón húmedo afecta a las personas de forma diferente, y varias variables contribuyen a la gravedad de la reacción. Las quemaduras típicas de hormigón suelen estar en las extremidades. Las manos y pies de los hormigeros están constantemente expuestos al hormigón húmedo. Los antebrazos, manos, muñecas, rodillas, piernas inferiores y pies son los más vulnerables. El tiempo juega un papel importante en la gravedad de la herida. Contacto directo breve, correctamente Lavados, normalmente tendrán poco o ningún efecto adverso. Cuanto más una persona siga trabajando con hormigón húmedo en su piel, mayor será el daño.

¿Cuáles son los efectos de una quema de hormigón?

Las quemaduras por hormigón tienden a empeorar con el tiempo. Pueden comenzar como un simple enrojecimiento conocido como dermatitis de contacto irritante no alérgica (DCI). Sin tratar, el DCI provoca costras, ampollas y dolor. El lugar de la irritación se vuelve gradualmente azul o

morado, seguido de deterioro de la piel y dolor extremo. Pueden desarrollarse heridas abiertas o úlceras. En casos graves, se han producido cicatrices desfigurantes, hospitalización o amputación.

Algunas personas desarrollan una respuesta alérgica al hormigón con el tiempo. Esto se conoce como Dermatitis de Contacto Alérgica (TEA). Para estas personas, la sensibilización puede resultar de una exposición única o repetidas. Una vez que una persona se ha sensibilizado, una exposición muy pequeña al hormigón húmedo puede desencadenar el ACD.

Prevención de quemaduras en hormigón

La exposición a quemaduras de hormigón se previene fácilmente mediante educación y formación. Junto con una buena comunicación, planificación previa y un EPP adecuado, las prácticas de trabajo que minimizan el contacto de la piel con el hormigón húmedo conducirán a una reducción de las quemaduras de hormigón.

- Lleva ropa y equipo de protección adecuados: mangas largas, pantalones largos, guantes no permeables y botas de goma hechas de material de butilo o nitrilo, gafas de seguridad y, si es necesario, una pantalla facial. Si ves que las pantallas de plástico se rayan fácilmente o reducen la visibilidad, prueba a usar pantallas de malla, ya que se limpian fácilmente con agua y duran más.
- Utiliza monos hechos de Tyvek fino. Estos proporcionan una mejor capa de protección, permitiendo que el trabajador no se sobrecaliente al manipular las mangueras.
- Usa cinta americana para envolver donde se encuentran la parte superior de las botas y pantalones de goma, y donde se encuentran los

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- guantes y las mangas largas. Las cremas barrera sirven como una buena fuente de protección para las zonas más expuestas.
- Quita inmediatamente la ropa salpicada por el hormigón húmedo. Limpia y lava la piel expuesta y controla la zona para detectar irritaciones.
- Quita joyas, pulseras y relojes, ya que aumentan las oportunidades de abrasión y las zonas donde se acumula hormigón húmedo.
- Asegúrate de que haya agua limpia y potable disponible para lavar la piel expuesta.
- Forma a los trabajadores sobre los peligros relacionados con el hormigón húmedo, la prevención de quemaduras en el hormigón y los primeros auxilios.
- Lava la ropa de trabajo contaminada con hormigón húmedo por separado de la ropa de calle.
- Sé proactivo en el lugar de trabajo. Prepara kits de prevención de quemaduras de hormigón y tenlos a mano. Los kits deben incluir toallas limpias y absorbentes, guantes de nitrilo de repuesto, calcetines limpios, solución para el lavado de ojos y vinagre blanco.

Primeros auxilios, tratamiento y respuesta médica

Si se produce exposición y se produce una quemadura de hormigón, sigue estos pasos:

- Informa de las exposiciones inmediatamente.
- Quita la ropa contaminada.
- Si el hormigón está seco, cepíllalo con una toalla limpia; Añadir agua al hormigón seco solo empeorará las cosas.
- Limpia bien la piel expuesta con un jabón neutro en pH sin aroma ni alcoholes. No uses gel desinfectante. El vinagre puede ayudar a neutralizar la alcalinidad de la quemadura.
- Si los ojos están expuestos, enjuaga con agua potable limpia durante al menos 20 minutos.
- Vigila la zona en busca de signos de empeoramiento.
- No utilices cremas ni lociones que contengan lanolina o petróleo para tratar la zona afectada.
- Si es necesario acudir al médico, tenga disponible la Hoja de Datos de Seguridad para el médico. Las afecciones graves pueden requerir antibióticos o tratamientos más invasivos. Mantener la comunicación con el médico para asegurar que se cumplan todos los tratamientos y necesidades de rehabilitación.

Al comprender la posible gravedad de las quemaduras de hormigón y cómo ocurren, se puede evitar esta lesión. Con educación, formación y el EPI adecuado, junto con intervención temprana y atención inmediata, cada contratista de hormigón puede aportar su granito de arena para reducir las quemaduras de hormigón.