



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Is It Time To Update Your Head Protection?

Week Ending 7/10/2026

For decades, the hard hat has been the universal symbol of construction safety. It has protected workers from falling tools, debris, and other overhead hazards. But today's job sites look very different from those of the past. With more moving equipment, tighter work zones, elevated tasks, and complex site layouts, workers now face risks that traditional hard hats were never designed to address.

These evolving conditions are prompting safety professionals to re-evaluate whether existing head protection programs adequately address the full range of hazards workers encounter today. This article breaks down what they are, why they're gaining traction, and how they support a more comprehensive, risk-based approach to head protection.

### How Jobsite Risks Have Changed

Traditional head protection standards were built around vertical hazards — objects falling from above. While those risks remain, data now show that many serious head injuries come from lateral or angled impacts. Workers may strike their heads on beams, formwork, equipment, or structural edges, or experience impacts during slips, trips, and falls.

Modern construction environments often include:

- Mobile equipment congestion: forklifts, telehandlers, trucks, and loaders operating in tight spaces
- Confined or enclosed work areas
- Simultaneous work at multiple elevations
- High foot traffic and material movement

These conditions create hazards from every direction, not just overhead, prompting many safety teams to reconsider whether traditional hard hats provide enough protection.

### Type I vs. Type II Helmets: What's the Difference?

In North America, industrial helmets follow the ANSI/ISEA Z89.1 standard. Helmets are classified by the direction of impact protection:

- **Type I helmets** protect against **top-of-head** impacts only
- **Type II helmets** protect against impacts to the **top, front, back, and sides** of the head

This distinction is significant. Type II helmets must pass additional tests for:

- Lateral impact attenuation
- Side-impact penetration resistance

These requirements do not apply to Type I helmets.

### How Type II Helmets Address Multidirectional Hazards

The defining advantage of a Type II helmet is its ability to manage impacts from multiple angles. To achieve this, manufacturers typically use:

- Reinforced shell designs
- Internal energy-absorbing liners
- Suspension systems that distribute force around the head

Although chin straps are not required for Type II certification, many models include them to help keep the helmet secure during sudden movement or falls.

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

### Where Type II Helmets Provide the Most Value

Not every job site requires the same level of protection, but Type II helmets are especially beneficial in environments where workers face:

- Frequent interaction with moving equipment
- Elevated work on scaffolds, platforms, or ladders
- Confined or cluttered spaces
- Tasks involving constant head movement

These conditions are common in construction, utilities, infrastructure, and industrial maintenance, where multidirectional hazards are part of daily operations.

### Beyond Compliance: Supporting Injury Prevention

Current U.S. regulations reference ANSI standards but do not mandate a specific helmet type. This places responsibility on employers to:

- Conduct hazard assessments
- Review incident and near-miss data
- Select PPE that aligns with actual job site risks

Choosing Type II helmets is often a proactive decision, rooted in reducing the likelihood and severity of head injuries rather than simply meeting minimum compliance requirements.

As employers increasingly focus on prevention rather than compliance alone, many are incorporating head injury trends, near-miss reports, and site-specific risk assessments into PPE selection decisions.

### The Future of Head Protection

Research shows that many serious brain injuries result from rotational forces, not just direct impacts. In response, some Type II helmets now incorporate technologies designed to reduce rotational motion during angled impacts.

Additionally, digital sensing features are beginning to appear, including:

- Impact-recording sensors
- Severity indicators
- Location-based alerts for rescue scenarios

These innovations are not yet part of ANSI certification, but they signal a shift toward more holistic, data-driven safety solutions.

### Looking Ahead

Type II helmets represent more than an upgrade to the traditional hard hat; they reflect a deeper understanding of how head injuries occur in today's dynamic construction environments. By offering protection against impacts from all directions, they align more closely with real-world job-site hazards.

As jobsite risks continue to evolve, head protection programs must evolve with them. The question for safety leaders is no longer simply whether workers are wearing head protection, but whether that protection reflects the realities of the hazards they face every day.



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## ¿Es hora de actualizar tu protección para la cabeza?

Week Ending 7/10/2026

Durante décadas, el casco ha sido el símbolo universal de la seguridad en la construcción. Ha protegido a los trabajadores de herramientas que caigan, escombros y otros peligros por encima del techo. Pero las obras de trabajo actuales son muy diferentes a las del pasado. Con más maquinaria en movimiento, zonas de trabajo más estrechas, tareas elevadas y diseños complejos del sitio, los trabajadores ahora se enfrentan a riesgos para los que los cascos tradicionales nunca se diseñaron para abordar.

Estas condiciones cambiantes están llevando a los profesionales de la seguridad a reevaluar si los programas existentes de protección para la cabeza abordan adecuadamente toda la gama de riesgos que enfrentan los trabajadores hoy en día. Este artículo desglosa qué son, por qué están ganando terreno y cómo apoyan un enfoque más completo y basado en riesgos para la protección de la cabeza.

### Cómo han cambiado los riesgos en el lugar de trabajo

Los estándares tradicionales de protección de cabeza se basaban en peligros verticales — objetos que caían desde arriba. Aunque esos riesgos persisten, los datos muestran ahora que muchas lesiones graves en la cabeza provienen de impactos laterales o en ángulo. Los trabajadores pueden golpearse la cabeza contra vigas, encofrados, equipos o bordes estructurales, o sufrir impactos durante resbalones, tropiezos y caídas.

Los entornos de construcción modernos suelen incluir:

- Congestión de equipos móviles: carretillas elevadoras, telemanipuladoras, camiones y cargadoras operando en espacios reducidos
- Áreas de trabajo confinadas o cerradas
- Trabajo simultáneo en múltiples elevaciones
- Alto tráfico peatonal y movimiento de materiales

Estas condiciones generan peligros desde todas las direcciones, no solo desde arriba, lo que lleva a muchos equipos de seguridad a reconsiderar si los cascos tradicionales proporcionan suficiente protección.

### Cascos tipo I vs. tipo II: ¿cuál es la diferencia?

En Norteamérica, los cascos industriales siguen la norma ANSI/ISEA Z89.1. Los cascos se clasifican según la dirección de protección contra impactos:

- **Los cascos tipo I** solo protegen contra **impactos** en la parte superior de la cabeza
- **Los cascos tipo II** protegen contra impactos en **la parte superior, frontal, trasera y laterales** de la cabeza

Esta distinción es significativa. Los cascos Tipo II deben superar pruebas adicionales para:

- Atenuación por impacto lateral
- Resistencia a la penetración por impacto lateral

Estos requisitos no se aplican a los cascos Tipo I.

### Cómo abordan los cascos tipo II los peligros multidireccionales

La ventaja definitiva de un casco Tipo II es su capacidad para gestionar impactos desde múltiples ángulos. Para ello, los fabricantes suelen utilizar:

- Diseños de concha reforzada
- Revestimientos internos absorbentes de energía
- Sistemas de suspensión que distribuyen la fuerza alrededor de la cabeza

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Aunque las correas para la barbilla no son obligatorias para la certificación Tipo II, muchos modelos las incluyen para ayudar a mantener el casco seguro durante movimientos bruscos o caídas.

### **Dónde los cascos Tipo II Ofrecen el Mayor Valor**

No todos los lugares de trabajo requieren el mismo nivel de protección, pero los cascos Tipo II son especialmente beneficiosos en entornos donde los trabajadores se enfrentan a:

- Interacción frecuente con equipos en movimiento
- Trabajo elevado en andamios, plataformas o escaleras
- Espacios confinados o desordenados
- Tareas que implican movimiento constante de la cabeza

Estas condiciones son comunes en la construcción, los servicios, las infraestructuras y el mantenimiento industrial, donde los peligros multidireccionales forman parte de las operaciones diarias.

### **Más allá del cumplimiento: Apoyando la prevención de lesiones**

Las normativas actuales de EE. UU. hacen referencia a los estándares ANSI pero no exigen un tipo específico de casco. Esto pone la responsabilidad en los empleadores para:

- Realizar evaluaciones de riesgos
- Revisa los datos de incidentes y casi fallos
- Selecciona EPI que se alinee con los riesgos reales en el lugar de trabajo

Elegir cascos tipo II suele ser una decisión proactiva, basada en reducir la probabilidad y gravedad de lesiones en la cabeza en lugar de simplemente cumplir con los requisitos mínimos de cumplimiento.

A medida que los empleadores se centran cada vez más en la prevención en lugar de solo en el cumplimiento, muchos están incorporando tendencias en lesiones craneales, informes de casi accidentes y evaluaciones de riesgos específicas para cada lugar en las decisiones de selección de EPI.

### **El futuro de la Protección de Cabezas**

Las investigaciones muestran que muchas lesiones cerebrales graves resultan de fuerzas rotacionales, no solo de impactos directos. En respuesta, algunos cascos Tipo II incorporan ahora tecnologías diseñadas para reducir el movimiento rotacional durante impactos en ángulo.

Además, están empezando a aparecer funciones de detección digital, incluyendo:

- Sensores de registro de impacto
- Indicadores de gravedad
- Alertas basadas en la localización para escenarios de rescate

Estas innovaciones aún no forman parte de la certificación ANSI, pero señalan un cambio hacia soluciones de seguridad más holísticas y basadas en datos.

### **Mirando hacia adelante**

Los cascos Tipo II representan más que una mejora respecto al casco tradicional; reflejan una comprensión más profunda de cómo ocurren las lesiones en la cabeza en los dinámicos entornos de construcción actuales. Al ofrecer protección contra impactos desde todas las direcciones, se alinean más estrechamente con los peligros reales en el lugar de trabajo.

A medida que los riesgos en el lugar de trabajo continúan evolucionando, los programas de protección de la cabeza deben evolucionar con ellos. La cuestión para los responsables de seguridad ya no es simplemente si los trabajadores llevan protección para la cabeza, sino si esa protección refleja la realidad de los peligros a los que se enfrentan cada día.