



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## MAY Is National Electrical Safety Month

Week Ending 5/8/2026

National Electrical Safety Month 2026 will be observed in May, focusing on promoting electrical safety awareness and reducing electrically related incidents.

Electricity is everywhere on a job site and in a plant. That's the problem. When something is always there, it's easy to work around it instead of working safely with it.

Electrical hazards like a nicked extension cord, a missing cover plate, a wet floor near a tool or a rushed repair can turn into an electrocution, a burn or a flash incident in seconds.

### Before You Touch Anything Energized

Most electrical accidents don't start with a dramatic mistake. They start with a normal day.

A worker grabs a corded tool that usually works fine. Someone opens a panel just for a second. A wet floor shows up near a temporary power setup, and nobody wants to be the person who shuts the task down.

Sound familiar? These are all common situations where people get hurt:

- Using damaged cords, homemade adapters or the wrong setup
- Working near exposed conductors, open panels or temporary wiring
- Carrying metal ladders or long materials too close to overhead power lines
- Cleaning, washing down or working in wet areas with powered tools

### Why Follow Electrical Safety Rules?

Remember, electricity is unforgiving because you often can't see the electrical hazard. Problems can sit there quietly until the exact wrong moment. That's why smart crews build routines that catch problems early, before they

turn into electrical shocks, arc flash events, fires or other physical dangers.

It also helps to remember that electrical risks rarely show up alone. They pile onto other issues like tight spaces, moving equipment, heat, poor visibility from light fixtures and chemical exposure.

### Safety Tips That Reduce Electrical Risks

Now let's get practical. The next eight best electricity practices are written for the situations you actually face at work, not perfect, hypothetical lab conditions.

#### 1. Start by Controlling the Energy, Not the Schedule

If electrical equipment can be de-energized, that's usually the safest starting point. Working the equipment live should never be the default.

Before you touch anything, pause and ask a simple question. Do we have to be near energized parts right now, or is this just faster?

If lockout tagout is part of the job, build a consistent routine around it. This electrical safety lockout tagout certificate course is a solid way to learn the sequence and documentation expectations.

#### 2. Treat Temporary Power like Permanent Power

Temporary setups are where shortcuts sneak in. That's also where conditions change fast, especially in construction.

A few habits go a long way:

- Keep electrical cords elevated when possible
- Protect cords from pinch points and sharp edges
- Use covers or ramps when cords cross walkways
- Keep connections out of water and mud

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

### 3. Inspect Power Cords, Power Strips, Appliances and Plugs

A quick glance is not an inspection. Train your eyes to look for the stuff that fails first.

Check for these red flags:

- Cracked insulation or exposed conductors
- Loose prongs or a missing grounding pin
- Burn marks near the plug or tool housing
- Tape repairs, especially near the strain relief

When something looks questionable, tag it out, remove it from service and replace it.

### 4. Keep Panels, Disconnects and Breakers Accessible

This sounds basic until you see a panel blocked by stock, trash cans or material staging. In an emergency, seconds matter.

Make it normal to protect access to:

- Electrical panels
- Disconnect switches
- Emergency shutoffs
- Breaker boxes

Building a program and need proof of learning for workers or job requirements? An electrical certificate course can give a clear, documented credential.

### 5. Use the Right Protection for Electrical Equipment, and Know What It Does

PPE is not a force field. It reduces risk when it's selected correctly and used with the right procedures.

In many workplaces, electrical work intersects with construction PPE basics, too. A good PPE routine usually includes:

- Matching gloves to the task and voltage exposure
- Using eye and face protection when there's potential for arc or flying debris
- Keeping gear clean, dry and inspected

### 6. Use Ground-Fault Protection When Required, and Treat Damp and Outdoor Work as High-Risk

Ground-fault circuit interrupters (GFCIs) save lives, but only if they're used correctly. Don't assume a device is protected just because it plugs into a modern-looking outlet.

Build a simple check into the day. Test the GFCI at the start of the shift, and after any power disruption.

Here's the reality: Wet gloves, sweaty hands and conductive surfaces change the game. If your work environment shifts from dry to damp, your risk profile changes with it.

### 7. Separate Qualified Work from Helper Tasks

A lot of injuries happen when someone is just helping near exposed parts or open panels. You don't have to be holding the conductor to be in the danger zone.

Set expectations for roles:

- Who is the qualified person for this task?
- Who is allowed near exposed energized parts, and how will you control access to the area?
- Who is watching the workspace and controlling foot traffic?

### 8. Electrical Fires: Plan for the Worst, Expect the Best

Electrical incidents can lead to electrical fires. That means extinguishers, inspections and training matter.

If you're not sure what compliance looks like for portable extinguishers at your site, review the key requirements and maintenance basics for fire extinguishers.

And if you're thinking, "We already talked about this once," ask yourself a better question: If something sparked today, would everyone know what to do in the first 10 seconds?

### Rules That Shape Safer Electrical Work

Employees who work around wiring, panels, powered tools or temporary power need to be aware of electrical rules from the Occupational Health and Safety Administration (OSHA). In general industry, that's covered under 29 CFR 1910 Subpart S. In construction, it's covered under 29 CFR 1926 Subpart K.

### Lockout/Tagout Is Where Many Teams Get in Trouble

LOTO is the process of controlling hazardous energy so equipment can't start up while you're working on it. OSHA's standard is 29 CFR 1910.147, and it's a big one for maintenance, troubleshooting and servicing.

Before anyone touches an energized component, you should be able to answer yes to a few simple questions:

- Do we know every source, including stored energy?
- Do we have the right locks, tags and devices on hand?
- Did someone verify zero energy, not just switch it off?

The Builders & Contractors Exchange offers OSHA 30 to members and non-members. Sign up at [www.bceva.com/events](http://www.bceva.com/events).



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

### MAYO es el Mes Nacional de la Seguridad Eléctrica

Week Ending 5/8/2026

El Mes Nacional de la Seguridad Eléctrica 2026 se celebrará en mayo, centrado en promover la concienciación sobre la seguridad eléctrica y reducir los incidentes relacionados con la electricidad.

La electricidad está por todas partes, tanto en una obra como en una planta. Ese es el problema. Cuando algo siempre está ahí, es fácil esquivarlo en vez de trabajar con seguridad con ello.

Riesgos eléctricos como un cable de extensión cortado, una placa de cubierta faltante, un suelo mojado cerca de una herramienta o una reparación apresurada pueden convertirse en electrocución, quemadura o incidente de destello en cuestión de segundos.

#### Antes de tocar cualquier cosa con energía

La mayoría de los accidentes eléctricos no empiezan con un error dramático. Empiezan con un día normal.

Un trabajador coge una herramienta con cable que normalmente funciona bien. Alguien abre un panel solo por un segundo. Aparece un suelo mojado cerca de una instalación eléctrica temporal, y nadie quiere ser la persona que cierre la tarea.

¿Te suena familiar? Todas estas son situaciones comunes en las que la gente resulta herida:

- Usar cables dañados, adaptadores caseros o la configuración equivocada
- Trabajar cerca de conductores expuestos, paneles abiertos o cableado temporal
- Transportar escaleras metálicas o materiales largos demasiado cerca de las líneas eléctricas aéreas
- Limpiar, lavar o trabajar en zonas húmedas con herramientas eléctricas

#### ¿Por qué seguir las normas de seguridad eléctrica?

Recuerda, la electricidad es implacable porque a menudo no puedes ver el peligro eléctrico. Los problemas pueden quedarse ahí en silencio hasta el momento exacto equivocado. Por eso, los equipos inteligentes crean rutinas que detectan los problemas

a tiempo, antes de que se conviertan en descargas eléctricas, destellos de arco, incendios u otros peligros físicos.

También ayuda recordar que los riesgos eléctricos rara vez se manifiestan solos. Se acumulan sobre otros problemas como espacios reducidos, equipos en movimiento, calefacción, mala visibilidad de las lámparas y exposición a productos químicos.

#### Consejos de seguridad que reducen los riesgos eléctricos

Ahora vamos a ponernos prácticos. Las siguientes ocho mejores prácticas eléctricas están escritas para las situaciones que realmente enfrentas en el trabajo, no para condiciones perfectas o hipotéticas de laboratorio.

##### 1. Empieza controlando la energía, no el horario

Si se puede desactivar el equipo eléctrico, normalmente es el punto de partida más seguro. Trabajar con el equipo en línea nunca debería ser lo predeterminado.

Antes de tocar nada, haz una pausa y haz una pregunta sencilla. ¿Tenemos que estar cerca de las partes energizadas ahora mismo, o esto es simplemente más rápido?

Si el bloqueo de bloqueo forma parte del trabajo, crea una rutina coherente en torno a ello. Este curso de certificado de etiquetado por bloqueo de seguridad eléctrica es una forma sólida de aprender la secuencia y las expectativas de documentación.

##### 2. Tratar el poder temporal como si fuera poder permanente

Las configuraciones temporales son donde se colan los atajos. Ahí también es donde las condiciones cambian rápido, especialmente en la construcción.

Algunos hábitos son fundamentales:

- Mantén los cables eléctricos elevados siempre que sea posible

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

- Protege los cables de los puntos de pellizco y los bordes afilados
- Utiliza cubiertas o rampas cuando los cables cruzan los pasos
- Mantén las conexiones fuera del agua y el barro

### 3. Inspeccionar cables de alimentación, regletas, electrodomésticos y enchufes

Una mirada rápida no es una inspección. Entrena tus ojos para buscar primero lo que falla.

Revisa estas señales de alerta:

- Aislamiento agrietado o conductores expuestos
- Clavos sueltos o falta un pasador de tierra
- Marcas de quemaduras cerca del tapón o de la carcasa de la herramienta
- Reparaciones de cinta, especialmente cerca del alivio de la tensión

Cuando algo parezca sospechoso, etiquetelo, sácalo del servicio y cámbitalo.

### 4. Mantener los cuadros, desconexiones y interruptores accesibles

Esto suena básico hasta que ves un panel bloqueado por stock, cubos de basura o material de preparación. En una emergencia, los segundos importan.

Haz que sea normal proteger el acceso a:

- Cuadros eléctricos
- Conmutadores de desconexión
- Cortes de emergencia
- Cajas de interruptores automáticos

Construir un programa y necesitar pruebas de aprendizaje para los trabajadores ¿O los requisitos del puesto? Un curso de certificado en electricidad puede otorgar una credencial clara y documentada.

### 5. Utiliza la protección adecuada para los equipos eléctricos y sabe qué hace

El EPI no es un campo de fuerza. Reduce el riesgo cuando se selecciona correctamente y se utiliza con los procedimientos adecuados.

En muchos lugares de trabajo, el trabajo eléctrico también se cruza con los conceptos básicos de EPI de construcción. Una buena rutina de EPP suele incluir:

- Ajustar los guantes a la tarea y la exposición al voltaje
- Usar protección ocular y facial cuando haya potencial de arco o escombros voladores
- Mantener el equipo limpio, seco e inspeccionado

### 6. Utilizar protección contra fallos a tierra cuando sea necesario y tratar el trabajo en zonas húmedas y exteriores como de alto riesgo

Los interruptores de circuito por fallo a tierra (GFCI) salvan vidas, pero solo si se usan correctamente. No des por hecho que un dispositivo está protegido solo porque se conecta a un enchufe de aspecto moderno.

Haz un cheque sencillo para el día. Prueba el GFCI al principio del turno y después de cualquier interrupción de la corriente.

Esta es la realidad: los guantes mojados, las manos sudorosas y las superficies conductoras cambian las reglas del juego. Si tu entorno de trabajo pasa de seco a húmedo, tu perfil de riesgo cambia con él.

### 7. Separar el trabajo cualificado de las tareas de ayudante

Muchas lesiones ocurren cuando alguien ayuda cerca de partes expuestas o paneles abiertos. No tienes que estar sujetando al conductor para estar en la zona de peligro.

Establece expectativas para los puestos:

- ¿Quién es la persona cualificada para esta tarea?
- ¿Quién puede acercarse a las partes energizadas expuestas y cómo controlaréis el acceso a la zona?
- ¿Quién vigila el espacio de trabajo y controla el flujo de peatones?

### 8. Incendios eléctricos: Planifica lo peor, espera lo mejor

Los incidentes eléctricos pueden provocar incendios eléctricos. Eso significa que los extintores, las inspecciones y la formación son importantes.

Si no tienes claro cómo es el cumplimiento de los extintores portátiles en tu centro, revisa los requisitos clave y los fundamentos de mantenimiento de los extintores.

Y si piensas, "Ya hablamos de esto una vez", hazte una mejor pregunta: Si hoy surgiera algo, ¿todo el mundo sabría qué hacer en los primeros 10 segundos?

### Normas que determinan el trabajo eléctrico más seguro

Los empleados que trabajan cerca de cableado, paneles, herramientas eléctricas o energía temporal deben conocer las normas eléctricas de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). En la industria general, eso está cubierto por el 29 CFR 1910 Subparte S. En construcción, está cubierto por la Subparte K 29 CFR 1926.

### El cierre patronal/relego es donde muchos equipos tienen problemas

LOTO es el proceso de controlar la energía peligrosa para que el equipo no pueda arrancar mientras trabajas en él. La norma de OSHA es 29 CFR 1910.147, y es muy importante para mantenimiento, resolución de problemas y mantenimiento.

Antes de que alguien toque un componente energizado, deberías poder responder sí a unas pocas preguntas sencillas:

- ¿Conocemos todas las fuentes, incluida la energía almacenada?
- ¿Tenemos las cerraduras, etiquetas y dispositivos adecuados a mano?
- ¿Alguien verificó la energía cero, no simplemente la apagó?

El Builders & Contractors Exchange ofrece OSHA 30 tanto a miembros como a no miembros. Regístrate en [www.bceva.com/events](http://www.bceva.com/events).