



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## PPE for Each Job and Hazard

Week Ending 4/24/2026

### What PPE Do Construction Workers Need for Each Job & Hazard?

You start with the hazard, then choose PPE for eyes, face, head, hands, feet, body, and lungs that match that risk. OSHA highlights several core PPE categories for construction:

- Head protection
- Hearing protection
- Eye and face protection
- Respiratory protection

From a safety manager's point of view, that means you build PPE guidance around the task. The sections below follow those tasks one by one. Let's start with demolition tasks, where impact and crush hazards demand some of the toughest PPE on-site.

### What PPE should construction crews use for demolition work?

Demolition work needs strong impact, cutting, and crush protection for hands, plus reliable protection for head, eyes, and feet. OSHA links demolition hazards to the usual construction PPE standards for head, eye and face and foot protection, so hard hats, safety glasses, face shields, and safety footwear with puncture and impact protection sit at the core of any demolition kit.

For hands, OSHA requires gloves that protect against cuts, punctures, burns, and temperature extremes. In demolition work, that usually means:

- Impact resistant gloves with back of hand padding
- High cut resistant gloves for sharp metal, rebar, and broken materials
- Hard hats rated for impact and penetration
- Eye and face protection, often safety glasses plus a face shield for flying debris
- Puncture resistant boots with suitable toe protection

ANSI/ISEA 138 sets test and labeling rules for impact resistant gloves and helps safety managers compare impact levels across different models. After demolition, crews often move to cleanup tasks, which bring a different mix of hazards like chemicals, sharps, and dust.

### What PPE should construction workers use during construction site cleanup?

Construction cleanup needs strong protection from chemicals, mixed debris, sharps, and dust, not just comfort. For cleanup work, crews usually need:

- Chemical resistant gloves that match the specific solvent, cleaner, or residue
- Cut resistant gloves with good dexterity for sorting debris
- Disposable or coated protective clothing for splash and contamination
- Dust masks or respirators for silica, wood dust, or other airborne hazards
- Safety glasses or goggles for flying debris and splashes

Now that you've seen how PPE shifts based on the job, let's talk about how safety teams choose the right gear from the start.

### How Should Safety Teams Choose the Right Construction PPE?

You choose PPE the right way when you run a formal hazard assessment, match gear to that assessment, and teach crews how and when to use it. OSHA requires employers to perform a documented assessment, select PPE that protects workers from the hazards identified, and verify that assessment in writing.

OSHA's PPE guide describes a simple process:

- Walk the site and watch tasks step-by-step

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- Look for impact, penetration, compression, chemical, and thermal hazards
- Decide where engineering or administrative controls fall short
- Select PPE that closes the remaining gap

For gloves, ISEA's 2024 update to ANSI/ISEA 105 explains how manufacturers now label cut, puncture, and abrasion levels in a more unified way. Cut resistance, for instance, relies on the weight needed to cut through the material over a set blade travel distance.

In practice, that means you:

- Use hazard assessments, ANSI levels, and proper fit to match gear to the task.
- Look at ANSI cut and impact levels, not just product names
- Pay close attention to fit and dexterity, because poor fit often drives nonuse
- Favor materials like nitrile when you need chemical resistance and clear signs of puncture, as federal glove guides recommend

Of course, PPE doesn't last forever. Let's look at when you should replace worn or damaged gear before it puts anyone at risk.

### When Should Construction Crews Replace Worn or Damaged PPE Like Work Gloves?

You replace PPE when it no longer protects as designed, shows damage or contamination, or hits its manufacturer's end-of-life. OSHA expects all PPE to stay clean, reliable, and ready for use; damaged gear doesn't meet that bar.

Most rules focus on condition, not time. That gives you room to set your own timelines, as long as they're backed by inspections and manufacturer guidance. For example, work gloves wear out faster than most gear, so it helps to call out clear signs:

- Cuts, tears, or punctures
- Thin spots, weak seams, or lost padding
- Grip, stiffness, or shape that no longer feels solid
- Chemical contamination that can't be safely cleaned

Gloves are just the start; You can apply the same approach across all PPE. Let's walk through the warning signs that other PPE needs to come out of service, too.

### What are the warning signs that other construction PPE needs replacement?

You replace hard hats, eye protection, boots, and respirators when they no longer meet the conditions OSHA describes, namely sanitary and reliable.

Typical triggers include:

- Hard hats with cracks, dents, brittle shells, or UV damage
- Safety glasses with deep scratches, cracks, or loose arms
- Boots with sole separation, holes, or broken toe caps

- Respirators with damaged straps, distorted facepieces, or valves that stick

Since regulators do not list hard replacement ages for every item, you combine manufacturer guidance with site rules. Many companies set conservative, time-based limits for hard hats and safety footwear, then still remove them early when conditions warrant it. Daily inspections make sure nothing slips through the cracks.

### How often should construction workers inspect their PPE?

Workers should inspect their PPE at least before each shift, and supervisors should reinforce that habit and spot check their condition frequently. You can build a similar expectation site wide:

- Workers run quick visual checks on gloves, hard hats, eyewear, boots, and respirators at the start of each task
- Foremen watch for worn gear and send it out of service
- Safety uses audits and near miss reviews to spot patterns in PPE conditions

That daily habit only works if crews know what to look for, which makes proper training a key part of the process.

### How Should Companies Train Construction Crews & Document PPE Use?

OSHA's training rules require employers to teach employees when PPE is necessary, what PPE is necessary, how to don and doff it, its limitations, and how to care for, maintain, and dispose of it.

This can look like:

- Short tailgate talks that walk through PPE for demolition, cleanup, and task specific work
- Microlearning that covers glove ratings, fit, and replacement signs
- Records that show which crews received which PPE and when you issued replacements

Training works best when crews can apply it on the job, so it helps to pair those lessons with a simple reference guide they can check anytime.

### Quick Construction PPE Reference Guide

Safety managers and foremen benefit from a simple table that links hazards, PPE, key features, and replacement triggers. You can adapt something like this for your own site and internal documents:

Hazard / Task	Recommended PPE	Key Features to Look For	Replacement Triggers
Demolition, impact, and crush	Impact cut gloves, hard hat, eye and face, boots	ANSI impact rating, high cut level, puncture resistant sole	Cracks, tears, thin spots, dented shell, damaged lenses
Cleanup, chemicals, and sharps	Chemical gloves, cut gloves, clothing, respirator	Material compatible with chemical, grip, splash coverage	Worn or torn gloves, stained suits, respirator seal damage
Concrete and masonry	Gloves, safety glasses, face shield, boots	Caustic resistant gloves, anti-slip boots, impact rating	Skin irritation signs, scratched lenses, worn soles
Hot work	Heat gloves, FR clothing, welding helmet, respirator	Heat and flame resistance, fume rated respiratory protection	Burn marks, hardening fabric, helmet damage, fume leaks
Solvents and adhesives	Chemical gloves, splash protection, respirator	Tested chemical resistance, snug fit, compatible filters	Soft, sticky glove surfaces, strong odors under respirator



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## EPI para cada trabajo y riesgo

Week Ending 4/24/2026

### ¿Qué EPI necesitan los trabajadores de la construcción para cada trabajo y riesgo?

Empiezas por el peligro, luego eliges EPI para ojos, cara, cabeza, manos, pies, cuerpo y pulmones que coincidan con ese riesgo. OSHA destaca varias categorías principales de EPI para la construcción:

- Protección de la cabeza
- Protección auditiva
- Protección ocular y facial
- Protección respiratoria

Desde el punto de vista de un responsable de seguridad, eso significa que se construye la guía de EPI en torno a la tarea. Las secciones siguientes siguen esas tareas una por una. Empecemos con las tareas de demolición, donde los riesgos de impacto y aplastamiento requieren algunos de los EPI más duros en el lugar.

### ¿Qué EPI deberían usar los equipos de construcción para trabajos de demolición?

El trabajo de demolición requiere una protección fuerte contra impactos, cortes y aplastamientos para las manos, además de una protección fiable para la cabeza, los ojos y los pies. OSHA vincula los peligros de demolición con los estándares habituales de EPI de construcción para protección de cabeza, ojos, cara y pies, por lo que cascos, gafas de seguridad, pantallas faciales y calzado de seguridad con protección contra pinchazos e impactos son el núcleo de cualquier kit de demolición.

Para las manos, OSHA requiere guantes que protejan contra cortes, pinchazos, quemaduras y extremos de temperatura. En trabajos de demolición, eso suele significar:

- Guantes resistentes a impactos con acolchado en el dorso de la mano
- Guantes resistentes a cortes para metal afilado, varillas de acero y materiales rotos
- Cascos clasificados para impacto y penetración

- Protección ocular y facial, a menudo gafas de seguridad y una pantalla facial para los escombros voladores
- Botas resistentes a pinchazos con protección adecuada para los dedos

ANSI/ISEA 138 establece reglas de prueba y etiquetado para guantes resistentes al impacto y ayuda a los responsables de seguridad a comparar los niveles de impacto entre diferentes modelos. Tras la demolición, los equipos suelen pasar a tareas de limpieza, que traen consigo una mezcla diferente de peligros como productos químicos, objetos punzantes y polvo.

### ¿Qué EPI deberían usar los trabajadores de la construcción durante la limpieza de obras?

La limpieza de obras requiere una protección sólida contra productos químicos, escombros mixtos, objetos punzantes y polvo, no solo comodidad. Para trabajos de limpieza, los equipos suelen necesitar:

- Guantes resistentes a productos químicos que coincidan con el disolvente, limpiador o residuo específico
- Guantes resistentes a cortes con buena destreza para separar escombros
- Ropa protectora desechable o con recubrimiento para salpicaduras y contaminación
- Mascarillas antipolvo o respiradores para sílice, polvo de madera u otros peligros en el aire
- Gafas de seguridad o protectores para escombros voladores y salpicaduras

Ahora que has visto cómo cambia el EPI según el trabajo, hablemos de cómo los equipos de seguridad eligen el equipo adecuado desde el principio.

### ¿Cómo deberían los equipos de seguridad elegir el EPI adecuado para la construcción?

Eliges bien el EPI cuando haces una evaluación formal de riesgos, adaptas el equipo a esa evaluación y enseñas a los

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

equipos cómo y cuándo usarlo. OSHA exige a los empleadores realizar una evaluación documentada, seleccionar el EPP que proteja a los trabajadores de los riesgos identificados y verificar esa evaluación por escrito.

La guía de EPP de OSHA describe un proceso sencillo:

- Recorre el lugar y observa las tareas paso a paso
- Busca riesgos de impacto, penetración, compresión, químicos y térmicos
- Decide dónde fallan los controles de ingeniería o administrativos
- Selecciona el EPP que cierre la brecha restante

Para los guantes, la actualización de ISEA de 2024 a ANSI/ISEA 105 explica cómo los fabricantes ahora etiquetan los niveles de corte, punchazo y abrasión de forma más unificada. La resistencia al corte, por ejemplo, depende del peso necesario para cortar el material a lo largo de una distancia de recorrido determinada de la hoja.

En la práctica, eso significa que:

- Utiliza evaluaciones de riesgos, niveles ANSI y un ajuste adecuado para adaptar el equipo a la tarea.
- Mira los niveles de corte e impacto ANSI, no solo los nombres de los productos
- Presta mucha atención al ajuste y a la destreza, porque un mal ajuste suele llevar a no usarlo
- Elige materiales como el nitrilo cuando necesites resistencia química y signos claros de pinchazo, como recomiendan las guías federales de guantes

Por supuesto, el EPI no dura para siempre. Veamos cuándo deberías reemplazar el equipo desgastado o dañado antes de que ponga a alguien en riesgo.

### ¿Cuándo deben los equipos de construcción reemplazar el EPI desgastado o dañado, como los guantes de trabajo?

Sustituyes el EPI cuando ya no protege según lo diseñado, muestra daños o contaminación, o llega al final de vida útil del fabricante. OSHA espera que todo el EPP se mantenga limpio, fiable y listo para su uso; El equipo dañado no cumple ese límite.

La mayoría de las reglas se centran en la condición, no en el tiempo. Eso te da margen para establecer tus propios plazos, siempre que estén respaldados por inspecciones y directrices del fabricante. Por ejemplo, los guantes de trabajo se desgastan más rápido que la mayoría de los equipos, así que ayuda señalar señales claras:

- Cortes, desgarros o pinchazos
- Zonas finas, costuras débiles o pérdida de acolchado
- Agarre, rigidez o forma que ya no se sienta sólida
- Contaminación química que no se puede limpiar de forma segura

Los guantes son solo el principio; Puedes aplicar el mismo enfoque en todos los EPP. Repasemos las señales de advertencia de que también es necesario que otros equipos de protección personal salgan del servicio.

### ¿Cuáles son las señales de advertencia de que otros EPI de construcción necesitan ser reemplazados?

Sustituyes cascos, protección ocular, botas y respiradores cuando ya no cumplen las condiciones descritas por OSHA, es decir, sanitarias y fiables.

Los desencadenantes típicos incluyen:

- Cascos con grietas, abolladuras, carcasas frágiles o daños por rayos UV
- Gafas de seguridad con arañazos profundos, grietas o brazos flojos

- Botas con separación de la suela, agujeros o punteras rotas
- Respiradores con correas dañadas, viseras deformadas o válvulas que se quedan pegadas

Como los reguladores no especifican edades estrictas de reemplazo para cada artículo, combinas las directrices del fabricante con las normas del sitio. Muchas empresas establecen límites conservadores y basados en el tiempo para cascos y calzado de seguridad, y luego los eliminan antes cuando las condiciones lo requieren. Las inspecciones diarias aseguran que nada se escape.

### ¿Con qué frecuencia deberían los trabajadores de la construcción inspeccionar su equipo de protección personal?

Los trabajadores deben inspeccionar su EPI al menos antes de cada turno, y los supervisores deben reforzar ese hábito y revisar su estado con frecuencia. Puedes crear una expectativa similar en todo el sitio:

- Los trabajadores realizan rápidas comprobaciones visuales de guantes, cascos, gafas, botas y respiradores al inicio de cada tarea
- Los capataces vigilan el equipo desgastado y lo sacan del servicio
- Auditorías de seguridad y revisiones de casi accidentes para detectar patrones en las condiciones del EPI

Ese hábito diario solo funciona si los equipos saben qué buscar, lo que hace que la formación adecuada sea una parte clave del proceso.

### ¿Cómo deberían las empresas formar a los equipos de construcción y documentar el uso del EPI?

Las normas de formación de OSHA exigen a los empleadores que enseñen a los empleados cuándo es necesario el EPP, qué EPI es necesario, cómo ponérselo y quitárselo, sus limitaciones y cómo cuidarlo, mantenerlo y deshacerse de él.

Esto puede ser así:

- Charlas cortas en tailgate que recorren el EPI para demolición, limpieza y trabajos específicos de tareas
- Microaprendizaje que cubre las valoraciones de guantes, el ajuste y los signos de reemplazo
- Registros que muestran qué equipos recibieron qué EPI y cuándo se entregaron los reemplazos

La formación funciona mejor cuando los equipos pueden aplicarla en el trabajo, así que ayuda combinar esas lecciones con una guía de referencia sencilla que puedan consultar en cualquier momento.

### Guía de referencia de EPI de construcción rápida

Los responsables de seguridad y capataces se beneficiarán de una tabla sencilla que vincula peligros, EPP, características clave y disparadores de reemplazo. Puedes adaptar algo así para tu propio sitio y documentos internos:

Hazard / Task	Recommended PPE	Key Features to Look For	Replacement Triggers
Demolition, impact, and crush	Impact cut gloves, hard hat, eye and face, boots	ANSI impact rating, high cut level, puncture resistant sole	Cracks, tears, thin spots, dented shell, damaged lenses
Cleanup, chemicals, and sharps	Chemical gloves, cut gloves, clothing, respirator	Material compatible with chemical, grip, splash coverage	Worn or torn gloves, stained suits, respirator seal damage
Concrete and masonry	Gloves, safety glasses, face shield, boots	Caustic resistant gloves, anti-slip boots, impact rating	Skin irritation signs, scratched lenses, worn soles
Hot work	Heat gloves, FR clothing, welding helmet, respirator	Heat and flame resistance, fume rated respiratory protection	Burn marks, hardening fabric, helmet damage, fume leaks
Solvents and adhesives	Chemical gloves, splash protection, respirator	Tested chemical resistance, snug fit, compatible filters	Soft, sticky glove surfaces, strong odors under respirator