



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Power Strip Uses & Hazards

Week Ending 09/25/2026

A power strip is a block of electrical sockets that attaches to the end of a flexible cable, allowing multiple electrical devices to be powered from a single electrical socket. It is used where there are more electrical devices in proximity than available wall outlets. By understanding the proper uses and limitations of power strips, you can stay safe from potential electrical hazards caused by their misuse. Be aware of the following dangerous or improper conditions:

Daisy-Chaining

This refers to interconnecting multiple power strips and/or extension cords. Such an arrangement violates National Electrical Code (NEC) and Occupational Safety and Health Administration (OSHA) regulations because the strip or wall receptacle may become overloaded, resulting in failure or fire.

Permanently Secured Power Strips

A power strip should not be "permanently secured to building structures, tables, work benches or similar structures," according to the Underwriters Laboratories (UL), or routed through walls, ceilings, floors or similar openings.

Permanent Wiring

This is defined as wiring used for a period greater than 90 days, according to the U.S. Office of Compliance.

Wound or Knotted Cords

This can permanently damage the cords. Power strip cords should be straight while in use.

Excessive Length

Cords that are too long present a trip hazard. According to the UL, "The length of the power-supply cord, as measured from the outside surface of the enclosure of the relocatable power tap to the plane of the face of the attachment plug, should not exceed 25 feet (7.62 m) nor be less than 1.5 feet (0.46 m)."

No UL Sticker

This sticker describes the power strip as a "relocatable power tap." Unlisted items have not been tested for safety and may contain defects such as insufficient protective coating over the wires.

Hot to the Touch

If your electrical device is hot to the touch, be sure to check the power strip. If the power strip also feels hot, unplug it immediately.

Overloading

May result in fire or electrocution, and may be caused by the following unsafe conditions:

- One wall receptacle serves multiple high-use power strips
- The power strip serves an excessive number of appliances
- The power strip serves high-voltage items not intended to be plugged into ancillary power sources (like refrigerators, microwaves, or space heaters)

Exposed Prongs

Plugs should not hang out of the receptacle and must be inserted fully so that no part of the metal prongs is exposed.

Tampered Grounding Prong

If the grounding prong has been broken or cut off to fit into an ungrounded electrical receptacle, immediately remove it from service.

Damaged Wires

Discard any cords with exposed wires, cracks, or splices, and cords that have been melted, burned, frayed, discolored, or otherwise damaged.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Limited Air Circulation

Do not place a power strip in an area where air circulation is limited, such as beneath carpet or behind furniture, because it may lead to overheating.

Moisture

Water can conduct electricity, so using a power strip in a moist environment may lead to electrocution.

Final Note:

While power strips are designed to distribute electricity, they do not regulate power flow or block electrical spikes or surges. Surge protection is incorporated into some power strips, but it should never be assumed that a power strip offers surge protection without inspecting the unit for the proper UL designation. The misconception that power strips are also surge protectors can lead to costly damage to electrical equipment during a power surge.

As with all types of extension cords, power strips should be used sparingly and temporarily. They are best used with small appliances and electronics and are not a substitute for a permanent wall outlet. By observing their improper use, you can keep yourself and others safe from potential shock or fire hazard.



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Usos y riesgos de regletas

Week Ending 09/25/2026

Una regleta es un bloque de enchufes eléctricos que se conecta al extremo de un cable flexible, permitiendo que varios dispositivos eléctricos se alimenten desde un solo enchufe. Se utiliza cuando hay más dispositivos eléctricos cerca que enchufes de pared disponibles. Al comprender los usos y limitaciones adecuados de las regletas, puedes mantenerte a salvo de posibles peligros eléctricos causados por su mal uso. Ten en cuenta las siguientes condiciones peligrosas o inadecuadas:

Encadenamiento

Esto se refiere a la interconexión de múltiples regletas y/o cables de extensión. Este tipo de arreglo viola las normativas del Código Nacional Eléctrico (NEC) y de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) porque la regleta o el enchufe de pared pueden sobrecargarse, provocando fallos o incendios.

Regletas de Corrientes Aseguradas Permanentemente

Una regleta no debe estar "fijada de forma permanente a estructuras del edificio, mesas, bancos de trabajo o estructuras similares", según los Laboratorios de Suscripción (UL), ni pasada a través de paredes, techos, suelos o aberturas similares.

Cableado permanente

Esto se define como el cableado utilizado durante un periodo superior a 90 días, según la Oficina de Cumplimiento de EE. UU.

Cordones enrollados o anudados

Esto puede dañar los cables de forma permanente. Los cables de la regleta deben estar rectos mientras se usan.

Longitud excesiva

Los cables demasiado largos suponen un riesgo de tropeza. Según la UL, "La longitud del cable de alimentación, medida desde la superficie exterior de la carcasa de la toma de alimentación reubicable hasta el plano de la cara del enchufe

de acceso, no debe superar los 25 pies (7,62 m) ni ser inferior a 1,5 pies (0,46 m)."

Sin pegatina UL

Esta pegatina describe la regleta como una "toma de alimentación reubicable". Los artículos no catalogados no han sido probados para garantizar su seguridad y pueden contener defectos como un recubrimiento protector insuficiente sobre los cables.

Caliente al tacto

Si tu dispositivo eléctrico está caliente al tacto, asegúrate de revisar la regleta. Si la regleta también se siente caliente, desenchufála inmediatamente.

Sobrecarga

Puede provocar incendio o electrocución, y puede ser causada por las siguientes condiciones inseguras:

- Un enchufe de pared sirve a varias regletas de alta utilización
- La regleta sirve a un número excesivo de electrodomésticos
- La regleta sirve a objetos de alto voltaje que no están pensados para conectarse a fuentes de alimentación auxiliares (como frigoríficos, microondas o calefactores eléctricos)

Puntas expuestas

Los enchufes no deben colgar fuera del enchufe y deben insertarse completamente para que ninguna parte de las clavijas metálicas quede expuesta.

Clavo de Tierra Manipulado

Si la clavija de masa ha sido rota o cortada para encajar en un enchufe eléctrico sin tierra, sácala inmediatamente del servicio.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents.
Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.

Cables dañados

Desecha cualquier cable con cables, grietas o empalmes expuestos, y cables que hayan sido derretidos, quemados, deshilachados, decolorados o dañados de otro modo.

Circulación de aire limitada

No coloques una regleta en un lugar donde la circulación del aire sea limitada, como debajo de la alfombra o detrás de los muebles, porque podría provocar sobrecalentamiento.

Humedad

El agua puede conducir electricidad, por lo que usar una regleta en un ambiente húmedo puede provocar electrocución.

Nota final:

Aunque las regletas están diseñadas para distribuir electricidad, no regulan el flujo de energía ni bloquean picos o sobretensiones eléctricas. La protección contra sobretensiones está incorporada en algunas regletas, pero nunca debe asumirse que una regleta ofrece protección contra sobretensiones sin inspeccionar la unidad para comprobar la designación UL adecuada. La idea errónea de que las regletas también son protectores contra sobretensiones puede causar daños costosos en los equipos eléctricos durante una sobretensión.

Como ocurre con todo tipo de alargadores, las regletas deben usarse con moderación y de forma temporal. Se usan mejor con pequeños electrodomésticos y aparatos electrónicos y no sustituyen a un enchufe permanente de pared. Al observar su uso inadecuado, puedes protegerte a ti y a otros de posibles descargas eléctricas o riesgos de incendio.