



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Understanding Fall Clearance

Week Ending 5/1/2026

Fall clearance is a critical factor in ensuring occupational safety, particularly in industries where workers are exposed to heights. Proper fall clearance calculations can prevent serious injuries and fatalities, making it an essential aspect of any fall protection plan.

### Defining Fall Clearance

Fall clearance is defined as the minimum vertical distance required between the worker and the next lower level to ensure that, in the event of a fall, the worker does not hit the ground or any obstructions. Proper calculation of fall clearance involves considering various factors, including the type of fall protection equipment used, the height of the anchorage point, and the nature of the application in question.

### Key Variables in Fall Clearance Calculations

**Anchor Height.** Anchor height plays a pivotal role in fall clearance. The anchorage position is ideally placed right above and vertically to the head of the user to minimize clearance requirements. This placement ensures that the free fall is minimized, reducing the risk of injury.

**Lateral Edge Distance (LED).** The lateral edge distance refers to the horizontal distance between the worker's position and the edge over which a fall may occur. As the LED increases, so does the fall clearance requirement. This is because a greater lateral distance increases the potential for a swinging motion, commonly known as a swing fall, which will increase the overall free fall distance proportionally to LED increase.

**Set-Back Distance (SBD).** The set-back distance is the distance from the anchorage point to the edge. For leading edge (aka sharp edge) applications, the minimum set-back distance must be adhered to, ensuring that the lifeline does not come into contact with sharp edges during a fall unless a rated connecting device with edge rating is installed. This precaution is necessary to prevent the lifeline from being

cut or damaged, which could compromise the fall protection system. It is critical to use the proper device for any potential foot level connection in the workplace, and most importantly, when sharp edges are present during the application.

### Overhead and Leading Edge Applications

**Overhead Applications.** In overhead applications, the anchorage point is situated above the worker, which is the preferred configuration for minimizing fall clearance. The required fall clearance distances are based on various anchor heights and lateral edge distances. For instance, with an anchor height of 10 feet and a lateral edge distance of 6 feet, angles above 30 degrees are not recommended or must be supervised by a Qualified Person as defined by OSHA.

**Leading Edge Applications.** For leading edge applications, where the worker may be anchored below dorsal D-Ring in the harness, the fall clearance requirements are more stringent. There are necessary fall clearance distances for different set-back and lateral edge distances. For example, with a set-back distance of 4 feet and a lateral edge distance of 3 feet, in foot level scenarios, shorter Set Back distances combined with longer Lateral Edge distances would create the most dangerous scenarios.

**Special Considerations for Body Positions.** The position of the worker's body during work tasks affects the fall clearance calculation. There are additional clearance requirements for non-standing positions. For instance, if the worker is kneeling or lying down, an additional fall clearance consideration is required. This adjustment accounts for the lower starting position of the worker's body, ensuring adequate protection in the event of a fall to protect the user from any potential contact with a lower level or obstacle.

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



### **Importance of Accurate Fall Clearance.**

Accurate fall clearance calculations are vital for the effectiveness of personal fall protection systems. Inadequate clearance can lead to catastrophic outcomes, including severe injuries or fatalities. Therefore, it is crucial for employers and safety professionals to meticulously calculate and adhere to the specified fall clearance requirements to safeguard workers' lives. The best practice is to consider manufacturer's literature about clearance for the specific device purchased. It is known that different types of devices, brands, and configurations would deliver different clearance outcomes that shall be considered for any clearance requirement calculation.

### **Conclusion**

Fall clearance is a fundamental element of fall protection systems, essential for preventing injuries and saving lives. By understanding and implementing recommended guidelines, safety professionals can help ensure that workers are adequately protected in various fall scenarios. Proper education and training on fall clearance calculations can significantly enhance workplace safety, fostering a culture of vigilance and protection.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Comprendiendo la autorización por caídas

Week Ending 5/1/2026

La autorización por caídas es un factor clave para garantizar la seguridad laboral, especialmente en sectores donde los trabajadores están expuestos a alturas. Unos cálculos adecuados de la distancia a caídas pueden prevenir lesiones graves y muertes, por lo que es un aspecto esencial de cualquier plan de protección contra caídas.

### Definición de la altura libre por caídas

La altura libre contra caídas se define como la distancia vertical mínima requerida entre el trabajador y el siguiente nivel inferior para asegurar que, en caso de caída, el trabajador no golpee el suelo ni ningún obstáculo. El cálculo adecuado de la altura libre para caídas implica considerar varios factores, incluyendo el tipo de equipo de protección contra caídas utilizado, la altura del punto de anclaje y la naturaleza de la aplicación en cuestión.

### Variables clave en los cálculos de clearance de caída

**Altura del ancla.** La altura del ancla juega un papel fundamental en la altura libre contra caídas. La posición de anclaje se coloca idealmente justo encima y verticalmente de la cabeza del usuario para minimizar los requisitos de espacio libre. Esta colocación garantiza que la caída libre se minimice, reduciendo el riesgo de lesiones.

**Distancia de borde lateral (LED).** La distancia del borde lateral se refiere a la distancia horizontal entre la posición del trabajador y el borde por el que puede producirse una caída. A medida que aumenta el LED, también lo hace el requisito de altura para caídas. Esto se debe a que una mayor distancia lateral aumenta el potencial de un movimiento oscilante, comúnmente conocido como caída oscilante, que incrementará la distancia total de caída libre proporcionalmente al aumento del LED.

**Distancia de retroceso (SBD).** La distancia de retroceso es la distancia desde el punto de anclaje hasta el borde. Para aplicaciones de borde de ataque (también conocido como borde afilado), debe respetarse la distancia mínima de retroceso, asegurando que la línea de vida no entre en contacto con los bordes afilados durante una caída, a menos que se instale un dispositivo de conexión clasificado con clasificación de borde. Esta precaución es necesaria para evitar que la línea de vida se corte o dañe, lo que podría comprometer el sistema de protección contra caídas. Es fundamental utilizar el dispositivo adecuado para cualquier posible conexión a nivel de pie en el lugar de trabajo y, lo más importante, cuando haya bordes afilados durante la aplicación.

### Aplicaciones de sobrecarga y de vanguardia

**Aplicaciones generales.** En aplicaciones aéreas, el punto de anclaje se sitúa por encima del trabajador, que es la configuración preferida para minimizar la altura libre contra caídas. Las distancias de altura al aire libre requeridas se basan en diversas alturas de anclaje y distancias de borde lateral. Por ejemplo, con una altura de ancla de 10 pies y una distancia lateral de 6 pies, no se recomiendan ángulos superiores a 30 grados ni deben ser supervisados por una Persona Cualificada según lo definido por OSHA.

**Aplicaciones de vanguardia.** Para aplicaciones en el borde de ataque, donde el trabajador puede estar anclado por debajo del anillo dorsal en D en el arnés, los requisitos de altura para caídas son más estrictos. Existen distancias de altura para caídas necesarias para diferentes distancias de recuo y de borde lateral. Por ejemplo, con una distancia de retroceso de 4 pies y una distancia de borde lateral de 3 pies, en escenarios a nivel de pies, distancias de retroceso más cortas combinadas con distancias de borde lateral más largas crearían los escenarios más peligrosos.

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:


Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

**Consideraciones especiales para las posiciones corporales.** La posición del cuerpo del trabajador durante las tareas laborales afecta al cálculo de altura para caídas. Existen requisitos adicionales de autorización para puestos no permanentes. Por ejemplo, si el trabajador está arrodillado o tumbado, se requiere una consideración adicional para la altura de la caída. Este ajuste tiene en cuenta la posición inicial más baja del cuerpo del trabajador, asegurando una protección adecuada en caso de caída para proteger al usuario de cualquier posible contacto con un nivel u obstáculo inferior.

### **Importancia de una distancia de caída precisa.**

Los cálculos precisos de la altura libre contra caídas son vitales para la eficacia de los sistemas personales de protección contra caídas. Un espacio insuficiente puede provocar consecuencias catastróficas, incluyendo lesiones graves o muertes. Por ello, es fundamental que los empleadores y profesionales de la seguridad calculen y cumplan meticulosamente con los requisitos especificados de autorización para la protección de los trabajadores. La mejor práctica es considerar la documentación del fabricante sobre la autorización del dispositivo específico adquirido. Se sabe que diferentes tipos de dispositivos, marcas y configuraciones ofrecen distintos resultados de autorización que deben considerarse en cualquier cálculo de requisitos de autorización.

### **Conclusión**

La limpieza contra caídas es un elemento fundamental de los sistemas de protección contra caídas, esencial para prevenir lesiones y salvar vidas. Al comprender e implementar las directrices recomendadas, los profesionales de la seguridad pueden ayudar a garantizar que los trabajadores estén adecuadamente protegidos en distintos escenarios de caída. Una educación y formación adecuadas sobre los cálculos de clearance por caídas puede mejorar significativamente la seguridad laboral, fomentando una cultura de vigilancia y protección.